



۱۵

## راه طولانی تولید گوشت‌های آزمایشگاهی

## عبور از دردهای عضلانی ناشی از کرونا

۱۴

## کد بگیرید و مجاز شوید

۱۶



# زندگی

شنبه ۲ مرداد ۱۴۰۰ :: شماره ۵۹۹۳



حق با شماست

info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۳۰۰۴۴۴۴

### پروتکل-بهداشتی

زندگی از اصفهان:

متأسفانه با وجود شروع پیک پنجم کرونا در کشور، هیچ‌کدام از ناوایی‌ها، پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کنند، پول نقد قبول می‌کنند یا ماسک به صورت نمی‌زنند. چرا اتحادیه یا ناظران وزارت بهداشت و درمان در این باره کاری انجام نمی‌دهند؟

### قیمت-تره‌بار

عباسی از کرج:

قیمت میوه و سبزیجات در میادین میوه و تره‌بار بیشتر از مغازه‌های میوه‌فروشی است. آیا نظارتی بر قیمت‌گذاری اجناسی که در این میادین به فروش می‌رسد، وجود ندارد؟

### پارک-چیتگر

الماسی از تهران:

به دلیل شیوع ویروس کرونا، پارک‌های جنگلی و بزرگ تعطیل شده است تا شهروندان در این محل‌ها تجمع نکنند. درست مانند پارک چیتگر که تعطیل است. این در حالی است که بسیاری از مردم در اطراف این پارک بدون رعایت پروتکل‌های بهداشتی تجمع می‌کنند و باعث ترافیک می‌شوند.

### پیامک-واکسن

آذری از تهران:

بیش از یک هفته است که برای تزریق واکسن در سامانه ثبت‌نام کرده‌ام این در حالی است که تاکنون پیامک تزریق را دریافت نکرده‌ام و بسیاری از دوستان که سن کمتر یا ابتدای نام خانوادگی آنها از نظر الفبایی زودتر از من بوده است، پیامک دریافت و واکسن تزریق کرده‌اند. روند ثبت‌دهی یا ارسال پیامک برای تزریق واکسن چگونه است؟ آیا نظم و قانون خاصی وجود دارد؟

### محدودیت-سفر

صمدی از گیلان:

گیلان در گروه استان‌های با وضعیت قرمز قرار دارد و ورود افراد غیربومی به استان ممنوع است، این در حالی است که بسیاری از مسافران با خودروی غیربومی وارد شهر می‌شوند و به راحتی تردد می‌کنند.

چرا محدودیت‌های کرونایی به درستی اجرا نمی‌شود؟ با این رویکرد کرونا همچنان بخش می‌شود و پیک‌های بعدی نیز اتفاق می‌افتد.

### سامانه-۶۰۷۰

رمضانی از تهران:

سامانه ۶۰۷۰ برای یافتن تخت خالی در نظر گرفته شده است، این در حالی است که بعد از تماس‌های مکرر، هیچ کدام از اپراتورهای این سامانه جواب نمی‌دهند. اگر کسی بیمار بدحال داشت و سریعاً نیاز به بستری شدن داشته باشد، باید چه کار کند؟



لیلا شوقی

جامعه

# جهاد برای شروع زندگی

عبدالوهاب اسلام‌پی، طلبه جوانی است که به کمک دوستانش در ۷ سال گذشته شرایط تهیه جهیزیه را برای ۲۷ هزار دختر جوان تسهیل کرده است

مشکلات اقتصادی این روزها بسیاری از جوانان را از ازدواج دور کرده، زیرا تهیه مقدمات ازدواج از توان بسیاری از جوانان و والدین خارج است. کم نیست والدینی که به دلیل ناتوانی در تهیه مقدمات ازدواج مانند جهیزیه و برگزاری مراسم دچار افسردگی شده‌اند. در شرایطی که به نظر می‌رسد دولت قادر نیست یا نمی‌خواهد از خانواده‌ها حمایت کند حضور خیران حوزه ازدواج می‌تواند بخشی از مشکلات را برطرف کند. خیرانی که تلاش می‌کنند مشکلات خانواده‌های نیازمند را کم‌رنگ کنند و جوانان چنین خانواده‌هایی را به خانه بخت بفرستند. گزارش امروز ما حکایت یکی از این نیکوکاران است، طلبه جوانی که با کمک دوستانش تلاش می‌کند برای دختران خانواده‌های نیازمند جهیزیه تهیه کند. سید عبدالوهاب اسلام‌پی، طلبه جوانی است که حدود هفت سال است در چنین راهی قدم برمی‌دارد. او دو دوستانش در این مدت توانسته‌اند برای ۲۷ هزار دختر جوان جهیزیه تهیه کنند. فعالیت‌های دواطلبانه عبدالوهاب و دوستانش به تهیه جهیزیه محدود نمی‌شود. آنها با ارائه خدمات آموزشی تلاش می‌کنند جوانان مناطق محروم را صاحب شغل و درآمد پایدار کنند.

کردند که برای تامین جهیزیه دختران مناطق محروم تلاش کنند. به این ترتیب آنها دست به دامن تولیدکننده‌ها و کارخانه‌هایی شدند که وسایل خانه تولید می‌کنند. اسلام‌پی می‌گوید از همان تاریخ یعنی سال ۹۳. اولین جهیزیه‌ها تهیه شد. او می‌گوید آن اوایل با ۱۰ میلیون تومان می‌توانستند ۳۰ قلم جنس بخرند اما این روزها با بیشتر از این پول نیز نمی‌توان خیلی از اقلام را تهیه کرد.

### موسسه‌ای برای جهیزیه‌ارزان

سوال اما این است که در این تورم شدید که هر روز اجناس گران می‌شود، چطور می‌توان با مبالغی مانند ۱۶ میلیون تومان جهیزیه خرید؟ طلبه جوان توضیح می‌دهد از همه کارخانه‌ها و تولیدکننده‌ها کالا می‌خرند و این‌طور نیست که آنها کالایی را رایگان در اختیارش قرار دهند. در واقع آنها با حذف واسطه کالا را ارزان‌تر

تهیه می‌کنند. داستان تهیه جهیزیه اما به اینجا ختم نمی‌شود. اسلام‌پی برای تهیه جهیزیه ارزان موسسه ایجاد کرده است و هر روز به خیرین و خانواده‌هایی که لنگ تهیه جهیزیه هستند کمک می‌کند. او می‌گوید هر شخصی که نیاز به جهیزیه ارزان دارد، ثبت‌نام می‌کند و گاهی هم خیرین، با عبدالوهاب و دوستانش تماس می‌گیرند و هزینه تهیه جهیزیه را پرداخت می‌کنند و یا خانواده نیازمندی را که منتظر تهیه جهیزیه هستند، به موسسه معرفی می‌کنند. به جز این اما، کمیته‌امداد، سازمان بهزیستی و حتی ارگان‌های دیگر هم برای دخترانی که معرفی شده‌اند جهیزیه تهیه می‌کنند یا حتی خانواده‌هایی را برای دریافت جهیزیه به موسسه معرفی می‌کنند. به این ترتیب در هفت سال گذشته عبدالوهاب و دوستانش توانسته‌اند حدود ۲۷ هزار جهیزیه برای دختران دم بخت تهیه کنند.

## ازدواج با جهیزیه ۱۶ میلیون تومانی



شخصیت‌های داستان تهیه جهیزیه بی‌شمار است. نمی‌توان داستان خیرین و زوج‌هایی را که از موسسه جهیزیه گرفته‌اند، نشنید. اگر حدود ۲۷ هزار جهیزیه برای تازه عروس و دامادی تهیه شده، بیش از میلیون‌ها نفر هم برای تهیه آن کمک کرده‌اند. نیکوکاران بسیاری از هزینه‌های زندگی خود زده‌اند تا دل تازه عروسی را شاد کنند.

### یک ماه دیگر به خانه بخت می‌روم

حدود دو هفته‌ای می‌شود جهیزیه مریم چیده شده است. هنوز از خوشحالی تهیه جهیزیه، صدایش شاد است. زندگی اما همیشه برای این جوان ۲۴ ساله خوش نبوده، برای او و مادرش که سرپرست خانوار است. او ۱۰ ساله بود که پدرش را از دست داد، بعد اما مادر یک‌تنه زندگی را برایش ساخت. مریم می‌گوید: «تا دو سال پیش در یک

کارگاه کار می‌کردم، بعد از کرونا اما این کارگاه تعطیل شد.» و همین شد او و مادرش برای تهیه جهیزیه دچار مشکل شدند. مریم می‌گوید اما تهیه جهیزیه و مشکلات آنها با کمک نیکوکاران حل شد.

### اشتغال‌زایی و کشاورزی

کمک گرفتن از خیرین و چانه‌زنی با تولیدکننده‌ها برای تهیه جهیزیه وقت و انرژی زیادی از طلبه گزارش ما می‌گیرد، این درحالی است که او دختر کوچکی هم دارد که باید برایش وقت بگذارد با این حال اسلام‌پی همچنان دغدغه کمک به خانواده‌های نیازمند را دارد. به همین دلیل تلاش می‌کند برای بسیاری از خانواده‌ها در استان‌های هرمزگان، تهران و کهگیلویه

و بویراحمد اشتغال‌زایی کند. او از بندرعباس می‌گوید، از زمین‌های کشاورزی که رها شده بود و هیچ کشاورزی روی آنها کار نمی‌کرد، به همین دلیل با صاحبان زمین‌ها صحبت کرد و اجازه وقف ۱۲ هکتار زمین را از آنها گرفت. زمین‌هایی که البته در اختیار جوانان همان خانواده‌ها قرار گرفت. عبدالوهاب و دوستانش به جوان‌ها کشاورزی یاددادند، به این ترتیب این روزها که حدود شش سال از این ماجرا می‌گذرد، ۶۵ نفر روی زمین‌ها کار می‌کنند و برای خود کسب‌وکاری دارند. داستان روستای کودکی اسلام‌پی هم شنیدنی است، روستایی که به اراک کوچک مشهور و پر از ادوات و ماشین‌آلات کشاورزی است. او توضیح می‌دهد به جوانان روستای یاداند پطور با این ماشین آلات و ابزارها کار کنند، به این شکل این روزها تعدادی از جوانان که متخصص این کارها شده‌اند به روستاهای اطراف و دیگر شهرها می‌روند و به کشاورزان کمک می‌کنند.

## زندگی +

جهیزیه‌ای که البته در ابتدا افکرش را هم نمی‌کرد این قدر خوب و باکیفیت باشد.

### باکیفیت و ایرانی

همین دو ماه پیش، سومین جهیزیه را هم از موسسه گرفت. قبل از این اما، در سال ۹۸ و ۹۹، از موسسه جهیزیه تهیه کرده بود. اینها را ناصری، مردی میانسال که خود در یک گروه جهادی و در اصفهان فعال است، می‌گوید. او ادامه می‌دهد: در فضای مجازی با موسسه تهیه جهیزیه آشنا و همین بهانه‌ای شد تا او به کمک خیرین دیگر، پول جمع کنند برای تهیه جهیزیه و هر زمانی که خانواده نیازمندی به او معرفی شد، او مشکل‌شان را با کمک موسسه جهیزیه برطرف کند. این مرد میانسال می‌گوید: «برایمان مهم است کالاهایی که تهیه می‌شود، باکیفیت خوبی داشته باشد و تولید داخل باشد.»



یادداشت:

مهری موسوی

مشاوره ازدواج

## ازدواج به کمک خانواده‌ها

به ازدواج جوانان از جنبه‌های مختلف، اجتماعی، اقتصادی، روحی، روانی و خانواده‌گی می‌توان نگاه کرد. این روزها اما جوانان به دو گروه تقسیم می‌شوند؛ جوانانی که قصد ازدواج ندارند و نمی‌خواهند ازدواج کنند و جوانانی که به دلیل مشکلات اقتصادی ازدواج را به تأخیر می‌اندازند. برای حل مشکلات اقتصادی نقش خانواده مهم است. اگر جوانی دوست دارد ازدواج کند و در خودش نیز توان تشکیل خانواده و پذیرش نقش همسری و بعدها مادری و پدری می‌بیند، بهتر است خانواده‌ها به او کمک کنند. اولین قدم این است که والدین و بزرگان فامیل برای جوانان به قول معروف هزینه تراشی نکنند. یعنی شرط‌هایی در نظر نگیرند که باعث تحمیل هزینه بیشتر به جوانان می‌شود. مانند مهریه‌های سنگین، جهیزیه‌های لوکس، خرید خانه و خودرو.

فراموش نکنیم تهیه جهیزیه، مسکن و خودرو در شرایط اقتصادی و تورم این روزها برای جوانان کار بسیار سختی است. به همین دلیل خانواده‌ها می‌توانند به جوانان کمک بسیاری کنند.



در همه خانه‌ها وسایلی وجود دارد که بلااستفاده باقی مانده است و کسی از آنها استفاده نمی‌کند، پدرها و مادرها می‌توانند برای شروع زندگی، آن وسایل را در اختیار فرزندانشان قرار دهند. چنانچه جوانان درک درستی از ازدواج داشته باشند مثلاً بدانند هدف آرامش در کنار یکدیگر است می‌توانند برای شروع زندگی از چنین کمک‌هایی بهره بگیرند و تهیه وسایل نورا به آینده موکول کنند.

راهکار دیگری که می‌تواند به عنوان یک ارزش، در همه خانواده‌ها به کار گرفته شود، کمک به جوانان برای تهیه وسایل خانه یا تهیه مسکن است. اگر زوجی به دلیل مسائل اقتصادی، زندگی مشترک خود را شروع نمی‌کنند، بهتر است همه اعضای خانواده، دوستان و فامیل، دور هم جمع شوند و به عنوان هدیه، مبلغی را جمع‌آوری کنند و در اختیار زوجین قرار دهند تا آنها با فراغ بال، زندگی را با کمک دوستان‌شان شروع کنند. با این کار، محبت بین اعضای خانواده نیز بیشتر می‌شود.

گروهی از جوانان هم اما تمایلی به ازدواج و تشکیل خانواده ندارند و نه مسائل اقتصادی که طرز فکر آنها باعث شده است زندگی مجردی، انتخاب آنها شود. ازدواج‌گریزی، موضوع کلانی است که باید در سطح جامعه مورد بررسی قرار گیرد. و به نظر می‌رسد با فرهنگ‌سازی و آموزش بتوان از آسیب‌های آن کاست.