سلامت نورونی

آیا صرع با جراحی درمان می‌شود؟

دکتر علیرضا طبیب خوئی

متخصص جراحی مغز و اعصاب

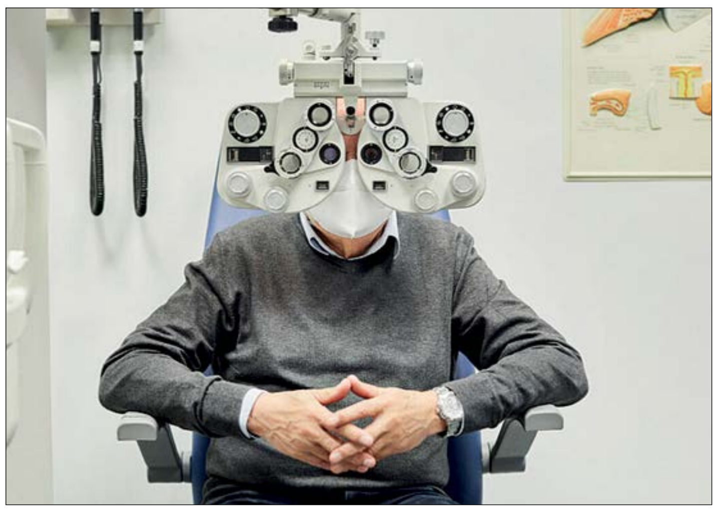
درمان تشنج و صرع همان‌طور که می‌دانید به معنی جلوگیری از تکرار آن است؛ این کار در درجه‌اول و عمدتا با داروهای ضد تشنج قابل انجام خواهد‌بود اما موارد ناشایعی وجود دارد که با وجود مصرف دوز بالای داروهای ضدتشنج و حتی استفاده از چند داروی همزمان، امکان مهار بیماری و جلوگیری از تکرار تشنج وجود نداشته و بیمار به شدت در معرض آسیب است. در این موارد درمان جراحی ممکن است بتواند به بیمار کمک کند. اگر علت تشنج ضایعه مشخصی در مغز باشد مانند خونریزی، ضایعات عروقی، تومورها و ... در این صورت می‌توان با انجام نوار مغزی و تائید این‌که این ضایعات علت اصلی تشنج هستند با کمک جراحی و برداشتن آنها نسبت به درمان بیماری و جلوگیری از تکرار تشنج اقدام کرد. البته در مواردی که ضایعه مشخص و قابل برداشتنی وجود ندارد مانند مشکلات مادرزادی گسترده در ساختار مغز، عوارض عفونت یا ضربه مغزی و ... درمان جراحی برای کمک به بیمار محدودیت خواهد‌داشت. در نهایت این مورد باید مد نظر بیمار باشد که انجام جراحی به معنی رهایی کامل از خطر تشنج و همین‌طور به معنی قطع داروها خصوصا در مراحل اول نیست؛ به عبارت دیگر انجام جراحی به‌معنی کمک به درمان دارویی است تا این‌که بتوان دوز مصرفی داروها را کاهش داد و با دوز و تعداد داروی کمتر تشنج بیمار را کنترل کرد. اگر بعد از جراحی به این هدف دست یابیم درواقع جراحی موفقیت‌آمیز بوده و در موارد نسبتا ناشایع ممکن است انجام جراحی به بهبود کامل بیمار و حتی نیاز نداشتن وی به مصرف داروهای ضد تشنج بینجامد. اما در هر دو حالت در مراحل اولیه پس از جراحی مصرف داروها کاسته نشده و به‌تدریج طی ماه‌ها و حتی سال‌های بعد، از دوز داروها و تعداد آنها کم می‌شود تا جایی که به بهترین حالت ممکن در کنترل بیماری با کمترین مصرف دارو برسیم. در پایان باید بدانید در برخی موارد انجام جراحی موفقیت‌آمیز نبوده و تاثیری در کاهش دوز مصرفی داروها و کاهش بروز تشنج نمی‌گذارد؛ به این دلیل تصمیم‌گیری در مورد انجام جراحی برای درمان صرع بسیار مهم و حساس است؛ زیرا به هر حال هر عمل جراحی خطراتی دارد و لازم است میزان موفقیت و شانس بیمار در سود بردن از این عمل جراحی به دقت سنجیده شود.

شیر مادران واکسینه‌شده، حاوی آنتی‌بادی در برابر کرونا

نتایج یک آزمایش جدید در دانشگاه فلوریدای آمریکا تایید می‌کند شیر مادرانی که واکسن کووید-۱۹ تزریق کرده‌اند، حاوی آنتی‌بادی است. متخصصان آمریکایی در یک بررسی دریافتند: مادران شیردهی که در برابر بیماری کووید-۱۹ واکسینه شده‌اند، شیرشان حاوی میزان قابل توجهی از آنتی‌بادی است که می‌تواند از نوزاد در برابر بیماری محافظت کند. آنها اظهار کردند: یافته‌های ما نشان می‌دهد واکسیناسیون به افزایش قابل توجه آنتی‌بادی علیه کروناویروس در شیر مادر منجر می‌شود و می‌توان گفت مادران واکسینه شده می‌توانند ایمنی را به نوزادان خود منتقل کنند. زمانی که نوزادان متولد می‌شوند، دستگاه ایمنی بدن آنان تکامل پیدا نکرده و بنابراین بدن نوزادان نمی‌تواند به تنهایی با عفونت‌ها مقابله کند. همچنین بدن آنان نمی‌تواند به برخی انواع واکسن واکنش نشان دهد. به‌گفته محققان، در این دوره زمانی حساس، شیر مادر می‌تواند مصونیت لازم را در نوزاد ایجاد کند./ایسنا

به دنبال از دست رفتن موقت بینایی یکی از مبتلایان به کووید-۱۹ در ایالات متحده، محققان علت این پدیده را بررسی کرده‌اند

توطئه کرونا در خودزنی بدن



عسل اخویان طهرانی

دانش

چندی پیش در پی بررسی‌های عوارض ناشی از کووید-۱۹، محققان با مورد نادری روبه‌رو شدند؛ مردی در ایالات متحده به دنبال ابتلا به کرونا برای دو روز بینایی چشم راستش را از دست داد. در پی تحقیقات برای کشف علت این پدیده و یافتن راهکار درمانی برای بیمار، این فرضیه در ذهن محققان شکل گرفت که ممکن است ویروس سارس-کوو-۲ علاوه‌بر آسیب به بخش‌هایی از بدن که به‌طور معمول میزبان ویروس می‌شوند، آسیب‌های غیرمستقیمی را به بخش‌های دیگر بدن فرد نیز وارد کند و حتی زمینه‌ای را برای آسیب‌رساندن بدن به خودش فراهم کند.

چندی پیش در ایالات متحده مردی حدودا ۷۰ ساله مانند هزاران فردی که روزانه با بروز عوارض ناشی از کرونا به پزشک مراجعه می‌کنند، به‌علت آبریزش بینی به پزشک مراجعه کرد و ابتلایش به کووید-۱۹ تائید شد. وی که به‌دلیل شدید‌نبودن عوارض بیماری به منزل بازگشته بود، پس از سه هفته با مجموعه‌ای از عوارض جدید راهی بیمارستان شد.

طبق گزارش تیمی از متخصصان کالج پزشکان و جراحان دانشگاه کلمبیا در نیویورک، این بیمار یک هفته پس از گذراندن سخت‌ترین مرحله بیماری کووید-۱۹، عوارض خفیفی در حد سردرد داشته‌است اما خیلی زود این عارضه خفیف با کاهش شدید بینایی چشم راست او ادامه می‌یابد تا جایی که دیگر فقط متوجه حرکت‌های وسیع در اطرافش می‌شد. علاوه‌بر این، با هر حرکت چشم راستش به‌شدت احساس درد می‌کرد.

موارد اختلال بینایی در خصوص عفونت‌های ناشی از «سارس-کوو-۲» بسیار نادرند، اما با توجه به چند مورد مشابهی که تاکنون گزارش شده نمی‌توان گفت چنین عوارضی کاملا بی‌سابقه است. وجه اشتراک اینها را می‌توان در ترکیب علائمی مانند سردردهای شدید و احساس ناراحتی در ناحیه چشم‌ها دانست.

شناسایی عامل اصلی

سی‌تی اسکن به‌سرعت نشان داد منشأ درد بیمار التهاب شدید سینوس‌های اوست؛ این التهاب تا پایین بخش راست صورت او امتداد پیدا کرده‌بود. وضعیت این مرد سالمند آنقدر وخیم بود که برخی استخوان‌های صورت او در اثر عفونت در حال خوردگی بودند. به همین علت نیاز به انجام یک عمل جراحی اورژانسی داشت تا حد امکان عفونت را از حفره‌های سینوس او خارج کنند. پس از انجام جراحی به‌نظر می‌رسید پزشکان موفق به کنترل عوارض بیماری شده‌باشند اما خیلی زود درد بازگشت و مشکل بینایی او نیز با شدت بیشتری وخامت یافت.

عفونت‌زایی یک همنشین گوارشی

در ادامه، آزمایش کشت بافت از وجود باکتری خاصی به‌نام اِستریپتوکوس کانستِلاتوس (Streptococcus Constellatus) در بدن بیمار خبر داد؛ یکی از باکتری‌های طبیعی فلور روده یا حفره دهانی که در صورت جابه‌جا شدن به دیگر بخش‌های بدن، ممکن است ایجاد عفونت کند. اما حتی در صورت ابتلا به عفونت‌های ناشی از این باکتری، مصرف آنتی‌بیوتیک باید می‌توانست جلوی میل به تخریب این میکروب عفونت‌زا را کنترل کند؛ ولی چرا این طور نشد؟!

خودزنی سلول‌های ایمنی

آزمایش‌های بیشتر حاکی از افزایش نوعی گلبول سفید فعال در خون بیمار بود که تولید نوعی آنتی‌بادی غیرمعمول به‌نام «آی‌جی‌جی۴» (IgG4) را بر عهده دارد. این آنتی‌بادی برخلاف دیگر آنتی‌بادی‌های مرسوم که بخشی از آنها حتما باید مانند قطعات پازل با بخشی از عامل بیگانه جفت و جور شود، می‌تواند با استفاده از روش‌هایی هوشمندانه ساختار خودش را برای اتصال به آنتی‌ژن‌هایی که با او همخوانی ندارد، تغییر دهد.

این نوع از گلبول‌های سفید بیشترین شهرتشان مربوط به نقش‌شان در بروز نوعی از بیماری‌های خودایمنی است که به گروه بیماری‌های وابسته به آی‌جی‌جی۴ (IgG4-Related Disease (RD از سرواژه‌های عبارت) مشهور است. این نقص خودایمنی می‌تواند در هر نقطه‌ای از بدن رخ دهد و با افزایش ناگهانی میزان التهاب، به دلیل ایجاد ضایعات بافتی شدید با درد و مشکلات فراوانی همراه باشد.

در مطالعه وضعیت مرد مبتلا به کووید-۱۹، وقتی پزشکان ابتلای او به بیماری رینوسینوزیت (Rhinosinusit) وابسته به آی‌جی‌جی۴ را تشخیص دادند، بلافاصله یک دوره درمان استروئیدی را برایش تجویز کردند که نتیجه بسیار خوبی داشت و خیلی زود وضعیت بیمار رو به بهبود رفت و به تدریج بینایی‌اش بازگشت. سه هفته بعد او کاملا بهبود پیدا کرده‌بود.

ردپای یک رابطه

بررسی این یافته‌های جالب باعث شد سوالات جدیدی در ذهن دانشمندان ایجاد شود؛ آیا در این مورد خاص، عفونت ناشی از ابتلا به سارس-کوو-۲ نقشی در بروز این وضعیت داشته‌است؟ یا این‌که او فقط به‌دلیل بدشانسی، اسیر زنجیره‌ای از حوادث نامرتبط شده‌بود؟!

در پاسخ به این پرسش‌ها می‌توان گفت ارتباط محتملی وجود دارد؛ اگرچه هنوز علت اصلی وقوع بیماری‌های وابسته به آی‌جی‌جی۴ ناشناخته‌است، اما معمولا تعداد زیادی از نوع خاصی از گلبول‌های سفید مشکوک در اطراف ضایعات مربوط به بیماری وابسته به آی‌جی‌جی۴ مشاهده می‌شود. همین نوع از گلبول‌های سفید در برخی عفونت‌های ناشی از سارس-کوو-۲ نیز زیاد می‌شود.

هنوز برای صدور حکم قطعی زود است

اگر این ماجرا را به شکل نمایشنامه‌ای جنایی ببینیم، در این صحنه باید این گلبول سفید به اتاق بازجویی برده می‌شد و تحت بازجویی قرار می‌گرفت که چرا در بدن بیماران بستری شده در بیمارستان مبتلا به کووید-۱۹ نیز پرسه می‌زند! ما می‌دانیم سارس-کوو-۲ توانایی اختلال در سیستم ایمنی بدن را دارد و افزودن یک جرم دیگر که علیه سیستم ایمنی مرتکب شده، در سابقه نه‌چندان درخشانش تفاوت خاصی ایجاد نخواهد‌کرد. با این حال، حتی با درنظر گرفتن موارد مشاهده شده قبلی که به ارتباط احتمالی بین بیماری وابسته به آی‌جی‌جی۴ و بیماری کووید-۱۹ اشاره داشته‌اند، هنوز برای نتیجه‌گیری قطعی و اطمینان یافتن از مرتبط‌بودن این دو بیماری با یکدیگر خیلی زود است. در پی این همه‌گیری جهانی تاکنون تعداد زیادی مورد مطالعاتی برای پزشکان و متخصصان فراهم شده اما تشخیص تصادفی‌بودن یا وجود ارتباطی معنادار بین دو بیماری بسیار دشوار است. فعلا چاره‌ای نیست جز صبر و اعتماد به آخرین یافته‌های محققان در مورد رفتارهای غیرمنظره ویروسی که حالا ۱۸ماه است زندگی جهانیان را تحت تأثیر قرار داده‌است.

> حتی با درنظر گرفتن موارد مشاهده شده قبلی که به ارتباط احتمالی بین بیماری وابسته به آی‌جی‌جی۴ و بیماری کووید-۱۹ اشاره داشته‌اند، هنوز برای نتیجه‌گیری قطعی و اطمینان یافتن از مرتبط‌بودن این دو بیماری با یکدیگر خیلی زود است

۲	۴	۱	۹	۳	۶	۸	۵	۷				۵	۷	۴	۲	۶	۹	۳	۸	۱
۹	۷	۶	۸	۱	۵	۴	۳	۲				۹	۳	۸	۷	۱	۴	۶	۵	۲
۸	۳	۵	۴	۷	۲	۹	۶	۱				۶	۱	۲	۸	۵	۳	۴	۷	۹
۵	۱	۹	۲	۶	۳	۷	۴	۸				۴	۹	۷	۶	۸	۵	۲	۱	۳
۴	۲	۳	۷	۹	۸	۵	۱	۶				۱	۵	۳	۴	۹	۲	۷	۶	۸
۶	۸	۷	۵	۴	۱	۳	۲	۹				۲	۸	۶	۳	۷	۱	۵	۹	۴
۱	۶	۴	۳	۸	۹	۲	۷	۵	۸	۹	۴	۳	۶	۱	۹	۴	۷	۸	۲	۵
۷	۵	۸	۶	۲	۴	۱	۹	۳	۷	۶	۲	۸	۴	۵	۱	۲	۶	۹	۳	۷
۳	۹	۲	۱	۵	۷	۶	۸	۴	۱	۳	۵	۷	۲	۹	۵	۳	۸	۱	۴	۶
						۹	۳	۷	۴	۵	۶	۱	۸	۲						
						۵	۱	۶	۹	۲	۸	۴	۳	۷						
						۴	۲	۸	۳	۱	۷	۵	۹	۶						
۵	۳	۹	۶	۷	۲	۸	۴	۱	۲	۷	۹	۶	۵	۳	۷	۴	۸	۹	۲	۱
۴	۸	۱	۹	۳	۵	۷	۶	۲	۵	۴	۳	۹	۱	۸	۲	۵	۶	۳	۴	۷
۲	۶	۷	۱	۴	۸	۳	۵	۹	۶	۸	۱	۲	۷	۴	۹	۱	۳	۸	۵	۶
۸	۷	۵	۲	۶	۴	۱	۹	۳				۷	۸	۱	۴	۲	۵	۶	۳	۹
۹	۴	۶	۸	۱	۳	۵	۲	۷				۵	۲	۹	۳	۶	۷	۴	۱	۸
۳	۱	۲	۵	۹	۷	۴	۸	۶				۳	۴	۶	۱	۸	۹	۵	۷	۲
۷	۵	۳	۴	۲	۶	۹	۱	۸				۸	۳	۷	۵	۹	۲	۱	۶	۴
۶	۹	۸	۷	۵	۱	۲	۳	۴				۱	۶	۲	۸	۳	۴	۷	۹	۵
۱	۲	۴	۳	۸	۹	۶	۷	۵				۴	۹	۵	۶	۷	۱	۲	۸	۳

حل سودوکو ۳۹۲۰

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچك‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در یك سطر یاستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

سودوکو ۳۹۲۱

	۸	۷	۶					۱				۲					۳	۹	۱	
۳				۸			۲						۷			۲				۶
۴					۹	۷								۵	۱					۴
۵					۲	۱								۲	۶					۹
	۷			۹			۴						۱			۴			۸	
		۲	۵					۷				۴					۸	۶		
		۳	۸					۲				۵					۶	۴		
	۲			۳				۶				۹				۳			۶	
۸					۶	۵	۹			۸			۶	۱	۲					۸
									۴		۹									
								۵				۴								
									۳		۱									
۸					۲	۶	۵			۴			۸	۲	۵					۱
	۲			۸				۴				۶				۹			۸	
		۱	۳					۸				۱					۳	۲		
		۶	۹					۷				۸					۵	۶		
	۵			۳			۶						۵			۲			۴	
۱					۶	۳								۳	۷					۵
۵					۹	۱								۴	۲					۷
۶				۷			۹						۶			۵				۴
	۹	۲	۴					۶				۲					۸	۵	۳	

بالارفتن عجیب قیمت هویج و سیب، از کجا آب می‌خورد؟

افسانه درمان کرونا با هویج!

مهتاب خسروشاهی

سلامت

اگر یادتان باشد - که حتما هم هست - اوایل شیوع کرونا، قیمت زنجبیل، سیر و چوب‌دارچین سر به فلک گذاشت. به این دلیل که دهان به دهان چرخید که این گیاهان دارویی، اکسیر حیات‌بخش بیماران مبتلا به کروناست. کمی بعد از آن، ماجرا سر هرکیلو پرتقال، هر بسته ویتامین C و... هم تکرار شد. حالا نوبت هویج و سیب است. قیمت هرکیلو هویج از قیمت دلار و موز هم جلو زده و حالا قیمت سیب هم در حال جهش ناگهانی است اما واقعا هویج و سیب تا این اندازه در درمان کرونا یا جلوگیری از ابتلا به آن تاثیر دارند که قیمت هرکیلوگرم هویج به ۳۰ هزار تومان برسد؟!

حدود ۱۰روز قبل، فیلمی در فضای مجازی دست به دست شد که نشان می‌داد هموطنان یکی از استان‌های کشورمان، فقط با ارائه کارت‌ملی می‌توانستند هویج بخرند و این در حالی بود که افراد منتظر برای ارائه کارت‌ملی و دریافت هویج در صفی درهم و فشرده، در تلاش برای خرید هویج بودند. در فیلمی دیگر می‌دیدیم کیسه‌های چند کیلویی هویج، به دلیل قیمت بالا و نبود مشتری، دور ریخته می‌شوند. تناقض عجیبی است اما ماجرا به همین‌جا ختم نمی‌شود.

پای علل مختلفی در میان است

بعضی دلیل این گرانی را عدم تناسب عرضه و تقاضای هویج در بازار کاشان می‌دانند. بعضی دیگر تعطیلی یک‌هفته‌ای به دلیل همه‌گیری کرونا (تعطیلی یک‌هفته‌ای متصل به تاسوعا و عاشورا) را عامل اصلی گرانی هویج و نرسیدن به‌موقع آن به بازار مصرف اعلام می‌کنند و گروه سوم - که شاید معتبرترین دلیل همین باشد - توصیه به مصرف آب‌هویج و در کنار آب‌سیب برای درمان کرونا یا جلوگیری از ابتلا به آن می‌دانند. البته می‌گویند تا ۱۵ شهریور تحمل کنید تا قیمت این میوه نارنجی‌پوش کاهش یابد.

هویج، ۳۰هزار تومان!

به‌طور معمول قیمت هرکیلو هویج باید حداکثر تا ۹۰۰۰تومان باشد اما قیمت نارنجی خوش‌تراش تره‌بار تا ۳۰هزار تومان افزایش یافت. این در حالی است که قیمت موز در مدت مشابه، بین ۲۵هزار تا ۲۸هزار تومان در نوسان بود. تلاش برای کاهش قیمت هویج، باعث شد قیمت این محصول با کاهش ۵۰۰۰تومانی روبه‌رو شده و به ۲۵هزار تومان برسد. اگرچه اعلام شده در بازار روز، قیمت هرکیلو هویج ۱۳هزار تومان است؛ اما اغلب افراد بعد از مراجعه به بازار روز با جای خالی هویج مواجه شده یا با قیمتی غیر از این هویج را خریداری می‌کنند.

تک‌خوراکی، خطرناک است

این روزها میوه‌ها، ارزان نیستند. به همین دلیل خرید چند قلم میوه، برای همه خانواده‌ها میسر نیست. از این رو بسیاری از میوه‌ها و در مواردی گروه میوه‌ها از سبد غذایی خانواده‌ها حذف شده‌اند. بنابراین در شرایطی که بدن به دریافت موادمعدنی و ویتامین‌ها از منابع طبیعی‌ای مانند میوه‌ها نیاز دارد، خلأ این گروه از خوراکی‌ها باعث اختلال در عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شود. از سوی دیگر شنیدن خبری غیرعلمی درباره هویج باعث می‌شود مردم به سمت خرید تنها یک خوراکی - که میوه هم نیست - گرایش یافته و درست در همین نقطه تعادل مصرف و توصیه به «رعایت تنوع غذایی» برای تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن نادیده گرفته می‌شود. درواقع از نظر علمی، هیچ خوراکی‌ای نمی‌تواند «به‌تنهایی» به تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن کمک کند یا برای درمان بیماری‌ای - به‌ویژه بیماری‌ای مانند کرونا - کمک کند.

اما در این بین سیب هرچه تلاش کرد، اقبال هویج را نیافت! اگرچه قیمت سیب نیز به مدت کوتاهی دچار نوسان قیمتی شد اما در مدت کوتاهی فروکش کرد و همچنان هویج در صدر صیفی‌جات گران‌قیمت باقی ماند.

چرا پرچم هویج بالا رفت؟

شکی نیست که هویج، خوراکی مفیدی است اما چرا پرچم هویج بالا رفت و دلیل این هیجان و نوسان قیمت چه بود؟

ویتامین A: انگار برای بعضی ناگهان کشف شد که هویج سرشار از ویتامین A و پیش‌ساز این ویتامین یعنی بتاکاروتن است. بله؛ این حرف کاملا درست است. اما این ویتامین - که البته در تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن نیز بسیار موثر است - فقط در هویج وجود ندارد. اسفناج، سیب‌زمینی، کلم‌بروکلی، انواع فلفل‌دلمه‌ای به‌ویژه فلفل‌قرمز، کدوتنبل، بستنی، گوشت مرغ، ماهی و لبنیات (اگر تب دارید شیر مصرف نکنید) سرشار از ویتامین A هستند.

فیبر: این ماده موجود در هویج می‌تواند مشکلات گوارشی را برطرف کند. اما این ویژگی فقط منحصر به هویج نیست. از سوی دیگر افراد مبتلا به کرونا، به دلیل اسهال و استفراغ و بی‌اشتهایی، کمتر می‌توانند آبمیوه مصرف کنند. از دیگر خوراکی‌های حاوی فیبر می‌توان به انواع میوه و سبزی اشاره کرد.

هیدرات کربن: افت قند خون، ضعف عمومی، بی‌حالی و ناتوانی از عوارض کروناست. بنابراین باید با مصرف مقدار مناسبی از خوراکی‌های حاوی هیدرات کربن طبیعی، انرژی ازدست‌رفته را به افراد مبتلا به کرونا بازگرداند اما فقط هویج حاوی هیدرات کربن طبیعی نیست. همه انواع میوه‌ها، غلات و حبوبات و سوپ و آش‌های سبک تهیه شده از آنها نیز حاوی هیدرات کربن هستند.

آنتی‌اکسیدان: هویج، حاوی ویتامین A است. این ویتامین نوعی آنتی‌اکسیدان بوده و باعث تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شود اما فقط هویج سرشار از آنتی‌اکسیدان نیست. همه انواع میوه‌ها و سبزی‌ها سرشار از آنتی‌اکسیدان هستند. علاوه بر این‌که دریافت آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین‌های متنوع و مختلف، می‌تواند سیستم ایمنی بدن را فعال نگه دارد.