

عاشق سکوت هستم!

شیما آشتیانی

خبرنگار

برنامه «صبح بخیر ایران» و دیگر برنامه‌های عمومی شروع کرد و پس از گذشت چند سال وارد حوزه علاقه‌اش یعنی برنامه‌سازی علمی شد و سال‌های اخیر فعالیت‌هایش معطوف به حوزه علم و فناوری بوده‌است.

صبورنژاد هم‌اکنون دبیر کمیته ارتباطات کرسی ارتباطات علم و فناوری یونسکو در دانشگاه علامه طباطبائی است. این کرسی در حوزه پژوهش، آموزش و ترویج علم و فناوری در سطح ملی، منطقه‌ای و بین‌المللی فعالیت می‌کند.

زهره صبورنژاد، برگزیده بخش جوان دهمین جشنواره بین‌المللی فارابی در گروه علوم اجتماعی و ارتباطات است. این جشنواره، جشنواره تخصصی پژوهش‌های علوم انسانی است که توسط وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و با همکاری دو سازمان بین‌المللی یونسکو و آیسکو و برخی مراکز مهم علمی و پژوهشی داخلی به صورت سالانه برگزار می‌گردد.

زهره (حلیه) صبورنژاد شهریور سال ۱۳۶۸ در تهران متولد شد. وی مدرک کارشناسی علوم ارتباطات اجتماعی و کارشناسی ارشد مطالعات فرهنگی و رسانه را از دانشکده علوم اجتماعی دانشگاه تهران اخذ کرده‌است و در حال حاضر دانشجوی دکتری دانشگاه علامه طباطبائی در رشته ارتباطات است. صبورنژاد سال ۱۳۹۴ از پایان‌نامه کارشناسی ارشد خود را با عنوان «هویت دخترانه و تلفن همراه هوشمند؛ کاربرد تلفن همراه هوشمند در برپاسخت روایی هویت» دفاع کرد. فعالیت‌های پژوهشی وی در حوزه هویت و فناوری‌های ارتباطی و همچنین ارتباطات علم و فناوری انجام شده‌است. انتشار مطالب و یادداشت‌های متعدد در حوزه رسانه و ارتباطات و همکاری با رسانه‌های مکتوب و تلویزیون از دیگر فعالیت‌های اوست. او کار تلویزیونی را با

سریال



می‌خواهم Silicon Valley را معرفی کنم که معنای شکست را در ذهن من تغییر داد و یک چرخه پرفرازونشیب از ایده تا ساختن، شکست و پل ساختن از روی موانع را پیش چشمم آورد.

توضیحات تکمیلی

دره سیلیکون (Silicon Valley) یک مجموعه تلویزیونی در گونه کمدی موقعیت است که از شبکه اچ‌بی‌آو پخش شده‌است. موضوع سریال در مورد شش جوان است که شرکتی نوپا در دره سیلیکون به راه انداخته‌اند. داستان این سریال مربوط به یک برنامه‌نویس خجالتی است که برای یک شرکت بزرگ در دره سیلیکون کار می‌کند و برنامه‌ای ساخته‌است که می‌تواند بفهمد یا موزیکی کپی‌رایت دارد یا خیر.

کتاب



«اینترنت با مغز ما چه می‌کند؟» کتابی از نیکلاس کار است که گویی دغدغه همه است. همه آنها که دوست دارند بدانند عمق و تمرکز مطالعه‌شان تحت تاثیر چه فرآیندی است یا بالاتر از این، چگونه یک ابزار می‌تواند منجر به این باشد که عادت‌های ذهنی ما به طرز شگفت‌انگیزی تغییر کند. این کتاب از مجموعه «تجربه و هنر زندگی» است که جلد‌های دیگر آن هم می‌تواند برای کسانی که می‌خواهند به زندگی عادت نکنند و نگاهی ژرف‌تر به آنچه اطراف و در خودشان می‌گذرد داشته باشند، جذابیت ویژه‌ای دارد.

توضیحات تکمیلی

«آیا اینترنت ما را احق می‌کند؟» پرسشی است که نیکلاس کار در کتاب «اینترنت با مغز ما چه می‌کند؟» مطرح کرد. این پرسش تلنگری بود برای آغاز یکی از مهم‌ترین بحث‌های دوران ما: «وقتی داریم از موابهات اینترنت لذت می‌بریم، آیا در واقع داریم توانایی‌مان را برای خواندن و تفکر عمیق فدا می‌کنیم؟» نیکلاس کار، در این کتاب با تکیه بر دامنه وسیعی از مطالعات تاریخی و علمی تلاش می‌کند تا تاثیرات شناختی اینترنت را بر ذهن انسان بکاود و پیامدهای فکری و فرهنگی آن را برایمان روشن‌تر کند. این کتاب را نشر گمان منتشر کرده‌است.

بازی



Lumosity یک بازی شناختی است که می‌توانید نرم‌افزار آن را روی گوشی دریافت کنید، به چالش کشیده شوید، ارزیابی شوید و تمرین کنید. این جا همه چیز درباره مغز و برای مغز است. اگر دنبال یک معادل وطنی برای این چالش ذهنی هستید مجموعه کتاب‌های باشگاه مغز انتشارات مهرسا و نرم‌افزار مغزیند پیشنهاد می‌شود.

توضیحات تکمیلی

لوموسیتی یا Lumosity نام برنامه‌ای است که با شعار تمرین مغز، توسط شرکت لوموس لیبز (Lumos Labs) برای دو سیستم عامل اندروید و iOS منتشر شده‌است. این برنامه را می‌توان کامل‌ترین و بهترین نرم‌افزار موبایلی دانست که در زمینه تقویت هوش، حافظه و بازده مغز انسان طراحی شده‌است. برنامه لوموسیتی مبتنی بر گستره عظیمی از تحقیقات و پژوهش‌های محققان بزرگ بوده و با روش‌های علمی تمرین‌هایی را در قالب بازی برای تقویت حافظه و قدرت آنالیز مغز انسان ارائه می‌کند. جالب است بدانید که این نرم‌افزار در حال حاضر محبوب‌ترین نرم‌افزار موبایلی ارائه شده در زمینه مذکور محسوب می‌شود.

موسیقی

برای کسی که مثل من عاشق سکوت است، انتخاب موسیقی هم شکل دیگری دارد. آلبوم بی کلام «سکوت آبی» از مهید شفیع‌نژاد بسیار شبیه اسمش و قطعه «کودکی» خوش‌حس‌ترین این آلبوم برای من است.



توضیحات تکمیلی

آلبوم موسیقی بی کلام کلاسیک سکوت آبی اثر آهنگساز و موسیقیدان جوان مهید شفیع‌نژاد. این آلبوم دارای ۱۱ قطعه است. باران خواهد آمد، کودکی، تو را خواهد دید، خواب در خواب، در امتداد جنگل و... نام قطعات این آلبوم هستند. شفیع‌نژاد روی جلد این آلبوم می‌گوید: «موسیقی روح طبیعت است. این سخن ارسطوس است که طبیعت را منشأ تمام هنرها می‌داند. خیره شدن به بازی یک کودک، شنیدن صدای پرندگان، فکر کردن به جنگل. این تصور من بود از طبیعت در این آلبوم از درون و از بیرون.» این آلبوم با حمایت نشر موسیقی آوای سوت‌دلان منتشر شده و در اختیار علاقه‌مندان به موسیقی کلاسیک بی کلام قرار گرفته‌است.