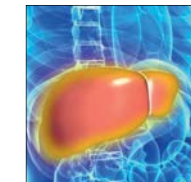


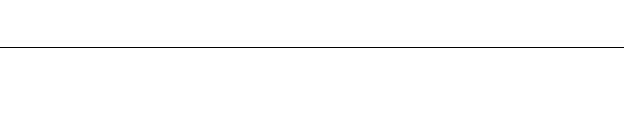
عسل اخویان طهرانی

دانش



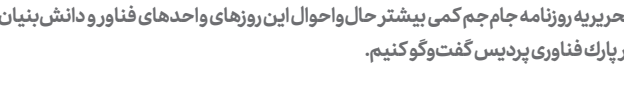
### درمان کبد چرب با ورزش و مصرف غذاهای پر فیبر

یک فوق تخصص گوارش و کبد گفت: مصرف غذاها با کالری کمتر و فیبر بیشتر به بیماران مبتلا به کبد چرب توصیه می‌شود. دکتر صالح آزاد بخت افزود: مهم‌ترین درمان در بیماران کبد چرب تغییر سبک زندگی است و کسانی که کبد چرب دارند روش زندگی خود را باید تغییر دهند. فعالیت و ورزش، مهم‌ترین درمان بیماران کبدی



🔗 در شرایطی که بسیاری از کسب‌وکارها با بحران ناشی از شیوع کووید-۱۹ ریک‌سو و از سوی دیگر تلاطم اقتصادی کشور دست به‌گریبان شده‌اند، شاهد اتفاقات خوبی در حوزه فعالیت‌های دانش‌بنیان و فناوری‌های نوین کشور به‌ویژه در پارک فناوری پردیس به‌عنوان یکی از نهادهای کلیدی باسابقه در توسعه اقتصاد دانش‌بنیان در کشور بوده‌ایم. واگذاری اراضی فاز سوم و چهارم پارک به مراکز دانش‌بنیان، اقدامات سریع در زمینه رفع نیازهای ضروری کشور در آغاز دوران شیوع کرونا، برگزاری نمایشگاه تخصصی اینوتکس به‌صورت آنلاین و همچنین رونمایی از محصولات جدید فناورانه در شه‌ریور امسال از جمله این موارد بوده‌است.

باوجود تمام این اقدامات، گرچه زیست‌بوم فناوری و نوآوری با تلاش زیاد روبه‌جلو در حرکت است، هنوز بسیاری از فعالان این حوزه نواپا با دغدغه‌های بسیاری در جهت تأمین مواد اولیه، بازار فروش، امکان تبادل مالی و صادرات محصول‌شان در بازارهای خارجی و... روبه‌رو هستند. باتوجه به اهمیت رشد اقتصاد دانش‌بنیان در پویایی و رشد اقتصادی کشور در شرایطی که باید بیش از گذشته به فکر به‌حرکت‌درآوردن چرخ‌های اقتصاد مستقل از درآمد نفتی باشیم، موجب شد با دعوت از مهندس مهدی صفاری‌نیا، رئیس پارک فناوری پردیس در تحریربه روزنامه جام‌جم کمی بیشتر حال‌واحوال این روزهای واحدهای فناوری و دانش‌بنیان را جویا شویم و درخصوص کم‌وکیف اقدامات صورت گرفته در جهت رشد این زیست‌بوم در پارک فناوری پردیس گفت‌وگو کنیم.



🔗 **مرداد امسال باتوجه به شرایط پیش‌بینی نشده شیوع ویروس کرونا، پارک فناوری پردیس در حوزه‌های گوناگون پیش‌قدم شد. مثلاً یکی از مهم‌ترین رویدادهای سالانه خود یعنی نمایشگاه اینوتکس را به‌صورت آنلاین برگزار کرد. اگر موافق باشید با همین نمایشگاه بسیار بالایی نیز داشت. در واقع هزینه ایجاد این زیرساخت در مقایسه با هزینه برگزاری نمایشگاه از همین زیرساخت ارتباطی برای جلسات خود در مورد نیازها و عرضه فناوری و نمایشگاه فیزیکی هزینه بالایی بود و ما حدود دو‌ماه برای این تصمیم‌گیری فرصت داشتیم.**

اما در نهایت این اتفاق افتاد. برای این کار زیرساخت‌های ارتباطی برای پخش و تعامل آنلاین مورد نیاز در نمایشگاه را گروه آرتی‌تی پارک طراحی کرد. این دستاورد امروز در رویدادهای دیگر کشور نیز در حال بهره‌برداری است. برای مثال جلسات هفتگی کارگزاران تجارت و فناوری استانی ما که از تمام استان‌های کشور حضور دارند از زمان نمایشگاه از همین زیرساخت ارتباطی برای جلسات خود در مورد نیازها و عرضه فناوری و فرصت‌های سرمایه‌گذاری استان‌شان استفاده می‌کنند. همچنین چند جشنواره کشور نیز در همین زیرساخت برگزار شده است. علاوه بر این آنلاین بودن نمایشگاه موجب شد بتوانیم فضای نمایشگاه اینوتکس و غرفه‌های آن را تا پایان سال آنلاین باقی نگه داریم تا شرکت‌کنندگان بتوانند بیشترین بهره‌برداری را از این فرصت داشته باشند.

🔗 **برخی از شرکت‌کنندگان این نمایشگاه معتقدند نمایشگاه امسال به‌دلیل برخی مشکلات ارتباطی، بازده دوره‌های قبلی اینوتکس در ایجاد شبکه‌های ارتباطی را برایشان فراهم نکرد. بردستان این تجربه جدید را چگونه ارزیابی می‌کنید؟**

این اولین تجربه ما بود و همان‌طور که اشاره کردم فرصت کوتاهی برای همی‌کردن شرایط داشتیم و قطعاً با نقصان‌هایی نیز همراه بوده که در تداوم استفاده از این زیرساخت در حال بهبود است. با این وجود تجربه اینوتکس ۲۰ برای ما به‌گونه‌ای بود که حتی اگر در سال‌های آتی با مشکلی برای برگزاری فیزیکی روبه‌رو باشیم، بخش مجازی را به یکی از بخش‌های ثابت نمایشگاه اینوتکس خواهیم افزود، زیرا به نظر شیوع کرونا در کل دنیا تغییراتی را ایجاد کرد که این تغییرات قابل برگشت نخواهد بود؛ بنابراین روند رویدادها در سراسر جهان از این پس به شکل جدیدی خواهد بود.

🔗 **هدف‌گذاری مشخصی برای نحوه برگزاری دوره‌های بعدی اینوتکس در نظر دارید؟**
ما همواره در بین‌المللی‌سازی برنامه‌هایی با ظرفیت بین‌المللی مانند اینوتکس با چالش‌هایی روبه‌رو بودیم. برای مثال مشکلات برنامه‌ریزی سفر هم‌مانان و هزینه رفت‌وآمد و اقامت‌شان در طول برنامه و... برگزاری برنامه‌ها را با محدودیت‌هایی روبه‌رو می‌کند. اما آنلاین شدن نمایشگاه امسال به ما کمک کرد بتوانیم پذیرای سخنرانان و مدعوین بین‌المللی بیشتری در برنامه باشیم. به همین خاطر در نظر گرفته‌ایم با کمک ظرفیت مجازی در برنامه‌های آتی، بین‌المللی‌سازی برنامه‌ها را ارتقا دهیم.

🔗 **پارک فناوری پردیس از جمله مراکزی بوده که همواره در تلاش برای برقراری ارتباطات بین‌المللی میان فناوری کشور سرمایه‌گذاران و فناوران خارجی بوده است. شرایط محدودیت‌های مسافرتی و از سوی دیگر تحریم‌هایی که علیه کشور وضع شده است، تا چه حد بر ارتباطات بین‌المللی حوزه فناوری به‌ویژه سرمایه‌گذاری‌های بین‌المللی اثرگذار بوده است؟**
پارک فناوری پردیس از طرح جدید پارک برای مردمی کردن محصولات دانش‌بنیان و فناورانه سخن به میان می‌آورد و به جام‌جم می‌گوید: «در نظر داریم تا پایان امسال طرح فروش B2C را فروش مستقیم محصول به مشتریان برخی از محصولات شرکت‌های مستقر در پارک راه‌اندازی کنیم. صفاری‌نیا در این رابطه توضیح می‌دهد: «در واقع می‌خواهیم محصولات دانش‌بنیان و فناورانه تولید شده در پارک را مستقیم به دست مصرف‌کنندگان در جامعه برسانیم. در این خصوص محصولات تولیدشده مورد ارزیابی قرار گرفته و از میان آنها محصول ۲۰ شرکت که برای استفاده مصرف‌کننده تولید می‌شود، انتخاب شده است. همچنین فروشگاه‌هایی در سطح شهر تهران برای ارائه این محصولات انتخاب شده‌اند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «این طرح اکنون در مرحله بررسی و آزمایش قرار دارد و قرار است تا پایان سال تمام این محصولات از طریق فروشگاه‌های منتخب به مردم عرضه شوند. در ادامه در صورت استقبال مردم از این طرح تعداد این فروشگاه‌ها افزایش خواهد یافت.» به عقیده صفاری‌نیا این طرح می‌تواند در توسعه بازار محصولات دانش‌بنیان و مردمی کردن این محصولات نقش مؤثری داشته باشد.

🔗 **شاید اگر بشنوید با روش تشخیصی بسیار دقیقی می‌شود**

رپهای حتی یک سلول سرطانی را در بدن‌تان پیدا کرد دچار وحشت شوید. این‌که هر نوع بدخیمی احتمالی را بتوان غربالگری کرد، ممکن است احساس خوبی در شما ایجاد نکند، اما اگر بیشتر فکر کنید درمی‌یابید بهره‌گیری از چنین روشی چقدر می‌تواند در تشخیص اولیه و زودهنگام سرطان، درمان به‌موقع و نیز پیگیری اثربخشی روش درمانی انتخاب‌شده مؤثر باشد و به نجات جان فرد مبتلا به سرطان کمک چشمگیری کند.» پت‌سی‌تی اسکن» روشی است که می‌تواند اطلاعات بسیار ارزشمندی از وضع اولیه تومورهای بدخیم و میزان گسترش موضعی یا انتشار یافته‌آنها را در بدن فراهم کند که راهنمای بسیار مفیدی برای پزشک معالج در انتخاب مناسب‌ترین روش درمانی محسوب می‌شود. به مناسبت هشتم نوامبر / ۱۸ آبان، روز جهانی اشعه، پای صحبت‌های دکتر مهرداد بخشایش‌کرم، رادیولوژیست و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی و عضو انجمن رادیولوژی ایران نشستیم تا با این روش تشخیصی بیشتر آشناشویم.

🔗 **پت‌سی‌تی اسکن» روشی است که با ماده رادیواکتیو انجام می‌شد و اکنون منسوخ شده و جایگاهی در تصویربرداری ندارد. اکنون پت‌سی‌تی اسکن که روش تلفیقی جدیدتری است جایگزین آن شده است.**

🔗 **پت‌سی‌تی اسکن» روشی است که می‌تواند اطلاعات بسیار ارزشمندی از وضع اولیه تومورهای بدخیم و میزان گسترش موضعی یا انتشار یافته‌آنها را در بدن فراهم کند که راهنمای بسیار مفیدی برای پزشک معالج در انتخاب مناسب‌ترین روش درمانی محسوب می‌شود. به مناسبت هشتم نوامبر / ۱۸ آبان، روز جهانی اشعه، پای صحبت‌های دکتر مهرداد بخشایش‌کرم، رادیولوژیست و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی و عضو انجمن رادیولوژی ایران نشستیم تا با این روش تشخیصی بیشتر آشناشویم.**

🔗 **شاید اگر بشنوید با روش تشخیصی بسیار دقیقی می‌شود**

رپهای حتی یک سلول سرطانی را در بدن‌تان پیدا کرد دچار وحشت شوید. این‌که هر نوع بدخیمی احتمالی را بتوان غربالگری کرد، ممکن است احساس خوبی در شما ایجاد نکند، اما اگر بیشتر فکر کنید درمی‌یابید بهره‌گیری از چنین روشی چقدر می‌تواند در تشخیص اولیه و زودهنگام سرطان، درمان به‌موقع و نیز پیگیری اثربخشی روش درمانی انتخاب‌شده مؤثر باشد و به نجات جان فرد مبتلا به سرطان کمک چشمگیری کند.» پت‌سی‌تی اسکن» روشی است که می‌تواند اطلاعات بسیار ارزشمندی از وضع اولیه تومورهای بدخیم و میزان گسترش موضعی یا انتشار یافته‌آنها را در بدن فراهم کند که راهنمای بسیار مفیدی برای پزشک معالج در انتخاب مناسب‌ترین روش درمانی محسوب می‌شود. به مناسبت هشتم نوامبر / ۱۸ آبان، روز جهانی اشعه، پای صحبت‌های دکتر مهرداد بخشایش‌کرم، رادیولوژیست و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی و عضو انجمن رادیولوژی ایران نشستیم تا با این روش تشخیصی بیشتر آشناشویم.

🔗 **ابتدا براین‌ام مشخص کنید پت اسکن درست است یا پت سی‌تی اسکن؟**
پت اسکن روشی قدیمی بود که با ماده رادیواکتیو انجام می‌شد و اکنون منسوخ شده و جایگاهی در تصویربرداری ندارد. اکنون پت‌سی‌تی اسکن که روش تلفیقی جدیدتری است جایگزین آن شده است.

🔗 **پت‌سی‌تی اسکن چه ویژگی‌هایی دارد؟**
پت‌سی‌تی اسکن روش تصویربرداری جدید و پیشرفته‌ای است که با تزریق ماده رادیواکتیو به بدن بیمار مثل اسکن ایزوتوپ انجام می‌شود در واقع تلفیق دو دستگاه سی‌تی اسکن و پت اسکن این دستگاه را تشکیل می‌دهد.

است و کسانی که فکر می‌کنند با دارو و درمان این عارضه برطرف می‌شود راه به جایی نمی‌برند وی با اشاره به این‌که اولین قدم و مهم‌ترین درمان فعالیت‌بدنی و ورزش مناسب مثل پیاده‌روی تند در بیماران کبدی است، تأکید کرد: ورزش منظم به‌صورت دویدن، دوچرخه‌سواری، دوچرخه ثابت، طناب‌زدن و ورزش‌های هوازی روزانه بین



است و می‌تواند سودآوری بهتری به همراه داشته باشد. به‌طور کلی در شرایط فعلی امکان صادرات به کشورهای همسایه و منطقه از همه لحاظ مانند تبادلات مالی، شباهت فرهنگی، شرایط قانونی واردات محصولات، امکان ارائه خدمات پس از فروش و... مساعدتر است. به همین جهت نگاه اصلی مادر صادرات به بازار این کشورهاست و بیشترین حجم صادرات نیز به همین کشورها انجام می‌شود.

🔗 **برنامه حمایتی ویژه‌ای برای افزایش حجم صادرات محصولات شرکت‌های مستقر در پارک در نظر دارید؟**
یکی از بخش‌های پارک، مرکز توسعه تجارت است که به بازاریابی محصولات B2C یعنی محصولاتی که مشتری آن مردم هستند کمک می‌کند. این مرکز در شش ماه ابتدایی سال ۹۹ با وجود شیوع کرونا حداقل ۴۰ تا ۴۰ جلسه صادراتی با شرکت‌ها داشته است تا ظرفیت‌های آنها را شناسایی کند و در انتخاب بازار هدف به آنها کمک کند. همچنین دو ماه پیش در حوزه دارویی نشستیم را با شرکت‌های دارویی پارک برگزار کردیم تا ظرفیت صادراتی آنها را بررسی کنیم.

علاوه بر این با چند کارگزار صادراتی وارد قرارداد شده‌ایم که قرار است تسهیل‌کننده صادرات محصولات شرکت‌های فناور کوچک‌تر باشند که برای صادرات محصولات‌شان با چالش‌های بیشتری روبه‌رو هستند. در همکاری با مرکز تعاملات بین الملل معاونت علمی نیز برنامه توسعه زیرساخت اطلاع‌رسانی و معرفی محصولات برخی از شرکت‌ها را در دستور کار داریم که شامل تهیه وبگاه، دفترچه معرفی محصول و... خواهد بود. تا پایان سال زیرساخت اطلاعاتی بسیاری از این شرکت‌ها آماده بهره‌برداری خواهد بود.

ریل‌گذاری‌های کلی در سال‌های پیش در جهت بهبود امکان صادرات محصولات انجام شده و در یک سال گذشته نیز بیشتر تمرکز ما بر این موضوع معطوف شده است. در تلاشیم بر اساس ظرفیت‌ها و شرایط هر شرکت، نسخه صادراتی منحصر به‌فردی را برای آن تهیه کنیم. در حال حاضر پس از بررسی توانمندی شرکت‌ها، ۲۰ شرکت حائز شرایط صادرات محصول انتخاب شده‌اند که قرار است با کمک کارگزارهای صادراتی مستقر در پارک، تسهیل گر صادرات محصولات‌شان باشیم.

🔗 **در شرایط اقتصادی ماه‌های اخیر که موجب وارد آمدن آسیب‌هایی به مجموعه‌های نوای فناوری نیز شده است، پارک فناوری پردیس برنامه حمایتی ویژه‌ای برای شرکت‌های مستقر تدارک دیده‌است؟**
نکته‌ای که باید به آن توجه کنیم این‌که اقتصاد دانش‌بنیان الزاماً همسوا با اقتصاد کل کشور نیست. حوزه دانش‌بنیان در مرحله رشد است و حتی در شرایط کنونی نیز در حال رشد و حرکت روبه جلوست. باوجود این، شرایط به وجود آمده ناخواسته این شرکت‌ها را نیز تا حدی متاثر کرده است.

امسال در کنار حمایت‌هایی مانند کمک در پیگیری اخذ مجوزها، تأمین مالی شرکت‌ها از مسیر تسهیلات و مواردی از این قبیل، با توجه به نام‌گذاری سال به نام سال هفتش تولید از سوی رهبر معظم انقلاب برنامه‌ای را با عنوان «جهش تجارت فناوری پارک» آغاز کرده‌ایم و مسؤولیت پیشبرد آن به شبکه فن بازار ملی ایران واگذارشده است. یکی از زیرمجموعه‌های این برنامه، ایجاد شبکه تأمین مواد اولیه است که این شبکه در حال حاضر ایجادشده و در حال پیشبرد سازوکار عملیاتی و توسعه بستر نرم افزاری آن هستیم.

از دیگر زیرمجموعه‌های این برنامه که قرار است خدمات آن نه‌فقط به مجموعه‌های مستقر در پارک بلکه به تمام مجموعه‌های دانش‌بنیان ارائه شود، کمک به بازاریابی و فروش محصولات دانش‌بنیان و همچنین سرمایه‌گذاری در این مجموعه‌هاست. این برنامه از خدمات امسال با به‌کارگیری چند کارگزار اجرایی شده است. بر این اساس جویازی را برای کارگزارانی که فروش بیشتری برای شرکت‌ها فراهم کنند در نظر گرفته‌ایم. بر اساس هدف‌گذاری‌های صورت گرفته قرار است تا پایان نیمه اول سال آینده جدا از فروش مستقل شرکت‌ها، حداقل ۵۰۰ میلیارد تومان محصولات فناورانه از سوی این طرح به فروش برسد. این طرح از ابتدای سال جاری آغاز به کار کرده و تاکنون نزدیک به یک‌سوم آن محقق شده است.

🔗 **شرایط اقتصادی امسال بر تعداد متقاضیان ورود به پارک هم تأثیرگذار بوده است؟**
ما در سال‌های گذشته با توجه به محدودیت‌هایی که در تعداد پذیرش داشتیم حداکثر سالی ۲۰ واحد به مجموعه پارک اضافه می‌شد. اما امسال توانستیم با افتتاح فاز سوم و چهارم شرایطی فراهم کنیم تا ظرفیت پذیرش مان به نسبت به سال‌های گشته

## به مناسبت ۱۸ آبان، روز جهانی اشعه ، با روش تشخیصی «پت سی تی اسکن» بیشتر آشنا شوید

# پایش بدخیمی‌ها با فناوری پیشرفته

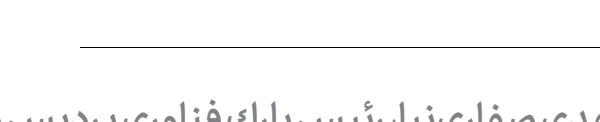
وقتی تزریق وریدی ماده رادیواکتیو برای بیمار انجام می‌شود تا یک ساعت بیمار در فضای آرام و نسبتاً تاریک و بدون محرک‌های محیطی دراز می‌کشد و بعد از این زمان که این رادیو دارو در بدن بیمار خوب توزیع شد، وارد دستگاه پت سی‌تی اسکن می‌شود. از پت‌سی‌تی اسکن می‌توان به‌عنوان یک دستگاه تصویربرداری هیبریدی نام برد؛ یعنی از دو دستگاه مختلف که از پزشکی هسته‌ای و رادیولوژی تشکیل شده است.

بیمار در دستگاه می‌خوابد، سی‌تی اسکن از بالای جمجمه تا زیر زانو‌ها انجام می‌شود که حدود ده ثانیه طول می‌کشد و بعد مرحله تصویربرداری پت انجام می‌شود. رایانه این دو تصویر را تلفیق و تصویری به ما می‌دهد که از تلفیق تصویر آتومیک بدن و تغییرات متابولیک بدن تشکیل شده است؛ یعنی این روش وجود اختلالات احتمالی متابولیک و تومورال بدن و نیز جایی که ضایعات وجود دارند و میزان فعالیت‌شان و بدخیمی احتمالی فعالیت‌ها را پزشک می‌دهد؛ البته با این روش حدود ۸۵ تا ۹۰ درصد استفاده‌اش در بیماران سرطانی و ۱۰ درصد استفاده آن در بیماران قلبی- عروقی و در حدود ۵ درصد در بیماری‌های مغزی از این روش استفاده می‌شود. برحسب مورد مطالعه در بیمار ما از رادیو داروهای مختلفی در بیمار استفاده می‌کنیم.

🔗 **چراور در چه مواردی باید پت سی‌تی اسکن انجام داد؟**
از این روش در تشخیص اولیه سرطان‌ها و پیگیری پاسخ به درمان در بیماران و نیز در بررسی عود سرطان استفاده می‌شود. در مقیاس کمتر نیز در بیماری‌های قلبی- عروقی می‌تواند جایگزین بسیاری از تست‌های قلبی شود. همچنین در تشخیص بیماری‌هایی مثل پارکینسون و تشنج‌های ناشناخته مغزی می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد.

🔗 **آیا انجام آن بی‌خطر است؟**
در پزشکی حتی مصرف یک آسپرین هم می‌تواند خطرناک باشد، اما وقتی تشخیص بیماری را در نظر بگیریم لازم است بسیاری از داروها و روش‌ها استفاده شود تا بتوانیم به درمان مؤثر بیماری کمک کنیم. این یک روش تشخیص بسیار خوب در بیماران

۴ تا ۲۰ دقیقه توصیه می‌شود. وی تأکید کرد: بیماران کبدی از فسف‌فودها، غذاهای بسیار چرب و شیرین استفاده نکنند و بیشتر سبزیجات، میوه‌جات و لبنیات کم‌چرب مصرف کنند. مصرف فسف‌فودها به همراه نوشیدنی‌های گازدار کالری زیاد وارد بدن می‌کند که سبب ایجاد کبد چرب می‌شود. /ايسنا



## گفت‌وگو با مهندس مهدی صفاری‌نیا، رئیس پارک فناوری پردیس در توسعه فعالیت‌های دانش‌بنی



پنج برابر افزایش پیدا کند. حتی پیش‌بینی می‌کنیم تا پایان سال این عدد از هدف‌گذاری پنج‌برابری مان عبور کند.

میزان تقاضا برای ورود به پارک بسیار زیاد است. به‌عنوان مثال در فراخوان راه‌اندازی فاز ۳ قرار بود ۳۰ شرکت پذیرش شوند که ۳۱۰ شرکت ثبت‌نام کردند. در حال حاضر قرارداد ۳۰ شرکت اول بسته‌شده و در حال بستن قراردادهای فراتر از ظرفیت اولیه هستیم.

🔗 **علت موفقیت در توسعه و همچنین افزایش تقاضا برای توسعه پارک حتی فراتر از افقی را که متصور بودید، چه می‌انید؟**

بخشی از این استقبال مربوط به فعالیت همکاران من در بخش روابط عمومی است که با ایجاد برنامه‌های مختلف امکان آشنایی واحدهای کوچک فناور تا شرکت‌های صنعتی بزرگ‌تر را با مزیت‌ها و استقرار در پارک فراهم کردند. اما جدا از این مسأله، یکی از چالش‌های اصلی ما در افزایش ظرفیت، محدودیت فضای توسعه بود. در اولین اقدام با حمایت دکتر ستاری، معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهور و همچنین مهندس محمد اسلامی، وزیر مسکن، راه و شهرسازی توانستیم در ابتدای امسال ۳۰ هکتار به فضای پارک اضافه کنیم. در ادامه نیز در توافقی که با وزارت فناوری اطلاعات و ارتباطات صورت گرفت توانستیم ۲۰ هکتار دیگر نیز به مجموعه اضافه کنیم که البته این ۳۰ هکتار هنوز فعال نشده است.

موضوع دیگری که موجب افزایش استقبال شرکت‌ها برای حضور در فضای پارک شد، این بود که برخی شرکت‌ها به فضای کار آماده نیاز داشتند. به همین جهت با تغییر کاربری برخی از فضا‌های موجود در پارک فضای کار آماده برای استقرار شرکت‌ها فراهم کردیم. تا پیش‌ازاین فضایی با عنوان فضای کار اشتراکی در مجموعه پارک تعریف‌نشده بود، اما اکنون ۱۵۰۰ متر فضای کار اشتراکی در پارک فراهم‌شده که تا این لحظه حدود ۷۰ تا ۸۰ گروه کاری در آن مستقرشده‌اند.

همچنین از سال پیش با کمک صندوق پژوهش و فناوری مستقر در پارک که صندوق توسعه فناوری نوین نام دارد، امکان ساختمان‌سازی‌های جدید با روش‌های نوین و سریع ساختمانی برای ایجاد فضای کار آماده در پارک فراهم شده است. متقاضیان در برخی از این واحدها مستقر شده‌اند و واحدهایی که ساخت‌شان به‌تأرگی تمام شده



مبتلا به سرطان و برخی از بیماران قلبی و مغزی است. 🔗 **آیا انجام آن به افراد یا بیماران خاصی به‌ویژه مبتلایان به سرطان توصیه می‌شود؟**
بله، با تجربه‌ای که ما در ده سال اخیر پیدا کرده‌ایم به تمام بیماران مبتلا به سرطان توصیه می‌شود. به‌علاوه این روش تشخیص در پیگیری‌های روند درمان بیماران مبتلا به سرطان نقش بسیار شناخته شده‌ای دارد.

🔗 **آیا این روش جایگزین سی‌تی اسکن یا ام‌آر‌ای است یا از آن دقیق‌تر است؟**
این روش تکمیلی‌تر و پیشرفته‌تر است و در بسیاری از موارد می‌تواند جایگزین آن روش‌ها شود، ولی در برخی موارد روش تکمیلی محسوب می‌شود. در برخی موارد انجام همان روش‌ها کفایت می‌کند و نیازی به پت‌سی‌تی اسکن نیست.

🔗 **چه تفاوتی بین این روش‌های تشخیصی با پت سی‌تی اسکن وجود دارد؟**
پت‌سی‌تی اسکن هم اطلاعات سی‌تی اسکن و هم اسکن ایزوتوپ را به ما می‌دهد که به

🔗 کاهش وزن باعث

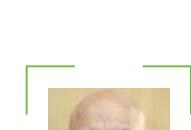
طبیعی کردن ترشح هورمون‌ها و بهبود سندرم تخمدان پلی‌کیستیک و منظم کردن تخمک‌گذاری می‌شود و از این طریق شانس بارداری را افزایش می‌دهد. بارداری در افراد چاق می‌تواند عوارض و مشکلاتی مانند سقط جنین و مرده‌زایی، خونریزی، دیابت و فشارخون بارداری و آسیب به اندام‌های دیگر نظیر کلیه و کبد، آئنه خواب و اختلالات قلبی به‌وجود آورد. در واقع کاهش وزن، خطرات حاملگی مادر و جنین را کاهش می‌دهد و نتایج تحقیقات نشان می‌دهد ۱۸ ماه بعد از جراحی چاقی (بایپس یا اسلیو معده) در زمانی که وزن‌تان ثابت شده می‌توانید باردار شوید و مواد غذایی موردنیاز جفت و جنین را فراهم کنید. با توجه به این‌که با کاهش وزن احتمال بارداری افزایش می‌یابد باید در مدت ۱۸ ماه با استفاده از روش‌های جلوگیری از حاملگی‌های ناخواسته پیشگیری کرد؛ بنابراین توصیه می‌شود حاملگی بعد از این دوره با برنامه‌ریزی قبلی، مشورت متخصص زنانی که آگاهی کافی از اعمال جراحی چاقی دارد و با جایگزین کردن مکمل‌ها و چک‌کردن مکرر مغذی‌ها صورت گیرد تا حاملگی بی‌خطری را تجربه کنید. اما اگر در دوران کوتاهی بعد از اعمال جراحی و قبل از تثبیت وزن باردار شوید جنین و مادر در معرض خطر جدی قرار می‌گیرند. 🔗



دکتر شهاب شهابی

فلوشیپ جراحی

لاپاراسکوپی پیشرفته



دکتر بخشایش کرم؛ پت‌سی‌تی اسکن در تشخیص اولیه سرطان‌ها و پیگیری پاسخ به درمان در بیماران سرطانی و نیز در بررسی عود بیماری سرطان استفاده می‌شود