

پیشنهادهایی برای برگزاری یک هیات خانگی

هر خانه یک روضه



عزاداران نشستند.

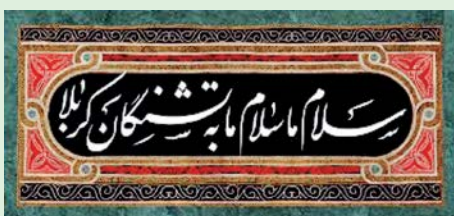
امسال اما، همه چیز متفاوت است. با وجود پروتکل‌های بهداشتی که هیات‌ها ملزم به رعایت آن هستند، هم از نظر تعداد و هم از نظر کنترل کودکان، بسیاری از خانواده‌ها تصمیم بر آن داشتند که مراسم عزاداری را در خانه نیز برگزار کنند.

برنامه‌ریزی، تقسیم مسئولیت، خرید اقلام و بعد زدن سیاهی و پرچم و آب و جارو کردن مسیر، تنظیم سیستم صوتی، تنظیم گرمایش و سرمایش داخل هیات، بازگذاشتن دیگ‌های بزرگ برنج و خورشت و آماده کردن سینی‌های چای و کاسه‌های پر از قند، دلپره برای بیرون ماندن عزاداران و بعد چشم به راه

هرسال نزدیک محرم، مادرها به تکاپوی خرید لباس مشکی برای بچه‌های کوچک‌شان می‌افتند، یا برای فرزندان بزرگ‌ترشان لباس مشکی‌های سال‌های قبل را که هنوز اندازه است، آماده می‌کنند و کم‌کم آماده روضه و هیات می‌شوند. خانواده‌هایی که هیات و روضه‌ای دارند از هفته‌ها قبل شروع به کار می‌کنند،

زهرا صالحی‌نیا

روزنامه نگار



برنامه‌ریزی

با توجه به سن فرزندان می‌توانید برنامه‌ریزی برای روزهای محرم داشته باشید. اگر فرزند نوجوانی در خانه دارید مسئولیت این کار را تمام و کمال به او بسپارید و بخواهید برای هرکدام از اعضای خانواده نقشی در پیشبرد هیات خانگی‌تان تعریف کند تا هرکدام مسئولیت بخشی از مراسم را برعهده بگیرند.

به او کمک کنید تا درباره مواردی مانند زمان شروع مراسم، تلاوت قرآن ابتدای مراسم، زیارت عاشورا، سخنرانی، عزاداری و پذیرایی به برنامه مشخصی برسند. در مسیر تعریف این مسئولیت‌ها برای بهتر شدن کیفیت و محتوای روضه‌تان می‌توانید برنامه مطالعه و یا جست‌وجوی اینترنتی در بین منابع تاریخی و روایات را همراه فرزندان‌تان در پیش بگیرید.

مسئولیت تلاوت قرآن ابتدای روضه به همراه خواندن ترجمه و تفسیر را هر شب می‌تواند یکی از افراد خانواده عهده‌دار باشد. در این روزهای تعطیلی مدارس این برنامه می‌تواند روزهای پربرای برای فرزندان‌تان به ارمغان آورد، چراکه برای هر روز هدف و مسئولیتی تعریف شده که برای آن باید تلاش و تمرین کرد.

خواندن زیارت عاشورا و یا دعا‌های دیگری در جمع خانواده می‌تواند به صورت دسته‌جمعی صورت گیرد. هرکدام از اعضا بخشی از دعا را بخواند. همراهی خانواده و همچنین آموزش صحیح روخوانی برای فرزندان از برکات این جمع است.

پرچم، بیرق، سیاهی

نخستین نشانه روزهای محرم، سیاه‌پوش کردن درو دیوار شهر و خانه است. روزهای مانده به محرم آرام‌آرام، پرچم‌های سیاه عزاد در گوشه و کنار شهر نمایان و سردر هر خانه پرچمی نصب می‌شود. امسال این مساله در داخل خانه بیشتر مورد توجه واقع شده. اگر قرار بر این است که هیات خانگی خودتان و خانواده کوچک‌تان را داشته باشید، پس مراسم سیاه‌پوش کردن خانه‌تان را مفصل برگزار کنید. با آداب کاملی پرچم‌های عزای حسینی را که در خانه دارید بیرون بیاورید و آنها آماده کنید و بعد با کمک فرزندان‌تان، آنها را نصب نمایید.

از فرزندان‌تان بخواهید برای اتاق‌شان پرچم و یا بیرق خودشان را طراحی کنند. این طراحی با توجه به سن فرزندان متفاوت است، از نقاشی روی کاغذ گرفته تا طراحی حرفه‌ای در نرم‌افزارهای گرافیکی و بعد چاپ آن طرح. بعد از تمام شدن محرم این طرح‌ها را نگه دارید تا سال‌ها بعد یادگاری از این سن و سال فرزندان‌تان و این محرم متفاوت داشته باشید.

یکی از افراد خانواده می‌تواند مسئولیت سخنرانی را برعهده گیرد. در صورتی که بخواهید از سخنرانی هیات‌های مجازی استفاده کنید این بخش را می‌توانید کم‌رنگ‌تر کنید. در غیر این صورت فردی که این مسئولیت را به عهده گرفته در پیدا کردن موضوعی واحد و تحقیق و تنظیم مطالبش یاری کنید.

پیش از برنامه سخنرانی، هر شب یکی از افراد خانواده بخش‌هایی از کتابی با موضوع واقعه عاشورا را بخواند. کتاب‌هایی مانند «آه»، «آفتاب در حجاب»، «پدر، عشق، پسر» و «فتح خون» شهید آوینی گزینه‌های مناسبی هستند.

بخش مداحی و عزاداری از بخش‌های جذاب و مهم هیات است. با توجه به سن فرزندان‌تان می‌توانید برای این بخش برنامه‌های متفاوتی در نظر بگیرید. به طور مثال گذاشتن یک نوحه و همراهی با آن و یا خواندن نوحه و شعری توسط فرزندان و برگزاری مراسم سینه‌زنی.

با نزدیک شدن به روز تاسوعا و عاشورا این مدل عزاداری می‌تواند تغییر کند. می‌توانید پرچم‌هایی در اختیار فرزندان‌تان قرار دهید تا دسته‌عزاداری را در خانه شبیه‌سازی کنند.