



خاصی را برای تعداد لایک ها، نظرات و همچنین سایر فعالیت ها ایجاد کرده است. اعداد مجاز در ساعت عبارتند از:

۱۵۰ لایک

۶۰ نظر

۶۰ دنبال کننده / دنبال شوند

این ارقام به طور متوسط برای تمامی کاربران است. با این حال، بسته به سابقه حساب می تواند محدودیت ها کاهش یابد. به این معنا که هر چه حساب قدیمی تر باشد مقررات وفادارانه تر خواهد بود.



چگونه می توان شادوبن را رفع یا از آن اجتناب کرد؟

افرادی که دچار شادوبن شده اند برای رفع یا اجتناب از شادوبن شدن در اینستاگرام می توانند موارد زیر را دنبال کنند:

۱. **استفاده از هشتک های ممنوعه یا شکسته را متوقف کنید:** این یکی از سریع ترین راه هایی است که باعث می شود دچار شادوبن شوید. استفاده از هشتک های شکسته بیشتر از آن که فایده ای داشته باشند، می توانند باعث آسیب بشوند.

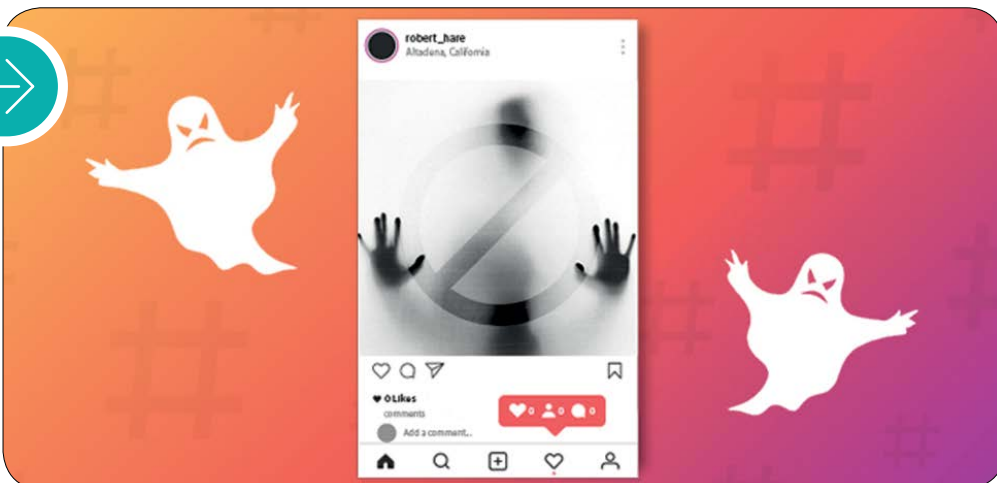
۲. **استراحت کوتاهی در اینستاگرام داشته باشید:** استراحت چند روزه در اینستاگرام می تواند به میزان قابل توجهی در جلوگیری از شادوبن شدن تأثیر داشته باشد. این درمورد لایک ها، نظرات و حتی ورود به برنامه صدق می کند.

۳. **شادوبن شدن خود را به اینستاگرام گزارش دهید:** اگر چه تماس با اینستاگرام دشوار است، اما گزارش دادن مشکل بدون فایده هم نیست. بهترین وسیله برای این کار خود برنامه اینستاگرام است. برای این کار باید به بخش مشخصات بروید، روی نماد دنداندار در گوشه سمت راست و بالا کلیک و دکمه گزارش مشکل را از فهرست پیدا کنید. بهترین توصیف در مورد مشکل شادوبن شدن something isn't working است.

۴. **از یک حساب تجاری به یک حساب شخصی تغییر کنید:** بازگشت به یک حساب شخصی، راه حلی بحث برانگیز است. هیچ مدرکی برای موثر بودن این روش وجود ندارد. با این حال، برخی کاربران ادعا کرده اند این روش کار می کند. دلیل بالقوه برای این مورد این است که یک حساب تجاری به عنوان یک ابزار بازاریابی مورد استفاده قرار می گیرد و در نتیجه به معنای کسب سود است.

۵. **از گزارش شدن توسط سایر کاربران خودداری کنید:** اگر چه ارتباط با اینستاگرام مشکل است، اما برای گزارش شکایت کاربران خوب عمل می کند. این شکایت ها عمدتاً به دلایل نامناسب بودن پست ها یا ارسال برنامه گزارش می شوند. برای جلوگیری از این امر، باید مقررات رسانه های اجتماعی را رعایت کنید.

سعی کنید از هشتک های محبوب استفاده کنید، در صورت شادوبن شدن امکان نمایش صفحه شما از طریق جست و جوی هشتک وجود ندارد



شادوبن شدن در اینستاگرام به چه معناست و چگونه رفع می شود؟

ممنوعیت در سایه

از زمان ایجاد و توسعه نرم افزار اینستاگرام زمان زیادی نمی گذرد اما در همین مدت چند ساله توانسته است کاربران زیادی را به سمت خود جلب کند. کاربران در این پلتفرم توانسته اند ایده های خلاقانه خود را در برابر چشم هزاران کاربر دیگر قرار دهند. اما این نرم افزار بدون محدودیت نیست و به منظور بالا بردن امنیت خود دارای قوانین و سیاست هایی است که در صورت مشاهده یا تکرار تخلفات از سوی کاربران اینستاگرام آنها را اعمال خواهد کرد. یکی از این محدودیت ها به نام شادوبن شدن معروف است. هدف ما در این گزارش معرفی و توضیح شادوبن شدن در اینستاگرام و نحوه رفع محدودیت آن است.



معصومه سعادت

خبرنگار

شادوبن شدن در اینستاگرام چیست؟

همان طور که گفته شد شادوبن شدن یکی از محدودیت های اینستاگرام است. اگر چه این اصطلاح حدود ۱۵ سال پیش ظاهر شد، اما اخیراً محبوبیت زیادی یافته است. اینستاگرام تنها پلتفرمی نیست که چنین قوانینی را برای بهینه سازی رسانه های اجتماعی اجرا می کند. کاربرد اصلی شادوبن پاکسازی فضای اجتماعی از حساب هایی است که با شرایط و سیاست های اینستاگرام مطابقت ندارند. شادوبن شدن به چند طریق خود را می تواند نشان دهد که شامل:

- جلوگیری از مشاهده سایر پست ها توسط افرادی که شما را دنبال نمی کنند.
- با توجه به هشتک ها، پست ها را از نتیجه جست و جو حذف می کند.

آیا من در اینستاگرام شادوبن شده ام؟

هنگام ایجاد یک حساب تجاری در اینستاگرام، پیاده سازی یک رویکرد منسجم مهم است. معیارها و آیتم های اینستاگرام عناصر کلیدی برای تعیین این هستند که آیا حساب شما دچار شادوبن شده اید یا خیر. دلایلی که از طریق آنها می توان فهمید حساب شما دچار شادوبن شده است یا خیر را برایتان در ادامه آورده ایم.

۱. **کاهش تعداد لایک ها و کامنت ها:** افت ناگهانی تعداد لایک ها و کامنت ها و حتی بازدیدکننده ها بسیار ناامیدکننده است. این موضوع باعث می شود فالوئرهای واقعی را که واقعا به محتواهای شما علاقه مند هستند، از بین ببرند. اگر حساب

شما دچار محدودیت شادوبن شده باشد این اتفاق برای برخی پست های شما ممکن است اتفاق بیفتد.

۲. **عدم دسترسی مخاطبان جدید از طریق هشتک:** اگر هشتکی که برای محتوای خود قرار می دهید از هشتک های محبوب محسوب می شود، در صورت شادوبن شدن امکان نمایش صفحه شما از طریق جست و جوی هشتک وجود ندارد و متأسفانه افراد غیر فالوئر نمی توانند هنگام جست و جو از طریق هشتک حساب شما را ببینند.

۳. **سقوط:** این یک پارامتر چالش برانگیز است و در عین حال جزو پارامترهای مهم نیز محسوب می شود. اگر تعداد افرادی که به صفحه شما دسترسی دارند به مدت دو الی سه روز در حال کاهش هستند، احتمالاً پست های شما برای افراد نمایش داده نمی شود. تنها یک عامل ممکن است باعث شود و آن هم این که حساب شما دچار محدودیت شده باشد.

۴. **از حساب اینستاگرام شخصی استفاده کنید:** برای این منظور می توانید از چند نفر از افرادی که جزو فالوئرهای شما نیستند بخواهید هشتک را جست و جو کنند. اگر حساب شما در نتایج این هشتک یافت نشود احتمالاً دلیلش این است که حساب شما شادوبن شده است.

۵. **از ابزار Shadowban Tester یا Checker استفاده کنید:** ابزارهای متنوعی برای اطلاع از این که حساب شما شادوبن شده است یا خیر وجود دارد. این ابزارها هم به صورت رایگان و هم به صورت پولی وجود دارند و امکانات آنها می تواند محدود یا دارای قابلیت های اضافی باشد. برای شروع به استفاده از این ابزارها ابتدا باید اطلاعات ID را وارد کنید. عمدتاً ابزارهای تست کننده و چک کننده ۰ پست آخر را برای وجود ویروس یا محدودیت مورد بررسی قرار می دهند. به عنوان مثال، ابزار Triberr موارد بد را با رنگ قرمز و موارد خوب را با رنگ سبز نمایش می دهد. همچنین تمام هشتک های اشتباه را نیز مشخص می کند. بنابراین حذف آنها آسان تر خواهد بود.

چرا دچار شادوبن شدید؟ علت ایجاد شادوبن در اینستاگرام چیست؟

کسانی که حساب آنها دچار شادوبن شده است سعی می کنند یاد بگیرند چگونه در آینده از شادوبن شدن جلوگیری کنند. این اطلاعات برای افرادی که دارای حساب اینستاگرام تجاری هستند، مفید است. اینستاگرام محدودیت های