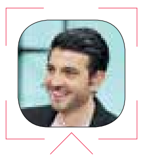
حسن یزدانی المپیکی شد

حسن یزدانی قهرمان بنام کشتی ایران روز گذشته مجوز حضور در رقابت‌های المپیک را به دست آورد. ایران در وزن ۸۶ کیلوگرم سهمیه المپیک را داشت ولی باید از بین یزدانی و کامران قاسم‌پور یکی انتخاب می‌شد. به همین دلیل روز گذشته این دو در رقابت انتخابی به مصاف هم رفتند که در نهایت حسن یزدانی موفق شد با نتیجه ۵ بر ۳ حریف خود را شکست دهد. این رقابت بسیار نزدیک بود و قاسم پور هم نشان داد چقدر رقیب سرسختی است. یزدانی بعد از شکست حریف خود گفت: «کامران هم رفیقم است و هم رقیبم است. ما قبلا زیاد با هم تمرین کرده بودیم. می‌دانستم کسی که کمترین اشتباه را کند برنده می‌شود. قلق همدیگر را می‌دانستیم و کشتی خیلی سختی شد.» او درباره سال ۹۹ می‌گوید: «یک آسیب‌دیدگی از قبل داشتم. کرونا هم که کل جهان را درگیر کرد. کلا سال ۹۹ برایم خوب نبود. ان‌شاالله که سال جدید بتواند بهتر شود.» دیروز در وزن ۶۵ کیلوگرم هم رضا اطری موفق شد ۶ بر ۴ رحمان عموزاد را شکست دهد و مسافر المپیک توکیو شود.

جهش حسن تفتیان در رنکینگ دوی ۶۵ متر جهان

به هشتمی جهان دلخوش نیستم



سعید اکبری

ورزش

حسن تفتیان سریعترین مرد ایران امسال در دوی ۶۵ متر رکورد ۶ ثانیه و ۵۴ صدم ثانیه را به دست آورد. این رکورد باعث شد تا روز گذشته در رنکینگ جهانی، حسن در جایگاه هشتم قرار بگیرد؛ اتفاقی که برای او فوق‌العاده به حساب می‌آید. ورزشکاران حرفه‌ای و بزرگی در دوهای سرعت حضور دارند و رقابت همیشه بسیار نزدیک بوده است. حسن سال گذشته در رده سی و ششم جهان قرار گرفت و با رنکینگ تازه، جهش فوق‌العاده‌ای داشت. حالا او به این اتفاق واکنش نشان می‌دهد.

سال ۹۹ را در حالی تمام می‌کنی که بین ۱۰ نفر اول جهانی در دوی ۶۵ متر هستی.

خدا را شکر. من توانستم رکورد ۶ ثانیه و ۵۴ صدم ثانیه را در مسابقات تهران ثابت کنم. این رکورد باعث شد تا جهش زیادی در رنکینگ جهانی نسبت به سال گذشته داشته باشم. الان بین ۱۰ نفر برتر جهان قرار گرفته‌ام که برایم افتخار است ولی باعث نمی‌شود به آن دلخوش باشم. شما در همین رنکینگ ورزشکاران دیگر را ببینید، اکثر از کشورهای بزرگ و با امکانات هستند. از جایی می‌آیند که صاحب سبک است.

البته تو قبلا یک رکورد بهتر از این هم داشتی.

بله. من چند سال قبل در رقابت‌های قهرمانی آسیا رکورد ۶ ثانیه و ۵۱ صدم ثانیه را زدم. یک بار هم رکورد ۶ ثانیه و ۵۳ صدم ثانیه را داشتم که موفق شدم در رده پنجم جهان قرار بگیریم. راستش برایم مهم است بتوانم رکوردها را بزنم. اینها نویدبخش آن است که بتوانم رکوردهای خوبی هم در ۱۰۰ متر بزنم. تابستان در راه است و رقابت‌های بیرون سالن یا همان ۱۰۰ متر سرعت شروع می‌شود. مهمترین مسابقه‌ای هم که باید بدهم المپیک است.

الان که رنکینگ را می‌بینیم تو فقط ۷ صدم ثانیه با نفر اول جهان فاصله داری. خیلی برایمان جالب است.

جذابیت و حساسیت این رشته به خاطر همین رقابت نزدیک است. گاهی یک صدم ثانیه قهرمان جهان را تعیین می‌کند. بحث ما در دوی سرعت صدم ثانیه یا هزارم ثانیه است. ممکن است زمانی به اندازه یک پلک زدن مانع از قهرمانی شما شود.

تکلیف صدم یا هزارم ثانیه‌ها چطور مشخص می‌شود؟

تمرین، استعداد، جایی که مسابقه می‌دهی و این‌که چقدر فکرت راحت است و تمرکز داری؟ مهم است که یک ورزشکار مورد حمایت باشد و مشکل نداشته باشد. مدت زمانی که تلاش می‌کنید بسیار مهم است. دوومیدانی اینطور نیست که با یکی دو ماه تمرین به رکوردهای خوب برسی. باید ۱۰-۱۵ سال تلاش کنی تا بتوانی به رکوردها برسی. وقتی که رکورد را زدی، برایت بسیار سخت می‌شود که همان را تکرار کنی. بعضی وقت‌ها می‌بینی باید رکورد جهان را بشکنی تا به رکورد قبلی خودت برسی چون دوباره ورزشکاران دیگر رکورد زده‌اند. من اینجا برای صدم و هزارم ثانیه می‌جنگم. خیلی در تلاش هستم تا در دوی ۱۰۰ متر به رکورد زیر ۱۰ ثانیه برسم.

اخیرا هم در مسابقات فرانسه شرکت کردی و توانستی به موفقیت‌های خوبی برسی. درباره آن رقابت‌ها صحبت کن.

بله، من در کشور فرانسه در سه مسابقه شرکت کردم تا خودم را بیشتر محک بزنم. در دو مسابقه به عنوان قهرمانی رسیدم و در یکی از آنها هم نایب قهرمان شدم. در مجموع برایم بازی‌های خوبی بود. رقبای خوبی هم داشتم و توانستم خودم را محک بزنم. در رقابت‌های کشوری هم که رکورد خوبی را داشتم. ان‌شاالله... که بتوانم برای سال آینده بهتر شوم.

فکر می‌کنی به فینال ۱۰۰ متر المپیک برسی؟

هدفم همین است.

کار سخت بارسا مقابل شاگردان پوچتینو

عملیات غیرممکن ۲

جمله معروف «میان ماه من تا ماه گردون، تفاوت از زمین تا آسمان است» این روزها ممکن است در ذهن و فکر هواداران بارسا نقش بسته باشد. آنها در حالی باید امشب نظاره‌گر بازی تیم‌شان مقابل پاری‌سن ژرمن باشند که ناخودآگاه یاد چهار سال پیش می‌افتند. همان سالی که تیم لوئیز انریکه در بازی رفت مقابل پاریسی‌ها با چهار گل شکست خورده بود و توانست آن شب دراماتیک را در بازی برگشت رقم بزند. هواداران بارسا که سه هفته پیش شاهد شکست ۴ بر یک تیم‌شان در نیوکمپ بودند، حالا خوب می‌دانند که هیچ رنگ و بویی از آن تیم چهار سال پیش نمانده و برای صعود فقط به معجزه نیاز دارند.

چهار سال پیش و بعد از آن پیروزی عجیب ۶ بر یک بارسا واژه‌ای وارد ادبیات فوتبالی شد که بارها در موقعیت‌های مختلف استفاده شده است. رسانه‌های اسپانیایی فردای آن روز، از واژه «Remontada» استفاده کردند که به معنای احیا و بازگشت به زندگی است. آن واژه به درستی توانست حس و حال آن شب هواداران بارسا را بیان کند. اما نکته عجیب ماجرا اینجا بود که بعد از آن بازی کلمه Remontada برای رقبای بارسا معنا و مفهوم خاصی پیدا کرد.

سال بعد بارسا در بازی رفت مرحله یک چهارم نهایی در خانه‌اش مقابل آس‌رم با نتیجه ۴ بر یک پیروز شد و خیالش بابت صعود راحت شده بود. اما در بازی برگشت این جالوروسی‌ها بودند که با نتیجه ۳ بر صفر پیروز شدند و به مرحله بعد رفتند. این اتفاق دو فصل قبل در مرحله نیمه‌نهایی باز هم تکرار شد. در حالی که شاگردان ارنستو والورده بازی رفت را در نیوکمپ مقابل لیورپول با نتیجه ۳ بر صفر پیروز شده بودند، در بازی برگشت در آنفیلد با ۴ گل شکست خوردند تا یک بار دیگر واژه Remontada برای رقیب‌شان استفاده شود.

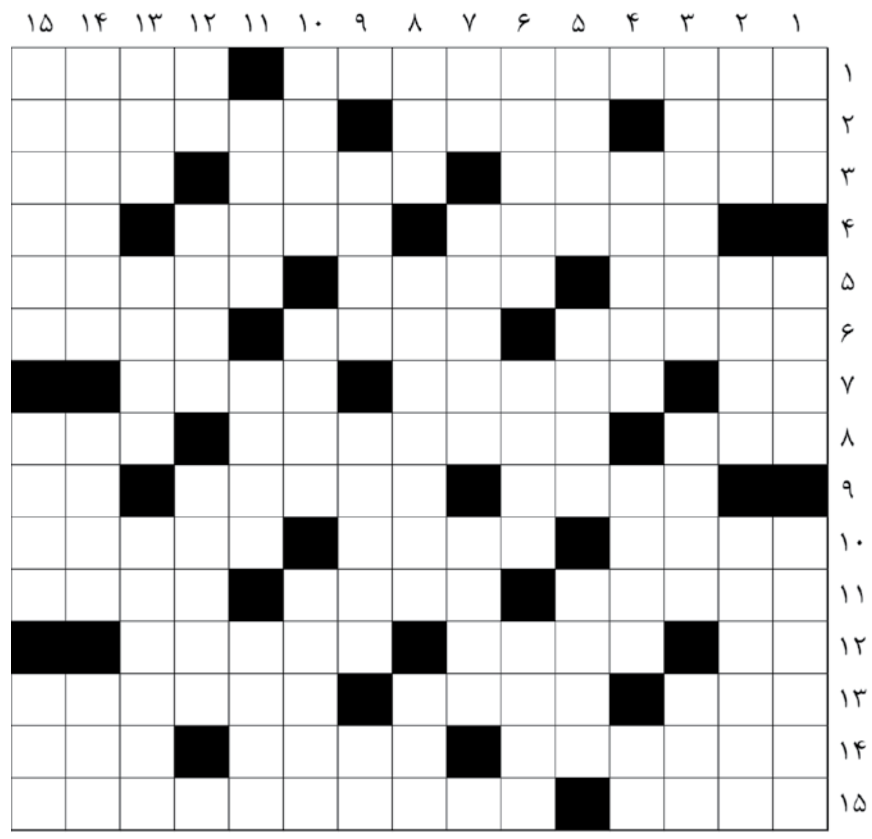
حالا بارسا این فرصت را دارد تا بار دیگر کاری کند که رسانه‌ها این کلمه را برای توصیف آنها استفاده کنند. اما خیلی‌ها می‌دانند که این کار چیزی شبیه به یک ماموریت غیرممکن است. گرچه اعلام شده نیمار به بازی امشب نمی‌رسد و باز هم غایب است، اما مگر می‌شود به راحتی از کنار بازیکنی همچون کیلیان امباپه گذشت. این بازیکن فرانسوی در بازی رفت هت‌تریک کرد تا بعد از فاستینو آسپریلا و آندری شوچنکو، سومین بازیکنی شود که در بازی‌های اروپایی مقابل کاتالان‌ها هت‌تریک می‌کند. او در صورت گلزنی در بازی امشب، به جوان‌ترین بازیکنی تبدیل می‌شود که در تاریخ بازی‌های لیگ قهرمانان به رکورد ۲۵ گل رسیده است.

مساله دیگری که کار بارسا را سخت کرده، آمار گلزنی پاریسی‌ها در بازی‌های خانگی‌شان در اروپاست. آنها از سال ۲۰۱۵ تاکنون در تمام بازی‌های خانگی خود موفق به گلزنی شده‌اند و این تعداد به ۲۲ گل رسیده است. آخرین تیمی که در پارک دوپرنس توانست کلین‌شیت کند، رئال‌مادرید بود که در اکتبر ۲۰۱۵ اتفاق افتاد. تنها کورسوی امید بارسایی‌ها پیش از بازی امشب، عملکرد چند هفته اخیر تیم‌شان است. بارسا در چهار بازی آخرش ۱۰ گل به ثمر رسانده و هیچ گلی هم دریافت نکرده است.

طراح: بیژن گورانی

جدول شماره ۵۸۸۷

جدول عادی



افقی: ۱) از اماکن دیدنی تهران بازمانده از دوره قاجار- کتاب دعا ۲) صدای بلند- آسوده‌خاطر- نوعی بازی شبیه بیلیارد ۳) تحت‌تأثیر حرف‌های دیگران است- از باشگاه‌های فوتبال انگلیس- کتاب‌های عربی ۴) جهانگرد سرشناس فرانسوی که در عصر صفوی به ایران آمد- درخشنده- جوی خون ۵) رستگار- رفیق- آزادی ۶) دختر کورش هخامنشی- صمغی خوشبو- کلاه پادشاهی ۷) راندن مزاحم- ستودن- نگهبان ۸) نشاط- مولف کتاب الفهرست- بخش کوچکی از يك چیز ۹) شیوه تلفظ- فرزندان- نقش هنری ۱۰) پرهیز کردن- نوشته حاشیه سند- پلیس دوره قاجار ۱۱) اجتناب کردن- توپ و تشر- پول بنگلادش ۱۲) رام نشده!- جای بند در کمر شلوار- طبیعی و معمولی ۱۳) بی‌دینی- بسیار بخشنده- معما ۱۴) خاصیت مقاومت جسم در برابر تغییر سرعت- پنج گنج نظامی- درد ۱۵) گدایی- سفیر امام حسین (ع) برای بیعت گرفتن از مردم کوفه.

عمودی: ۱) مهم‌ترین رود پاکستان- کمیاب- ضربه‌ای در بوکس ۲) مقام و رتبه- تکیه کردن- عبور و مرور وسایل نقلیه ۳) محصل دانشگاه- واحد شمارش چاه- زیرك ۴) ضروری- ترسناك- شهر زیارتی ۵) زمین کشاورزی بی‌مصرف مانده- هدف- خدای خدایان در اساطیر یونانی ۶) مستقبل- میدان جنگ- فهمیده ۷) غصه- ملیح- ایشان ۸) بازی طاس و مهره- مثنوی فارسی سروده عطار نیشابوری- تنگ‌چشمی ۹) یوغ- مربوط به دیشب- تکرار يك حرف ۱۰) پدر عمار- کوچ کردن- اتیکت ۱۱) گردنده- پایتخت اردن- وطن ۱۲) شهر زادگاه بتهوون- چیره‌شونده- آسیاب دستی ۱۳) بالشتك نان‌پزی- نوعی چاپ- خلافکار ۱۴) هنرپیشه زن- دانه روغنی مسهل- شیمی کربن ۱۵) نوازنده تنبک- نامی دخترانه- سوره مورچه.

جدول ویژه

افقی: ۱) آنچه در یاد باقی می‌ماند- فضای جلوی ساختمان ۲) زمستان- همبازی هاردی- خوراك عصرگاهی ۳) فاقد آرامش- پسر معاویه- مجلس جشن ۴) ترنج- رودی در مرز روسیه و چین- مکان ۵) بادها- خاکستری تیره- گیاه رنگرزی ۶) پروتئین سلول‌های زنده- خوشحالی- خمیده ۷) نگهبان گله- وسایل مورد نیاز- گاو مقدس مصریان باستان ۸) غارت- مغرور- رمانی نوشته محمد حجازی ۹) پسر کاوه آهنگر- دوستان- حرف جر عربی ۱۰) کامیاب- واحد شمارش پل- امانتی ۱۱) از باب‌های ثلاثی مزید در زبان عربی- نوعی آش- چرخ نخ‌ریسی ۱۲) سوغات اصفهان- دور از ذهن- عامل بیماری تبخال ۱۳) پول کره جنوبی- از مرکبات- بازیگر مرد مجموعه فیلم‌های دزدان دریای کارائیب ۱۴) غده فوق‌کلیوی- زره‌ساز- دعای زیر لب ۱۵) ابزار نجاری- از بزرگان کوفه و یاران خاص امام علی (ع).

عمودی: ۱) چوب عرب- نوعی سوسن کوهی- وخیم ۲) آینده- همراه عروس- اضافه کردن ۳) درازکشیده به پشت- قدیمی‌ترین قبرستان مسلمانان- تنه درخت ۴) مادر حضرت یوسف (ع)- درازگوش- آخرین يك رقمی ۵) ماه نو- آخرین- خواب کودکانه ۶) تخت پادشاهی- لوله باريك در ساقه گیاه- قسمت استوانه‌ای چاه ۷) مذکر- تذکر- هضم‌کننده ۸) به رنگ سرخ روشن- فروش کالا به قیمت کمتر در اقتصاد- سنگینی اجسام ۹) غیرضروری- راه باريك و سرپوشیده- شهر زیارتی ۱۰) پیشوا- ذبح‌کننده شتر- اقتضا کردن ۱۱) صادر کردن- جوهر قلیا- زعفران ۱۲) آزاده- سفیدپوست- دورترین سیاره از خورشید ۱۳) بیهوده- رنگین‌کمان- دستگاه تبدیل‌کننده فرکانس‌های ماهواره‌ای ۱۴) نفرت- میانگین- برداشت محصول ۱۵) از پادشاهان سلسله صفوی- ایشان- نوعی درخت تبریزی.

حل جدول عادی شماره ۵۸۸۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ا	س	ه	■	ج	د	و	ل	ت	ن	ا	و	ب	ی
۲	ا	ن	ت	ش	ا	ر	■	ا	ت	ی	ه	■	ع	د	و
۳	ر	ع	د	■	ت	س	م	ه	■	ش	ر	ت	ی	■	ن
۴	■	ط	ن	ی	ن	■	ت	ی	ا	ر	■	ی	د	ک	ی
۵	ب	ا	■	ک	ا	ت	ب	■	م	ت	م	م	■	ب	س
۶	ص	ف	ا	ر	■	ک	ا	ه	ن	■	ت	و	ق	ی	ف
۷	ی	■	م	و	ب	ا	ی	ل	■	ت	ح	ر	ی	ر	■
۸	ر	ن	و	■	ا	ث	ن	ا	ع	ش	ر	■	ا	ه	ن
۹	■	م	ل	ا	ی	ر	■	ک	ا	ر	ک	ر	د	■	ف
۱۰	ک	ا	ن	ک	س	■	خ	و	ش	ی	■	ا	ت	ا	ق
۱۱	ر	ی	■	م	ت	ی	ل	■	ق	ف	س	ه	■	و	ه
۱۲	ا	ش	ی	ا	■	م	ا	ن	ا	■	ا	ی	م	ا	■
۱۳	س	■	ک	ل	ن	گ	■	م	ن	ا	ر	■	ن	ر	س
۱۴	و	ق	ت	■	م	ا	م	ن	■	م	ا	ل	ا	گ	ا
۱۵	س	ی	ا	م	ک	ن	ع	م	ت	ی	■	ل	و	ی	ی

حل جدول ویژه شماره ۵۸۸۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ن	ک	ه	■	م	ر	ا	ت	ا	ل	ع	ق	و	ل
۲	ا	و	ا	ر	گ	ی	■	ل	ا	ر	ی	■	ت	ن	گ
۳	ر	ا	غ	■	ا	ر	م	ه	■	ز	ن	گ	ی	■	د
۴	■	م	ذ	ا	ب	■	گ	ی	ر	ا	■	م	ل	خ	ک
۵	ح	ب	■	م	ن	ه	ا	■	ا	ن	ت	ن	■	ی	و
۶	م	ر	ب	ع	■	م	و	س	س	■	ن	ا	ب	ا	ب
۷	ی	■	ر	ا	ه	د	ا	ر	■	ا	ی	م	ی	ل	■
۸	ت	ت	و	■	د	س	ت	ا	و	ر	د	■	ن	ی	ا
۹	■	م	ش	ک	ا	ت	■	پ	ر	و	ن	ج	ا	■	ر
۱۰	ک	ا	ک	ل	ی	■	ن	ا	ز	ی	■	م	م	ا	ت
۱۱	ل	ی	■	ی	ت	ا	ق	■	ی	ن	ا	ل	■	و	ش
۱۲	ه	ل	ن	د	■	س	د	ا	د	■	و	ه	ل	ه	■
۱۳	پ	■	ا	ر	د	ل	■	ب	ه	م	ن	■	م	ن	ت
۱۴	و	ا	ش	■	م	ا	س	ت	■	ا	س	پ	ا	ر	ک
۱۵	ک	ا	ر	د	ی	و	گ	ر	ا	م	■	ن	ز	ی	ه

حل سودوکو ۳۷۹۷

۸	۷	۱	۹	۴	۶	۲	۳	۵				۲	۶	۴	۹	۱	۳	۷	۵	۸
۳	۵	۹	۱	۷	۲	۸	۶	۴				۷	۱	۳	۸	۵	۲	۹	۴	۶
۴	۶	۲	۵	۸	۳	۷	۱	۹				۹	۸	۵	۴	۶	۷	۱	۲	۳
۵	۸	۷	۳	۲	۹	۶	۴	۱				۸	۴	۱	۶	۲	۵	۳	۹	۷
۲	۱	۶	۴	۵	۷	۳	۹	۸				۵	۳	۷	۱	۹	۴	۲	۶	۸
۹	۴	۳	۸	۶	۱	۵	۷	۲				۶	۹	۲	۳	۷	۸	۵	۱	۴
۱	۲	۴	۷	۳	۸	۹	۵	۶	۲	۱	۴	۳	۷	۸	۲	۴	۹	۶	۵	۱
۷	۹	۸	۶	۱	۵	۴	۲	۳	۸	۷	۶	۱	۵	۹	۷	۸	۶	۴	۳	۲
۶	۳	۵	۲	۹	۴	۱	۸	۷	۵	۳	۹	۴	۲	۶	۵	۳	۱	۸	۷	۹
						۸	۳	۲	۶	۴	۱	۷	۹	۵						
						۵	۱	۴	۹	۲	۷	۸	۶	۳						
						۶	۷	۹	۳	۸	۵	۲	۱	۴						
۷	۴	۱	۵	۶	۲	۳	۹	۸	۱	۶	۲	۵	۴	۷	۳	۸	۹	۶	۱	۲
۲	۹	۵	۴	۳	۸	۷	۶	۱	۴	۵	۸	۹	۳	۲	۱	۶	۷	۸	۴	۵
۶	۳	۸	۹	۷	۱	۲	۴	۵	۷	۹	۳	۶	۸	۱	۲	۴	۵	۷	۳	۹
۹	۵	۲	۱	۴	۳	۸	۷	۶				۷	۶	۵	۸	۹	۳	۱	۲	۴
۴	۱	۷	۸	۵	۶	۹	۲	۳				۸	۹	۳	۴	۲	۱	۵	۶	۷
۳	۸	۶	۲	۹	۷	۵	۱	۴				۲	۱	۴	۷	۵	۶	۳	۹	۸
۱	۲	۳	۷	۸	۴	۶	۵	۹				۳	۲	۹	۵	۱	۸	۴	۷	۶
۵	۶	۴	۳	۲	۹	۱	۸	۷				۴	۷	۸	۶	۳	۲	۹	۵	۱
۸	۷	۹	۶	۱	۵	۴	۳	۲				۱	۵	۶	۴	۷	۹	۲	۸	۳

فوتبال اروپا

اتلتیکو مادرید	۲۱:۳۰	اتلتیک بیلبائو
منچسترسیتی	۲۱:۳۰	ساوتهمپتون
المپیک مارسی	۲۱:۳۰	رن

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچك‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد. همچنین هیچ عددی در يك سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

سودوکو ۳۷۹۸

۶	۲			۳				۴				۷	۵			۱				۴
	۷			۱		۵	۶	۹					۶			۵		۸	۲	۷
	۸	۹				۳							۲	۸				۹		
			۱		۹										۱		۶			
۹	۵						۱	۲				۹	۱						۸	۶
			۴		۷										۵		۳			
		۴				۱	۹			۵				۷				۲	۴	
۸	۶	۵		۹			۴			۸		۵	۹	۱		۷			۶	
۱				۴			۵	۳				۶				۳			۷	۹
									۸		۳									
						۳	۶						۱	۵						
									۶		۵									
۱	۵			۶				۹				۱	۵			۶				۷
	۳			۸		۶	۲	۵		۹			۷			۹		۱	۲	۶
	۲	۹				۷				۳			۶	۹				۵		
			۱		۳										۶		۳			
۸	۶						۵	۴				۶	۱						۳	۲
			۸		۶										۲		۵			
		۲				۸	۷							۲				۴	۶	
۳	۷	۴		۲			۹					۸	۹	۶		۲			۱	
۹				۱			۴	۲				۵				۳			۷	۸