

### سقوط به رده ۱۱

بعد از پنج برد متوالی و صعود تا رده ششم جدول لیگ ملت‌ها، تیم ملی والیبال در پنج بازی متوالی شکست خورد تا جایگاهش با شش پله سقوط به رده یازدهم جدول تنزل پیدا کند. شاگردان آلکنو سه بازی دشوار دیگر پیش رو دارند که اولین آنها بازی با فرانسه در روز دوشنبه است. لهستان و آرژانتین که در حال حاضر در رده‌های دوم و هشتم لیگ ملت‌ها هستند هم دیگر حریفان ایران در روزه‌ای پایانی لیگ ملت‌ها خواهند بود.



جدول لیگ ملت‌های والیبال

	تیم	بازی	برد	امتیاز
۱	برزیل	۱۲	۱۱	۳۲
۲	لهستان	۱۲	۱۰	۳۰
۳	اسلوانی	۱۲	۹	۲۶
۴	روسیه	۱۲	۸	۲۶
۵	فرانسه	۱۲	۸	۲۶
	<b>صربستان</b>	۱۲	۸	۲۲
۷	آمریکا	۱۲	۶	۱۷
۸	آرژانتین	۱۲	۶	۱۷
۹	ایتالیا	۱۲	۶	۱۶
۱۰	ژاپن	۱۲	۶	۱۶
۱۱	<b>ایران</b>	۱۲	۵	۱۸
۱۲	کانادا	۱۲	۴	۱۳
۱۳	آلمان	۱۲	۴	۱۳
۱۴	هلند	۱۲	۲	۷
۱۵	بلغارستان	۱۲	۲	۷
۱۶	استرالیا	۱۲	۱	۲

#### برنامه روز سیزدهم

دوشنبه ۳۱ خرداد
استرالیا- صربستان ..... (۱۲:۳۰)
ژاپن- بلغارستان ..... (۱۴:۳۰)
فرانسه- ایران ..... (۱۵:۳۰)
کانادا- هلند ..... (۱۷:۳۰)
برزیل- ایتالیا ..... (۱۹:۰۰)
اسلوانی- آمریکا ..... (۲۰:۳۰)
لهستان- آرژانتین ..... (۲۲:۰۰)
آلمان- روسیه ..... (۲۳:۳۰)



### فرهاد کاظمی روی نیمکت مس

فرهاد کاظمی به عنوان سرمربی جدید تیم یکی مس کرمان انتخاب شد. پیش از این رضامه‌جری، سرمربی این تیم بود. اما در هفته‌های اخیر نتوانست نتایج خوبی کسب کند و از این سمت برکنار شد و جای خود را به کاظمی داد. مس کرمان در هشت مسابقه آخر خود تنها یک پیروزی کسب کرده و با ۴۶ امتیاز در رده ششم قرار دارد.

### احتمالات قرعه‌کشی جام جهانی برای ایران و بررسی سیدبندی جدید

# فقط به صعود فکر کن

❖ رنکینگ فیفا برای سیدبندی تیم‌های آسیایی مشخص شد و براساس پیش‌بینی‌های انجام شده، ایران در سید یک همراه ژاپن قرار گرفت. این اتفاق یعنی این‌که به هیچ عنوان تیم‌های ایران و ژاپن با هم در یک گروه قرار نخواهند گرفت. قرعه‌کشی مرحله بعدی مقدماتی رقابت‌های جام جهانی روز «تیر» انجام خواهد شد. تیم‌ها در قالب دو گروه شش‌تایی با هم به رقابت خواهند پرداخت. دو تیم صدرنشین از هر گروه مستقیم به جام جهانی صعود می‌کنند و تیم‌های سوم هر دو گروه دو بازی رفت و برگشت با هم انجام می‌دهند و برنده راهی مرحله نهایی پلی‌آف می‌شود. در این مرحله چهار تیم از آسیا، آفریقا، آمریکا جنوبی و آمریکای شمالی حضور دارند. این تیم‌ها پس از قرعه‌کشی دو به دو با یکدیگر رقابت خواهند کرد و تیم‌های برنده جواز حضور در جام جهانی را کسب خواهند کرد. اما کدام قرعه و قرار گرفتن ایران در کدام گروه برای ایران بهتر است؟ در زیر همه اتفاق‌هایی‌که ممکن است برای ایران رقم بخورد، آورده شده است.

### 🇮🇷

ایران به همراه ژاپن در سید یک مقدماتی جام جهانی قرار گرفتند این یعنی تیم ملی در مسیر رسیدن به جام جهانی با ژاپن روبه‌رو خواهد شد

### مازیار فیروزی

ورزش

### ❖ احتمال اول، قرعه‌آسان

ایران در سید یک قرار دارد و آسان‌ترین قرعه برایش این است که با تیم‌های کره جنوبی، امارات، چین، سوریه و ویتنام همگروه شود؛ قرعه‌ای که چه روی کاغذ و چه از لحاظ کارشناسی شده آسان است. با این حال باید منظر ماند و دید که کدام توپ‌ها از داخل گوی بیرون می‌آیند؟

❖ **احتمال دوم، بازی سخت می‌شود**  
همگروهی ایران با استرالیا، عربستان سعودی، عراق، عمان و لبنان می‌تواند به

#### اوج حساسیت در ۵ هفته پایانی رقابت‌های لیگ دسته اول

# جنگ استقلال‌ها برای صعود

❖ اوج حساسیت برای رقابت‌های لیگ دسته اول، فقط امتیازها و تیم‌های اول تا پنجم هر گروه را ببینید، آن وقت متوجه می‌شوید دل در دل خیلی‌ها نیست و کمی لغزش می‌تواند رویای‌شان را بر باد بدهد. صعود به رقابت‌های لیگ برتر، عیار تیم‌ها را بالا می‌برد. چه از لحاظ ارزش‌گذاری مادی و چه از لحاظ معنوی. به همین دلیل، هفته‌های پایانی رقابت‌های لیگ دسته اول مخاطبان زیادی را سمت خودش می‌کشاند. هفته‌هایی که حساس هستند و هیچ‌کس نمی‌تواند پیش‌بینی کند چه اتفاقاتی در آن خواهد افتاد و کدام تیم‌ها صعود خواهند کرد؟ در این روزها هم جدول لیگ آزادگان بارها دست‌خوش تغییر شده و در آستانه پنج هفته پایانی، حدقل ۹ تیم روی کاغذ شانس صعود دارند. همچنین در پایین جدول هم گل ریحان البرز، نود ارومیه، چوکا تالش در منطقه سقوط قرار دارند.

سعید اکبری

ورزش

### ❖ نبرد آبی برای رسیدن به لیگ برتر

رضا عنایتی با هوادار تا اینجا ی لیگ یک، درخشان ظاهر شده و یکی از تیم‌هایی است که شانس زیادی برای صعود به لیگ برتر دارد. هوادار در حال حاضر با ۱۵۰ امتیاز صدرنشین است و در دو بازی آینده باید به مصاف گل‌ریحان و شاهین شهرداری بوشهر برود. کسب این شش امتیاز برای عنایتی و تیمش مهم است و آنها می‌خواهند فاصله خود را با بادران بیشتر کنند. بادران هم با سرمربیگری امید روانخواه ۵۰ امتیازی است و به دلیل تفاضل گل کمتر نسبت به هوادار در رده دوم قرار دارد.

بادران با روانخواه متحول شده و آنها در

دوبازی اخیر خود دو برد کسب کردند و در دوهفته آینده باید به مصاف پارس جنوبی و چوکای تالش بروند. همچنین فجرسپاسی شیراز هم که سابقه حضور در لیگ قهرمانان آسیا را در کارنامه دارد با ۴۷ امتیاز در رده سوم جدول رده‌بندی قرار دارد و منتظر لغزش تیم‌های هوادار و بادران است. فجری‌ها که سال‌هاست از سطح اول فوتبال ایران دور مانده‌اند به هدایت کلاتری به دنبال بازگشت به لیگ برتر هستند تا ناکامی‌های اخیر خود را جبران کنند. در ادامه جدول، خوشه طلایی، شاهین شهرداری بوشهر و مس کرمان ۴۶ امتیازی هستند و سه تیم خیر خرم‌آباد، استقلال خوزستان و پارس جنوبی

جم ۴۲ امتیازی هستند و روی کاغذ شانس صعود دارند.

### ❖ فرار از منطقه خطر

در انتهای جدول لیگ آزادگان هم تب و تاب فرار از منطقه سقوط مثل بالای جدول داغ است. گرچه گل ریحان سقوطش تقریباً قطعی شده اما این تیم همچنان روی کاغذ شانس بقا دارد اما کارش سخت است. نماینده البرز در حال حاضر ۱۸ امتیاز دارد و با نسود ارومیه ۹ امتیاز فاصله دارد. نماینده آذربایجان غربی هم حال و روز خوبی ندارد و ارومیه‌ای‌ها با شکست مقابل پارس جنوبی و تساوی با چوکا، در رده هفدهم جدول باقی‌مانند و

### سوپرجام بدون کامیابی‌نیا و امیری

پرسپولیس درحالی باید عصر فردا (یکشنبه) در سوپرجام برابر تراکتور به میدان برود که از دو بازیکن تیمش به دلیل مصدومیت نمی‌تواند استفاده کند. کمال کامیابی‌نیا و وحید امیری که در اردوی تیم ملی مصدوم شدند حالا کار گل محمدی را در خط هافبک پرسپولیس سخت کرده‌اند. کامیابی‌نیا فقط به بازی برابر تراکتور نمی‌رسد اما پزشکان پرسپولیس در تلاش هستند شاید امیری بتواند دقایق کوتاهی بازی کند.



است، یعنی تفاوت زیادی بین استرالیا با کره جنوبی با عمان و سوریه وجود ندارد اما فرق بین همگروهی با عربستان و امارات زیاد است. به همین دلیل همگروهی ایران با امارات به مراتب شرایط آسان‌تری را مقابل راه دارد.

❖ **سیدیک:** ژاپن و ایران  
❖ **سیددو:** استرالیا و کره جنوبی  
❖ **سیدسه:** عربستان و امارات  
❖ **سیدچهار:** عراق و چین  
❖ **سیدپنج:** عمان و سوریه  
❖ **سیدشش:** ویتنام و لبنان



را پیروز قربانی دستیار سابق ابراهیم صادقی در سایپا سپردند و کاپیتان اسبق استقلال امیدوار است با کسب نتایج خوب در این تیم به لیگ برتر برگردد.

### ❖ ۵ هفته حیاتی

تنها پنج هفته تا پایان لیگ آزادگان زمان باقی مانده و تیم‌ها آخرین شوک‌ها و جابه‌جایی‌ها را انجام می‌دهند تا بتوانند به نتایج مورد نظرشان برسند. گرچه باید قبول کرد بالاخره چند تیم صعود و سقوط می‌کنند اما همان تیم‌هایی که حتی روی کاغذ هم از شانس کمتری برخوردار هستند، برای بقا یا صعود تا آخرین لحظه و تا سوت پایان بازی می‌جنگند. ❖

گفت‌وگوی جام جم با زهرا نوری، پاراگلایدر سوار ۱۴ساله

## دلم می‌خواهد با هواپیمای جنگی پرواز کنم



هیلدا حسینی‌خواه

ورزش

❖ متولد سال ۸۶ است. فقط ۱۴سال دارد. با بسیاری از مترومعیارها، سیده زهرانوری، یک دخترپچه محسوب می‌شود اما همین دخترپچه ۱۴ساله تا امروز بیش از ۵۰ پرواز انجام داده است. زهرا که مثل تمام دانش‌آموزان دیگر، سال تحصیلی اخیر را به صورت آنلاین پشت سر گذاشت، یک ورزشکار فعال در رشته‌هایی همچون شنا، سوارکاری، تیراندازی و البته پاراگلایدر به شمار می‌رود. نکته شگفت‌آور این‌که او در شرایطی ۵۰ پرواز انجام داده که تا ۱۸سالگی نمی‌تواند گواهینامه این رشته را اخذ کند. این دختر ۱۴ساله در گفت‌وگو با جام جم از خودش، آرزوهایش و البته رشته پرمخاطره پاراگلایدر می‌گوید.

#### ❖ چه اتفاقی افتاد که سیده زهرا نوری به یک پاراگلایدرسوار تبدیل شد؟

پدرم پاراگلایدر کار می‌کرد و من با او به نقاط مختلفی برای تماشای پروازهایش رفته بودم و در همین موقعیت‌ها بود که به این رشته علاقه‌مند شدم. در واقع پدرم مشوق من در این رشته بود.

#### ❖ نخستین بار چگونه پرواز را آغاز کردی؟

یک بار پدرم به من گفت اگر واقعاً از پرواز خوشش آمده یک بار امتحان کن و اگر علاقه‌مند شدی، ادامه بده. من هم قبول کردم، البته ابتدا شک و تردیده‌ای زیادی داشتم اما در نهایت رفتم و خیلی خوشم آمد. این را هم بگویم که با حمایت ۱۰۰ درصدی خانواده روبه‌رو شدم.

#### ❖ این رشته ترس‌ناک است؟

ترس داشت. طبیعی است وقتی برای نخستین‌بار از ارتفاعات پرواز می‌کنی با ترس مواجه شوی. البته یک پاراگلایدرسوار به صورت

#### ❖ به غیر از پاراگلایدر به رشته ورزشی دیگری هم علاقه داری؟

بله، غیر از پاراگلایدر به سوارای، تیراندازی، شنا، غواصی و موتوسوارای علاقه دارم. انرزی من خیلی بالاست و ورزش‌های هیجانی را دوست دارم. ❖ **برای رشته پاراگلایدر، رویه‌ادهای مختلفی در سطح بین‌المللی برگزار می‌شود. فکر می‌کنی چه زمانی بتوانی در این رویه‌ادها شرکت کنی؟**  
من از ۱۸سالگی به بعد می‌توانم در این مسابقات شرکت کنم، چرا که برای شرکت در مسابقات باید گواهینامه داشته باشم و این گواهینامه را تا ۱۸سالگی به من نمی‌دهند.

#### ❖ آمار دقیقی از پروازهایت داری؟

من تا امروز بیش از ۵۰ پرواز در نقاط مختلف انجام داده‌ام. این پروازها بیشتر را در شمال کشور و تهران بوده است.

❖ **در تمام پروازها، پدیرت در کنارت حضور دارد؟**  
نه همیشه، ولی اکثر اوقات پدرم را در کنار خودم دارم.

#### ❖ هدف سیده زهرانوری چیست؟

پرواز با فانتوم. آرزو دارم یک روز با هواپیمای جنگی پرواز کنم.

#### ❖ پس به طور کلی به خلبانی علاقه‌مند هستی.

بله، همین‌طور است اما برای رسیدن به این هدف باید در دانشگاه‌های هوایی تحصیل کنم.

#### ❖ پاراگلایدر از زبان خودت تعریف کن.

واقعا انرژی خاصی دارد. من خودم هم انرژی بالایی دارم. واقعا هیچ چیز برایم زیباتر از این نیست که در ارتفاعات پرواز کنم. حس بسیار خوبی به من می‌دهد که قابل توصیف نیست. ❖