



به من ایمان نیاورده است  
کسی که شب سیر بخوابد  
و همسایه‌اش چیزی نخورده باشد.  
رسول اکرم (ص)

«همسایه» شرح روایتی از یک زندگی است و ما در هر شماره، یکی از آنها را تصویر می‌کنیم که نیاز به کمک شما دارد تا به نفس کشیدن ادامه دهد. شما می‌توانید برای کمک به خانواده‌ای که در همسایه به روایت زندگی‌اش پرداخته‌ایم از پیوندهای انتهای صفحه استفاده کنید. با اسکن رمزپنه قرار داده شده یا وارد کردن نشانی اینترنتی می‌توانید نمایه این خانواده را در سایت «سایه» ببینید و کمک نقدی یا غیرنقدی خود را برایشان ارسال کنید.

## ۳ روایت از راه‌اندازی کسب‌وکارهای کوچک که مشکلات بزرگی را حل می‌کنند

# دست بر زانوی خود

این هفته در همسایگی ما

صفحه همسایه

شماره تماس روزنامه جام جم

داخلی ۱۳۶۲-۰۴۰۰۰۰۲۳



علیرضا زافری

روزنامه‌نگار

در ۲۷ شماره‌ای که تاکنون از صفحه همسایه منتشر شده، به لطف خدا و کمک شما هموطنان و خیرین گرامی و همچنین همکاری دوستان مان در سایت سایه، موارد زیادی از کمک به نیازمندان را شاهد بوده‌ایم و گره از کار بسیاری از خانواده‌ها در گوشه‌گوشه کشور گشوده شده‌است. اما در تمام این مدت شیوه این مشکل‌گشایی‌ها طوری بوده که صرفاً یک مشکل از یک خانواده نیازمند را حل می‌کرده و آنها را با باقی مسیر سخت زندگی تنها می‌گذاشته‌است. چرا که اصلاً نه تنها کمک مادی مستمر در توان خیرین نیست، بلکه از لحاظ اخلاقی و اجتماعی نیز صحیح نیست که خانواده نیازمندی به طور مستمر و برای تک‌تک مشکلات زندگی‌اش از خیرین کمک مادی دریافت کند. موسسه‌ها و گروه‌هایی که به طور مستمر با امر نیکوکاری و کمک‌رسانی به نیازمندان سر و کار دارند می‌گویند بهترین روش برای حل دائمی مشکل خانواده‌های نیازمند این است که کمک کنیم خودشان کسب‌وکار خودشان را راه بیندازند و با درآمد خودشان زندگی‌شان را نجات بدهند و حتی در آینده دست چند خانواده نیازمند دیگر را نیز بگیرند. در این شماره از صفحه همسایه مشکلات سه خانواده نیازمند از سه استان مختلف را با شما در میان گذاشته‌ایم. خانواده‌هایی که طبق بررسی‌های میدانی مددکاران معتبر سایت سایه، اگر به آنان کمک کوچکی شود می‌توانند کسب‌وکار خودشان را راه‌اندازی کرده و پس از این روی پای خودشان بایستند.



عکس: مهر

## تنور سرد

مددجو خانواده‌ای اهل استان سیستان و بلوچستان است که اعضای آن قصد دارند یک نانوائی سنتی کوچک را راه‌اندازی کنند. مادر این خانواده فوت شده و پدر پس از یک سکنه مغزی دچار بیماری و به نوعی ازکارافتاده‌است. منزلی که در حال حاضر این خانواده در آن زندگی می‌کنند استیجاری است چرا که منزل شخصی‌شان به دلایلی که ادعا دارند اشتباه است، تخریب شده و تاکنون خسارتی به آنان تعلق نگرفته‌است. اعضای این خانواده محلی را برای احداث یک نانوائی سنتی جهت پخت نان و کلوچه سنتی در نظر گرفته‌اند اما توان مالی برای تجهیز آن ندارند. گفتنی است در صورت راه‌اندازی این نانوائی سه چهار نفر از زنان سرپرست خانوار نیز به کار گرفته می‌شوند. در این شماره از صفحه همسایه قصد داریم به کمک شما خیرین محترم کمک‌هزینه تجهیز این نانوائی را تهیه کنیم.

پیش‌ازاین در خانه شخصی‌شان زندگی می‌کردند تا این‌که تصمیم گرفتند به دلیل خرابی‌های زیاد و قدیمی بودن خانه دست به مرمت و تا حدی بازسازی آن بزنند. از آنجاکه پدر خانواده بیمار بود و درآمد خانواده بسیار کم، توانستند با دوندگی‌های بسیار ۳۰ میلیون تومان وام از بانک و ۲۰ میلیون تومان وام از کمیته امداد امام خمینی بگیرند و با هزار امید و آرزو به مرمت و بازسازی خانه مشغول شوند.

در میانه راه به دلیل مشکل پروانه ساخت، خانه‌شان تخریب شد و آرزوهای‌شان خاک. این خانواده ماند و وام‌هایی که از بانک و کمیته امداد امام خمینی گرفته‌بودند و خانه‌ای که دیگر انگار هیچ‌وقت سر پا نمی‌شد.

ناچار با باقی‌مانده آن پول یک‌خانه کوچک اجاره کردند اما ادامه زندگی و بازپرداخت وام‌ها با درآمدی که نداشتند اصلاً جور در نمی‌آمد. کاری که اعضای این خانواده به خوبی بلدند، پختن نان و درست کردن کلوچه‌های محلی است.

از این‌رو تصمیم گرفتند با کمک هم یک نانوائی کوچک سنتی راه‌اندازی کنند و وقتی تنورش گرم شد از این طریق دست چند زن سرپرست خانوار دیگر را بگیرند و نان چند خانواده را از تنور آن نانوائی دریاورند.

سرانجام با تلاش‌های بسیار موفق شدند محلی را برای احداث نانوائی سنتی‌شان تهیه کنند اما تجهیز آن محل و همچنین سرمایه‌کاری کف آن نیاز به سرمایه اولیه دارد که از عهده این خانواده خارج است.

اعضای این خانواده چشم امید به لطف خدا و کمک خیرین دوخته‌اند تا بلکه بتوانند تنور نانوائی کوچک‌شان را روشن کرده و نان گرم سر سفره خود و چند زن سرپرست خانوار دیگر بیاورند.

### راه‌اندازی یک نانوائی کوچک روستایی

یکی از کسب‌وکارهای ساده‌ای که حتی زنان سرپرست خانوار به راحتی می‌توانند از پس آن بربایند، پخت نان است. راه‌اندازی یک نانوائی کوچک یا حتی خانگی در روستاها کار ساده‌تری است از این جهت که در بسیاری از روستاهای کوچکی که اهالی همدیگر را می‌شناسند نیازی به گرفتن مجوز نیست و پخت نان می‌تواند از یک تنور خانگی و فروش نان به همسایه‌ها شروع شود.

البته در بسیاری از روستاهای کشور هنوز ردی از تنورهایی خانگی به جاست و بعضی خانواده‌های روستایی همچنان نان مورد نیاز خود را درون خانه تأمین می‌کنند. از این امر هم نباید گذشت که با شیوع ویروس کرونا بسیاری از خانواده‌ها به سمت پخت نان خانگی رفته و نیازشان به خرید نان را مرتفع کردند اما روزه امید همیشه رو به کسب‌وکارهای جدید باز است و با توکل به خدا می‌توان هر کسب‌وکاری را در هر نقطه‌ای از کشور شروع کرد.

برای تجهیز یک نانوائی کوچک جدا از محلی که برای آن در نظر گرفته می‌شود به دست‌کم دو عدد تنور معمولی نیاز است که ایجاد هر کدام حدود چهارمیلیون تومان هزینه برمی‌دارد و تهیه دیگر لوازم نانوائی نظیر خمیرگیر نیز در حداقلی‌ترین حالت دومیلیون تومان هزینه دارد.

### تنوری که هنوز خاموش است

خانواده زاهدانی که در این شماره از همسایه سراغ روایت زندگی‌شان رفته‌ایم با مشکلات زیادی دست‌وپنجه نرم می‌کنند اما همچنان نه امیدشان کور شده و نه توکل‌شان به خدا را از دست داده‌اند.

این خانواده که با فوت مادر به یک خانواده پنج نفره تبدیل شده

## نان‌آور جوان

مددجو پسری است عضو خانواده‌ای هفت نفره اهل شهرستان آبدانان استان ایلام که قصد دارد کسب و کارش را در زمینه مواد خوراکی دام راه‌اندازی کند. مادر این خانواده بر اثر سکنه مغزی فلج شده و پدرشان نیز به دلیل کهولت‌سن توان کار کردن ندارد. در این شماره از همسایه قصد داریم به لطف و کمک شما همسایه‌های محترم به این پسر کمک کنیم که کسب و کار خودش را راه‌اندازی کرده و معاش خانواده پرجمعیتش را تأمین کند.

یکی از بزرگ‌ترین معضلاتی که جوانان کشور مدت‌هاست با آن دست و پنجه نرم می‌کنند معضل بیکاری است. معضلی که شاید برای جوانان این مملکت آب نداشته باشد ولی برای کاندیدهایی که با شعار حل مشکل بیکاری رأی می‌آورند قطعاً نان داردا! البته از حق نگذریم تاکنون اقدامات موثری در جهت اشتغال‌زایی و رفع معضل بیکاری و همچنین تسهیل مسیر خوداشتغالی صورت گرفته اما همچنان بسیاری از جوانان روزهای خود را به بیکاری شب و شب‌ها را به ناامیدی صبح می‌کنند.

اما مثل همه مشکلاتی که شهر به شهر و مردم به مردم متفاوت است، مشکل بیکاری نیز بی ربط به جغرافیا و محل سکونت نیست. جوانان بعضی شهرستان‌ها بسیار بیشتر از جوانان مرکز استان نشین و کسانی که در شهرهای بزرگ زندگی می‌کنند طعم بیکاری را چشیده‌اند.

حرف مشترکی که تمام کسانی که در شهرستان‌های کوچک درگیر بی‌کاری‌اند می‌زنند این است که جوانان در شهرهای بزرگ هر قدر هم که دچار بیکاری باشند بالاخره می‌توانند خودروبی از کسی قرض یا اجاره کنند و بفتند کف خیابان‌های شهر به مسافرکنشی و حداقل درآمدی برای گذران روزگار خانواده‌شان دست و پا کنند.

برای مثال جوانانی که در شهرهای نزدیک به دریا زندگی می‌کنند همیشه می‌گویند وقتی همه راه‌های کسب درآمد به رویشان بسته می‌شود به دریا می‌زنند و همراه صیادان چیزی به تور می‌زنند و دست کم غذای شب خانواده‌شان را جور می‌کنند. اما در بسیاری از شهرستان‌های کوچک کشور مشکل بیکاری از این حرف‌ها فراتر است و واقعا کاری برای بعضی جوانان پیدا نمی‌شود.

جوان اهل شهرستان آبدانان که در این شماره به سراغ روایت زندگی‌اش رفته‌ایم حالا بار تأمین معاش خانواده پرجمعیتش را بر دوش خودش حس می‌کند و در تلاش است راهی پیدا کند که برای خانواده آسایش و برای برادر و خواهرهایش آرزو بسازد. آرزویی که نیاز هر نوجوان و جوان برای ادامه حیات است و اگر خانواده از حداقلی از امکانات برخوردار نباشد کم کم این نیرو محرکه رنگ می‌بازد و نوجوان و جوان انگیزه ادامه زندگی را از دست می‌دهد.

این جوان به تازگی تصمیم گرفته دست به کاری بزند که در آن مهارت دارد، می‌خواهد کسب و کار خودش را در زمینه تأمین مواد خوراکی دام شروع کند اما برای شروع این کسب و کار نیاز به سرمایه اولیه‌ای دارد که باید از طرف خیرین تأمین گردد.

## همدلی همسایه‌ها

مددجو خانواده‌ای هشت نفره، اهل استان سیستان و بلوچستان هستند که به دلیل مشکلات مالی در خانه‌یکی از بستگان زندگی می‌کنند. پدر این خانواده مشکل ریوی و کلیوی دارد و وضعیت جسمانی‌اش طوری نیست که بتواند به طور مستمر و دائم مشغول به کار باشد. وقت‌هایی که حالش بهتر است با وانت میوه‌فروشی می‌کند اما این کار گاهی کفاف خرج زندگی‌شان را نمی‌دهد. بعضی از خیرین محل کمک کرده‌اند و هم‌رغ و خروس به این خانواده اهدا کرده‌اند که با آن یک مرغداری خانگی راه بیندازند اما تجهیز این مرغداری خانگی نیز هزینه‌بر است. در این شماره قصد داریم به کمک شما همسایه‌های محترم، کمک‌هزینه تجهیز یک مرغداری کوچک خانگی را برای این خانواده تهیه کنیم.

### راه‌اندازی یک مرغداری خانگی

یکی دیگر از کسب‌وکارهای ساده‌ای که خانواده‌های روستایی یا خانواده‌هایی که در حاشیه شهرها زندگی می‌کنند، می‌توانند برای خود دست‌وپا کنند، مرغداری خانگی است. کسب‌وکار مرغداری بر اساس بازار هدف به سه بخش مرغ‌های گوشتی، جوجه‌های پیکروزه و تخم‌مرغ تقسیم می‌شود. برای راه‌اندازی یک مرغداری با توان تولید جوجه‌های پیکروزه نیاز به دستگاه جوجه‌کشی است که در ایده مرغداری خانگی نمی‌گنجد اما خانواده‌ها می‌توانند با پرورش مرغ‌های گوشتی و عرضه به بازار یا پرورش مرغ‌های مولد و عرضه روزانه تخم‌مرغ یک درآمد معمولی برای گذران زندگی خانواده خود داشته باشند.

### از میوه‌فروشی تا پرورش مرغ

در مورد سرپرست خانواده‌ای که در این بخش از صفحه همسایه به روایت زندگی‌شان پرداخته‌ایم باید گفت کار نگهداری از مرغ و خروس و ایجاد مرغداری به مراتب برای ایشان بهتر از میوه‌فروشی با وانت است؛ چرا که ایشان به دلیل مشکلات ریوی و کلیوی توان کار روزمره را ندارند و کار میوه‌فروشی با وانت نیز نیازمند توان جسمانی و ساعات طولانی سر پا ایستادن است. از طرف دیگر ایجاد یک مرغداری خانگی باعث می‌شود دیگر اعضای خانواده نیز در این کار مشارکت داشته باشند و بار این زحمت تنها به دوش پدر خانواده نیفتد.

از آنجا که حیاط خانه پدری این خانواده امکان ایجاد یک مرغداری خانگی را دارد، اهالی محل و بعضی خیرین پیشنهاد راه‌اندازی این کسب و کار را به آنها داده‌اند و خودشان نیز ۵۰۰ مرغ و خروس را در اختیار این خانواده گذاشته‌اند که کسب و کار خود را شروع کنند. اما برای تجهیز این مرغداری خانگی نیاز به تهیه دان و ایجاد فضای گرم است که طبق تخمین مددکار معتمد سایت سایه حدود دو میلیون تومان هزینه دارد.



برای کمک  
به این خانواده  
از این پیوند  
استفاده کنید



برای کمک  
به این خانواده  
از این پیوند  
استفاده کنید



برای کمک  
به این خانواده  
از این پیوند  
استفاده کنید