



۱۴

ورم لنفی دست‌ها!

یکی از علل ورم دست پس از درمان سرطان سینه، کم تحرکی اندام مجاور عضو مبتلاست



۱۲ عادت‌ی که گوشی‌ها را خراب می‌کند

۱۵

روی پاهای خودم ایستاده‌ام

۱۶



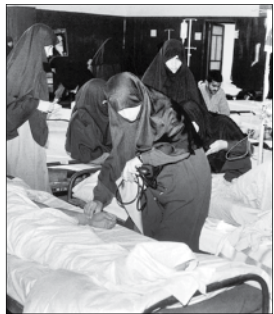
زندگی

سه‌شنبه ۲۷ آذر ۱۳۹۷ :: شماره ۵۲۷۶

یادداشت:
دکتر علی‌اصغر یعقوبی
معاون مددکاری خیریه
امدادگران عاشورا

پزشکان جنگ و ایثار

حضور پزشکان و پرستاران در جبهه وظیفه است، هر فرد زمانی که تصمیم می‌گیرد پزشک شود این را می‌داند که در هر زمان و مکانی باید برای نجات جان بیمارش آماده باشد. اولویت پزشکان در دوران دفاع مقدس نجات جان رزمندگانی بود که در خط مقدم بودند، خیلی از آنها حتی در موارد ضروری دست به اسلحه می‌شدند و مبارزه مسلحانه انجام می‌دادند. در دوران دفاع مقدس کارهای درمانی و سلامتی رزمندگان در سه محل انجام می‌شد. پست‌های امدادی، اورژانس و بیمارستان صحرایی که هر کدام با فاصله‌ای مشخص از خط مقدم برپا می‌شدند. پست‌های امدادی سنگرهای با تجهیزات بهداشتی و پزشکی بودند که در آن چند پزشک و پرستار پست می‌دادند. در واقع پست امدادی نزدیک‌ترین محل استقرار پزشکان به خط مقدم برای رسیدگی به رزمندگان بود. اگر رزمنده‌ای مجروح می‌شد در این سنگرهای امدادی کارهای اولیه مانند باندپیچی روی او انجام و برای تکمیل درمان به اورژانس اعزام می‌شد. اورژانس‌های صحرایی در چادرها و یا سنگرهای بزرگ با فاصله دو کیلومتری از خط مقدم ایجاد می‌شد. در اورژانس معمولاً چند تخت بیمارستانی برای بستری مجروحان وجود داشت، امکانات آن در حد درمان شکستگی، بخیه و زخم‌های سطحی رزمندگان بود. هر اورژانس صحرایی معمولاً چهار پست امدادی را پوشش می‌داد.



بیمارستان‌های صحرایی با فاصله بیشتر از خط مقدم در کانکس‌های چرخ‌دار که معمولاً قابلیت جابه‌جایی را داشت یا این که در اتوبوس‌ها دایر بود. بیمارستان‌ها دارای تجهیزات بیشتر و کامل‌تری بودند. در بیمارستان‌ها امکانات تجهیزات پزشکی در حدی بود که می‌شد در آنجا عمل‌های جراحی را به صورت کامل انجام داد. در دوران جنگ تحمیلی پست‌های امدادی و اورژانس‌ها بارها از سوی نیروهای دشمن مورد حمله قرار گرفت و بسیاری از پزشکان و بهیاران شهید شدند. پزشکان و پرستاران در بخش‌های مختلف بهیاری در زمان جنگ فراتر از وظیفه سازمانی خود عمل می‌کردند. آنها در اوقاتی که مجروح‌های کمتری برای مداوا به پست‌های امدادی و اورژانس اعزام می‌شدند در کار مرمت سنگر و خاکریزها به نیروهای پشتیبانی کمک می‌کردند. برخی از پزشکان بارها زمانی که آمبولانس مورد حمله دشمن قرار می‌گرفت و راننده آن مجروح می‌شد، وظیفه هدایت آمبولانس را به عهده می‌گرفتند.



تعدادی از پزشکان و بهیاران دوران دفاع مقدس دور هم جمع شده و برای بهبود بیماران مبتلا به سرطان تلاش می‌کنند

جهاد درمان با «امدادگران عاشورا»



فعالیت‌هایی را که در دفتر تهران انجام می‌دهد در استان‌ها هم اجرایی کند.

خیریه اجرشان را گرفته‌اند

وضعیت اقتصادی این روزها زندگی را برای مردم سخت کرده است، حتی آنهایی که به اصطلاح دستشان به دهانشان می‌رسد، می‌نالند. اما ناعدوستی ایرانی‌ها ربط زیادی به جیبشان ندارد، حتی وضعیت ناخوش احوال اقتصادی هم از همت خیران کم نکرده و آنها همچنان از بیماران حمایت می‌کنند.

هر کسی، هر چقدر که وسعش می‌رسد، یکی نسخه‌ای را می‌گیرد و داروهایش را می‌خرد، جوانی کمک پرستار می‌شود، پزشکی عمل جراحی را با هزینه شخصی‌اش انجام می‌دهد. سرمایه‌داری هم درمانگاه خیریه را مجهز می‌کند، تاجری هم تجهیزات پزشکی می‌آورد.

جمال نحوی خیرها را سرمایه‌های اصلی خیریه می‌داند و می‌گوید: ۱۲ هزار خیر در سراسر کشور تامین مالی خیریه را به عهده دارند، در میان آنها از کارمند ساده گرفته تا جوانی که تازه شغل پیدا کرده است، وجود دارد. هیچ بودجه‌ای از هیچ سازمان یا ارگان دولتی دریافت نمی‌کنیم و با حضور خیرها کارمان را پیش می‌بریم. خیرهای امدادگران عاشورا اجرشان را گرفته‌اند، از بین این خیرها بعضی‌ها پاشان به شکل ناشناس می‌آیند و روند درمان بیماران را در داروخانه و مرکز جراحی محدود می‌بینند، آنها می‌گویند همین که خانواده بیمار و خود بیمار را در حالی که وضعیتش رو به بهبود است می‌بینیم، اجرمان را گرفته‌ایم.

محدود به درمان نیستند

امدادگران عاشورا تمرکزشان را بر درمان بیماران گذاشته‌اند، اما به گفته خودشان این متمرکز شدن به معنای محدودیت نیست، آنها هر جا که لازم باشد ورود می‌کنند و از نیازمندان و مددجویان حمایت می‌کنند. حضور در زلزله‌رمانشاه یکی از آخرین فعالیت‌های غیر درمانی امدادگران عاشورا است، معاون فرهنگی خیریه می‌گوید: بعد از زلزله تعدادی از خیرها برای کمک‌رسانی به زلزله‌زدگان داوطلب شدند، برخی از آنها برای کمک‌های درمانی و فرهنگی به منطقه رفتند. همچنین با پول‌های جمع‌آوری شده ۱۲ کانکس برای اهدا به زلزله‌زدگان و وسیله نمایندگی کرمانشاه در اختیار زلزله‌زدگان قرار گرفت. به شکل کلی تامین دارو، پوشش‌های درمانی، مشاوره و روانکاوای از جمله فعالیت‌های خیریه در زمان وقوع رویدادهای غیرمترقبه است.



تعدادی از پزشکان و بهیاران دوران دفاع مقدس دور هم جمع شده و برای بهبود بیماران مبتلا به سرطان تلاش می‌کنند



قصه درمان اینجا هنوز رنگ و بوی ایثارگری‌های جبهه را با خود دارد؛ از خودگذشتگی‌های میدان جنگ هنوز تکرار می‌شود، خیلی‌ها با این که خودشان مشکل دارند، اما برای بازکردن گره از مشکلات بیماران سنگ تمام می‌گذارند؛ مانند سربازی که با وجود خطر، هم‌رزم مجروحش را به دوش می‌گیرد و او را تا نقطه امن پشت خاکریز همراهی می‌کند. داستان امدادگران هیات عاشورا حکایت دل‌وری و ایثارگری‌های جنگ است. شاید نام موسسه خیریه امدادگران عاشورا به گوش خیلی‌ها نخورده باشد، اما برای بیشتر بیماران مبتلا به سرطان و صعب‌العلاج این نام آشناست، موسسه خیریه‌ای که رزمندگان بهداری دوران دفاع مقدس برای خدمت خیرخواهانه در آن جمع شدند، ۱۵ سال پیش در پایان یک مراسم مذهبی، بچه‌های هیات امدادگران عاشورا قول و قرارشان را برای تأسیس خیریه گذاشتند. قول و قراری که نتیجه‌اش شد، دوا و درمان ۵۵ هزار بیمار نیازمند تحت پوشش، تأسیس داروخانه، راه‌اندازی مرکز جراحی محدود و تصویربرداری پزشکی تنها بخشی از فعالیت‌های خیریه است.



بهنام اکبری

جامعه

جهاد درمان برای درمانگران دوران دفاع مقدس با پایان جنگ تمام نشده، پزشکان، پرستاران و بهیارانی که جبهه‌های جنوب و غرب کشور را سنگر به سنگر برای دوا و درمان رزمندگان پشت سر گذاشتند، این بار در جبهه‌ای دیگر برای خدمت‌رسانی به میدان آمده‌اند. جمال نحوی، معاون فرهنگی و امور خیرین خیریه امدادگران عاشورا به جام‌جم می‌گوید: «خیریه با هدف درمان و کمک‌رسانی در زمینه بهداشت به مناطق محروم و بیماران نیازمند سال ۱۳۸۲ در تهران تشکیل شد.» اما ماجرای خیرخواهی اعضای امدادگران عاشورا به سال‌ها قبل‌تر از عمر خیریه برمی‌گردد. بیشتر آنها قبل از تشکیل موسسه، دستی در کارهای خیر داشته‌اند. هر کدام در بیمارستان یا درمانگاهی. اما آنها برای ساماندهی و پوشش افراد و مناطق بیشتر در هیات امدادگران عاشورا دور هم جمع شده‌اند.

دغدغه درمان

سلامتی که باشد، دردهای دیگر دوا می‌شود؛ این بیماری است که فرد را رنجور و از زندگی سیر می‌کند، گروه پزشکان و بهیاران دفاع مقدس بر همین اساس و برای این که خانواده بیمار فقط دغدغه درمان را نداشته باشند، به عنوان خیرین درمان عضو موسسه شدند. آنها با استفاده از امکانات کلینیکی و پاراکلینیکی که از سوی خیرین غیرپزشک تهیه و در اختیار خیریه قرار گرفته است، تقریباً تمام مراحل درمانی بیماران تحت پوشش امدادگران عاشورا را انجام می‌دهند. به گفته نحوی علاوه بر پزشکی‌انی که به عنوان هسته اولیه شکل‌گیری خیریه فعالیت می‌کنند، پزشکان و پرستاران جوان و با سابقه دیگری هم برای انجام عمل جراحی، شیمی‌درمانی، پیوند و سایر مراحل درمانی به خیریه کمک می‌کنند که همگی آنها رایگان در خدمت بیماران هستند، حتی در میان آنها پزشکی هم هستند که در صورت نیاز از مطب‌های خود برای انجام مراحل درمان استفاده می‌کنند.

جهاد درمان اینجا هنوز رنگ و بوی ایثارگری‌های جبهه را با خود دارد؛ از خودگذشتگی‌های میدان جنگ هنوز تکرار می‌شود، خیلی‌ها با این که خودشان مشکل دارند، اما برای بازکردن گره از مشکلات بیماران سنگ تمام می‌گذارند؛ مانند سربازی که با وجود خطر، هم‌رزم مجروحش را به دوش می‌گیرد و او را تا نقطه امن پشت خاکریز همراهی می‌کند. داستان امدادگران هیات عاشورا حکایت دل‌وری و ایثارگری‌های جنگ است. شاید نام موسسه خیریه امدادگران عاشورا به گوش خیلی‌ها نخورده باشد، اما برای بیشتر بیماران مبتلا به سرطان و صعب‌العلاج این نام آشناست، موسسه خیریه‌ای که رزمندگان بهداری دوران دفاع مقدس برای خدمت خیرخواهانه در آن جمع شدند، ۱۵ سال پیش در پایان یک مراسم مذهبی، بچه‌های هیات امدادگران عاشورا قول و قرارشان را برای تأسیس خیریه گذاشتند. قول و قراری که نتیجه‌اش شد، دوا و درمان ۵۵ هزار بیمار نیازمند تحت پوشش، تأسیس داروخانه، راه‌اندازی مرکز جراحی محدود و تصویربرداری پزشکی تنها بخشی از فعالیت‌های خیریه است.

جدال با سرطان

آمارها از افزایش بیماری سرطان در ایران نسبت به ۳۰ سال گذشته خبر می‌دهد. این درحالی است که هزینه درمان سرطان بسیار بالاست و بسیاری از خانواده‌ها توانایی تأمین این هزینه‌ها را ندارند. نحوی این امر را دلیل اصلی پوشش بیماران سرطانی از سوی خیریه می‌داند و توضیح می‌دهد: بسیاری از بیماران سرطانی به علت ناتوانی در پرداخت هزینه‌های شیمی‌درمانی، مراحل درمان را انجام نمی‌دهند و فوت می‌کنند. ما در این خیریه به دنبال آن هستیم تا بیمار به صرف نداشتن پول، جان‌ش را از دست ندهد. همچنین به بیماران صعب‌العلاج هم خدمات می‌دهیم. با بررسی فعالیت و مشورت با سایر انجمن‌ها و خیریه‌ها که در زمینه درمان بیماری‌های مختلف فعال هستند، نیازسنجی‌های اولیه را انجام دادیم و به این نتیجه رسیدیم که تمرکزمان را روی بیماری‌های صعب‌العلاج و سرطانی بگذاریم.

نحوه شناسایی بیماران نیازمند

مددکارهای بیمارستان پای کار هستند. آنها به عنوان رابط‌های خیریه امدادگران عاشورا، بیماران سرطانی

آرزوی پوشش همه بیماران سرطانی

خیریه امدادگران عاشورا حالا دوران جوانی‌اش را تجربه می‌کند، فعالیت‌هایش را گسترش داده و امسال داروخانه، آزمایشگاه و مرکز جراحی محدود را در ساختمان جدید خیریه افتتاح کرد. اما آنها رویای بزرگ‌تری در سر دارند و می‌خواهند در آینده بیمارستان خیریه را بسازند. بیمارستانی که در آن بتوانند همه بیماران مبتلا به سرطان نیازمند را تحت پوشش و حمایت قرار بدهند. ترغیب خیرین و جامعه پزشکی و مراکز بهداشتی و درمانی به امر نیکوکاری در راستای وظایف اسلامی و انسانی خیریه تا اینجا به خوبی انجام گرفته است، چون که وضعیت درمان افراد مبتلا به سرطان در کشور خوب نیست، این روزها بیشتر از قبل نیاز به حمایت خیرین از خیریه امدادگران عاشورا، برای رسیدگی به وضعیت درمانی بیمارها حس می‌شود.