

■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران■ مدیر مسؤول: سید علیرضا شریفی ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ۱509001:2008

حدیث روز:
حضرت فاطمه (س)، خوشرویی هنگام روبه‌رو شدن با مؤمن، بهشت را بر فرد خوشرو واجب می‌کند.

پلک احساس:
مولانا
هر شرب و هر سحر تو را من به دعا بخواستم
تا به چه شیوه‌ها تو را من ز خدا بخواستم

اوقات شرعی:
اذان ظهر: ۱۳/۱۸
اذان مغرب: ۱۷/۵۶
اذان صبح (فردا): ۵/۳۴
غروب آفتاب: ۱۷/۳۷
نیمه شب شرعی: ۲۳/۳۶
طلوع خورشید(فردا): ۶/۵۹

زنگ انشاء

اگر الان ۳۰ساله بودید چه می‌کردید؟

با عرض سلام خدمت معلم عزیزتر از جانم و شما هم‌کلاسی‌های کمابیش محترم، انشای خود را آغاز می‌کنم. همان‌طور که ما می‌دانیم عمر، یک گوهر بسیار گرانمایه و حیاتی در زندگی ما می‌باشد و ما باید از این سرمایه خدادادی به نحو احسنست! استفاده کنیم. ما اگر الان ۳۰ سالمان بود می‌رفتیم همه طلاهای مامانمان را می‌فروختیم و با پولش یک گوسفند می‌خریدیم و یک ساتت هم طراحی می‌کردیم و گوسفند را می‌دادیم آق بیوک قصاب بکشد و همه امحا و احشای آن را پاک کند و بعد همه اجزای آن را در بسته‌بندی‌های شیک و با تاریخ مصرف بسته‌بندی می‌نمودیم و در یک زمینه سفید از آن عکس می‌گرفتیم و سپس در سایتمان آپلود می‌کردیم و به ازای هر کد پستی یک بسته اینترنتی سه کیلویی گوشت می‌فروختیم و با پولش شاسی بلند می‌خریدیم و بعد استخوان‌هایش را هم بسته‌بندی می‌کردیم و کیلویی ۱۲ هزار تومن به فروش می‌رساندیم.

ما مثل شاپور هم‌کلاسی‌مان نامرد نیستیم که بابایش مغازه ساندویچ‌پزی دارد و برای ما ساندویچ نمی‌آورد و البته به فکر نیازمندان و فقرانیز می‌بودیم و برای همدردی با آنها که لباس مناسب ندارند مثل خیلی از هنرمندان مردمی و خفن با چادر شب پرده و شلوار کردی و رومیزی به جاهایی مثل جشنواره‌های مهم برویم و هی با ندان‌های لمینیت شده صدفی بختنیم و عکاس‌ها هی از ما عکس‌های دیجیتال بگیرند و در اینستای گرام خود بارگذاری کنند و ما لایک بخوریم. ما معتقدیم خود گوسفندان که یک دوره‌ای سقف آرزویشان این بود که صندلی جلوی وانت بنشینند، حالا تبدیل به بسته‌های اینترنتی گردند زیر گوشتشان بنویسند: «برای افزودن به سبد خرید اینجا را کلیک کنید.» ما کلا اگر ۳۰ ساله بودیم می‌رفتیم توی بار بسته مثلا بسته ارزی، بسته حمایتی، بسته پیشنهادهی و پناه می‌بردیم به خداوند از بستن دهان منتقدان. ما از این انشا نتیجه می‌گیریم بسته کلا چیز خوبی هست و یک نوع کارآفرینی هست و کلی اشتغال ایجاد می‌کند و خوب می‌باشد. این بود انشای من، پاینده باد معلم زیبای من.

کارتن خوابی مدل معروف

مدل معروف دهه ۱۹۸۰ که زمانی عکسش روی جلد مجلات چاپ می‌شد، در شمال شرق اسپانیا کارتن خوابی می‌کند. به گزارش فرادید، ناستازیا اوربانو که روزگاری تنها ۲۰ روز از سال در حرفه مدلینگ فعالیت می‌کرد و یک میلیون دلار درآمد داشت و عکسش روی مجلات مد و فشن و ... بود حالا در ۵۷سالگی بی‌خانمان شده و در خیابان‌های بارسلونا می‌خوابد. این زن زمانی که تنها ۲۰ ساله بود به عنوان زیباترین دختر اسپانیا شناخته شده و تصاویر او روی مجله معروف وگ منتشر می‌شد. او هر روز به موفقیت‌های زیادی دست پیدا می‌کرد که اکثر مردم فقط می‌توانستند رویای رسیدن به آن را ببینند. اوربانو می‌گوید همه چیز پس از آشنایی وی با یک مرد تغییر کرد و پس از آن همه چیز برای او وحشتناک شد. او با پرداخت پول‌های هنگفت و خرج کردن برای مردی که عاشقش شده بود همه چیز زندگی خود را از دست داد.



وی که اکنون از افسردگی رنج می‌برد، می‌گوید توانایی پرداخت اجاره‌خانه ندارد و شب‌ها در خیابان می‌خوابد. او مقابل یک بانک در بارسلون اسپانیا می‌خوابد.

گفت‌وگو با هادی جان‌فدا؛ شاعر اهل بیت (ع)

بانوی بی‌نشان فراتر از اندیشه ماست

همه اسباب جهان به گونه‌ای چیده شود که تنها دختر آخرین پیامبر خدا باشی و ادامه دهنده اهل بیت او. با تولد فاطمه زهرا(س) همه قواعد جهان عرب تغییر می‌کند. پسران پیامبر اسلام(ص) قوت می‌کنند و تنها فرزندی که برایش می‌ماند دختری است که از جان عزیزترش می‌دارد. عزیز است چون خداوندگار سوره‌ای را به مبارکی وجود او نازل کرده و حجت را بر بندگان تمام می‌کند. دختری که همسر علی (ع) می‌شود و فرزندان آنها ادامه‌دهنده راه و دین پدر بزرگ. فاطمه (س) مادر دختری به نام زینب(س) هم هست. خواهری که نامش با حادثه عاشورا گره خورده و بهترین خواهر عالم لقب گرفته است. به نظرم همین‌ها کافی است تا همیشه با احترامی عمیق به فاطمه زهرا(س) نگاه کرده و ایشان را خیلی دور و خیلی نزدیک پیدا کنی. دور از این بابت که به نظرم هیچ‌وقت متعلق به این دنیای خاکی نبوده، چند صیاحی آمده. تغییراتی را شکل داده و رفته. بدون این که به این خاک ذره‌ای دل ببندد. شاید برای همین است که نه زمان دقیق، رفتش را کسی می‌داند، نه آن نقطه از زمین را که او را به خاک سپرده‌اند. مثل ققنوس که دمی پدیدار می‌شود، طرحی می‌اندازد و می‌رود و چندین قرن است که آدمیان رد این ققنوس را نگاه می‌کنند و از شگفتی‌های آن متحیر می‌شوند. با هادی جان‌فدا شاعر اهل بیت (ع) که چندین غزل در وصف خانم صدیقه کبری (س) دارد هم‌صحبت شدیم تا از درجه نگاه او زندگی حضرت فاطمه (س) را ببینیم.

هادی جان‌فدا متولد سال 60 است. خودش می‌گوید در یک خانواده مذهبی در میدان خراسان به دنیا آمده و اولین سنگ بنای اعتقادات مذهبی‌اش در خانواده گذاشته شده و شرکت در مراسم مذهبی این اعتقادات را محکم‌تر کرده است. از همان بچگی به به اهل بیت (ع) علاقه‌مند می‌شود و شعرهایی که در توصیف ائمه(ع) سروده شده را زمزمه می‌کرده است. پدرش مشوق اصلی او برای توجه به ادبیات بوده چنان‌که از همان دوره نوجوانی غزلیات حافظ را حفظ می‌کند. خودش می‌گوید: ما ایرانی‌ها علاقه‌مند به اهل بیت (ع) هستیم. ارادات به ایشان در خون ماست. از نوجوانی اشعاری در وصف ائمه (ع) سرودم. ابتدا آنها را در جمع خانواده می‌خواندم

■ شایه: ۳۵-ISSN1۳۳۷-۳۶۳۷
■ پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

پنجشنبه ۱۸ بهمن ۱۳۹۷ | ۱ جمادی الثانی ۱۴۴۰ | صفحه ۲۰ | سال نوزدهم - شماره ۵۳۲ | استان تهران و البرز ۱۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۵۰۰ تومان | Thursday - 2019 Feb 7

پیش‌بینی آب و هوا جمعه

تهران ۱۶ / ۷	ایلام ۱۰ / ۳	بوشهر ۲۱ / ۱۵	تبریز ۹ / ۰	زاهدان ۱۸ / ۰	زنجان ۱۰ / ۰	گرگان ۱۷ / ۶	یزد ۲۲ / ۸
------------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	----------------------



شما از آن به عنوان مقام حضرت فاطمه (س) نام بردید، خیلی کم در جامعه ما صحبت می‌شود در حالی‌که ایشان می‌توانند به عنوان الگویی کامل به زنان معرفی شوند؟

این شاعر می‌گوید: به نظرم حضرت فاطمه (س) خیلی بزرگ‌تر از آن است که الگوی ما قرار گیرد. الگوی ما بهتر است فضا باشد که کنیز حضرت بود و در جوار حضرت صدیقه کبری (س) بزرگ شد. از طرفی در جامعه ما متأسفانه هر زمان حرف مقام زن به میان می‌آید، ذهن به سمت کلیشه‌های رایجی مانند حجاب می‌رود. حجاب مهم است اما اگر زنان مقام خود را درک کنند، مساله‌ای مانند حجاب برایشان حل می‌شود. اگر زنان ما متوجه جایگاهی که خداوند برایشان نظر گرفته است، شوند دیگر حاشیه‌ها برایشان اهمیت پیدا نمی‌کند.

از منظر شیعه، برترین انسان تاریخ یک زن است که او حضرت زهرا(س) است. اگر زن متوجه این نکته شود که خداوند برای چه هدف بزرگی او را آفریده، برای خودش ارزش بیشتری قائل می‌شود. خداوند تربیت انسان‌ها را به زن واگذار کرده است، کاری که فقط در اختیار پروردگار است و تنها کسی را که در این تربیت شریک کرده، زن است. این مقام یکی از بزرگ‌ترین مقام‌هایی است که می‌توان به انسان داد. اگر زنان این جایگاه را درک کنند، هم حجاب خود را درست می‌کنند و هم رفتار و گفتار ... باید به زنان یادآوری کنیم که هدف از خلقت آنها پرورش انسان‌های بزرگ است. از جان‌فدا می‌پرسم با توصیفی که از فضا دادید آیا می‌توان او را نمود و جلوه بیرونی حضرت زهرا(س) دانست؟

این شاعر و پژوهشگر می‌گوید: بخشی از جلوه ایشان می‌توان در نظر گرفت. کسی که در خانه

آموزش ذهن آگاهی

به دانش آموزان انگلیسی

دولت انگلیس اعلام کرد: به‌زودی دانش‌آموزان این کشور تحت آموزش تکنیک «ذهن آگاهی» یا «حضور در لحظه» (mindfulness) به عنوان یک واحد درسی جدید قرار می‌گیرند.

به گزارش ایسنا، ریاضی، علوم و تاریخ از جمله دروسی هستند که در مدارس انگلیس آموزش داده می‌شوند، اما طبق برنامه جدید دولت این کشور قرار است با افزوده شدن یک واحد درسی جدید، صدها دانش‌آموز در مدارس انگلیس تحت آموزش تکنیک حضور در لحظه قرار گیرند. طبق این برنامه جدید، دانش‌آموزان حدود ۳۷۰ مدرسه، آموزش‌های مربوط به حضور در لحظه را به عنوان بخشی از دوره تحصیلی‌شان فرا می‌گیرند تا به بهبود سلامت روان آنان کمک شود.

دولت انگلیس اعلام کرد: دانش‌آموزان با کمک کارشناسان سلامت روان با تکنیک‌های آرام‌سازی (relaxation)، با تمرین تنفسی و دیگر روش‌ها آشنا می‌شوند تا به آنان کمک شود بتوانند احساسات خود را کنترل کنند. هدف از اجرای این برنامه مطالعه رویکردهایی است که در جهان به سرعت در حال تغییر، بهترین کارایی را برای جوانان دارد.

امروز در تاریخ:

✂ انتشار نخستین شماره از روزنامه وقایع اتفاقیه در ایران به‌کوشش امیرکبیر (۱۲۲۹ش)
✂ تصویب اولین قانون مطبوعات در ایران (۱۲۸۶ش)
✂ انتشار پول کاغذی در ایران (۶۹۳ق)
✂ تولد چارلز دیکنز، رمان‌نویس و ادیب بلندآوازه انگلیسی(۱۸۱۲م)

حکمت ۱۹۷:
✂ این دل‌ها همانند تن‌ها خسته می‌شوند، برای نشاط آن به سخنان تازه حکیمانه روی بیاورید.

زندگی عجیب مرد یخی

در حالی که همزمان با آغاز گردهباده قطبی در بخش‌های وسیعی از آمریکا مردم این مناطق برای در امان ماندن از سرما تلاش می‌کردند یک مرد ماجراجو کاری عجیب انجام داد. به گزارش فرارو، دانیل شیتز مردی میانسال از اهالی میشیگان آمریکا در حالی که برودت هوا در آمریکای شمالی به منفی ۳۴ درجه رسیده بود اقدام به شنا کردن و موج سواری در دریاچه سوپریور کرد. ظاهرا سرمای طاقت‌فرسا اثری در بدن این مرد ایجاد نکرده و ریش، سیبل، چشم‌ها و مژه‌های وی به کلی یخ زد! مردم مناطقی که در معرض سرمای قطبی قرار گرفته در کنار شومینه و وسایل گرمایشی در خانه‌های خود بودند. اما دانیل بی‌توجه به وضعیت آب و هوا در سوپریور شنا کرد. بر پایه هشدار سرویس ملی هواشناسی برودت هوا در بخش‌های شمالی آمریکا به منفی ۴۶ درجه سانتیگراد نیز خواهد رسید. زنده ماندن در سرما به حفظ گرمای درونی بدن برمی‌گردد که معمولا ۳۷ درجه سانتیگراد است. اما دمای درونی خیلی خیلی زود شروع به افت می‌کند.



در سرما، بدن شروع به لرزیدن کرده و جریان خون به نقاط انتهایی را قطع می‌کند. اگر دمای درونی بدن تنها ۲ درجه کم شود، دچار سرمازدگی می‌شویم، هوشیاری کم می‌شود، سپس ضربان قلب پایین می‌آید. اگر دمای درونی بدن به ۲۴ درجه برسد، قلب می‌ایستد و معمولا فرد می‌میرد. با این حال افرادی هستند که در دماهایی خیلی پایین‌تر از این زنده مانده‌اند.

مصائب همنامی با ترامپ

تارنمای شبکه خبری ان‌بی‌سی نیوز گزارش داد: دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا برای دلجویی از جاشوا ترامپ پسر بچه‌ای که در مدرسه به خاطر نام خانوادگی مورد آزار و اذیت دیگر بچه‌ها قرار می‌گرفت، او را به سخنرانی سالانه خود دعوت کرد.



به گزارش ایرنا، در بیانیه روز دوشنبه کاخ سفید ضمن اشاره به این دعوت آمده است: متأسفانه جاشوا در مدرسه به خاطر نام خانوادگی خود مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرد. در میان دیگر مهمانان ویژه ترامپ و همسرش برای شرکت در این مراسم، خانواده جرالد و شارون دیوید که در ماه ژانویه به دست یک مهاجر غیرقانونی کشته شدند، آلیس ماری جانسون متهم محکوم به اعدامی که ترامپ شخصا او را عفو کرد، یکی از بازماندگان تیراندازی کنیسه پیتسبورگ و یکی از افسران پلیسی که در جریان این تیراندازی مجروح شد، حضور دارند. سخنرانی سالانه رئیس‌جمهور آمریکا پس از جدال فراوان بین ارکان قدرت و تعطیلی ۳۵ روزه دولت، با یک هفته تأخیر شامگاه سه‌شنبه در نگره انجام شد.