

درد مشترک

درد و تورم مفاصل در سایه آرتریت روماتئید



دکتر محسن سروش

دبیر انجمن روماتولوژی ایران

می‌شوند. البته از خصوصیات بارز این بیماری آن است که مفاصل به صورت قرینه درگیر می‌شوند.

این بیماری به طور متوسط حدود ۵/ درصد جمعیت رادرگیر می‌کند. یعنی از هر هزار نفر پنج نفر درگیر می‌شوند، اما در خانم‌ها بیشتر بروز پیدا می‌کند. در واقع این بیماری در خانم‌ها سه برابر بیشتر از آقایان رخ می‌دهد و بیشترین سن درگیری بین ۳۰ تا ۶۰ سالگی دیده می‌شود. اکثر بیماران مبتلا از خستگی، کاهش وزن و تب مختصر شکایت دارند و صبح‌ها نیز مفاصلشان خشک است و یک ساعت طول می‌کشد تا مفاصل از خشکی خارج شود. البته باید توجه داشته باشیم گرچه آرتریت روماتئید، شایع‌ترین بیماری در التهاب مفاصل است ولی هر کسی که درد و تورم مفاصل داشته باشد لزوماً به این بیماری مبتلا نیست. یعنی ممکن است بیماری‌های دیگری چون آرتروز، نقرس، لوپوس، تب روماتیسمی یا آرتریت پسوریازیس نیز علائم مشابهی با آرتریت روماتئید داشته باشد، ولی نوع بیماری شان متفاوت باشد که براساس شرح حال و معاینه پزشک مشخص می‌شود. نوع علائم، شدت علائم و شدت درگیری مفاصل در افراد مختلف متفاوت است. بیماری در یک نفر ممکن است خفیف باشد و در دیگری با درگیری چند مفصل همراه باشد. معمولاً بیماری سیر مزمن دارد، یکباره شروع نمی‌شود. بتدریج شروع می‌شود و ممکن است تا سال‌های آینده هم باقی بماند.

این بیماری ممکن است دوره‌هایی از عود و بهبود داشته باشد. اما اگر درمان نشود بر شدتش و وسعت درگیری مفاصل اضافه می‌شود و ممکن است باعث ناتوانی فرد در مدت چند هفته تا چند ماه بشود. بی‌شک، درمان آن چه از لحاظ فیزیکی و چه روحی برای بیماران بسیار مهم است. تاکنون علت قطعی به‌عنوان عامل شروع بیماری مشخص نشده است و در مجموع بررسی‌های صورت گرفته، مشخص شده به دلایل نامعلومی (باکتری، ویروس و...) سیستم ایمنی بدن دچار اختلال شده و این سیستم که نقش محافظت از بدن را علیه عوامل بیگانه دارد، علیه بافت‌های خودی بخصوص بافت پوشاننده مفصل عمل کرده و ایجاد آسیب می‌کند. البته بررسی‌ها نشان داده است عوامل زمینه ساز متعددی از جمله غلل ژنتیک و محیطی هم در ایجاد این بیماری موثر هستند.

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد. همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

۲	۴				۶	۳	
				۵			۲
				۴			۷
			۲	۳		۴	۱
			۸	۶			
			۱	۷			
			۲	۹			
				۵		۶	
			۵	۴			۸
							۱

		۸		۳	
		۲		۴	
		۵		۹	

۴	۶			۱	۳						
۹				۱		۲		۳		۴	
					۳		۴			۵	
				۴	۹		۳	۵			
				۱		۷					
						۸	۲			۹	۳
				۹	۳						
۳				۷							
۸				۳							
						۱	۳				

اگر آلرژی دارید، حیوان خانگی نگه ندارید

یک فلوشیپ آلرژی و ایمونولوژی بالینی گفت: بهتر است افرادی که زمینه آلرژی یا آسم دارند، از نگهداری حیوانات در منازل خودداری کنند. در عین حال طبق مطالعات انجام شده، تنها حیوانی که نگهداری از آن هیچ‌گونه عارضه آلرژیک به وجود نمی‌آورد، ماهی است.



آلرژی

آلرژی

اگر کودک تان تا ۱۳ ماهگی دندان در نیاورد، بهتر است مساله را با متخصص کودک در میان بگذارید. اگر هم ۱۸ ماهگی است و هم خبری از رویش دندان‌ها نیست نزد دندانپزشک بروید

کودکان در چه سنی دندان در می‌آورند؟

وقت آش دندانی

کمتر کسی است که آش دندان میل نکرده باشد و اسمش را نشنیده باشد. رویش اولین دندان در کودکان با شادی والدین همراه است. در برخی کودکان جوانه زدن دندان کمی با تاخیر رو به رو می‌شود و نگرانی را در دل والدین اش می‌کارد. در ادامه با دکتر مهشید جمشیدی، متخصص دندانپزشکی صحبت کرده ایم تا بدانیم بالاخره در چه زمانی باید منتظر رویش دندان‌ها باشیم و اسباب آش دندانی مهیا کنیم و چه زمانی هم باید مساله را جدی بگیریم و نزد متخصص برویم.

نیلوفر جامه بزرگی

دانش و سلامت

معمولاً وقتی کودک شش ماهه است اولین دندان‌های شیری در دهان او ظاهر می‌شود.

رویش بقیه این دندان‌ها تا پایان دو یا سه سالگی طول می‌کشد.

چه زمانی و کدام دندان؟

معمولاً کودکان تا سه سالگی همه ۲۰ دندان خود را در آورده‌اند. اما شیوه رشد دندان‌های

۶	۸	۷	۲	۹	۳	۴	۵	۱
۴	۲	۹	۵	۱	۶	۳	۸	۷
۵	۱	۳	۷	۸	۴	۶	۲	۹
۳	۶	۱	۹	۲	۵	۷	۴	۸
۸	۵	۴	۶	۳	۷	۹	۱	۲
۹	۷	۲	۱	۴	۸	۵	۳	۶
۴	۶	۹	۸	۱	۷	۳	۵	۲
۱	۷	۵	۶	۲	۳	۴	۸	۹
۲	۸	۳	۵	۴	۹	۶	۱	۳

حل سودوکو ۳۱۹۳

۳	۶	۱	۴	۸	۹	۷	۲	۵	۸
۲	۷	۸	۳	۵	۱	۹	۴	۶	۳
۹	۴	۵	۲	۷	۶	۱	۳	۸	۶
۷	۳	۴	۶	۱	۸	۲	۵	۹	
۵	۱	۶	۷	۹	۲	۳	۸	۴	
۸	۲	۹	۵	۳	۴	۶	۷	۱	
۱	۵	۷	۸	۶	۳	۴	۹	۲	
۴	۹	۳	۱	۲	۵	۸	۶	۷	
۶	۸	۲	۹	۴	۷	۵	۱	۳	

سودوکو ۳۱۹۴

		۷	۱			۶	۳		
					۶				۱
				۱					۹
				۸	۵				
					۴				
				۳	۷				
				۹					
				۶			۳		۵
۲					۶				
۶	۴						۲	۱	

		۸		۳	
		۲		۴	
		۵		۹	

				۱	۳						
						۲		۳		۴	
					۳		۴				
				۴	۹		۳	۵			
				۱		۷					
						۸	۲				
				۹	۳						
۳				۷							
۸				۳							
						۱	۳				

دکتر جواد تفرجی افزود: در افرادی که زمینه آلرژی یا آسم دارند، سگ، گربه و پرندگان به عنوان یک آلرژن محسوب می‌شوند. مواد دفعی حیوانات یا پوست و موی آنها و پر پرندگان به طور مستقیم بر دستگاه تنفسی تاثیر می‌گذارند و به دنبال آن سیستم ایمنی بدن تحریک و باعث ایجاد التهاب دستگاه تنفسی می‌شود.



کودکان در چه سنی دندان در می‌آورند؟

وقت آش دندانی

وقت آش دندانی

کمتر کسی است که آش دندان میل نکرده باشد و اسمش را نشنیده باشد. رویش اولین دندان در کودکان با شادی والدین همراه است. در برخی کودکان جوانه زدن دندان کمی با تاخیر رو به رو می‌شود و نگرانی را در دل والدین اش می‌کارد. در ادامه با دکتر مهشید جمشیدی، متخصص دندانپزشکی صحبت کرده ایم تا بدانیم بالاخره در چه زمانی باید منتظر رویش دندان‌ها باشیم و اسباب آش دندانی مهیا کنیم و چه زمانی هم باید مساله را جدی بگیریم و نزد متخصص برویم.

کنار دندان‌های جلو

۴. دندان‌های کناری پایین: درماه‌های ده تا ۱۶ سمت چپ و راست دندان‌های پیشین پایین

۵. دندان‌های آسیابی بالایی: نخستین دندان‌های آسیابی کودکان بین ماه‌های ۱۳ تا ۱۹

۶. دندان‌های آسیای پایین: زمان ظهور آنها