



۱۴

## قرنطینه چاقتان نکند!

## کارآفرینی را از کودکی پایه ریزی کن

۱۵



## مرمت بلندترین بادگیر خشتی جهان

۱۶



# زندگی

یکشنبه ۵ مرداد ۱۳۹۹ : شماره ۵۷۱۵

۱۳ جام جم

## این هزینه‌های همزمان

🔗 از این مدل اخبار در رسانه‌های تصویری و مکتوب کم ندیده‌ایم؛ اخباری که خبر از تولد چهارقلوها، پنج‌قلوها و حتی بیشتر در خانواده‌ای در یکی از شهرهای کشور می‌دهد. اخباری که هرکس تجربه فرزندآوری را چشیده باشد، می‌فهمد چه روزهای عجیب، سخت و البته شیرینی پیش روی این خانواده است.

شیرینی‌اش این است که تولد هر نوزاد، طبیعتا شادی و شوری دلنشین در دل خانواده‌ها ایجاد می‌کند اما اگر همین نوزادها یکبارہ چند نوزاد باشند، با حجم عظیمی از غافلگیری در برابر نیازهای همزمان آنها روبه‌رو می‌شویم.

اما پایان این دسته از خبرها، همیشه وعده‌ای برای رسیدگی به اوضاع اقتصادی خانواده‌ای که ناگهان، چهار نفر به تعداد اعضای خانواده‌شان اضافه شده وجود دارد؛ وعده‌ای که انگار بین حرف تا عملش فاصله دارد.

اما آخرین خبر حمایتی از این خانواده‌ها مربوط به بهمن ۹۸ است؛ زمانی که هنوز کرونایی در کار نبود و همه چیز روال عادی و طبیعی خودش را طی می‌کرد. آن زمان وحید قبادی دانا، رئیس سازمان بهزیستی کشور در جمع خانواده‌های دوقلو و چند قلو از حمایت‌های معیشتی این سازمان به خانواده‌های دارای چند قلو برای آینده بهتر کشور گفت: «با حمایت‌های دولت و در راستای سیاست‌های ابلاغی جمعیتی رهبر معظم انقلاب، از این به بعد به تمام خانواده‌های دارای سه قلو به بالا به صورت ماهانه کمک هزینه معیشتی ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومانی پرداخت می‌شود.»

مبلغی که به ۴۵۵ خانوار دارای سه قلو و بیشتر که فرزندان آنها تا شش سالگی هستند تعلق می‌گیرد. البته قبادی دانا تاکید داشت حواسمان به خانواده‌های دوقلودار هم هست و از آنها هم به صورت موردی حمایت می‌شود: «خانواده‌های دارای فرزند دوقلو که مشکلات معیشتی دارند به این صورت که در دهک درآمدی یک تا سه هستند، مشمول دریافت ماهانه مستمر این طرح می‌شوند، اما خانواده‌های دوقلویی که در دهک درآمدی چهار تا هفت هستند، مشمول کمک هزینه موردی می‌شوند.»

اقدامی که اگر عملی شود، ارزشمند است اما در این روزها ساعت به ساعت قیمت همه چیز بالا می‌رود و هزینه‌ها برای خانواده‌های چندقلو دار چندین و چند برابر شده است، شاید همین اقدام ارزشمند هم نتواند چاره‌ای اساسی برای مشکلات این خانواده‌های پرجمعیت که با پوشک و شیرخشک و هزینه‌های درمانی، تفریحی و رفاهی نه یک کودک که چند کودک و به طور همزمان روبه‌رو هستند، باشد.

حالا و بعد از همه این خبرها، یکی از مادران سه قلودار می‌گوید: «چنین کمک‌هزینه‌ای تقریباً هزینه یک بار خرید پوشک بچه‌ها در ماه است... ولی همین هم یک قدم به جلو است،»

گل‌های تولیدشده در گلخانه‌های شهپایه/عکس: ایرنا

۱۶



## یک روستا؛ یک گلخانه

روستای شهپایه خمین، به همت اهالی‌اش حالا به یکی از پایگاه‌های اصلی تولید گل در استان مرکزی تبدیل شده است

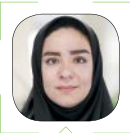
درس را در فرجه امتحانات یادم بدهد... و برعکس؛ ایمان هم درس‌هایی را که گذرانده بود را به احسان یاد می‌داد؛ «این چند روزی که درس‌ها را به هم یاد می‌دادیم، کیفیتش از تمام طول ترم و تدریس استادها بالاتر بود؛ این را فقط خودمان می‌فهمیدیم.» دوقلوها حتی بیشتر از دیگران عیب‌های قل دیگر خودشان را می‌بینند. ایمان می‌گوید: «اگر جایی من اشتباه کنم، احسان خیلی زود به من تذکر می‌دهد که نباید این حرف را می‌زدی، طرف مقابلت ناراحت شد. راست هم می‌گفت؛ شده بود.» برادران خاصه‌تراش به شدت معتقدند که دوقلوها حتی در رشته‌های ورزشی هم موفق‌تر از دیگران هستند: «همین‌که می‌دانند در ذهن همدیگر چه می‌گذرد، خودش یک قدم مثبت است دیگر؛ هماهنگی بین‌شان بالاتر می‌رود و حرف هم را در حین بازی بهتر می‌فهمند.»

### انجمنی برای همه شبیه به هم‌ها

ایده انجمن دوقلوها از زمان دانشگاه و معاشرت با همکلاسی‌های دوقلویشان شروع شد؛ از آن زمانی که احساس کردند به واسطه جفت بودن‌شان می‌توانند کارهای متفاوتی انجام بدهند؛ «در همان ترم‌های اول با چند دوقلوی دیگر در دانشگاه‌مان آشنا شدیم. وقتی برای یکی از خواسته‌هایمان مثل انتقالی گرفتن، با هم تلاش می‌کردیم، می‌دیدیم که با خوردن‌های خوب و جالبی از مسؤولان می‌گیریم. به این فکر کردیم که وقتی چهارتایی وارد اتاقی می‌شویم و این اتفاق باعث می‌شود

برادران دوقلوی خاصه‌تراش از بالا و پایین‌های زندگی دوقلویی و تاسیس انجمن دوقلوه‌ای ایران می‌گویند

## دوقلوه‌ای ایران متحد شوید



نگرس خاتمی‌زاده  
جامعه

همه‌شان از همین خاطرات دارند؛ از همین‌ها که به جای همدیگر، تیک حضور در امتحان و یادگان و جلسه خاصی را زده‌اند و قل دیگر سرش جایی دیگر مشغول بوده است؛ مزیتی که خوب دوقلوها دارند و دیگران ندارند. اما هرچه هست، مثل همه ویژگی‌های خاص این دنیا، سختی‌ها و آسانی‌های برابری دارد. ایمان و احسان خاصه‌تراش هم یکی از دوقلوهایی هستند که تا دلتان بخواهد به سر و کله هم آسیب زده‌اند و کریستال و شیشه‌ای در خانه نبوده که دست‌شان در امان باشد، اما حالا در روزهای ۳۲ سالگی، دوش به دوش هم ایستاده‌اند و در هر تصمیم و راهی، از هم حمایت می‌کنند؛ آن هم تصمیمی مثل تشکیل انجمن دوقلوه‌ای ایران که شاید کسی جز خودشان، از موفقیتش خبر نداشته باشد. حالا آنها یک تیم ۱۱ هزارتایی از دوقلو و چندقلوهای ایران را تشکیل داده‌اند که دیدن این تعداد از آدم‌های شبیه به هم در کنار هم، خیلی کیف دارد.

ایمان خاصه‌تراش قل ارشد است و احسان قل کوچک‌تر؛ برادرهایی که ۱۰ دقیقه با هم اختلاف سنی دارند و حالا شبیه‌ترین آدم‌ها از نظر ظاهری و قلبی به همدیگر در این دنیا هستند. این را خودشان می‌گویند که تجربه‌های عجیبی از نزدیکی قلب‌هایشان به هم دارند. انگار رابطه خواهر و برادری دوقلوها با بقیه خواهر و برادرها فرق دارد؛ البته انگار نه، حتما دارد. خودشان می‌گویند گذراندن تمام مدت جنینی در کنار هم نمی‌تواند در این موضوع بی‌تأثیر باشد؛ این که آنها ذهن و فکر هم را می‌خوانند و قلب‌هایشان خیلی به هم نزدیک است؛ مثلاً هر دو ما خاطره‌ای داریم که یکی در اتاق درس می‌خوانده و دیگری از بیرون می‌آید و به کسی که در خانه بوده است، می‌گوید که حدس بزن چه کسی را دیده‌ام؟ و یکی از ما هم دقیقاً اسم آن کسی که سال‌ها بود از خبر نداشتیم را می‌گوید. می‌دانید چرا می‌گویم یکی از ما؟ چون هنوز و بعد از این همه سال نمی‌دانیم که کدام یکی از ما بیرون بوده و کدام در خانه؟ هردو مان احساس می‌کنیم آن آدم را دیده‌ایم. انگار ذهن و قلبشان پیش هم است؛ حتی اگر یکی در خانه و یکی بیرون از خانه باشد.

### قلب‌هایی که به هم نزدیک است

ایمان می‌گوید که آنها حتی به جای هم درد هم کشیده‌اند: «در یکی از بازی‌های فوتبال مان، رباط صلیبی پای احسان پاره شد. زمانی که او به داخل اتاق عمل رفته بود تا پایش را عمل کند من پشت در اتاق عمل ایستاده بودم که پای من شروع به درد عجیبی کرد. درست همان پایي که احسان آن را عمل می‌کرد.» ذوق‌پایي که باعث می‌شد نتواند سریا بایستد و با فشار دادنش بتواند درد آن را ببندد؛ پایي که آن روز خوب شد، اما دو سال بعد او هم رباط پایش پاره شد؛ «انگار دردی بود که باید هردو مان آن را تجربه می‌کردیم.» این دل به دل دادن‌ها البته فقط مختص به



به همین سادگی...

## حق با شماست

info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

### #تورم-کالا

محرمی از تهران:

سالانه ۲۰ درصد به حقوق و دستمزد کارگران و کارمندان اضافه می‌شود، درحالی که بیشتر کالاها ماهی ۲۰ درصد گران می‌شود. این موضوع دور از عدالت است.

### #انتظار-۱۳۹

توکلی از قائمشهر:

بیش از ۱۸ دقیقه برای ارتباط با کارشناسان قوه قضاییه از طریق شماره تماس ۱۲۹ منتظر ماندم. چرا؟ لطفا رسیدگی شود.

### #بسته-اینترنت

قدیمی از تهران:

بسته‌های بلندمدت اینترنت اپراتور ایرانسل از بسته‌های پیشنهادهی حذف شده و فقط بسته‌های کوتاه‌مدت و البته گران در دسترس مشترکان این اپراتور قرار دارد.

### #اتوبان-بابایی

شهروندی از تهران:

از شهرداری منطقه ۴ شهر تهران درخواست می‌شود بعد از ۵ سال لاین کندروی انتهای اتوبان بابایی شرق، شهرک شهریان البرز را بازگشایی کند.

### #جوی-نظافت

جمعی از شهروندان تهرانی؛ در بسیاری از محلات تهران، نظافت جوی‌های آب به طور مرتب انجام نمی‌شود به طوری که در همه ساعات شبانه روز می‌توان حجم وسیع زباله تلنبار شده در جوی‌ها را دید. از شهرداری مناطق انتظار داریم بویژه در این روزهای کرونایی به نظافت محله‌ها توجه کنند.

### جوابیه

در پی درج پیامی در روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۷ با عنوان «تاخیر در حرکت اتوبوس‌های تندرو» مشاور و مدیرعامل و مدیر روابط عمومی شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه با ارسال نامبری اعلام کرد: با تاکید به منظور رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی در اتوبوس‌ها، سرفاصله حرکت آنها تغییر نکرده و ناوگان اتوبوسرانی با همه ظرفیت در خدمت شهروندان گرامی است. برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی و جلوگیری از ازدحام در خطوط پرمسافر، به عوامل اجرایی سامانه‌ها ابلاغ شده که در صورت لزوم، نسبت به اعزام اتوبوس کمکی اقدام کنند. ذکر این نکته ضروری است که رعایت نکات بهداشتی و به خصوص استفاده از ماسک برای ورود به اتوبوس الزامی بوده و جزو مسؤولیت‌های اجتماعی هر فردی است.