



۱۴

هشدار برای خانه‌تکانی غیراصولی

گفت‌وگو با رئیس کمیته کشوری اپیدمیولوژی کرونا درباره اثر همه‌گیری کرونا بر نرخ ابتلا به سایر بیماری‌ها

پس لرزه‌های کووید-۱۹

۱۵

۳ دستمالی که برای گلریزان پهن کرده‌ایم

یک گوشه کار را تو بگیر

زندگی

چهارشنبه ۲۰ اسفند ۱۳۹۹ | شماره ۵۸۹۷



۱۶

۱۳ جامه



info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

#سفر-کیش

چهارای از کیش:

مسافران بدون هیچ ترس و واهمه‌ای این بار به مناطق جنوبی خصوصاً جزیره کیش هجوم آورده‌اند، چرا مسئولان هیچ نظارتی بر سفرها ندارند؟

#گرانی-پوشاک

حمیدی از یابل:

قیمت پوشاک بازهم پیش از ۴۰ درصد گران شده است. با این اوصاف مردم دیگر توان خرید لباس ندارند. تا چه زمانی باید شاهد این گرانی‌ها باشیم؟ مسئولان چرا در این باره کاری نمی‌کنند؟

#قطار-تهران-ساری

توکلی شه‌میروادی از کرچ:

حرکت قطارهای تهران-ساری به یک روز درمیان رسیده است. با توجه به سفر متعدد شهروندان در این خط، این تصمیم اشتباه است و باعث مشکلاتی برای شهروندان شده.

#محله-اتابک

شه‌سوازی از تهران:

بعضی از ساکنان منطقه خیابان اتابک در پارکینگ خانه خود اقدام به پرورش دام می‌کنند. این کار باعث مشکلاتی برای اهالی این منطقه شده است.

#مسکن-ملی

عبادی از تهران:

بیش از یک سال از آغاز ثبت‌نام طرح اقدام ملی مسکن در کشور می‌گذرد اما پس از واریز وجه اولیه، خبری از اجاری مراحل بعدی نیست.

#حقوق-بازنشستگان

زهرایی از لرستان:

بازنشسته تأمین اجتماعی هستم و هروام حقوق اندکی دریافت می‌کنم. این میزان حقوق، کفاف هزینه‌های زندگی و هزینه‌های درمان و داروهای مرا می‌دهد. آ‌کاش سازمان بازنشستگان، فکری به حال حقوق بازنشستگان می‌کرد که در زمان سالمندی هزینه‌های‌شان بیشتر می‌شود.

جوابیه

در پی درج پیامی در روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۸ با عنوان «مشکل کمبود جای پارک برای شهروندان» سرپرست روابط عمومی شهرداری منطقه ۳ شهر تهران با ارسال نمایی اعلام کرد: در محدوده بلوار میرداماد تعدادی پارکینگ عمومی وجود دارد و احداث پارکینگ، جدا از هزینه قابل توجه، منجر به جذب بار ترافیکی بیشتر و در نتیجه تأخیر بیشتر در تردد این معبر خواهد شد. با توجه به استقرار ایستگاه مترو در بلوار میرداماد، استفاده از حمل‌ونقل عمومی به عنوان راهکار پیشنهادی ارائه می‌شود.



زینب زahrابی

جامعه

بهار هزار نشانه دارد. از خانه‌تکانی‌های سفت‌وسخت و بشوی و بساب‌های چاندار گرفته تا حتی سبز کردن یک سبزه نقلی گندم توی پوست تخم مرغ. فرقی هم نمی‌کند چقدر این آداب را به جا آورد. مهم لبریز شدن از حس زندگی است در روزهای پیش از فصل نو. یکی از عناصر جان‌بخش بهاری، گل‌هایی است که در چند سال اخیر آمده‌اند سر سرفه‌های هفت‌سین مان و شده‌اند عضو ثابت نوروز، علاوه بر سنبل که گل سرسید هفت‌سین است گل‌های دیگری مثل سینه و کالانکونه. بعضی گل‌ها را هم شاید سر سرفه هفت‌سین نگذارند اما حتماً در بازار عید سروکله‌شان پیدا می‌شود. در این گزارش می‌خواهیم کمی بیشتر درباره این گل‌های نوروزی حرف بزنیم.

گل سینه

سینه گیاهی است از خانواده آفتابگردان که از زمستان تا اوایل بهار گل می‌دهد. در گلخانه‌ها به صورت یک‌تا دوساله پرورش داده می‌شود. گلش کم‌دوام است و معمولاً در سال اول بیشترین رشد و کیفیت را دارد. گلخانه‌داران کاری می‌کنند تا گلدهی‌اش با شب عید مصادف شود که مردم بتوانند برای ایام نوروز آن را بخرند. انواع سینه پاکوتاه، پابند و گل‌درشت یا پرگل است. گل‌درشت‌ها زودتر از پرگل‌ها به گل می‌روند.

مهم‌ترین گونه‌های آن عبارتند از: سینه ستاره‌ای با بلندی ۷۰-۴۵ سانتی‌متر، سینه پرگل و پاکوتاه با بلندی ۶۰-۳۰ سانتی‌متر، سینه گل‌درشت با بلندی ۴۰ سانتی‌متر. یکی از دلایل محبوبیت این گل تنوع بسیار زیاد رنگ در آن است که به تک‌رنگ‌های سفید، بنفش، صورتی، آبی کاربنی، قرمز یا دورنگ وجود دارد. همچنین از دیگر جذابیت‌های این گل آن است که گل‌هایش تمام سطح گل‌دان را می‌پوشانند.

نیازهای لازم برای رشد

دما: سینه هوای خنک را دوست دارد. به همین خاطر معمولاً بعد از انتقال از گلخانه به خانه به دلیل اختلاف دما، عمرشان کوتاه می‌شود. اگر در دمای کمتر از ۱۳ درجه، رطوبت بالا و چند ساعت نور فیلترشده نگهداری شوند ماندگاری گل بیشتر می‌شود.

نور: از آفتاب مستقیم گریزان است. پس بهتر است آن را نزدیک یک پنجره شمالی بگذارید و یا اگر نور خانه‌تان زیاد است برایش سایه‌دهی را فراموش نکنید.

آبیاری:

تشنگی پژمرده‌اش می‌کند اما آن قدر هم زیاد آبیاری نکنید که ریشه‌اش

کمتر از این مقدار گل‌دهی به تأخیر می‌افتد. و در دمای ۲۷ درجه در همه رقم‌ها گل‌دهی به تأخیر می‌افتد. کالانکونه هوای گرم را دوست دارد، پس در تابستان آن را در مقابل کولر قرار ندهید. نوسانات دمایی باعث عدم گل‌دهی و بدشکلی و کاهش گل‌ها می‌شود.

نور: در خانه آن را در محلی قرار دهید که روشن و آفتابی باشد. به خصوص در تابستان که شاخ و برگ گیاه در حال رشد است. یک تابستان خوب مقدمه گلدهی زمستانه است. نور زیاد باعث ایجاد رنگ قرمز ناخوشایندی در برگ‌ها می‌شود.

آبیاری: بهتر است در فاصله بین دو آبیاری خاک خشک شود ولی بسته به شرایط دمایی، نور و رطوبت خانه، ممکن است نیاز به آبیاری روزانه داشته باشد. آبیاری بیش از حد باعث ریزش گل‌ها

می‌شود. البته نیاز به گفتن نیست که در تابستان نیاز آبی گیاهان بیشتر از زمستان است.

نکته: در گلخانه‌ها معمولاً برای تحریک گل‌دهی یک پوشش تیره روی گل‌دان می‌کشند تا گیاه گول بخورد و فکر کند روز کوتاه شده و به گل برود. بهتر است پوشش دهی ساعت ۷ عصر شروع و ۹ صبح برداشته شود. در خانه هم می‌توان این کار را کرد.

گل لاله

لاله هم مثل سنبل یک گل ویژه بهار است. هر چند هنوز به عنوان یک گل خانگی شناخته نمی‌شود. بیشتر ما توقع مان از لاله یک گل باغچه‌ای فاضای سبزی است. گل کم دوامی است و معمولاً یک ماه گل دارد.

گل سنبل

سنبل یکی از گل‌هایی است که خاستگاه آن ایران است ولی در حال حاضر در کشور هلند در ارقام متنوع و فراوان، تولید و به سراسر دنیا صادر می‌شود.

سنبل از خانواده سوسن است. این گیاه دارای سه نوع است: سنبل هلندی، ولایتی و رومی. سنبل ولایتی همان سنبل ایرانی است که از قدیم برای ایام نوروز می‌کاشته‌اند و پیازهای آن را بیشتر از مازندران می‌آورند. سنبل ولایتی پیازهایش کاملاً روستایی است.

سال‌های زیادی در زمین‌مانده و خود به خود زیاد شده، بنابراین برای باغ‌ها و چمنزارها، گل بهاری مناسبی است. این رقم نسبت به ارقام گل‌درشت و پرگل هلندی، خوشه‌هایش تنبل و تنک است و بین گل‌هایش فاصله زیادی دارد. رقم رومی هم سفید، خیلی کوچک، تنک و بسیار خوشبو است و زودتر از سنبل هلندی باز می‌شود.

گل سنبل رنگ‌های متفاوتی دارد. تا حالا بیش از ۵۰۰ گونه از آن شناسایی و تولید شده است. در ایران، ما بیشتر بنفش، آبی کاربنی، سفید و ارغوانی‌اش را دیده‌ایم ولی رنگ‌های قرمز، نارنجی، زرد، صورتی ملایم و آبی روشنش هم تولید شده است. گرچه بنفش و آبی کاربری‌اش پرطرفدارتر و اصیل‌تر است، ولی هر کدام از ما بر اساس سلیقه‌مان، رنگ دلخواه آن را انتخاب می‌کنیم.

نیازهای لازم برای رشد

دما: پیازهای سنبل دارای سه سیکل زندگی هستند. گرما، سرما

نیازهای لازم برای رشد

دما: به سرما مقاوم است و چون اصالتاً یک گیاه کوهپایه‌ای است برای رشد زمستان‌های سرد، بهار کوتاه و تابستان گرم و خشک می‌خواهد. البته مثل سنبل در مراحل مختلف زندگی نیازهای دمایی‌اش متفاوت است. مثلاً در پیش‌رس کردن برای ریشه‌دهی نیاز به دمای ۹ درجه دارد. پس از رشد ریشه‌ها، برای رشد جوانه‌ها دما کاهش داده می‌شود.

نور: این گل چه در هوای آزاد و چه در خانه نیاز به آفتاب کامل دارد. پرورش آن در سایه باعث کوچک ماندن گل‌ها می‌شود.

آبیاری: سعی کنید زمانی به آن آب بدهید که خاک گل‌دان خشک باشد. زهکش گل‌دان را هم به طور مرتب چک کنید.

نکته: گل لاله را هم می‌توانید با همان روش سنبل در خانه گل‌دار کنید.

زندگی +

و گرما. گرمای اول مربوط به فصل گلدهی در بهار است. سرما هم که مربوط به زمان خواب زمستانه‌اش است. گرمای دوم هم برای رشد دوباره‌اش در بهار سال بعد است.

این گیاه در زمستان باید در معرض هوای سرد قرار گیرد تا با رسیدن بهار گل‌دهی را شروع کند. یادتان باشد پیازهای سنبل را در ایام نوروز شب‌ها در جای خنک بگذارید تا ماندگاری گل‌ها افزایش یابد.

نور: سنبل، آفتاب پسند بوده و بهترین جابرای آن نزدیک پنجره جنوبی خانه است اما موقع گل‌دهی سعی کنید نور مستقیم نخورد.

آبیاری: از خاک خیلی خیس خوشش نمی‌آید. فاصله بین دو آبیاری به قدر خشک شدن خاک پای گل‌دان است. آبیاری زیاد باعث پوسیده شدن پیاز آن می‌شود.

نکته: در آخرین روزهای اسفند و برای رساندن گل به شب عید می‌توانیم گل‌دان را از روی تراس برداشته و داخل اتاق بیاوریم. باین کار به گل شوک وارد شده و دوقاوقع گل را گول‌زده‌ایم.

این طوری گل فکر می‌کند بهار شده و گل می‌دهد. گل لاله را هم می‌توانید با همین روش در خانه گل‌دار کنید.



نقش شیرین زنبورها در طبیعت

نیمی از زندگی بشر به صورت مستقیم و غیرمستقیم به گرده‌افشانی گیاهان وابسته است. زنبور عسل بیشترین و بهترین اثر و عملکرد را در گرده‌افشانی گیاهان دارد؛ در ادامه به برخی از ویژگی‌ها و تأثیرات زنبور عسل در کشاورزی اشاره کرده‌ایم.

ارزش گرده‌افشانی بین ۶۷ تا ۱۴۳ برابر تولیدات مستقیم زنبور عسل است. این حشره هیچ‌گونه رقابتی با غذای انسان و طبیعت ندارد.

درصد تشکیل میوه بر اثر گرده‌افشانی به وسیله باد ۵۰ درصد و به وسیله زنبور عسل ۹۶ درصد است. گرده‌افشانی باعث کاهش ۶۷ درصدی پوکی دانه آفتابگردان و افزایش محصول آفتابگردان از ۴۵۰ کیلو به ۵۰۰ کیلو در هکتار می‌شود.

گرده‌افشانی باعث رفع پوکی بذر پیاز از ۶۰ درصد به صفر می‌شود.

زنبور عسل برای گرده‌افشانی، برتری‌هایی مانند جابه‌جایی آسان، زمستان‌گذرانی، شعاع پروازی و جمعیت مناسب دارد.

زنبور عسل، برای تولید یک کیلو عسل، مسافتی معادل سه برابر دور کره زمین را طی می‌کند.

زنبور عسل در هر ۲ تا ۸ هزار گل، یک گرم عسل و هر ۶ تا ۸ میلیون گل یک کیلو گرم عسل می‌دهد.

اگر زنبور عسل نباشد و گرده‌افشانی انجام ندهد، ابتدا ۶ درصد طبیعت و به مرور زمان، کل طبیعت مختل می‌شود.

۹۰ درصد فعالیت زنبورهای عسل به تولید محصولاتی غیر از عسل مثل ژل رویال، موم، بره موم و... منجر می‌شود.

این حشره سودمند باعث یکنواختی، خوش‌رنگی، سلامت و افزایش تولیدات کشاورزی می‌شود.

حفظ ذخایر ژنتیک و تنوع زیستی و پایداری محیط زیست از دیگر نتایج گرده‌افشانی است.

گرده‌افشانی زنبور عسل، باعث افزایش مقاومت گیاهان در مقابل سرما و تنش‌های محیطی می‌شود. این اقدام زنبور عسل، محک و معیاری برای سلامت محیط زیست (هوا) است؛ مثل کرم در خاک و قورباغه در آب.

خواص درمانی گرده‌گل

یکی دیگر از فراورده‌های زنبور عسل، گرده‌گل است. گرده گل در حقیقت غذای اصلی لاروهای زنبور عسل است که در تمام دنیای آن رابه عنوان یک داروی گیاهی می‌شناسند. گرده گل سرشار از پروتئین‌ها و ویتامین‌های گوناگون است که با مصرف آن، می‌توانید مقدار زیادی آمینواسید و اسید فولیک به سلول‌های بدن خود برسانید. در ادامه، به برخی خواص درمانی گرده گل اشاره کرده‌ایم:

تنظیم موثر در عملکرد روده، دفع چربی از بدن، کنترل وزن، آرامبخش اعصاب، کنترل سطح کلسترول خون و رفع کم‌خونی برخی از این خواص هستند. البته باید باخاست اشتهاوری، درمان آلرژی، جلوگیری از رشد باکتری‌های مضر، درمان بیماری‌های کبد و درمان بیماری‌های پوستی را نیز به این موارد اضافه کرد.