رکوردهای به جا مانده از بازی‌های لیگ قهرمانان اروپا

با انجام چهار بازی مرحله یک‌هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا، ترکیب ۸ تیم مرحله یک‌چهارم مشخص شد و این تیم‌ها باید یک هفته بعد در دیدارهای تک‌حذفی در لیسبون پرتغال مقابل هم قرار بگیرند. از چهار بازی انجام شده، رکوردهای جالبی به جا مانده است. اتلتیکومادرید، آتالانتا، پاری سن ژرمن، لایپزیش، منچسترسیتی، لیون، بارسلونا و بایرن‌مونیخ هشت تیم حاضر در مرحله یک‌چهارم هستند که از این بین فقط بارسا و بایرن سابقه قهرمانی در این رقابت‌ها را دارند. روبرت لواندوفسکی در شب پیروزی ۴ بر یک مقابل چلسی، دو گل زد تا رکورد جدیدی به نام خودش ثبت کند. با این حساب، تعداد گل‌های او در این فصل از UCL به ۱۳ رسید تا تنها بازیکن در تاریخ بایرن باشد که در یک فصل لیگ قهرمانان توانسته این تعداد گل را به ثمر برساند. از طرف دیگر، چلسی با دریافت ۴ گل از بایرن ضعیف‌ترین آمار دفاعی ۳۰ سال گذشته خود را تجربه کرد.

بعد از ریو فکر می‌کردم دنیا به آخر رسیده

گلنوش سبقت‌الهی: دلتنگ مصائب شیرین تیراندازی هستم

آرزو قنبری
ورزش

هنوز هم باورش نمی‌شود آن دختر پُر جنب و جوش هفت سال پیش، تنها با یک ثبت‌نام تابستانی باشگاهی، امروز آرام و صبور در خط آتش تیم ملی تیراندازی ایران و منتظر ایستادن بر سکوهای جهان باشد. گلنوش سبقت‌الهی، متولد آذر ۱۳۶۹ اصفهان است و هفت سال پیش، در روزهای فارغ‌التحصیلی از دوره کارشناسی برق و الکترونیک، به عضویت تیم ملی تپانچه کشورمان درآمد و در این مدت فراز و نشیب‌های ورزشی بسیاری را تجربه کرده است.

همه چیز از یک اتفاق ساده شروع شد...

بله. برادرم باشگاه ثبت‌نام کرده بود و من هم می‌خواستم تیر زدن را تجربه کنم. اول خوشایندم نبود. در دبیرستان جذب ورزش‌های تیمی مثل هندبال می‌شدم و هیجان را دوست داشتم، اما در سالن تیراندازی همه چیز برعکس بود. می‌خواستم در پایان یک ماه ادامه ندهم، اما تیراندازی مرا ادامه داد.

چطور تیراندازی تو را بُرد و به تیم ملی کشاند؟

این رشته آرامت می‌کند و با همان سکوت و آرامش تو را می‌برد. شاید بهتر است بگوییم خودشناسی. نمی‌توانی فرار کنی. استرس‌ها، ترس‌ها و نقاط ضعفت را در بزنگاه‌ها می‌گذارد پیش رویت. می‌بینی در خط مسابقه ایستاده‌ای و آن فکرهای منفی که در روزمرگی تو را احاطه کرده‌اند می‌ریزند توی سرت. می‌خواهی ماشه را بچکانی ولی نمی‌شود. تیر نمی‌زنی، تپانچه‌ات را پایین می‌آوری. به درونت رجوع می‌کنی، تلاش می‌کنی به لحظه برگردی و دوباره تپانچه را بالا ببری.

چقدر اتفاق‌های مهم و پشت هم داشتی؛ ۹۳ به تیم ملی آمدی، یک سال بعد سهمیه گرفتی و یک سال بعدتر المپیک ریو ۲۰۱۶.

بله. از ورودم به تیراندازی تا تیم ملی و سهمیه گرفتن و بعد ریو ۲۰۱۶ زمان زیادی نبرد و تجربه بزرگی بود.

می‌گویند تیراندازی دو دنیا دارد؛ یکی دور مقدماتی مسابقات، یکی فینال. موافقی؟

بله کاملا. دو دنیای کاملا متفاوت. اجرا همان است ولی در دور شصت تیر یا مقدماتی تو یکی هستی میان شاید صد ورزشکار دیگر ولی در فینال می‌شوی یکی از هشت نفری که برای سکو ایستاده. انگار فشار هم چند برابر می‌شود، آن همه را پشت سر گذاشته‌ای و می‌خواهی به مدال برسی. باید بیشتر جنگنده باشی اما فراموش نکنی با همان سکوت و آرامش درونی.

که عشق آسان نمود اول ولی افتاد مشکل‌ها. بعد از شیرینی‌های سریع به فینال و سکوی المپیک نرسی.

تجربه‌ام کم بود. برگشتم و خیلی سخت گذشت. اولین میدان المپیکی عمرم را از دست داده بودم. همه کشتی‌هایم غرق شده بود انگار. دوست نداشتم باشگاه بروم اما آقای صولت، مربی خوبم در اصفهان مرا دوباره به تمرین و ادامه ترغیب کرد.

تیراندازی یک انتخاب همیشگی است؟

بله هست. مسائل زیادی دارد. دو زندگی داری؛ یکی در شهرت با خانواده و دیگری با تیم و هر جا که تیم باشد. انتخاب همیشگی است و دلتنگ مصائبش هستم. حالا بهتر درک می‌کنم که تیراندازی ورزشی است که زمان می‌خواهد. باید به خودت زمان بدهی تا خودت را خوب در این رشته بشناسی.

کارنامه‌ات چند مداله شد و آیا مسافر توکیو هستی؟

من سه مدال دارم. نقره تیمی قهرمانی آسیا که ۲۰۱۶ گرفتیم. سال بعد از ریو، در مسابقات کشورهای اسلامی قهرمان شدم که انگیزه‌ام را تقویت کرد. سال ۲۰۱۹ در رقابت‌های قهرمانی آسیا رکورد مقدماتی را زدم و در فینال میکس هم برنز گرفتیم که متاسفانه در آن رویداد سهمیه المپیک توکیو به طلا و نقره تعلق گرفت بعد هم که کرونا آمد و کل دنیا را دگرگون کرد.

با کرونا و تمرین‌ها چه می‌کنی؟

با شیوع بیماری و هماهنگی با مربی تیم ملی، به اردوی تهران نیامدم. ساعت‌هایی که باشگاه شهرمان خلوت است تمرین تیراندازی می‌کنم. بدنسازی را در خانه انجام می‌دهم. کتاب هم می‌خوانم.

یک کتاب تاثیرگذار در تیراندازی و زندگی به ما معرفی کن.

چون روان‌شناسی به جز زندگی، در تیراندازی هم خیلی اهمیت دارد، توصیه من وقتی نیچه گریست، نوشته اروین د. یالوم است.

آن دختری که هیجان و بازی‌های گروهی را دوست داشت، طرفدار کدام تیم فوتبال است؟

فوتبالی نیستم، نتیجه جام جهانی را می‌پرسم و خبر پیروزی سپاهان هم خوشحالم می‌کند.

و مهمترین آرزوهایت...

یکی از آرزوهای مهم من مدال المپیک و دیگری رسیدن به صلح درونی است. دنیا عجیب شده با کرونا. با هم مدارا کنیم تا به آرامش نسبی برسیم. همین لحظه که هستیم را دریابیم.

فوتبال اروپا

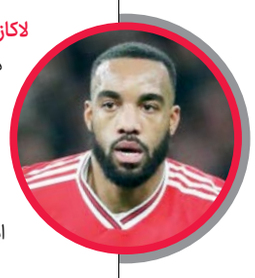
یک چهارم نهایی لیگ اروپا

منچستریونایتد - کپنهاگن ۲۳:۳۰
اینتر - بایرلورکوزن ۲۳:۳۰

توئیت فوتبالی

داوید سیلوا: داوید سیلوا که بعد از ۱۰ سال بازی در منچسترسیتی آخرین روزهایش را در این باشگاه سپری می‌کند، تیم بعدی خود را انتخاب کرده است. در همین راستا، اسکای اسپورت اعلام کرد که سیلوا قصد دارد با قراردادی ۲ ساله به لاتزیو برود.

کارلوس توس: کارلوس توس که سال ۲۰۱۵ از فوتبال اروپا خارج شد و به بوکاجونیورز پیوست، در آستانه تمدید قرارداد با این باشگاه آرژانتینی قرار دارد. بنا به گزارش گلوب، این مهاجم ۳۶ ساله توافق کرده تا پایان سال ۲۰۲۱ در بوکا بماند.



لاکازت: با قطعی شدن ماندن اوبامیانگ در آرسنال، به نظر می‌رسد الکساندر لاکازت از جمع توپچی‌ها جدا شود. در همین راستا، دیلی استار گزارش داد اتلتیکو مادرید با ۳۳ میلیون یورو به دنبال جذب این مهاجم فرانسوی است.

به‌وقت المپیک

۱۰ آگوست ۱۹۸۴
قهرمانی تیم رویایی

یکی از زیباترین بازی‌های بسکتبال در دوره‌های مختلف المپیک، در فینال بازی‌های سال ۱۹۸۴ لس‌آنجلس انجام شد. در تیم بسکتبال آمریکا ستاره‌هایی همچون مایکل جوردن، پاتریک اوینگ و کریس مولین حضور داشتند که بعدها به تیم رویایی بسکتبال آمریکا معروف شدند. آمریکایی‌ها در خانه توانستند با نتیجه ۹۶ بر ۶۵ اسپانیا را شکست داده و به مدال طلای این بازی‌ها برسند.

۱۰ آگوست ۲۰۱۶
رکورد قزاق‌ها در وزنه‌برداری

نجات رحیم‌اف، وزنه‌بردار اصالتا آذربایجانی که در المپیک ریو برای قزاق‌ها وزنه می‌زد، توانست در وزن ۷۷ کیلوگرم هم رکورد بزند و هم به مدال طلا برسد. او توانست در حرکت دو ضرب رکورد جدید ۲۱۴ کیلوگرم را به نام خودش ثبت کند. او در مجموع نیز ۳۷۹ کیلوگرم را به دست آورد و مدال طلا را به گردنش انداخت.

۱۰ آگوست ۲۰۱۶
از فرش به عرش

در المپیک ۲۰۱۶ ریو اتفاقی برای جین جونگ اوه، تیرانداز با تپانچه تیم ملی کره‌جنوبی افتاد که شاید بتوان آن را زیباترین روز ورزشی این تیرانداز دانست. او توانسته بود به نفرات نهایی بازی فینال در ۵۰ متر تپانچه برسد و با شروع چند دور مسابقه در رده هفتم ایستاده بود. اما در کمال تعجب او توانست به امتیاز ۱۹۳/۷ برسد و علاوه بر کسب مدال طلا، اولین تیراندازی لقب بگیرد که در یک دوره المپیک، سه مدال طلا در این رشته می‌گیرد.

آگهی مناقصه

NAK نقش اول کیفیت

شرکت نقش اول کیفیت (ناک) در نظر دارد، نسبت به برگزاری مناقصه دو مرحله ای عام بر اساس شرایط زیر اقدام نماید.

- **موضوع مناقصه :** خرید کانوپی سوپر سایلنت (تامین تجهیزات دیتا سنتر مراکز مخابراتی) به شماره ۹۹۰۴۳۰-۰۳
- **مهلت تحویل پیشنهادات :** تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه ۲۶ مرداد ماه ۱۳۹۹ تمدید می گردد.
- **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال که می بایستی به صورت ضمانتنامه بانکی و یا وجه نقد معادل سپرده جهت واریز به حساب شماره (۳۹۲۲۲۰۱۰۰۲۸۶۷۳۴۲۷۲۰) پست بانک شرکت نقش اول کیفیت ارایه گردد.
- سایر موارد در اسناد مناقصه درج گردیده است.
- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

لذا داوطلبان شرکت در مناقصه می توانند از تاریخ نشر این آگهی با مراجعه به پایگاه اینترنتی شرکت نقش اول کیفیت، به آدرس (https://nak-mci.ir/fa/tenders) اسناد مناقصه مربوطه را دریافت و پس از مطالعه دقیق شرایط آن نسبت به ارسال پیشنهادات خود، اقدام نمایند.

مناقصه گران می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های **۰۹۱۲۵۰۵۲۶۳۴** و **۸۱۷۱۷۸۰۶** (واحد زنجیره تامین) تماس حاصل نمایند.

آگهی فراخوان

صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران

شماره مناقصه ۹۹-۰۵/۱۰۷

نوبت دوم

- **نام سازمان مناقصه گزار:** سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران
- **موضوع مناقصه دو مرحله‌ای:** تامین تجهیزات نور استودیو انتخابات به شرح اسناد مناقصه
- **مهلت دریافت اسناد:** از تاریخ چاپ نوبت دوم حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ **۹۹/۰۵/۲۵** می باشد.
- **محل دریافت اسناد:** تهران، خیابان ولیعصر، خیابان جام‌جم، سازمان صدا و سیما ، ساختمان شماره ۲ معاونت توسعه و فناوری رسانه، امور خرید کالای فنی، دبیرخانه کمیسیون مناقصات
- **میزان سپرده شرکت در مناقصه شرکت در مناقصه:** مبلغ **۲/۴۹۴/۳۵۰/۰۰۰** ریال به صورت ضمانتنامه بانکی قابل تمدید
- **مهلت تحویل پاکات پیشنهادی:** کلیه پاکات (**الف، ب و ج**) بایستی به صورت درب بسته درون ۱ پاکت لاک و مهر شده تا ساعت **۱۵** روز **دوشنبه** مورخ **۱۳۹۹/۰۶/۱۰** به دبیرخانه کمیسیون مناقصات تسلیم گردد.
- **زمان مناقصه و محل قرائت پیشنهادها:** زمان گشایش پاکت‌های **الف** و **ب** راس ساعت **۸:۳۰** روز **چهارشنبه** مورخ **۱۳۹۹/۰۶/۱۲** در دفتر مدیرکل مالی و اداری معاونت توسعه و فناوری رسانه واقع در تهران قرائت خواهد شد.
- مرحله دوم گشایش پاکت های **ج** پس از ارائه نظر کارشناسی سازمان انجام خواهد پذیرفت.
- شرکت کننده می‌بایستی دارای مجوز صلاحیت انجام امور از مراجع ذیصلاح باشد.
- برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن **۲۲۱۶۶۳۱۳** تماس حاصل فرمائید.
- بدیهی است هزینه درج دو نوبت آگهی به عهده برنده خواهد بود.

سازمان صدا وسیمای جمهوری اسلامی ایران

نوبت دوم

شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش

آگهی تجدید مزایده عمومی یک مرحله‌ای

شماره: ۹۹/۸۴۷/۸/۴

مزایده‌گزار: شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش

نوع مزایده: عمومی یک مرحله‌ای

موضوع مزایده: عبارت است از واگذاری امتیاز بهره‌برداری از تابلوهای تبلیغاتی واقع در بندر تجاری و فرودگاه بین المللی جزیره زیبای کیش

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده: مبلغ تضمین شرکت در مزایده معادل **۱،۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰** ریال می‌باشد.

شرکت کنندگان می بایست تضمین شرکت در مزایده را به یکی از دو روش ذیل ارائه نمایند:

- واریز نقدی به شماره حساب مندرج در اسناد و ارائه فیش بانکی مربوطه
- ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هر گونه قید و شرط به نام شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش برای مدت **۳ ماه** و قابل تمدید برای یک دوره **۳** ماهه دیگر

تبصره۱: ارائه ضمانتنامه شرکت در مزایده از موسسات مالی و اعتباری توسط پیشنهاددهندگان مجاز نمی‌باشد.

مهلت فروش اسناد مزایده: از روز **دوشنبه** مورخ **۱۳۹۹/۰۵/۲۰** لغایت پایان وقت اداری روز **سه‌شنبه** مورخ **۱۳۹۹/۰۵/۲۸**

محل فروش اسناد مزایده و تحویل پاکات:

دفتر مرکزی: جزیره کیش، بلوار ایران، ساختمان اداری واقع در پارک کاکتوس، دبیرخانه شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش تلفن: **۰۷۶-۴۴۴۲۴۸۵۳**

دفتر تهران: بزرگراه آفریقا، بالاتر از چهار راه شهید حقانی (جهان کودک)، نبش کوچه کیش، شماره ۴۵، تلفن: **۰۲۱-۸۶۰۸۴۷۶۸**

مبلغ خرید اسناد مزایده: مبلغ **۲،۰۰۰،۰۰۰** ریال که می‌بایست به حساب شماره **۰۴۳-۰۷۰۲۳۴۷۸-۰۰۱-۴۱۱۰** نزد بانک انصار شعبه مستقل جزیره کیش به نام شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش واریز گردد.

بازدید از محل: مزایده‌گران می‌بایست در جلسه بازدید از محل به جهت آگاهی از شرایط محلی و کلیه عوامل موثر در مبلغ پیشنهادی، که برای ساعت **۱۰** صبح روز **یکشنبه** مورخ **۱۳۹۹/۰۶/۰۲** شده است، حاضر شوند. هزینه‌های بازدید بر عهده مزایده‌گران می‌باشد.

آخرین مهلت زمان تحویل پاکات مزایده: از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد لغایت ساعت **۱۵** روز **دوشنبه** مورخ **۱۳۹۹/۰۶/۱۰**

محل تحویل پاکات مزایده:

دفتر مرکزی: جزیره کیش، بلوار ایران، ساختمان اداری واقع در پارک کاکتوس، دبیرخانه شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش تلفن: **۰۷۶-۴۴۴۲۴۸۵۳**

دفتر تهران: بزرگراه آفریقا، بالاتر از چهار راه شهید حقانی (جهان کودک)، نبش کوچه کیش، شماره ۴۵، تلفن: **۰۲۱-۸۶۰۸۴۷۶۸**

حدنصاب شرکت کنندگان: حداقل تعداد شرکت کنندگان جهت بازگشایی پاکات «**الف**»، «**ب**» و «**ج**» یک شرکت کننده می‌باشد.

زمان بازگشایی پیشنهادات: پیشنهادات واصله ساعت **۱۲** ظهر روز **چهارشنبه** مورخ **۱۳۹۹/۰۶/۱۲** در جلسه کمیسیون معاملات در دفتر مرکزی مزایده‌گزار بازگشایی خواهد شد. حضور نماینده تام‌الاختیار پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی در صورت ارائه معرفی‌نامه معتبر کتبی، مجاز می‌باشد.

شرایط مزایده:

- شرکت کلیه اشخاص حقوقی در مزایده آزاد است.
- هزینه‌های درج آگهی در روزنامه به عهده برنده مزایده می‌باشد.
- به پیشنهاداتی که فاقد سپرده یا امضاء غیر مجاز و سپرده‌های کمتر از میزان تعیین شده، یا ارائه چک‌های بانکی و شخصی و نظایر آن برای تضمین شرکت در مزایده و پیشنهادهایی که پس از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- اعتبار پیشنهادات واصله **۳** ماه می‌باشد و با نظر مزایده‌گزار برای **۱** دوره قابل تمدید است.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده درج گردیده است. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: **۰۷۶-۴۴۴۲۴۸۵۳** تماس گرفته و یا به سایت **www.kish.ir** مراجعه فرمایید.

شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش