

# ۱۴ زندگی سلامت

طبیب تب

## کرونا ی انگلیسی پیر و جوان نمی شناسد

🔗 در هفته های اخیر با اعلام قطعی ورود کرونا ی انگلیسی به ایران، آمار ابتلا و بستری در بیمارستان ها افزایش یافته است و تعداد شهرهای قرمز روز به روز بیشتر می شود. در این میان نکته نگران کننده، ابتلای قابل توجه افراد جوان و کودکان و حتی افزایش مرگ و میر در این رده های سنی است. در خیزهای قبلی کووید-۱۹، افراد مسن و دارای بیماری های زمینه ای هدف اصلی این ویروس مرگبار بودند، البته همچنان این بیماران سهم خیلی بیشتری از تلفات را به خود اختصاص می دهند، ولی سهم بیماران جوان تر بیشتر از قبل شده است. در ماه های اول همه گیری، نقش کودکان بیشتر در چرخه انتقال ویروس بود و از آنجاکه این رده سنی بیشتر فرم بدون علامت بیماری را کسب می کردند، بیشتر بدون درگیری شدید باعث سرایت عفونت به افراد خانواده می شدند ولی اکنون داستان متفاوت است. چند کودک مبتلا به کرونا ی انگلیسی در ایران شناسایی و بستری و متاسفانه تعدادی از آنها فوت شده اند. دیگر حاشیه امنی که برای کودکان متصور بودیم، وجود ندارد. در کنار آن قدرت سرایت بیشتر این ویروس، احتمال بروز موج چهارم را بیشتر کرده است. جدا از مواردی که گفته شد، باید توجه داشته باشیم حتی اگر بیماری زایی و مرگ و میر این فرم جدید تفاوتی با کووید-۱۹ نداشت، باز هم از اهمیت آن کاسته نمی شد، زیرا زمانی که واکسیناسیون به میزان کافی در دنیا انجام نشود، تنها ره مبارزه با این ویروس، رعایت جدی شیوه نامه های بهداشتی است، امری که متاسفانه روز به روز در کشور ما کمتر تر شده است. هفته های حساسی در مقابله با این بیماری در پیش داریم که هرگونه لغزش، مدت بیشتری را در محاصره این ویروس نگه خواهد داشت.🔗



نتایج تحقیقات جدید نشان می دهد قرار گرفتن جنین در معرض آنتی بیوتیک از اواسط تا اواخر بارداری با افزایش خطر ابتلا به آسم در دوره کودکی ارتباط دارد.

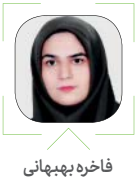
در این مطالعه، گزارش زنان باردار در هفته ششم تا دهم بارداری بین سال های ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۲ بررسی شد و اطلاعات مربوط به بهداشت و سبک زندگی در مورد



## صحت و سقم خواص درمانی روغن های با منشأ حیوانی در محصولات آرایشی و بهداشتی بر پایه طب سنتی را بررسی کرده ایم

# روغن های حیوانی جادویی اند؟

🔗 این روزها در برخی عطاری های سطح شهر در مورد درمان دردها و بیماری ها با روغن های با منشأ حیوانی همچون روغن شتر مرغ و روغن الاغ و خرماطین و مار و عقرب تبلیغات زیادی می شود. ادعا می کنند این روغن ها خواص و اثربخشی سریع و فوق العاده ای داشته و چون طبیعی هستند، بدون کوچک ترین عوارض احتمالی می توانند التیام بخش باشند. جالب تر این که برخی متخصصان رشته های غیرمرتبط و افراد متخصص نما نیز یکبار ننشسته اند و با راه اندازی صفحه های مجازی متناسب به طب سنتی، به تبلیغ و معرفی محصولات آرایشی و بهداشتی بر پایه طب سنتی می پردازند و گرم ها و روغن هایی را که هیچ گونه مجوزی دریافت نکرده اند و تحقیقات در مورد استفاده از آنها کامل نشده، با شگردهایی می فروشند و پول هنگفتی به جیب می زنند. اصرار به مصرف این روغن ها در قالب محصولات آرایشی بر پایه طب سنتی با تبلیغات وسیع که به کوچک ترین عوارض احتمالی آنها نیز اشاره نمی شود سبب شد با دکتر الهام پارسا، پزشک متخصص طب سنتی و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی درباره صحت و سقم چنین ادعاهایی گفت و گو کنیم که خلاصه اش را در ادامه می خوانید.



فاخره بهبهانی

سلامت

اغلب روغن های گیاهی و برخی از انواع روغن های با منشأ حیوانی که برای مصارف درمانی بر پایه طب سنتی تجویز می شوند در کنار سایر تدابیر درمانی می توانند تا حدودی

و نه صد درصد اثربخشی داشته باشند. آنچه در طب سنتی بسیار مورد تجویز متخصصان است روغن مالی با روغن های گیاهی است که علاوه بر جنبه درمانی این روغن ها با ماساژی که

به عضو داده می شود اهداف مختلفی از جمله افزایش گردش خون، دفع مواد زائد از عضو مورد نظر، کاهش تنش و درد عضلانی، ایجاد آرامش عصبی و ... به دست خواهد آمد.

## قرارگیری جنین در مقابل آنتی بیوتیک ها، خطر ابتلا به آسم را در کودک بالا می برد

مادران، شرایط قبل از زایمان و سلامت کودکان از طریق پرسشنامه تلفنی و آنلاین به دست آمد.

در طول دوره نظارت از بدو تولد به بعد، ۴۲۳۸ کودک (حدود ۱۳ درصد) به آسم مبتلا شدند. از این تعداد، ۸۰۴ نفر (حدود ۱۵ درصد) مادرانی داشتند که در دوران بارداری

### اثرات شگفت انگیز روغن الاغ

آنچه اخیرا به وفور دیده می شود تبلیغ روغن خر یا الاغ در فضای مجازی و فروش آن در عطاری ها معرفی شده است. در مورد این روغن چنین ادعا می شود که برای طیف زیادی از مشکلات شامل دردهای عضلانی و اسکلتی، مشکلات پوستی و حتی گوارشی مفید است. به گفته دکتر پارسا، تاکنون پژوهش و تحقیقات کاملی در کشور در خصوص فواید درمانی روغن الاغ انجام نشده و چون در این خصوص منبع موثق و قابل استنادی وجود ندارد و هیچ منبع علمی خواص درمانی آن را تایید نکرده است مصرف این روغن از سوی متخصصان به طور مداوم تجویز و توصیه نمی شود.

### روغن شتر مرغ چطور؟

روغن شتر مرغ از معروف ترین روغن های موجود در تعدادی از گرم های ضد آفتاب یا روغن های آرایشی تهیه شده بر پایه طب سنتی است که چند سالی است تبلیغات گسترده ای درباره خواص آن می شود و ادعا می کنند این روغن با خواص ضد لک و جوان سازی و نرم و مرطوب کنندگی پوست های خشک و ترک خورده به دلیل داشتن اسید چرب امگا-۳، خاصیت ضد التهابی و اثرات موثری دارد. دکتر پارسا می گوید، متاسفانه برخی شرکت های تولید کننده روغن های گیاهی، برای کسب سود بیشتر، روغن های حیوانی مانند روغن شتر مرغ و ... را تبلیغ می کنند و مردم نیز تحت تاثیر این تبلیغات قرار می گیرند که بیشتر جنبه تجاری و کمتر خواص درمانی دارد. با وجود خواص گفته شده برای این روغن، مطالعات موثق و قابل قبولی نیاز است تا بتوان با اطمینان خاطر این روغن یا محصولات تولیدی آن را تجویز کرد و منتظر اثرات درمانی اش بود. افراد برای تهیه

کرم های جوان سازی پوست و ضد آفتاب و حتی محصولات حاوی روغن شتر مرغ باید از شرکت های معتبری که وزارت بهداشت آنها را تایید کرده و دارای برچسب یا مجوز هستند استفاده کنند. کرم های متفرقه و انواعی که حاوی روغن شتر مرغ هستند، اغلب بدون مجوز بوده و هیچ نهادی برای پیگیری و شکایت در زمینه مشکلات و عوارض احتمالی این نوع محصولات پاسخگو نخواهد بود.

### اثرگذاری روغن کوهان شتر و عقرب

در مورد خواص کوهان شتر در برخی منابع طب سنتی به فوایدی اشاره شده است و مطالعات و تجربیات متخصصان طب سنتی نشان می دهد استعمال این نوع روغن نمی تواند بی فایده باشد. این روغن را طبایب طب سنتی به خصوص برای کمک به درمان بواسیر تجویز و توصیه می کنند.

در مورد روغن های مار و عقرب و ... اطلاعات موثقی وجود ندارد و مقالات در این خصوص بسیار محدود است و باید تحقیقات بیشتری انجام شود. البته بر اساس تجربیات برخی همکاران در مورد این روغن ها اثرات مفیدی گزارش شده است اما این که میزان اثربخشی چقدر باشد و مصرف مستمر یا طولانی مدت آن همراه با عوارض جانبی احتمالی باشد یا خیر، هنوز اطلاعاتی در دست نیست و تحقیقات در این زمینه ادامه دارد. ضمن این که



**دکتر پارسا:**  
**با وجود این که در فضای مجازی تبلیغات نادرست زیادی در مورد خواص روغن روغن خرماطین می شود تاکنون هیچ منبع موثقی آن را تایید نکرده است**

روش تهیه و تولید چنین روغن هایی از جانور باید طی فرآیندهای بهداشتی و بر اساس اصولی تهیه شود که بعید است فروشندگان چنین محصولاتی این تدابیر را رعایت کرده باشند. بنابراین تا حصول اطمینان از میزان اثربخشی و عوارض احتمالی چنین روغن هایی به مصرف آنها توصیه نمی شود.

### روغن خرماطین

**معجزه می کند**  
متاسفانه با وجود ارائه نشدن اطلاعات کافی در مورد برخی محصولات آرایشی و بهداشتی تولید شده بر پایه طب سنتی که هنوز مجوز دریافت نکرده اند، در سایت ها و کانال ها و صفحات مجازی تبلیغات زیادی در مورد نوعی روغن به نام روغن خرماطین می شود که به دلیل استفاده در فرمولاسیون برخی کرم ها و ... می تواند حجم دهنده برخی از اعضای بدن نظیر صورت و ... باشد. به گفته دکتر پارسا، روغن خرماطین نوعی روغن است که در منابع طب سنتی از آن نام برده شده است و از غوطه و رکدن کرم های حاکی (ونه زالو) در طی شرایطی درون روغنی خاص تهیه می شود. با توجه به این که در فضای مجازی تبلیغات نادرست زیادی در مورد خواص این روغن می شود، تاکنون هیچ منبع موثقی آن را تایید نکرده است و اگر بر اساس فرضیات و احتمالاتی تجربی بخواهیم در مورد این روغن نظری بدهیم شاید در اثر مصرف طولانی مدت، اثربخشی اندکی همراه با عوارض جانبی احتمالی داشته باشد. یادآوری می کنیم، اغلب این روغن های درمانی با منشأ حیوانی بدون مجوز بوده و روش تولید صحیحی ندارند و برای دستیابی به اثربخشی و عوارض احتمالی آنها به انجام تحقیقات بیشتری نیاز است.🔗



## شرکت «کی دارو فناوری سلامت» دارنده گواهی ثبت اختراع در روش عصاره گیری از قارچ گانودرما و تولیدکننده داروهای «زینوگان» و «موتا» است

# روی خط سلامت با زینوگان و موتا

🔗 از دیرباز استفاده از قارچ های دارویی به صورت گسترده در فرهنگ مردم آسیا رواج داشته است. اکنون نزدیک به چهار دهه از توجه ویژه داروسازان و پژوهشگران دنیا به این

قارچ ها می گذرد. تا به امروز بیش از ۱۰۰ عملکرد دارویی از قارچ های دارویی شناخته شده است و کلیدی ترین مصارف دارویی آنها ضد سرطان، آنتی اکسیدان، ضد دیابت، ضد آلرژی، تقویت سیستم ایمنی بدن، حفظ سلامت قلب و عروق، کاهش کلسترول، ضد ویروس، ضد باکتری، ضد انگل، ضد قارچ، سم زدایی و محافظت از کبد است. قارچ گانودرما لوسیدیوم از ارزشمندترین قارچ های دارویی است و به عنوان منبع آنتی اکسیدان و موثر در کاهش خستگی، بهبود حافظه، افزایش انرژی، کاهش التهاب، تسکین اضطراب، معکوس کردن روند پیری و افزایش گردش خون شناخته شده است. شرکت «کی دارو فناوری سلامت» با نام تجاری «دورست هوم» (DURAST HUM)، (به معنی نوش داروی سلامت در زبان پهلوی) از سال ۹۴ روی این گونه از قارچ ها تمرکز داشته و محصولات دارویی خود را با عصاره قارچ گانودرما به بازار عرضه کرده است. مانند هر داروی طبیعی، شرایط مناسب رشد، فراوری و به ویژه استخراج مواد موثره، تفاوت بین یک داروی قدرتمند یا گیاهی بدون مواد مغذی را مشخص می کند. این شرکت خلاق و نوآور، کشت و روش آسیاب قارچ گانودرما را بومی سازی کرده و برای اولین بار در کشور موفق شده است از این قارچ به روش صنعتی فریز درایینگ عصاره گیری کند.

### ویژگی های موتا در یک نگاه

- 🔗 **ماده موثره:** پودر خشک عصاره بذر گیاه شنبلیله.
- 🔗 **خواص درمانی:** کنترل عوارض و کمک به درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک.
- 🔗 **شکل مصرف:** یک کپسول، سه بار در روز بعد از غذا و با یک لیوان آب به مدت سه ماه میل شود.
- 🔗 **اثرات درمانی موتا:** کاهش قند و تری گلیسرید خون، ضد سرطان سینه، افزایش ترشح شیر مادر، بهبود سندرم تخمدان پلی کیستیک.
- 🔗 **تداخل دارویی:** در صورت مصرف داروهای کاهش قند خون، ملین و مسهل، مینرالوکورتیکوئیدها و عوامل کاهنده پتاسیم، مصرف موتا باید زیر نظر پزشک باشد.

تامین نیاز بازار از بروز این اتفاق جلوگیری کرده اند، ادامه می دهند: «ما در کی دارو فناوری سلامت، قارچ مورد نیازمان را خودمان تامین می کنیم. درحالی که دیگر تولیدکنندگان داخلی از قارچ های وارداتی استفاده می کند. به همین جهت قیمت ما حداقل ۴۰ درصد کمتر از آنهاست.»

### موتا، بانوی سلامت

«موتا» در زبان پهلوی به معنی «بانو» است. داروی موتا بر مبنای مطالعات بالینی گسترده در خارج از کشور، از عصاره بذر گیاه شنبلیله برای درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) تهیه شده است. براساس آمار سال گذشته دفتر سلامت زنان ایالات متحده، از هر ۱۰ زن در سنین باروری یک نفر به سندرم تخمدان پلی کیستیک مبتلا می شود. پزشکان نیز معمولاً برای درمان این سندرم، داروی متفورمین را تجویز می کنند. متفورمین علاوه بر کاهش قند خون در تنظیم هورمون ها نیز موثر است، اما عوارض زیادی مانند افت شدید قند خون و چاقی به همراه دارد. به گفته دکتر میرحسینیان، مصرف سه ماهه داروی موتا، به طور میانگین ۵۰ تا ۶۰ درصد در بهبود سندرم تخمدان پلی کیستیک موثر است.

### مسیر صادرات و آینده نزدیک دورست هوم

به گفته دکتر میرحسینیان: «شرکت کی دارو فناوری سلامت آماده ورود به بازارهای جهانی، معرفی طب ایرانی و ظرفیت های آن به جامعه جهانی است. در همین راستا این شرکت در حال مذاکره با شرکت های دارویی در استرالیا، لبنان، عمان، عراق، و نزروئلا، افغانستان و ... برای صادرات هر دو محصول زینوگان و موتا است.» وی در ادامه می افزاید: «دیگر محصولات دورست هوم بر پایه قارچ های دارویی نیز برای درمان دیابت، تقویت مغز و تقویت سیستم ایمنی بدن تا پایان سال آینده به بازار عرضه خواهد شد.»



### آنچه از «زینوگان» باید بدانید



**ماده موثره:** پودر کامل و عصاره خالص آبی قارچ گانودرما لوسیدیوم.

**شکل مصرف:** سازندگان این دارو پیشنهاد می کنند بین یک ماه تا سه ماه در سال، روزانه دو تا چهار کپسول از این دارو همراه با غذا مصرف شود.

**مورد مصرف:** زینوگان توانایی بالایی در تقویت سیستم ایمنی بدن و ارتقای قوای جسمی و ذهنی دارد. این محصول به حفظ سلامت، طول عمر و شادابی در دوران سالخوردگی کمک می کند. **اثرات زینوگان:** این دارو دارای اثر آنتی اکسیدانی، ضد سرطان و ضد تومور، محافظت از کبد، کاهش فشار خون، محافظت در برابر اشعه و جلوگیری از تخریب دی ان ای است.

**تداخل دارویی:** افرادی که داروهای مهارکننده تجمع پلاکت و کاهش فشارخون مصرف می کنند، باید برای استفاده از زینوگان با پزشک خود مشورت کنند و استفاده از این دارو برای کسانی که پیوند اعضا داشته اند، توصیه نمی شود.

**تجویز زینوگان:** معمولاً پزشکان عمومی، آنکولوژیست ها، متخصصان غدد و طب سنتی این دارو را تجویز می کنند. این دارو برای افراد بالای ۱۲ سال منع مصرف ندارد و می تواند آن را از داروخانه های سراسر کشور و داروخانه های آنلاین تهیه کنید.

### راه های تهیه محصولات دورست هوم

www	keydaru.ir
	@keydaru.co
@	keydaruco@gmail.com
	۰۲۱۸۶۱۳۱۵۸۴
	تهران، خیابان سهروردی شمالی، جنب پمپ بنزین، پلاک ۳۰، طبقه ۴، واحد ۴۶

برای ورود به سایت این کد را باگوشی اسکن کنید

