



۱۵

## ۷ راز دوام و قوام کسب و کار

## تنظیم قلب با سالاد شیرازی!

۱۴

## یک شهر کوچک و هزار دردرسر

۱۶

# زندگی

یکشنبه ۴ مهر ۱۴۰۰ شماره ۶۰۴۲



info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۳۰۰۴۴۴۴

### #وام-اقساط

صداقت از تهران:

اقساط وام ۱۰۰ میلیون تومانی مسکن برای تهران بیش از یک میلیون ۶۰۰ هزار تومان است. با افزایش وام به حدود ۵۰۰ میلیون تومان آيا زوج های جوان توانایی پرداخت اقساط و اصل وام را دارند؟

### #تعویض-پلاک

جعفری از تهران:

مراکز تعویض پلاک در نوبت دهی به مردم خوب عمل نمی کنند به طوری که مدت ها باید در انتظار ماند.

### #ترافیک-دروس

اطلسی از تهران:

ترافیک عصرگاهی خیابان کودکان غزه که یکطرفه است، اهالی محله قبا و دروس را برای عبور از این خیابان کلافه کرده است.

### #بورس-ضرر

یک سهامدار:

با این که شاخص بورس کمی رشد کرده ولی سهامداران بورس که صندوق های سرمایه گذاری دولتی را خریداری کرده اند، همچنان در ضرر هستند.

### #آسفالت-فتح

جاویدان از تهران:

آسفالت خروجی بزرگراه فتح به آزادگان شرق بسیار خراب و پر از چاله و دست انداز است و نیاز به رسیدگی دارد.

### #خودرو-عابر

رضایی از تهران:

توقف بعضی از خودروها در پیاده روی بلوار میرداماد باعث اختلال در رفت و آمد عابران پیاده می شود. لطفا رسیدگی شود.

### #باقرشهر-تصادف

گل آراز تهران:

عملیات عمرانی در ورودی باقرشهر بدون نصب علائم هشداردهنده باعث ایجاد خطراتی برای رانندگان شده است. اگر در این محدوده تصادف شود مقصر چه کسی است؟

### #واکسن-کرونا

حیدری از تهران:

روند واکسیناسیون با سرعت خوبی در حال پیشرفت است و امیدوارم این روند متوقف نشود تا همه مردم کشور واکسن بزنند.

### #تعمیر-لوازم-خانگی

زنگنه از تهران:

پس از این که قطعی مکرر برق به لوازم خانگی برخی شهروندان آسیب جدی وارد کرد برخی تعمیرکاران دستمزد خود را ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش داده اند.

### #صف-مرغ

ژهرایی از تهران:

دولت وعده داده است که صف مرغ در میدان میوه تره بار از بین برود، این در حالی است که همچنان صف های کیلومتری در میدان دیده می شود.



# همه راه ها به بین الحرمین می رسد

این روزها کرونا مانع برپایی تعدادی از موکب ها شده است و هزینه های برپایی این موکب ها صرف کمک به نیازمندان می شود



اربعین امسال به دلیل محدودیت های گزونی بسیاری از موکب ها خدمات خود را به نیازمندان در داخل کشور و آوارگان افغانستانی ارائه می کنند



پرداخت کرده اند. حمید البته توضیح می دهد بخشی از بدیهی ها با رضایت شاکیان خصوصی پرورده بخشیده شده است.

بخشی از فعالیت های این گروه اما در حاشیه شهرستان انجام می شود، در محله ای به نام محله جوادالاثمه، جایی که حمید هم در آنجا به دنیا آمده و بزرگ شده است. گروه او برای اهالی این محله و خدمات رسانی به زائران، کار ساخت و ساز هم انجام می دهند و تا به حال شش حمام و سرویس بهداشتی برای اهالی ساخته اند. تهیه بیش از هزار بسته معیشتی برای نیازمندان شهرستان از دیگر کارهایی است که با کمک این گروه و به نام امام حسین (ع) انجام می شود.

### #همیشه به کمک

هدف حمید و دوستانش از ایجاد موکب فردوس خدمات رسانی به زائرین بوده است اما این دلیل نمی شود که تنها هدف شان را در عراق اجرایی کنند. حمید توضیح می دهد این گروه از همان ابتدا در راه امام حسین (ع) قدم برداشته است به همین دلیل در شرایط بحرانی نیز تلاش می کنند دست هموطنان را بگیرند. به همین دلیل اعضای گروه در سیل پلدختر، گلستان و خوزستان و نیز زلزله کرمانشاه برای کمک به حادثه دیدگان از جان و دل مایه گذاشتند. حمایت از خانواده ها و پخت غذای گرم برای آنها از جمله کارهایی است که این گروه جوان در دستور کار خود قرار دادند. افزون بر این اعضای گروه برای کمک به خانواده هایی که گرفتار بیماری های خاص هستند نیز آستین بالا می زنند.

برای گوشه های همراه، محلی برای شست و شوی لباس ها و اختصاص مکانی برای استراحت کودکان از جمله انتظاراتی است که زائران امام حسین (ع) در پیاده روی داشتند. خدماتی که در موکب فردوس برای رفع نیاز زائران ارائه می شود. شیوع ویروس کرونا اما در اواسط سال باعث شد خدمات موکب اربعینی آبیار و دوستانش تغییر کند.

حمید می گوید او و دوستانش امسال در آرزوی بازگشایی راه ها و برپایی موکب در عراق و خدمات رسانی به زائران بودند اما شیوع ویروس کرونا همه برنامه های آنها را نقش بر آب کرد. درست است که خبر برگزاری نشدن مراسم در سال پیش، آنها را ناراحت کرد اما او و دوستان جوانش تصمیم گرفتند موکب خود را در جای دیگری در فردوس برپا کنند. هرچند موکب جدید، شبیه موکب پیاده روی اربعین نیست اما رنگ و بویی امام حسینی دارد.

### #آزادی زندانیان جرایم غیرعمد

حدود ۶۰۰ میلیون تومان هزینه سفر به اربعین و خدمات رسانی به زائران است. هزینه ای که این روزها به جای رفتن به عراق و برپایی موکب در آنجا و خدمات رسانی به زائران، صرف کمک مومنانه و آزاد کردن زندانیان می شود. یکی از فعالیت های بچه های موکب فردوس، آزاد کردن زندانیانی است که جرایم مالی و غیرعمد دارند. آنها با شاکیان خصوصی زندانیان صحبت می کنند و از آنها رضایت می گیرند؛ تا به حال، حدود ۷۵ میلیون تومان هم برای وصول بدهی زندانیان

اربعین شرکت کنند. به همین علت تعداد محدودی زائر، حدود ۶۰ هزار نفر و با سهمیه وارد مسیرهای اربعین می شوند. به این ترتیب مسیرهای پیاده روی به سمت کربلا، این روزها به دلیل محدودیت، کمتر ایرانی را به خود می بیند. درست است که حضور در پیاده روی اربعین به صورت گسترده ممکن نشده اما این دلیل نمی شود عشاق امام حسین (ع) به شکل دیگری به دوستداران این حضرت خدمت رسانی نکنند. درست شبیه اعضای موکب فردوس کانون فرهنگی هنری مهدی موعود (عج) مسجد جامع شهرستان فردوس استان خراسان جنوبی و بچه مذهبی های دیگری که برای کمک به آوارگان افغانستانی موکب شان را در شرق کشور برپا کرده اند. این روزها کم نیستند موکب هایی که تمام هزینه های شرکت در پیاده روی اربعین امسال خود را برای نیازمندان شهرشان صرف می کنند. آنها این اعتبار را برای اشتغال زایی، رفع مشکلات بهداشتی و آزادی زندانیان جرایم غیرعمد هزینه می کنند.

شهرستان فردوس، یک موکب در مسیر پیاده روی ایجاد کند.

### #ارائه خدمات از عراق تا فردوس

تا سه سال پیش که بسیاری از زائران از شهر کاظمین، بلوار صاحب الزمان، عبور می کردند یک موکب بزرگ به نام موکب فردوس می دیدند که در آن خدمات رفاهی، فرهنگی و بهداشتی به زائران داده می شد. آبیار و دوستانش از همان ابتدا دوست داشتند در موکبشان بجز خدمات پذیرایی از زائران، خدمات فرهنگی و بهداشتی هم ارائه شود، به همین دلیل از همان روزهای اول، تصمیم گرفتند موکبی با توجه به نیاز زائران راه اندازی کنند. آنها از مردم می پرسند انتظارشان از یک موکب در مسیر اربعین چیست؟ محلی برای استحمام، مکانی مجهز به امکانات لازم



لیلا شوقی

جامعه

سال ۹۵ بود که تماشای مستندی تلویزیونی، زندگی حمید آبیار، کشاورزی را که در شهرستان فردوس کار می کند، تغییر داد. او می گوید در آن زمان یک مستند از تلویزیون درباره یک بانوی هلندی تماش می کرد که برای کنجکاوی در پیاده روی اربعین شرکت کرده بود.

در پیاده روی، او ساندویچی را میل کرد که دور آن یک کاغذ بود و روی آن درباره اسلام نوشته شده بود. بعد از پایان مراسم این بانوی هلندی به کشورش برگشت اما کنجکاوی رهايش نکرد به همین دلیل با شماره ای که در تکه کاغذ ساندویچ وجود داشت، تماس گرفت و سؤال هایی که ذهنش را درگیر کرده بود، مطرح کرد. چند ماه بعد، اسلام انتخاب او شد. آبیار بعد از دیدن این مستند، تصمیم گرفت با کمک هم مسجدي هایش در مسجد جامع

## موکبی در شرق

برگزاری پیاده روی اربعین امسال با سال های دیگر متفاوت است، حتی با سال پیش. با این که امسال ۶۰ هزار ایرانی مجوز حضور در مراسم پیاده روی اربعین دارند اما در خارج از عراق، زائران امام (ع) به شکل دیگری، یاد سیدالشهدا (ع) را زنده نگه داشته اند؛ داستان این بار نه در مرز غربی یا در کشور غربی که در مرز شرقی روی می دهد، این بار، محل برپایی موکب ها ۱۸۰ درجه تغییر و جایی در شرق ایران در مرز با افغانستان و ایران برپا می شود. داستان را اما باید به عقب برد. به چند ماه پیش، به زمانی که افغانستان به یکباره با قدرت گرفتن طالبان، به هم ریخت و بسیاری از مردم کشور همسایه، بار و بنه بستند و پناه آوردند به ایران. همان زمان بود که برخی از بچه مذهبی ها، در فضای مجازی یک پویش راه انداختند به نام همسایه، تا به عنوان یک شهروند ایرانی، برادرانه دست یاری دراز کنند به افغانستانی های آواره و التیامی باشند بر زخم های آوارگی شان. هادی شعبانی، مسؤول خیمه میاندار خدمت هیات مذهبی کشور و مسؤول دفتر خدمات اجتماعی جامعه ایمانی مشعر، در این باره می گوید همان موکب هایی که هر سال برای خدمت رسانی به زائران پیاده اربعین به کشور عراق اعزام می شدند و

امسال با توجه به محدودیت های گزونی امکان حضور در این مراسم را ندارند، اعلام کردند آماده اند به مرز افغانستان اعزام شوند. و داستان از همین جا شروع می شود، از اعزام خدمت رسانی از خراسان رضوی، خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان، که برای کمک به مهاجران افغانستانی به لب مرز رفتند. تصور این است که موکب های بچه مذهبی ها لب مرز زیاد است اما در شرایط خاص افغانستان و ایران، برپایی موکب می تواند سخت باشد. آنچه بچه مذهبی ها دوست داشتند، برپایی موکب مانند مراسم اربعین است اما شرایط خاص کشور افغانستان و مرزها شرایط را دشوار کرده است. حالا بچه مذهبی ها در مرز میلک، در داخل محوطه مرزبانی کشور، یک موکب راه اندازی کرده اند. بقیه موکب ها اما در داخل کشور و در نزدیکی کشور افغانستان قرار دارد. در مرز دوغارون، یک موکب دیگر دایر شده است. موکبی که به مهاجران افغانستانی خدمات رسانی می کند و از شهر تایباد که به مرز نزدیک است، حمایت می شود. آن طور که شعبانی می گوید، یک آشپزخانه فعال هم ایجاد کرده اند و کار پشتیبانی از موکب ها در شهرهای اطراف در دو استان سیستان و بلوچستان و خراسان رضوی را انجام می دهند.

تمرکز بچه مذهبی ها اما کمک رسانی به داخل خاک افغانستان است. بنابراین، با دوستان افغانستانی شان که در مسجد جامع امام علی (ع) در شهر زنجان ولایت نیمروز افغانستان حضور دارند، هماهنگ شده اند؛ قرار شده غذا و امکانات اولیه مورد نیاز مردم افغانستان، مانند لباس کودکان و لوازم بهداشتی اطفال و بانوان توسط موکب هایی که در لب مرز راه اندازی شده است، به دست دوستان افغانستانی فعال در مسجد نیمروز برسانند. اقلامی که از ایران به خاک افغانستان فرستاده می شود، قرار است بین آوارگانی که شهر را ترک کرده اند و به شهر زنجان آمده اند، توزیع شود.

بچه مذهبی ها گزارش ما اما سابقه خوبی دارند در کمک کردن به دیگران، حالا فرقی ندارد، در کجا و برای چه موضوعی، آنها حضور همیشگی دارند. سه سال پیش، در سال ۹۷ بعد از زلزله کرمانشاه، آنها دست به کار شدند و به یاد امام حسین (ع) طرح هر هیات یک خانه را راه انداختند و با همین کمپین ۲۰۰۰ خانه برای زلزله زدگان ساختند. در سال ۹۷، مشکل آب ۷۲ روستا آبادان را رفع کردند و در نوروز ۹۸ در استان ها گلستان، لرستان و خوزستان به مناطق سیل زده کمک کردند و امروز به شکل دیگری، با حضور در میان آوارگان، نام امام حسین (ع) را زنده و مکتب امام (ع) را ادامه می دهند.



## به نام امام و به یاد امام

در پیاده روی سال گذشته فرصت حضور برای بسیاری فراهم نشد و امسال هم پیاده روی اربعین مانند سال های گذشته برگزار نمی شود. این روزها دل میلیون ها ایرانی، مشتاق حضور در این مراسم است. به همین دلیل است که بسیاری از هیات های عزاداری، موکب ها و بچه مذهبی ها، امسال به شکل دیگری در پیاده روی اربعین شرکت می کنند. آنها تلاش می کنند به نیازمندان کمک کنند تا قدمی در راه امام حسین (ع) برداشته باشند.

سال هاست که فعالان کانون های فرهنگی - هنری شهید مطهری مسجد جامع روستای خور استان البرز، موکب شهدای خور را در پیاده روی اربعین و در عراق برپا می کنند. در دو سال گذشته اما آنها از برپایی موکب در پیاده روی اربعین محروم مانده اند. این روزها اما به یاد روزهای خدمت رسانی، اعضای موکب شهدای خور، موکب خود را به روستا آورده اند و در روستا فعالیت می کنند.

با توجه به این که این موکب به نام شهدای شهرستان است، یکی از اقدامات اعضای این موکب، برپایی نمایشگاه اربعین حسینی است. نمایشگاهی که به یاد ۵۷ شهید انقلاب اسلامی تشکیل شده است و خانواده های شهدا که اتفاقا از مسؤولان برپایی موکب هم هستند، در موکب روایتگر فرزندان شهیدشان هستند.

علاوه بر این اما گروهی از پزشکان در موکب حاضر می شوند و بیماران را رایگان ویزیت می کنند. اعضای موکب برای روزهای سخت شیوع ویروس کرونا هم برنامه ها دارند. درست است که بیک پنجم ویروس کرونا در حالی است که شهرها در حال فروکش است، با وجود این اما آنها همچنان برای پیشگیری از ویروس کرونا، معابر و خیابان های شهرستان را ضد عفونی می کنند و روش های پیشگیری از بیماری را به شهروندان آموزش می دهند.

این در حالی است که رزمایش مواسات هر ماه با کمک اعضای این موکب برگزار می شود و به این شکل هر ماه حدود هزار پرس غذا در بین نیازمندان توزیع می گردد.

البته به جز اعضای موکب شهدای خور دیگر موکب ها و مساجد نیز این روزها برنامه های ویژه ای دارند. برای نمونه تا دو سال پیش مسجد صاحب الزمان (عج) تهران هر سال، ۲۰ زائر سفر اولی را رایگان به کشور عراق و زیارت می فرستاد اما دو سال است که شیوع ویروس کرونا این فرصت را از آنها دریغ کرده به همین دلیل است که بچه مذهبی ها و امام جماعت مسجد صاحب الزمان (عج) تصمیم مهمی گرفته اند.

آنها اعتباری را که برای این مهم در نظر گرفته بودند در مسیر علم آموزی به دانش آموزانی که به دلیل فقر، از آموزش محروم شده اند هزینه می کنند. نیکوکاران این مسجد حدود ۳۰ میلیون تومان هزینه سفر را خرج تهیه لوازم تحریر و کیف و کفش دانش آموزانی می کنند که در مناطق محروم گرفتار مشکلات زیادی هستند.