



ترازویی که ۱۱ شاخص از شما را اندازه گیری می کند!



شده است. همچنین این برنامه می تواند داده های اندازه گیری شده را برای متخصصان و پزشکان نیز ارسال کند.

است، درصد چربی بدن، وزن بدون چربی، وزن توده ماهیچه ای، درصد آب بدن، میزان پروتئین، تراکم معدنی استخوان، سطح چربی شکم، میزان متابولیسم پایه یا میزان کالری مورد نیاز بدن در حالت عادی و همچنین ضربان قلب می شود.

ارسال داده ها به گوشی

نرم افزار Huawei Health که پیش از این نیز کاربران زیادی داشته است، گزارش کاملی از هر آنچه ترازوی هوشمند هوآوی اندازه گیری می کند را به صورت اعداد و ارقام و نمودار به کاربر ارائه می کند. در این نرم افزار امکان آنالیز داده ها و جمعیت آنها برای دریافت یک برنامه ورزشی یا رژیم غذایی مناسب فراهم

اخیرا شرکت هوآوی یک ترازوی هوشمند با نام Scale 3 طراحی کرده که علاوه بر اندازه گیری وزن شما، درصد چربی، حجم عضلات اسکلتی، درصد آب، شاخص توده بدنی و شاخص های مهم دیگر را هم اندازه گیری می کند. امروزه ترازوهای هوشمند به وسیله ای کاربردی تبدیل شده اند که می توانند پارامترهای گوناگون سلامتی بدن را مانند تناسب اندام، پارامترهای زیستی و فیزیکی را اندازه گیری و تجزیه و تحلیل کنند و گزارشی از وضعیت جسمی فرد را در اختیار او قرار بدهند. این ترازوی هوشمند هوآوی توانایی اندازه گیری ۱۱ شاخص فیزیکی بدن را دارد. ۱۱ پارامتری که این گجت هوشمند اندازه گیری می کند، شامل اندازه گیری وزن، شاخص توده بدنی یا BMI که برای تناسب اندام بسیار رایج و مهم

معرفی چند اپلیکیشن ورزشی برای روزهای کرونایی

ایرانی قرار نگرفتند. دلایلی مانند حرکات ورزشی باشگاهی و غیرخانگی و رژیم های تغذیه ای که با ذائقه ایرانی ها سازگار نبود از جمله دلایل عدم اقبال کاربران ایرانی به این اپلیکیشن ها بود. اما این معایب در اغلب اپلیکیشن های ایرانی رفع شده است. در ادامه چند مورد از کاربردی ترین اپ های ورزشی ایرانی را معرفی می کنیم.

حرکات ورزشی برای عضلات مختلف بدن کار کرده و برخی دیگر در حوزه تغذیه فعالیت می کنند. هرکدام هم کاربران وفادار خود را دارند و روز به روز به محبوبیت شان اضافه می شود. تا همین چند سال پیش این تنها اپلیکیشن های خارجی بودند که در حوزه ورزش و تغذیه فعالیت می کردند که البته آنها هم به دلایل مختلف چندان مورد استقبال کاربران

حرکات ورزشی، زمان ورزش کردن را هم یادآوری کند. اپلیکیشن های ایرانی زیادی در سال های اخیر به حوزه ورزش و سلامت ورود کرده و توانسته اند رضایت کاربران زیادی را به خود جلب کنند. بعضی از آنها صرفا در حوزه آموزش

شاید این روزها که کرونا بیشتر از هر زمان دیگری شیوع پیدا کرده و باشگاه های ورزشی اغلب یا بسته هستند یا ورزشکاران خیلی رغبت نمی کنند به آنجا سر بزنند، بهترین ایده، نصب یک اپلیکیشن ورزشی ساده باشد تا به شما علاوه بر آموزش



فیتنس کار

سیستم عامل اندروید
حجم ۵۹ مگابایت
پرداخت دارد
مناسب برای ۱۵ سال به بالا
امتیاز ۴/۶ از ۵



جیم

سیستم عامل اندروید
حجم ۲۷ مگابایت
پرداخت دارد
مناسب برای تمامی سنین
امتیاز ۴/۴ از ۵



کرفس

سیستم عامل اندروید / ios
حجم ۲۷ مگابایت
پرداخت دارد
مناسب برای تمامی سنین
امتیاز ۴/۸ از ۵



پابه پا

سیستم عامل اندروید / ios
حجم ۱۵ مگابایت
پرداخت دارد
مناسب برای بزرگسالان
امتیاز ۴/۲ از ۵

واکنش کاربران چه بود؟

در همان شب اول کنفرانس شرکت اپل؛ محصولات جدید این شرکت به ترند اول توئیتر فارسی و انگلیسی زبان تبدیل شد. کاربران شبکه های اجتماعی از قابلیت های جدید آی او اس ۱۵ به ویژه Live Text استقبال کردند.

آمادگی ذهنی برای حذف پورت ها

این شرکت در کنار معرفی نسخه جدید مک او اس با نام Monterey، از ویژگی جذاب Universal Control هم رونمایی کرد که کاربران با کیبورد مک بوک می توانند آپد خود را هم کنترل کنند، همچنین مرورگر سافاری قابلیت اشتراک گذاری بین دیوایس های دیگر را پیدا کرده است. کارشناسان این حوزه می گویند قابلیت Universal Control یک نوع آمادگی ذهنی به کاربر برای حذف پورت دیوایس ها در سال های آینده است.



این برنامه امکانات جدیدی دارد و به انیمیشن های پس زمینه بیشتری برای نشان دادن وضعیت آب و هوا مجهز شده است. ناگفته نماند اپل مسنجر خود را هم به روزرسانی کرده و قابلیت به اشتراک گذاری تصاویر و ویدئوها و پادکست ها را در اختیار کاربران قرار داده است. در واچ او اس ۸ اما شرکت اپل روی تنفس کاربران تمرکز کرده است. ویژگی که می تواند به بهبود کیفیت خواب کاربران کمک کند. همچنین دو فعالیت ورزشی جدید تای چی و پیلاتس نیز به این سیستم عامل اضافه شدند.

رونمایی از قابلیت های تکنیکی در آخرین کنفرانس اپل

که نوشته های داخل تصویر را به شکل متن های دیجیتالی در بیاروند. البته ویژگی تبدیل نوشته به متن دیجیتالی قبلا هم توسط شرکت های مختلف دیگری مثل گوگل ارائه شده بود اما اپل آن را به روش ساده تری در اختیار کاربران قرار داده است. برای امتحان کردن این قابلیت کافی است، گوشی خود را به سمت یک تخته سیاه پر از متن یا یک کتاب بگیرید و نوشته های آن را کپی و در واتس اپ یا تلگرام یا نوت پد گوشی خود کپی کنید. اپل تاکنون اطلاعات زیادی از این ویژگی منتشر نکرده است اما ادعا کرده که این ویژگی می تواند طبیعت، حیوانات، نقاشی ها و کتاب ها را نیز شناسایی کند. به نظر می رسد این ویژگی رقیبی جدی برای گوگل لنز باشد. یکی دیگر از ویژگی های جدید آی او اس ۱۵ وضعیت آب و هواست.

از مدت ها قبل کاربران و هواداران محصولات اپل منتظر WWDC 2021 بودند تا از آخرین رخدادهای این شرکت مطلع شوند. اپل در جریان این کنفرانس از iOS 15 و WatchOS 8 رونمایی کرد و از همان لحظه آن را برای تمامی کاربرانی که گوشی های S6 و اپل واچ سری ۳ به بالا دارند فعال کرد که در ادامه نگاهی به جدیدترین ویژگی های این سیستم عامل می اندازیم. نوتیفیکیشن ها یکی از اصلی ترین تغییرات در آی او اس ۱۵ بودند. این اعلان ها حالا براساس تعامل کاربران با اپ های مختلف واکنش نشان می دهند و به کاربران امکاناتی مثل «لطفا مزاحم نشوید» یا «تمرکز» را می دهد. قابلیت جدیدی که در این کنفرانس از آن رونمایی شد Live Text بود. این ویژگی به کاربران این امکان را می دهد