

چند نکته برای این که خوش تیپ تر به نظر برسید

## تن پوش برازنده



لباس پوشیدن شاید در ظاهر بسیار ساده و دم دستی باشد، اما برای خودش قانون و حساب و کتاب دارد. همیشه هم بحث قیمت و برند های مختلف مطرح نیست. به خاطر داشته باشید که می توانید با لباس های معمولی هم زیبا و آراسته به نظر برسید؛ فقط کافی است که اصول خوش تیپ بودن را رعایت کنید. دانستن چند نکته و رعایت آنها می تواند به شما در این زمینه کمک کند.

ندا اظهیری

روزنامه نگار

### همیشه طبق شرایط لباس بپوشید

همواره سعی کنید با توجه به این که در چه موقعیت قرار است حاضر شوید، لباس بپوشید. همانطور که با لباس ورزشی در مراسم عروسی حاضر نمی شوید، با لباس اسپرت هم در مکان های رسمی و اداری حضور پیدا نکنید و تلاش کنید طوری لباس بپوشید که در اولین برخورد دیگران نظر مثبتی به شما پیدا کنند. به عنوان مثال، هرگز از تی شرت و به ویژه تی شرت های نوشته دار و دارای تصویر موقع حضور در جلسه اداری یا مصاحبه کاری استفاده نکنید. هرگز در محیط های اداری، بیمارستان ها یا برای گردش و تفریح کفشی با پاشنه بلندتر از سه سانت نپوشید و پوشیدن این کفش ها را به مهمانی ها و عروسی ها موکول کنید. اگر قصد سفر، گردش با دوستان و خانواده را دارید، سعی کنید از کفش های اسپرت و راحت استفاده کنید.

۶۶

اگر جزو خانم هایی با قد کوتاه هستید، تا حد امکان لباس های کوتاه مخصوصا بالاتر از زانو نپوشید. این قبیل لباس ها، شما را کوتاه تر نشان می دهد

### در استفاده از جواهرات زیاده روی نکنید

خیلی از خانم ها معمولا علاقه زیادی به جواهرات دارند و گاهی همین علاقه باعث می شود در استفاده از جواهرات به ویژه در مراسم عروسی و رسمی تر زیاده روی کنند. هماهنگی رنگ لباس با جواهرات اهمیت بالایی دارد. تا حد امکان از جواهرات ظریف و کم استفاده کنید که جلوه زیبایی به شما می دهد؛ به عنوان مثال به جای این که چند گردنبند را روی هم ببندازید یا از زنجیری با ضخامت زیاد استفاده کنید، از گردنبندی ظریف و زیبا استفاده کنید. یادتان باشد هر چه تعداد جواهرات کمتر باشد، جلوه بیشتری دارد و ظاهر شما را آراسته تر می کند. از طرف دیگر، دقت کنید که هرگز جواهرات طلایی را با جواهرات نقره ای با هم استفاده نکنید.

### کفش و جوراب را در یابید

یکی از ارکان پوشش که شما را آراسته جلوه می دهد، تمیز بودن همیشگی کفش هاست. کفش هایی که کثیف و نامرتب باشند، ظاهر شما را کثیف و شلخته نشان می دهد. اگر کفش سیاه رنگی دارید، سعی کنید همیشه آن را واکس بزنید. برای کفش های رنگی هم بهتر است از واکس های براق کننده استفاده کنید. به هماهنگی میان رنگ جوراب با رنگ کفش، دامن یا شلوار که می پوشید هم دقت کنید. یکی از اشتباهات رایج در پوشیدن لباس های مردانه، پوشیدن جوراب سفید با شلوار سیاه و برعکس است. با دامن های مجلسی مشکی هم حتما جوراب یا جوراب شلواری مشکی بپوشید. معمولا لباس های رسمی هم قانون خود را دارند. کت و شلوار، کت و دامن و دامن های تک مجلسی جزو لباس هایی هستند که حتما باید با آنها جوراب بپوشید.

### به رنگ ها دقت کنید

شما می توانید با کمی دقت، هم لباس هایی آراسته و هم لباس هایی با رنگ بندی مناسب برای پوشیدن پیدا کنید. آشنایی هر چند محدود با رنگ ها و ترکیب آنها با یکدیگر به شما در پوشیدن لباس هایی با هارمونی رنگ کمک می کند.

در پوشش خود، مواقع لزوم از تضاد رنگ ها در کنار هم می توانید برای تأثیرگذاری بیشتر لباس هایتان استفاده کنید. اگر جثه درشتی دارید یا چاق هستید، سعی کنید لباس های تنگ با رنگ روشن نپوشید؛ این لباس ها شما را چاق تر و درشت تر نشان می دهند. برای این که لاغر تر به نظر برسید، بهتر است لباسان کمی گشاد باشد و رنگ تیره تر داشته باشد.

### مراقب باشید کمربند، شلوارتان را جمع نکند

یکی از نکاتی که گاهی مردان به آن بی توجه هستند، استفاده از کمربند است به طوری که ممکن است آنقدر محکم کمربند را بکشید که باعث جمع شدن و چین افتادن کمر شلوار شود. جمع شدن کمر شلوار یکی از چیزهایی است که زیبایی لباس های شما را کاهش می دهد. بنابراین، حواستان باشد که سایز شلوار و دور کمربتان یک اندازه و قالب نتان باشد.

### موقع انتخاب کفش و لباس به قدتان توجه کنید

اگر جزو خانم هایی با قد کوتاه هستید، تا حد امکان لباس های کوتاه مخصوصا بالاتر از زانو نپوشید. این قبیل لباس ها، شما را کوتاه تر نشان می دهد. توصیه می کنیم برای این که قد بلندتر جلوه کنید، لباس های بلند و به اصطلاح ماکسی را انتخاب کنید.

لباس های بلند همچنین برای خانم هایی که قدشان کوتاه است و وزن زیادی هم دارند یک راهکار برای لاغرتر به نظر رسیدن به شمار می رود. اما اگر جزو خانم هایی هستید که قد بلندی دارید، سراغ کفش های پاشنه بلند نروید. اگر همسرتان تقریبا هم قد شماست یا با پوشیدن کفش پاشنه بلند، قدتان هم اندازه او می شود، کفش پاشنه بلند را فراموش کنید. به طور کلی، از نظر زیبایی شناسی بهتر است مرد کمی قد بلندتر از زن باشد بنابراین سعی کنید این تناسب قدی را رعایت کنید.

### از رنگ سفید غافل نشوید

رنگ سفید یکی از معیارهای خوش تیپ بودن است. معمولا همه نوع لباسی با رنگ سفید جلوه فوق العاده ای دارد. کفش، لباس، شلوار یا حتی کیف سفید در هر فصلی از سال جزو گزینه های نخست شما برای خوش تیپ بودن به شمار می رود. اما یک نکته را باید موقع استفاده از لباس های سفید رعایت کنید؛ لباس سفید مناسب اداره و محل کار نیست و بهتر است در غیر ساعات کاری از آن استفاده کنید. علاوه بر این، حواستان باشد در مراسم عروسی از لباس سفید استفاده نکنید و اجازه دهید فقط لباس سفید عروس جلب توجه کند و جلوه داشته باشد.

### کیفیت لباس مهم است

بعضی افراد تصور می کنند هر چه بابت خرید یک لباس پول بیشتری بپردازند، جنس بهتری می خردند اما این الزاما ملاک نیست و همیشه گران بودن یک لباس دلیل بر آن نیست که حتما کیفیت و جنس بهتری هم دارد. همیشه موقع خرید، خودتان کیفیت و جنس پارچه لباسی را که می خواهید بخرید، بررسی کنید که مبادا پارچه آن مشکلی داشته باشد.