



۱۴

سبک زندگی یا ژنتیک چقدر در پیشگیری، ابتلا و درمان سرطان موثر است؟

## چگونه خرچنگ را مهار کنیم؟

## آیا فناوری شبیه سازی

به بقای یوزهای آسیایی کمک می کند؟

۱۵

گفت و گوی جام جم با مرد سبذباف کرمانشاهی که حاضر به افزایش قیمت محصولاتش نیست

## پیرمردی که امید می بافد

# ژنگ گی

چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۳۹۷ :: شماره ۵۲۵۵



۱۶

منبرهای گیاهی

## مرجان های در سایه

🌿 گل مرجان را می شناسید حتما. تناقض بین ساقه ضخیم و خارهای بلند از یک سو و گل های ظریف سرخابی رنگش از سوی دیگر، آن را در ذهن ماندگار می کند. اسم انگلیسی اش یعنی تاجی از خار. در افسانه ها آمده این همان تاج گلی است که بر سر حضرت مسیح گذاشته اند. مرجان اگر همیشه در نور آفتاب نگهداری شود، هیچ وقت دست از گل دادن نمی کشد ولی با این حال یکی از بهترین ساکولنت هایی است که می تواند در سایه هم به زندگی اش ادامه دهد. اما ادامه زندگی در سایه به چه شرطی؟ مرجان وقتی در سایه باشد دیگر نمی تواند گل بدهد. درست است ساقه و برگ های گیاه به تنهایی آن قدر جذاب است که نیازی به گل نداشته باشد ولی همین که از گل دادن بیفتد خیلی از مشتری هایش را از دست خواهد داد. درست مثل زندگی بعضی آدم ها. آنها که بی خدا دارند در سایه، زندگی شان را می کنند. کار و زندگی و زن و بچه دارند، آسایش دارند. نعمت دارند. حتی ممکن است از دور برای خیلی ها جذاب باشند. ولی همین ها وقتی در خلوت با خودشان دو دو تا چهار تا می کنند همیشه یک خلایی دارند. رشد می کنند ولی رو به کمال نمی روند. ناراضی اند از این معمولی بودن. آدم های بی دین و از خدا دور افتاده همین مرجان های بی گل در سایه اند. زندگی برای اینها همیشه سخت است.

«وَمَنْ أَغْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى»

و هر کس از یاد من روی بگرداند، در حقیقت زندگی تنگ (و سختی) خواهد داشت. [۱]

۱. [سوره طه / آیه ۱۳۴]]

دانستنی ها

## یک تجربه هم می تواند نامگذاری شود

گل آگلنوما به شرایط ماندابی بخصوص در هوای سرد زمستان حساس است. یعنی اگر زود به زود آبیاری شود و آب پای گلدان بماند،



نوک برگ هایش شروع به زرد شدن و این ظاهر گیاه را بدشکل می کند. ممکن است خیلی از شما برای جلوگیری از این اتفاق، برگ زرد شده را بکنید. با این کار قسمت اتصال برگ به ساقه به اندازه یک دایره لخت می ماند. قطر دایره بستگی به قطر دمبرگ جدا شده دارد. شما می توانید برای بسته شدن این منفذ بزرگ و جلوگیری از ورود عوامل بیماریزا، روی آن مقداری پنی سیلین بریزید. با این کار محل زخم بزودی پینه می بندد و به حالت عادی برمی گردد.



در این گزارش با ۸ ساکولنت سایه دوست آشنا می شوید

# استوا در کنج خانه شما

مستقیم دارد.

پاندا



برگ های کوچک، مخملی و کرک دار، پاندا را به یکی از ساکولنت های جذاب تبدیل کرده است. این گل را به خاطر نداشتن تیغ می توان در اتاق بچه ها نگهداری کرد. بندرت اتفاق می افتد گل بدهد بخصوص اگر درون خانه باشد. بخوبی در سایه رشد می کند، ولی بهتر است تمام روز را در جای روشن باشد. دمای مناسب آن دمای اتاق است و سرما را دوست ندارد. آبیاری آن هم که مشخص است، کم و با فاصله خشک شدن خاک پای گلدان.

سانسوریا



سانسوریا را همه تان می شناسید، چون یکی از ساکولنت های آسان است. حتی اگر چند وقتی هم حواستان به آن نباشد باز هم حفظ ظاهر می کند آن هم ترو تاز. وجه مشخصه آن برگ های دراز و ابلقش است. می تواند در اتاق های کم نور دوام بیاورد، اما ممکن است رنگ زیبای خود را از دست بدهد. بهتر است سایر گلدان براساس اندازه گیاه انتخاب شود چون هرچه گلدان بزرگ تر باشد کشیدگی برگ ها جلوه کمتری دارد. سانسوریا نیاز کمی به آبیاری دارد و خشکی را به آب زیاد ترجیح می دهد. ناسا در تحقیقات خود اعلام کرده این گیاه می تواند کیفیت هوا را با از بین بردن سموم و آلاینده ها هنگام خواب بالا ببرد. پس یکی از گزینه های مناسب برای فضای خانه و بویژه اتاق خواب است.

زیرا گیاه گورخری



این گل را به نام هاورتیا هم که اسم علمی اش است، صدا می زنند. به خاطر قد کوتاهش فضای زیادی را در خانه اشغال نمی کند و به مراقبت زیادی نیاز ندارد، بنابراین به عنوان یک گل خانگی طرفداران زیادی دارد. گیاه گورخری اسمش را از نوارهای رنگارنگ سفید روی برگ ها به دست آورد. ریشه هایش کم عمق است پس بهتر است در گلدان های کوچک نگهداری شود. چون رشد کندنی دارد نیاز زیادی به تعویض گلدان ندارد. این گل به خاطر ظاهر خاصش، مناسب هدیه و دکوراسیون منزل است. هاورتیا را در مکان سایه روشنی قرار دهید. این گیاه از کمی آفتاب مستقیم هم بدش نمی آید.

اما این گیاهان کم توقع را وقتی وارد خانه یا باغچه تان می کنید دارای خواسته هایی هستند. برای درک بهتر بهترین مکان رشد و نگهداری شان آنها را به دو دسته بیرونی و داخلی تقسیم بندی کرده ایم. این راهنما به شما کمک می کند بتوانید تفاوت هایشان را بیشتر بشناسید.

آشنایی با ۸ نوع ساکولنت درون خانه ای

یک دلیل برای مد شدن گیاهان آپدرا این است که آنها می توانند هم تنهایی در گلدان کاشته شوند و هم با سایر گیاهان هم خانواده شان جفت شوند. آنها در تمام طول سال سبز باقی می مانند و همیشه سبزند، دامنه تنوع شان از لحاظ شکل و رنگ آنقدر زیاد است که می توانند در هر جایی از دفاتر اداری گرفته تا اتاق خواب کودک جا داده شوند. در دمای اتاق رشد بهتری دارند حتی اگر رطوبت کمی داشته باشد. در حالی که آنها نور مستقیم خورشید را دوست دارند، ولی می توانند با سطوح پایین تر نور و حتی در سایه هم سازگار شوند. این ویژگی باعث می شود برای دکور خانه مخصوصا خانه های با پنجره شمالی و کم نور ایده آل باشند. در ادامه هشت نوع از معروف ترین انواع درون خانه ای را معرفی می کنیم.

سدوم مورگانیانوم



سدوم گونه های مختلفی دارد که همگی در خاک های معمولی بدون مراقبت خاصی رشد می کنند. گیاهان جدید به آسانی از طریق قلمه ساقه یا برگ تکثیر می شوند. رنگ و شکل برگ ها و گل ها در این گل بسیار متنوع است. این رنگارنگی می تواند فضای زیبایی را در دکوراسیون خانه به صورت تکی یا ترکیبی در دیوارهای سبز، ایجاد کند. برای نمونه فقط گونه مورگانیانوم را معرفی می کنیم. این گیاه آپدرا یکی از آسان ترین گیاهان برای تکثیر و نگهداری است به همین دلیل تبدیل به یک گیاه محبوب شده است. سدوم به خاطر توانایی اش برای رشد رونده، شبیه دم است و در انگلیسی به آن دم الاغی می گویند. پس جزو گیاهان آویزی زیبا و خوش منظر هم قرار می گیرد.

مرجان



این گل بخوبی محیط داخلی خانه و دمای اتاق را تنظیم می کند. برای این که بیشترین رشد را داشته باشد بهتر است آن را نزدیک یک پنجره قرار دهید تا بتواند روزانه حدود سه چهار ساعت نور خورشید را به دست آورد. اما در سایه هم زیبایی اش را حفظ می کند. به طور کلی گیاه کم مراقبت و کم توقعی است. نوبت آبیاری آن زمانی است که خاک آن

اگر اهل گل و گلکاری هستید حتما تازگی ها خیلی کلمه «ساکولنت» به گوش تان خورده بخصوص در گروه ها، کانال ها و فضای مجازی. مثلاً این جمله «هر کاکتوسی ساکولنت است، ولی هر ساکولنتی کاکتوس نیست» مدام مثل نکته کنکوری دست به دست می شود. امیدوارم خواننده گزارش هفته قبل بوده باشید چون همه اینها را توضیح داده ایم، اما برای اطلاع دوستان جدید، در ابتدا به طور خلاصه به بعضی نکات اشاره می کنیم بعد می رویم سراغ آشنایی با ساکولنت های پرطرفدار در محیط خانه. راستش را بخواهید خیلی از ما هنوز فرق کاکتوس و ساکولنت را نمی دانیم چون تعریف درست آن را بلد نیستیم. یادتان باشد ساکولنت ها گروه اصلی و بزرگتری هستند که کاکتوس ها زیر مجموعه این گروه به حساب می آیند و این راز همان نکته کنکوری است. علت اشتباه گرفتن این دو، شباهت زیاد ظاهری شان است. از طرفی کاکتوس ها بین مردم خیلی مشهورند برای همین هر گیاه گوشتی با برگ های آپدرا ببینند آن را می برند جزو خانواده کاکتوس و تمام.



زینب خزاری

جامعه

برخی سرعت گیرها فاقد هرگونه علائم هشداردهنده نظیر تابلو یا رنگ در محل سرعت گیر است که متأسفانه خودروها مجبورند با سرعت بالا از این مانع یا عبور کنند یا به یک باره سرعت خود را کاهش دهند که خطر تصادف در این مورد زیاد است.

سرعت گیر - پنهان

سهراهی از تهران:

برخی سرعت گیرها فاقد هرگونه علائم هشداردهنده نظیر تابلو یا رنگ در محل سرعت گیر است که متأسفانه خودروها مجبورند با سرعت بالا از این مانع یا عبور کنند یا به یک باره سرعت خود را کاهش دهند که خطر تصادف در این مورد زیاد است.

# حیوانات - سرما

سجدهای از لواسان:

از مسئولان محیط زیست و البته مردم درخواست می شود در روزهای سرد و پرفی نسبت به دادن غذا به حیوانات کوتاهی نشود تا از تلف شدن حیوانات جلوگیری شود. البته شهروندان باید توجه کنند برای حیوانات در حاشیه جاده ها غذا نریزند، چون باعث تصادف آنها با خودروها می شود.

# آسفالت - بزرگراه

عباسی از تهران:

از شهرداری محترم منطقه ۱۳ درخواست می شود نسبت به تغییر روکش آسفالت انتهای بزرگراه یاسینی نرسیده به خیابان پیروزی با توجه از بین رفتن روکش این آسفالت اقدام اساسی صورت دهد.

# مسیل - میرداماد

سلطانی از تهران:

بوی بد و تعفن مسیل واقع در میرداماد نزدیک بزرگراه حقانی مشکلات تنفسی را برای اهالی این محل ایجاد کرده است و نیاز به لایروبی دارد.