

حدیث روز:
از امام حسن(ع) سؤال شد: جلال و شکوه چیست؟ فرمود: انجام کار نیک و ترک کار زشت.

پلک احساس:
گر در طلیت رنجی ما را برسد شاید چون عشق حرم باشد سهل است بیابان‌ها

اوقات شرعی:
اذان ظهر: ۱۳/۱۱
اذان مغرب: ۲/۳۹
اذان صبح (فردا): ۴/۲۲
غروب آفتاب: ۲/۱۸
نیمه شب شرعی: ۰۰/۲۰
طلوع خورشید (فردا): ۶/۳۰

ج‌ا‌م‌ج‌ا

شایده: ۳۶۳۷۰-ISSN۱۳۷۳۰۰۰۰
پایگاه اطلاع‌رسانی:
www.jamejamdaily.ir
پست الکترونیکی:
info@jamejamdaily.ir

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۳۹۹ | ۲۷ ذی‌القعدة ۱۴۴۱ | ۲۰ صفحه | سال بیست و یکم - شماره ۵۷۹۹ | استان تهران و البرز ۲۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان | Sunday - July 19, 2020

■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیماى جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسؤؤل: مهدی عرفاتی ■ سردبیر: روح... رجایی

امروز در تاریخ:

✂️ واگذاری شیلات شمال ایران به استفان لیانازوف، سرمایه‌دار روسی (۱۲۷۲ ش)
✂️ قدم گذاشتن روی‌کرده‌های اولین بار، (۱۳۴۸ ش)
✂️ درگذشت پروفیسور محمدحسن گنجی، پدر جغرافیای ایران (۱۳۹۱ ش)
✂️ درگذشت بروس لئ، استاد هنرهای رزمی، بازیگر چینی (۱۹۷۳ م)

حکمت ۱۶:

✂️ بی‌نیازی از عذرخواهی، گرامی‌تر از عذر راستین است.

پیش‌بینی آب و هوا دوشنبه

تهران ۳۸ / ۲۶ اردبیل ۳۳ / ۱۷ ایلام ۳۹ / ۲۳ بیدرعباس ۳۹ / ۳۰ بیرجند ۳۶ / ۲۰ زاهدان ۳۸ / ۲۸ شهرکرد ۳۱ / ۱۱ گرگان ۳۳ / ۲۴

خودنویس

یک روز معمولی

✂️ از خواب بلند شده‌ام، می‌خواهم دوش بگیرم، تا آب گرم شود کمی باید صبر کنم، سرریز خنک آب می‌رود توی چاه و هیچ‌کارش هم نمی‌شود کرد، فقط

عذاب وجدان و عذاب وجدان.

از خانه می‌زنم بیرون، می‌خواهم هله هوله بخرم برای سرکارم، همه دو سه قلمی که برداشتم روی بسته‌بندیش یک قیمت نوشته، قیمتی که کارت می‌شخم، یک قیمت دیگر است، نرم اعتراض می‌کنم، مرد می‌گوید به خدا بخت می‌فروشم باید خودم ۲۰ درصد بالاتر بخرم، نخودی می‌خندم می‌زنم بیرون، تاکسی اینترنتی می‌گیرم، می‌گوید خیابانتان یکطرفه است، می‌شود حدود ۲۰ متر پیاده بایاید، پیاده می‌آیم تا می‌نشینم توی ماشین می‌گوید همین قیمت می‌برمت، می‌شود لغو کنی درصد ندهم، به شرکت، می‌گویم نه، ترش می‌کند، هوا گرم است، می‌گویم کولر را لطفا روشن کنید، من من می‌کند و بی‌حوصله می‌گوید، خراب است و خب البته اصلا دروغ‌گوی خوبی نیست و دارد تلافی لغو نکردن سفر را می‌گیرد، یک کار بانکی دارم، حوالی روزنامه، توی بانک شلوغ است، فاصله‌گذار می‌اجتماعی یک شوخی بی‌مزه است، آن خانم خوش صدایی که هیچ‌کدامان ندیدیمش تا حالا، شماره‌ام را می‌خواند، به سمت روزنامه راه می‌افتم، جلوی روزنامه دارن دکف لاین دوچرخه سواری را با رنگ جگری رنگ قرمز می‌کنند، من سه سال است توی روزنامه کار می‌کنم، دوسال به سالت یک بخش از کنسروی میرداماد را با تردهای نارنجی سوا کرده‌اند برای دوچرخه سوارها، توی این سه سال ۳۰ تا دوچرخه سوار ندیدم از این لاین عبور کنند، محل رفت و آمد برعکس موتورسوارها شده و ترافیک کندرو را وحشتناک کرده.

منی که دارم این ستون را می‌نویسم هم یکی از همین آدم‌هایم، مثلاً ممکن است توی وقت اداری اینستاگرام را چک کنم یا تو که در وقت اداری داری این ستون را می‌خوانی، همه ما یک جایی از کارهایمان لنگ می‌زنند، همه‌شان را هم نمی‌شود اصلاح کرد، اگر سعی بر اصلاحشان نداریم، و حداقل بهشان فکر و پیدایشان کنیم. ✂️

گفت‌وگو با داریوش فرضیایی درباره کودکان در دوره کرونا

مادران شاغل را دریابید

✂️ تا همین یکی، دو هفته قبل می‌گفتند بچه‌ها به کرونا مبتلا نمی‌شوند! از آن اشتباهاتی که نباید هرگز مرتکب شد، حتی اگر قطعی نیست حداقل باید جانب احتیاط را رعایت کرد، آن هم برای بچه‌ها که بدنشان کم‌بینه‌تر از بزرگ‌ترهاست و این که اضطراب برایشان سم است و اگر یکبار به محدودیت یا بیماری مواجه شوند، آسیب بیشتری می‌بینند، الان که آمار کودکان مبتلا به کرونا رو به افزایش است، ای کاش والدین برگردند به محدودیت‌ها و باید و نباید‌هایی که اسفند و فروردین برای مصون ماندن دربرابر کرونا وضع شده بود، نگهداشتن بچه‌ها در خانه و سرگرم کردن آنها کار ساده‌ای نیست، اما حتماً ساده‌تر و ایمن‌تر از بیماری و بیمارستان است، در شرایطی که زنگ خطر برای حفاظت از کودکان در برابر کرونا به صدا درآمده با داریوش فرضیایی (عموپورنگ) هم صحبت شد تا او که دوست بچه‌هاست و ارتباط خوبی با آنها دارد برایشان بگوید که این روزها با بچه‌ها چگونه رفتار کنیم تا کمتر آسیب ببینند.

✂️ کرونا را تبدیل به قصه کنیم

عمو پورنگ می‌گوید: مدت‌هاست همه متخصصان هر روز تاکید می‌کنند که بهترین راه ایمن ماندن در برابر کرونا رعایت پروتکل‌های بهداشتی است، مسلمانا اگر پدر و مادرها نکات بهداشتی را رعایت کنند، بچه‌ها هم دنباله‌رو آنها خواهند بود، این که آدم بزرگ‌ها و بچه‌ها تاجایی که می‌توانند از خانه بیرون نروند، خیلی مهم است اما اگر به ضرورت هم لازم است از خانه بیرون بروند حتماً از ماسک استفاده کنند و فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنند، تا زمانی که ضرورت ندارد به بازار و مراکز شلوغ نروند، درست است که در خانه ماندن سخت است و حوصله بچه‌ها سر می‌رود، اما الان که کرونا دوباره اوج گرفته بهتر است در خانه بمانند و کمتر هوس پارک و شهرپازی کنند، البته باید این نکته را هم یادآوری کنم که بزرگ‌ترها مراقب باشند در زمان هشدار به بچه‌ها یا ملزم کردن آنها به رعایت نکات بهداشتی در آنها ایجاد استرس و اضطراب نکنند چون همین استرس‌های روزانه می‌تواند در درازمدت در بچه‌ها ایجاد فوبیا و ترس کند که به سادگی آنها را رها نخواهد کرد، حتی در بزرگسالی، به نظر بهتر است هشدارها و کرونا در قالب داستان برای بچه‌ها بازگو شود و به آنها گفته شود که کرونا برای این دوره بوده و قرار نیست برای همیشه در کنار ما باشد و این دوره

✂️ مسؤولیت مادران شاغل بیشتر است

من این را می‌دانم که والدین هم رفتاری‌های خاص خود را دارند، به خصوص مادرهای شاغل که کار و مسؤولیت‌شان چند برابر شده است، هم باید سرکار بروند هم باید به بچه‌ها رسیدگی کنند، به نظر

بیا تا قدر یکدیگر بدانیم...

به عمومپورنگ می‌گویم کرونا تهدید است، به نظرتان چگونه می‌توان این تهدید را به فرصت تبدیل کرد؟
می‌گوید: کرونا آمد تا ما ضعف‌هایمان را شناسایی کنیم، الان همه می‌دانیم اقتصاد شکننده‌ای داریم و این آسیب‌پذیری همه مردم را نشانه گرفته است، از طرفی متوجه شدیم با همه ادعاهایی که داریم چقدر ضعیف هستیم، وبررسی که اندازه‌اش با میکرون محاسبه می‌شود همه مردم دنیا را عاجز کرده و حالا است که باید قدر یکدیگر را بیشتر بدانیم و با هم مهربان‌تر باشیم و در دروه پساکرونا به یاد بیاوریم در دوره کرونا حتی نمی‌توانستیم مادر خود را در آغوش بگیریم، آیا درد و رنجی بالاتر از این هم هست که والدین نتوانند فرزندان خود را در آغوش بگیرد و بچه‌ها در حسرت بغل کردن مادر و پدر بمانند، دردی بالاتر از این که زیر یک سقف هستیم اما نمی‌توانیم کنار هم باشیم و راحت با هم صحبت کنیم، نزدیک هم هستیم اما از هم دوریم، این رنجی است که در تاریخ بشریت ثبت می‌شود و به ما و آیندگان هشدار می‌دهد تا زمان هست تا شرایط مهیاست، قدر هم را بدانیم، تا دیر نشده با هم مهربان باشیم، شاید در دیر باید باشد.

دولت باید با مادران شاغل همکاری بیشتری کند و به آنها مرخصی با حقوق بدهد تا آنها بتوانند به بچه‌ها رسیدگی کنند، یک مادر که با هزار استرس سرکار می‌رود و امکان دارد به کرونا مبتلا یا تبدیل به فردی ناقل شود، وقتی به خانه برمی‌گردد، دیگر توانی برایش نمی‌ماند که بچه یا فرزندان خود را سرگرم کند، الان مهدهای کودک هم تعطیل است و خانواده‌ها باید حواسشان به مادران شاغل بیشتر باشد و خاله و عمه و مادر بزرگ و پدر بزرگ به آنها کمک کنند، مسلمان نباید بچه‌ها را در خانه تنها گذاشت و الان باید انسجام خانواده‌ها بیشتر باشد و به هم کمک کنند.

✂️ تحصیل آنلاین را جدی بگیرید

بچه‌ها این روزها باید به صورت آنلاین درس بخوانند، شاید حتی مهرماه هم نتوانند به مدرسه بروند و تحصیل آنلاین ادامه پیدا کند، این روش درس خواندن اصلاً با روش حضوری و سرکلاس قابل مقایسه نیست، اما سلامت بچه‌ها واجب‌تر است، از همه بچه‌ها می‌خواهم درس خواندن آنلاین را جدی بگیرند، هیچ عاملی نباید باعث شود پایه تحصیلی

دفاع قاطع رهبر معظم انقلاب از شورای نگهبان

آیت... خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب سه‌شنبه در دیدار اعضای شورای نگهبان، این نهاد را از منظر حفظ اسلامیت نظام، مهم‌ترین نهاد جمهوری اسلامی خواندند و خاطرنشان کردند قوام نظام به استمرار اسلامیت آن است و شورای نگهبان تضمین‌کننده این امر بسیار مهم است، رهبر انقلاب، صیانت از هویت اسلامی نظام و جلوگیری از استحاله تدریجی آن را افتخار و شرف شورای نگهبان برشمردند و افزودند: حفظ پیگیره و محتوای نظام اسلامی از طریق انطباق قوانین با اسلام و قانون اساسی وظیفه بزرگی است که شورای نگهبان به عنوان یک نهاد بسیار مهم و حقیقتاً اساسی نظام در ۲۰ سال گذشته انجام داده است، آیت... خامنه‌ای علت مخالفت عده‌ای دیگر با شورای نگهبان را در بررسی صلاحیت‌ها یا قوانین دانستند و تاکید کردند: حتی‌الامکان باید دقت شود که در این بررسی‌ها حق کسی ضایع نشود و من مطمئنم اعضای شورای نگهبان باتوجه به تقوا و تعهدی که دارند دقت کافی خواهند کرد و برخورد وظیفه می‌دانم از این شورا به عنوان یک نهاد قانونی و رسمی و دارای نقش مهم به طور قاطع دفاع کنم. (صفحه ۲)



ژاله علو از بازیگری تا شاعری

ژاله علو، بازیگر سینما و تلویزیون که بازیگری را از کار در تئاتر، رادیو و دوبله آغاز کرد و بعدها در سینما هم نقش‌هایی ای‌پذیرفت، اخیراً در زمینه شاعری هم فعالیت‌هایی داشته است، شعرهای او در کتابی به نام «زنان شاعر ایران» به چاپ رسیده است، علو قصد دارد شعرهایش را در مجموعه جداگانه‌ای منتشر و آنها را با صدای خودش در قالب نوار کاست به بازار عرضه کند، وی با اشاره به فیلم «مسافری» و سریال‌های «ملاصدرا» و «فتنگ‌سریر» تاکید کرد که در این آثار نقش‌های مثبتی بازی می‌کند؛ در مسافری نقش مادر متوکل، زنی ایرانی را که شجاع‌خاتون نام دارد، بازی کرده‌ام، در سریال ملاصدرا هم نقش همسر شیخ را به عهده دارم و در سریال فتنگ‌سریر هم نقش زن آقا سید را بازی می‌کنم، در رادیوهای فرهنگ، جوان و سراسری هم برنامه‌هایی را در حال پخش دارم، (صفحه ۳)

بوق اشغال با یوسف میرشاک



بهترین رفیق‌تان: رفیق من لا رفیق له سابقه کار خلافت: چهل و سه سال فحش‌کی که نداده باشید؟ به یاد نمی‌آورم نظرات درباره زلزله تهران؟ با تمام وجود از آن استقبال می‌کنم چقدر به فالگیرها اعتقاد دارید؟ من خودم فال می‌گیرم فرق شهرت، ثروت و قدرت؟ این‌ها ظروف مرتبط‌اند نظرات درباره خرید خدمت سربازی؟ صبر می‌کنم ارزان‌تر شود بهترین شهر برای زندگی؟ دوشنبه، تاجیکستان اتومبیل مورد علاقه؟ فور، شورلت، کادیلاک و بیوک دلتان می‌خواهد روی سنگ قبرتان چه بنویسند؟ قانع از خیالی زتو بودیم چو حافظ / یارب چه گدا همت و بیگانه نهادیم... (صفحه ۵)

تصادف؛ روشی تازه برای سرقت اتومبیل

سارقان حرفه‌ای برای ربودن اتومبیل مردم به شیوه‌های مختلفی متوسل می‌شوند.

یک مامور نیروی انتظامی به جام‌جم گفت: برخی از سارقان اتومبیل در دسته‌های دو یا سه نفره با قرار گرفتن در یک اتومبیل و در پی شکار طعمه در مسیرهای خلوت حضور می‌یابند و با مشاهده اتومبیل‌های تک‌سرنشین به طور عمد یا آن تصادف می‌کنند و به محض این که صاحب اتومبیل برای دیدن صحنه تصادف از اتومبیل خود خارج می‌شود، یکی از سارقان داخل اتومبیل می‌رود و از محل می‌گریزد و سارقان دیگر، صاحب اتومبیل را داخل ماشین خود می‌برند تا مثلاً سارق را تعقیب کنند اما بعد از طی مسافتی به بهانه قطع شدن برق اتومبیل و خاموش شدن آن او را رها می‌کنند تا با اتومبیل دیگری سارق را تعقیب کند و همین باعث می‌شود، سارق اصلی به اندازه کافی از محل دور شود. (صفحه ۱۰)

