

چرا این قدر بدقولی؟



دکترمهروش دارینی

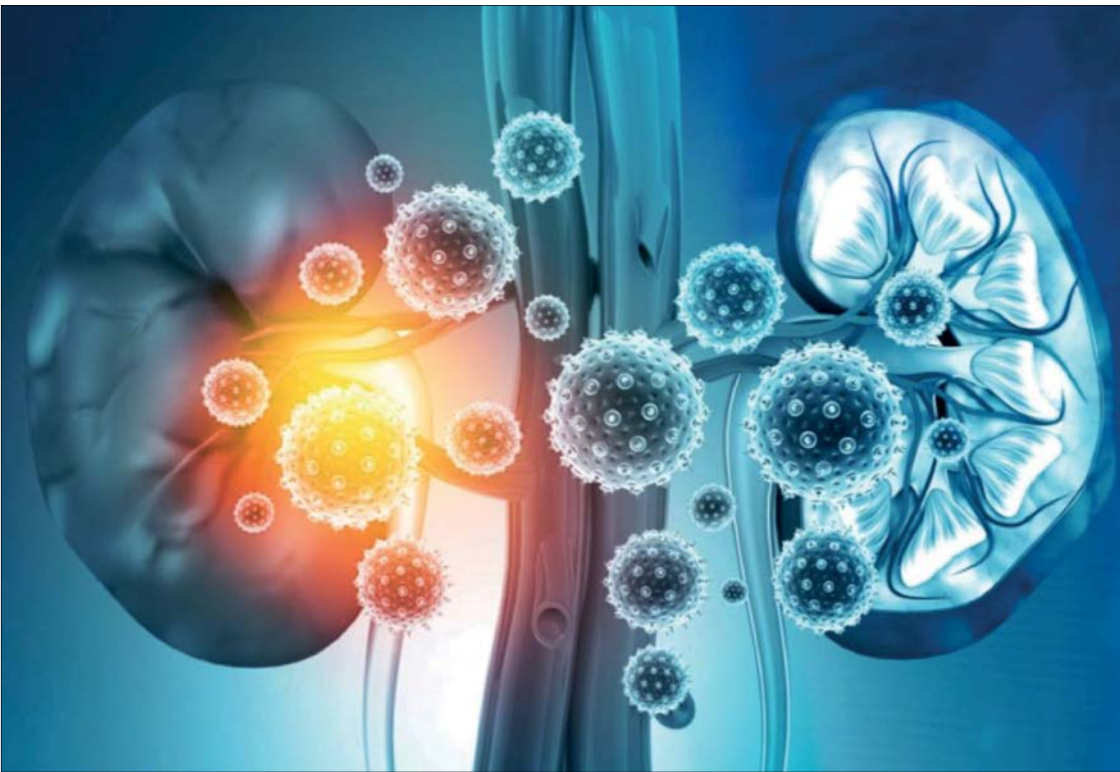
روان شناس و مشاور

نشان دهنده عزت نفس و مسؤولیت پذیری یک فرد است اما برخی افراد هستند که میزان پایبندی آنها به تعهد و قولی که می دهند، پایین است. این رفتار نوعی ناهنجاری اجتماعی محسوب می شود و در زمینه مالی، زمانی، رفتاری و ... رخ می دهد که هم در زندگی فردی و هم زندگی مشترک و زندگی شغلی و اجتماعی فرد نمود پیدا می کند.

متعهدبودن به این معناست که فرد مسؤولیت گفتار و وعده های خود را می پذیرد و می تواند با اطرافیان خود به درستی ارتباط کارآمد برقرار کند و اگر کاری به او محول شود به درستی انجام می دهد. اما افرادی که بدقول هستند به مرور زمان اعتبار خود را نزد اطرافیان از دست می دهند و کسی برای گفتار این افراد ارزش قائل نیست. ممکن است برخی بدقولی ها ناشی از پرمشغله بودن باشد که این مسأله نیز به مهارت مدیریت زمان و همچنین به مهارت نه گفتن و رفتار طاعانه نیاز دارد. افراد بدقول از لحاظ روان شناختی مدام در حال دلیل تراشی هستند و ناگزیرند برای بدعهدی خود دلیل و بهانه بیاورند و از دروغ گفتن نیز واهمه ندارند. همچنین ممکن است مسؤولیت پذیری پایین، اشتغال ذهنی، جزئی نگری، و سواس فکری، اختلالات شخصیتی، اضطراب یا نداشتن مهارت عامل بدقولی این افراد باشد. چنانچه فرد از لحاظ نگرشی مایل به خروج از بدقولی باشد، راحت تر مداخلات درمانی شناختی در مورد او صورت می گیرد ولی در صورتی که فرد، با بدقولی مشکلی نداشته باشد، به سختی می توان به تغییر رفتار او امیدوار بود.



در یک مطالعه بین المللی، محققان ترکیبات شیمیایی موجود در اسباب بازی ها میزان تماس انسان با این مواد را تخمین زدند و در نهایت به وجود بیش از ۱۰۰ ماده شیمیایی نگران کننده در مواد پلاستیکی مورد استفاده در اسباب بازی پی بردند که می تواند خطرات سلامت غیرقابل چشم پوشی برای کودکان



دکتر سیدفرزاد علامه، متخصص ارولوژی می گوید خطر ابتلا به کووید-۱۹ در کسانی که به دیابت و فشارخون در کنار مشکلات کلیوی دچار هستند، به مراتب بیشتر است

شبیخون کرونا به کلیه ها

شاید بسیاری از افراد ندانند که مستعد نارسایی کلیوی هستند، زیرا نارسایی کلیه در بسیاری از موارد بی علامت یا کم علامت است. درواقع این بیماری در مواردی علائم اصلی خود را در درازمدت نمایان می کند. شاید از مهم ترین نشانه های نارسایی کلیوی بتوان به علائمی مثل سردرد، سرگیجه، تهوع، استفراغ و خارش بدن در کنار کم شدن حجم ادرار وورم پا اشاره کرد. بی شک هر فردی که چنین علائمی را در خود مشاهده کند باید به سرعت به پزشک مراجعه کند. اما نکته مهم تر آن است که به بهانه همه گیری کرونا مراجعه به پزشک را به تعویق نیندازیم. به ویژه در مورد برخی بیماری ها و از جمله نارسایی های کلیوی، تاخیر در مراجعات پزشکی به آسیب کلیوی، تضعیف سیستم ایمنی و قرار گرفتن در خطر ابتلا به کووید-۱۹ منجر خواهد شد. خطر ابتلا به کووید-۱۹ به ویژه در کسانی که با مشکلات متابولیکی مانند دیابت و فشارخون در کنار مشکلات کلیوی دچار هستند، به مراتب بیشتر نیز می شود. از این رو با دکتر سیدفرزاد علامه، متخصص ارولوژی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت وگو کرده ایم.



پونه شیرازی

سلامت

کارشناسان شرکت «پارس ساوا نوین هنر فناور» با فناوری هایی

مثل «واقعیت افزوده» محتوای آموزشی بومی برای کودکان تولید می کنند

جهش در آموزش کودکان با واقعیت افزوده

و در لحظه، نشانه های گرافیکی مختلف مانند انیمیشن های دوبعدی و سه بعدی، فیلم را به محتوای تصویری اضافه کرد.

سایر فعالیت ها

طیبه رضوانی در خصوص اپلیکیشن های دیگری که در مجموعه تحت مدیریتش طراحی شده می گوید: «یکی دیگر از نرم افزارهای آموزشی که در سال ۹۸ عرضه کردیم، اپلیکیشن «راز متان» است. هدف این بازی- نرم افزار آموزش مصرف بهینه و صرفه جویی در استفاده از سوخت گاز، از طریق انجام بازی هایی است که به شکلی هدف مند طراحی شده اند. این نرم افزار ۱۱ سرفصل اصلی دارد که با رعایت آنها می شود مصرف سوخت را به شکل چشمگیری

سهام کشور ما در استفاده از فناوری های نوین برای طراحی و تولید سرگرمی و بازی های آموزشی مختص کودکان چقدر است؟ این سوالی است که دغدغه ذهن طیبه رضوانی امان محمد، بنیانگذار و موسس شرکت «پارس ساوا نوین هنر فناور» بوده و سعی کرده است پاسخ مناسبی برای آن پیدا کند. کافی است یک بار استفاده از فناوری و واقعیت افزوده را تجربه کنید تا متوجه شوید استفاده از این فناوری چقدر می تواند باعث جذاب تر شدن سرگرمی ها برای کودکان شود و محرکی برای تشویق کودک به یادگیری از طریق دانش باشد. شرکت دانش بنیان «پارس ساوا نوین هنر فناور» حدود پنج سال است که در پارک علم و فناوری خراسان رضوی در شهر مشهد مستقر شده و به تولید اپلیکیشن های آموزشی و فرهنگی برای کودکان و نوجوانان مشغول است. این مجموعه توانسته است یکی از بهرورترین فناوری های دنیا به نام «واقعیت افزوده» را وارد دنیای کودکان کند.

واقعیت افزوده یا واقعیت مجازی؟!

معتمه های تجاری بزرگ، افرادی را در حال تجربه آن دیده اید یا خودتان هم استفاده از آن را تجربه کرده اید؛ اما واقعیت افزوده یک اپلیکیشن است که روی گوشی هوشمند نصب می شود و از طریق آن می توان به صورت آنی

اپلیکیشن واقعیت افزوده «نیکو» برای آموزش نماز به دخترخانم های ۶ تا ۹ ساله

این نرم افزار به همراه یک کیف هوشمند عرضه می شود که کودک می تواند لوازم نماز خودش مانند مهر، تسبیح و چادر را داخل آن قرار دهد و وقتی این کیف را باز می کند، تبدیل به یک سجاده نماز می شود. دیگر ویژگی منحصربه فرد این کیف هوشمند، تصویری است که در وسط آن دوخته شده و کودک با استفاده از اپلیکیشن «نیکو» و قراردادن دوربین تلفن همراه روی این تصویر، یک کاراکتر دختر را مشاهده می کند که در صفحه تلفن ظاهر شده و اعمال نماز را به او آموزش می دهد. این کاراکتر به شکلی طراحی شده است که می تواند به سه زبان فارسی، انگلیسی و عربی صحبت کند. با توجه به انتخاب شهر مشهد به عنوان پایتخت معنوی جهان اسلام در سال ۲۰۱۷ میلادی سعی کردیم نرم افزار «نیکو» را به صورتی طراحی کنیم که بتواند سوغات فرهنگی مناسبی برای زائران خارجی و یا حتی داخلی باشد. این نرم افزار همراه در سال ۹۷ موفق به کسب رتبه دوم کشوری در نمایشگاه نماز و فضای مجازی شده. در سال ۹۸ به عنوان نرم افزار برتر در نمایشگاه بین المللی قرآن در مشهد برگزیده شده و در سال جاری نیز مدیرعامل شرکت در جشنواره ملی زن و علم (جایزه مریم میرزاخانی)، از بین ۲۲۹ بانوی فعال اجتماعی که در شرکت ها و مجموعه های دانش بنیان مشغول هستند، برگزیده شده است.

رضوانی یادآور می شود: «ما اپلیکیشن «نیکو» را وقف علم و فناوری کرده ایم تا بخشی از درآمد حاصل از آن موجب کمک به رشد شرکت ها و استارت آپ های نوپا شود. امیدواریم این کار باعث ترویج فرهنگ وقف در جامعه علمی کشور شده و پشتوانه خوبی برای ورود کسب وکارهای جدید به این عرصه شود.»



وجود ۱۰۰ ماده خطرناک در اسباب بازی های پلاستیکی

داشته باشد. محققان دانمارکی عنوان کرده اند: از میان ۴۱۹ ماده شیمیایی موجود در مواد پلاستیکی سخت، نرم و فومی که در اسباب بازی های کودکان استفاده می شود ۱۲۶ ماده را شناسایی کردیم که می تواند به طور بالقوه از طریق اثرات سرطانی یا غیر سرطانی زا به سلامت کودکان آسیب برساند. به گفته محققان،

چرا گفته می شود عوارض بیماری کووید-۱۹ در مبتلایان به نارسایی های کلیوی بیش از دیگران است؟

افرادی که ضعف سیستم ایمنی دارند در معرض خطر بیماری های ویروسی و باکتریایی هستند و کرونا هم از این قاعده مستثنا نیست. با توجه به این که کرونا احتمال سرایت بیشتری نسبت به بیماری های دیگر دارد، این دسته از افراد باید مراقبت های بیشتری انجام دهند و شستن دست ها، ضدعفونی کردن و زدن ماسک را باید به شدت مورد توجه قرار دهند.

چرا مبتلایان به نارسایی کلیوی از حساسیت بیشتری نسبت به بیماری های ویروسی و باکتریایی برخوردارند؟

کسانی که نارسایی کلیوی دارند درواقع نقص سیستم ایمنی هم دارند؛ به ویژه اگر مثلاً عمل پیوند کلیه در موردشان انجام شده باشد و از داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی استفاده کنند. این افراد مستعد ابتلا به بیماری های ویروسی و ازجمله کرونا هستند و باید به شدت از خودشان مراقبت کنند.

آیا مبتلایان به فشارخون بالا و دیابت باید در معرض مراقبت های بیشتری در صورت بروز مشکلات کلیوی، به ویژه در دوران همه گیری کرونا قرار بگیرند؟

دیابت و فشارخون به شدت افراد را در معرض آسیب های کلیوی قرار می دهند. پس کسانی که دیابت یا فشارخون بالا دارند باید به صورت دوره ای تحت آزمایش و ویزیت پزشک قرار بگیرند تا اگر نشانه های اولیه نارسایی کلیه در آنها مشاهده شد به سرعت تحت درمان قرار بگیرند.

کنترل دقیق فشارخون و قند خون بسیار مهم است و افراد مستعد این دو مشکل متابولیکی باید در دوران همه گیری کرونا

در حالی که قوانین موجود در بسیاری از کشورها میزان برخی مواد شیمیایی سمی در اسباب بازی های پلاستیکی را تعیین کرده، در سطح بین المللی هیچ رویکرد پایداری وجود ندارد و موارد احتیاطی فعلی به طور کافی مانع به کارگیری میزان گسترده مواد مضر به کار گرفته شده در ساخت اسباب بازی ها نمی شود./ ایسنا

هم به صورت پیگیرانه مراقب وضع خودشان باشند تا از آسیب احتمالی کلیوی پیشگیری کنند. نکته دیگر ابتلا به سرطان هایی است که در سیستم ادراری مطرح است. فردی که به دلیل ابتلا به این سرطان ها در حال شیمی درمانی است، نقص سیستم ایمنی پیدا می کند و در معرض خطر کرونا قرار می گیرد. دیگر بیماری های کلیوی مثل سنگ های ادراری یا بزرگ شدن خوش خیم پروستات، مستعدکننده کرونا نیست و جای نگرانی از حیث خطر کووید ندارند.

کدام دسته از بیماری های کلیوی باید تحت مراقبت های منظم در دوران همه گیری کرونا قرار بگیرد؟

بیماران مبتلا به فشارخون و دیابت که درجاتی از نارسایی کلیوی را نیز دارند با رعایت شیوه نامه های بهداشتی طی دوره های مشخص (شش ماهه یا یک ساله) باید برای ویزیت های پزشکی مراجعه داشته باشند. پیشرفت و شدید شدن این بیماری ها و مراجعه نکردن سیستم ایمنی استفاده کنند. این افراد مستعد ابتلا به بیماری های ویروسی و ازجمله کرونا هستند و باید به شدت از خودشان مراقبت کنند. عوارض بیماری هایی مثل عوارض چشمی، خونریزی ها و بروز عوارض شدید کلیوی و دیالیزی شدن قرار می دهد. افرادی که دچار سنگ کلیه هستند نیز نباید خود را به بهانه همه گیری کرونا از ویزیت پزشک محروم کنند. اگر این سنگ ها به صورت انسدادی عمل کنند ممکن است کاهش عملکرد کلیه ها را به همراه داشته باشد. اگر داخل کلیه باشد به مرور زمان کارکرد کلیه ها را کم می کند.

پس کسانی که سنگ کلیه دارند برای درمان پیشگیرانه و حتی جراحی ها حتماً به پزشک شان مراجعه کنند، زیرا ممکن است در درازمدت به نارسایی جدی کلیوی در آنها منجر شود.



چشم انداز آینده

بنیانگذار مجموعه «پارس ساوا» در رابطه با برنامه ریزی انجام شده برای آینده شرکت می گوید: «در سال جاری با شرایطی که به دلیل شیوع ویروس کرونا در جهان رقم خورد، دانش آموزان و معلمان «آموزش مجازی» را به عنوان یک شیوه آموزشی پذیرفته اند. اما کیفیت آموزش متناسب با فضای جدید بالا نرفته است. یکی از اهداف ما کاربردی کردن آموزش با استفاده از نرم افزارهای واقعیت افزوده و سایر فناوری های نوین است.» او می افزاید: «یکی دیگر از اهداف ما تولید محتوای آموزشی مناسب برای کودکان سایر کشورها و صادر کردن این محتواسات. در همین راستا موفق شدیم در نمایشگاهی که اخیراً به مناسبت هفته فناوری ایران برپا شده بود، صحبت های اولیه و رایزنی هایی را با چند کشور مسلمان منطقه انجام دهیم. یکی از دلایلی که ما اکثر اپلیکیشن هایمان را به صورت ۳ زانه طراحی و تولید می کنیم، دسترسی به همین هدفی است که برای صادر کردن محصولاتمان برنامه ریزی کرده ایم.»

راه های ارتباط با «پارس ساوا»

مشهد، سجاد شهر، سجاد۲، امین ۲، پارک علم وفناوری خراسان (شعبه سجاد)، شرکت «پارس ساوا نوین هنر فناور».

۰۹۱۸۷۹۳۴۷۸۹

۰۹۱۵۳۲۳۳۵۳۰-۰۹۱۵۸۹۴۲۲۰-۰۹۴۲۶۰۰۱۶۶۲
پشتیبانی از اپلیکیشن: ۰۹۳۶۴۴۱۸۲۲۵

t.me/savraco_ar t.me/ar_nikoo

@pars_sava @Ar_nikoo

www.savraco.com