



کوتاه از جامعه

چهارم مرداد، برگزاری انتخابات شوراباری ها

محسن هاشمی رفسنجانی، رئیس شورای اسلامی شهر تهران گفت: از دیروز تبلیغات شوراباری‌ها آغاز شده و این انتخابات توسط وزارت کشور قانونی خوانده شده و به این ترتیب چهار مرداد این انتخابات برگزار خواهد شد.
شوراهای شهر و روستا و انجمن‌های محلی در کنار شورای نگهبان، مجلس و ... که در قانون از آنها یاد شده، با یکدیگر ساختار نظام جمهوری اسلامی ایران را تشکیل می‌دهند و هر کجا که هر يك از این موارد تشکیل نشود یا ناقص باشد، قطعا در تکمیل این روند با مشکلات مواجه خواهیم شد. در انتخابات شوراباری‌ها ۱۷۰۴ صندوق در محلات شهر تهران به صورت الکترونیک به برگزاری این انتخابات کمک خواهند کرد. / ایسنا

افزایش ۳۵ درصدی شماره‌گذاری موتورسیکلت



علی محمدی، رئیس مرکز شماره‌گذاری و تعویض پلاک پلیس راهور ناجا گفت: برابر آمارها از ابتدای سال جاری حدود ۳۳ هزار و ۷۴۰ دستگاه موتورسیکلت جدید در کشور شماره‌گذاری شده است که این میزان نسبت به سال گذشته ۳۵ درصد افزایش نشان می‌دهد. همچنین از آغاز امسال حدود ۵۹ هزار و ۵۰۰ دستگاه موتور سیکلت در کشور نقل و انتقال شده‌اند که این میزان نسبت به سال گذشته با افزایش ۳۸ درصدی مواجه بوده است. به گفته وی ۱۱ میلیون و ۶۵۰ هزار دستگاه موتورسیکلت در کشور وجود دارد؛ به این ترتیب حدود ۳۵ درصد وسایل نقلیه فعال در کشور موتورسیکلت هستند. / جام‌چم

تشکیل کلاس درس در انباری و آشپزخانه منازل!

قدرتا... علیزاده، سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس از ارائه مجوز به خانه‌های مسکونی با کاربری مدارس غیردولتی انتقاد کرد و گفت: برخی در انباری و آشپزخانه کلاس تشکیل می‌دهند که باید بسته شود. وی افزود: در سال‌های گذشته در هر جلسه شورا تعدادی درخواست توقف فعالیت مدارس غیردولتی به دست ما می‌رسد. دو مشکل داریم: يك مشکل قوانین دست و پاگیر برای مدارس غیردولتی است، مثلا در ماده ۲۰ قانون مدارس غیردولتی آمده که آموزشگاه‌ها از محل درآمد خود ۴ درصد به حساب دولت بریزند که غیر از شهر تهران در هیچ جای دیگر اجرا نمی‌شود. این ۴ درصد علاوه بر مالیات است. / جام‌چم

۴۰ درصد عطاری‌ها غیرمجازند

مهندس خانوی، مدیرکل امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو با اشاره به نحوه ساماندهی فروش داروهای گیاهی در داروخانه‌ها و عطاری‌ها، گفت: حدود ۶۰ درصد از عطاری‌های موجود در سطح عرضه در صنف مربوطه ثبت‌نام شدند و ۴۰ درصدشان عطاری‌های غیرمجازند. بنابراین در بهترین حالت می‌توانیم عطاری‌هایی را مورد نظارت قرار دهیم که در صنف ثبت شده‌اند. وی درباره وضعیت عرضه داروهای طبیعی در کشور افزود: اساسا داروهای طبیعی فقط باید از داروخانه تامین شوند، بنابراین تنها محل رسمی عرضه‌ای که اجازه فروش هر داروی گیاهی، داروی سنتی و مکمل تغذیه‌ای که واجد مجوز از ادارهکل فرآورده‌های طبیعی باشد، داروخانه است. /ایسنا



صدور کارنامه الکترونیکی دانش‌آموزان از مهر

جواد حسینی، سرپرست وزارت آموزش و پرورش از ارائه «کارنامه» و «پرونده سلامت و بهداشت» دانش‌آموزان به صورت الکترونیکی از اول مهر خبر داد و گفت: این امر در مدارس که بسترهای الکترونیک آنها فراهم است، انجام خواهد شد. وی با بیان این‌که هوشمندسازی در ماده ۶۹ قانون برنامه ششم توسعه تکلیف شده است، افزود: اگر به دنبال میهن الکترونیک و توسعه هستیم، قانون آن مدارس است. / ایسنا



عقربل است بپزیم، نه فقط ما در تهران که همه مردم ایران به جز معدود شهرهایی مثل اردبیل یا شهرکرد که در این گرمای طاقت‌فرسای تابستانی بعضی روزها دمای‌شان به زیر ۱۵ درجه نیز رسیده است. مایه رشک‌اند این شهرها، هوای‌شان قطعا بهشتی است در جهنم تابستانی این روزهای ایران. این که می‌گویند اگر در خوزستان تخم‌مرغی را روی آسفالت بگذاری، می‌پزد و روی کاپوت ماشین‌ها می‌شود نیمرو درست کرد یا در کرمان بعضی مواقع آسفالت نرم می‌شود و راه می‌افتد هیچ‌کدام افسانه نیست. بیشتر شهرهای کشور روزهای طولانی است که با گرما می‌جنگند، گول‌های آبی که نای خنک کردن ندارند، در بیشتر شهرها هم که خبری از باد نیست، باد هم اگر بوزد خنک نیست. هرم داغ چنان می‌زند به بدن که انگار سشوار را گرفته‌اند رویمان یا تنور نان سنگک را آورده‌اند کنار دستمان. این وضع در اهواز ویژه است، مرکز استان خوزستان روزها و روزهاست که حداکثر دمایش از ۴۸،۴۷ درجه پایین‌تر نیامده. رکورددار گرمای هوا در تیر ۹۸ همین شهر است، البته دیروز دمای هوای شهر دهلران که پهلو به پهلو ی مرز عراق در و ختم می‌شود به بی‌انتها بیابان عربی به ۵۰ درجه رسید. خون دهلرانی‌ها حتما در رگ‌ها می‌جوشد از این همه گرما. یاد خاطره زنی دهلرانی می‌افتم که می‌گفت روزهای جنگ، قالب یخ را که در کاسه می‌ریختمیم دوسه دقیقه‌ای تبدیل به آب گرم می‌شد.



مریم خباز

جامعه

وضع آغاچری، بستان، شوش، گتوند، مسجدسلیمان، آبادان و دزفول، بشارگرد، زنک و زابل، هیرمند، دلگان، دره شهر، بشرویه، طیس، برازجان و بندرلیم و عسلویه هم چندان بهتر از این نیست. دمای هوای همه این شهرها در روزهای اخیر بالای چهل و چند درجه بوده و تقریبا شده است شبیه تهران، این پایتخت گرم گرماده که از ظهر به بعد می‌شود سراب را در خیابان‌هایش دید. احد وظیفه، مدیرکل پیش‌بینی سازمان هواشناسی که از روی عدد و ارقام حرف می‌زند، در گفت‌وگو با ما تایید کرد که تهران گرم است، گرم‌تر از پارسال حتی و حتی گرم‌تر از آن چیزی که دماسنج‌های سازمان هواشناسی نشان می‌دهد. او گفت رکورد کمینه دما یعنی کمترین دمای ثبت شده هوا در ابتدای صبح و قبل از طلوع آفتاب همچنان متعلق به تهران است که هفته گذشته به واسطه کمینه ۳۴ درجه‌ای ثبت شد، دمایی که تهران اول صبح را حتی از اهواز همیشه گرم جلوانداخت.

بهلول علیجانی، استاد جغرافیای طبیعی و

اقلیم‌شناس البته نه تنها گرمای عجیب و

غریب تهران که گرم شدن همه ایران بیش

از سال‌های قبل را تایید می‌کند و می‌گوید

گرما را بکش

صورت گر گرفته و برافروخته، ضعف و بی‌حالی، حالت تهوع، سردرد و سرگیجه علائم عجیبی برای این روزهای سال نیستند؛ روزهایی که گرمایش صدای همه را درآورده است. از آنجا که نمی‌شود بیرون نرفتن از خانه را برای جلوگیری از گرم‌زدگی پیشنهاد کرد، اما می‌شود راه‌های پیشگیری از گرم‌زدگی و در نهایت درمان این حال را در روزهای گرم سال مرور کرد.

پیشگیری

آب بنوشید: اگر می‌توانید همیشه يك شیشه کوچک آب یخ زده همراه خودتان داشته باشید و هر لحظه که احساس گرما کردید، آب بخورید. از خوردن به دفعات زیاد، اجازه نمی‌دهد آب بدن‌تان در اثر گرما تمام شود و به حال گرم‌زدگی بیفتید.

رنگ روشن بنوشید: می‌دانیم که رنگ‌های تیره بیشتر از رنگ‌های روشن گرما را به خودشان جذب می‌کنند پس بهتر است سه ماه تابستان دور همه لباس‌های مشکی و سرمه‌ای و قهوه‌ای را خط بکشید و به



صدور کارنامه الکترونیکی دانش‌آموزان از مهر

جواد حسینی، سرپرست وزارت آموزش و پرورش از ارائه «کارنامه» و «پرونده سلامت و بهداشت» دانش‌آموزان به صورت الکترونیکی از اول مهر خبر داد و گفت: این امر در مدارس که بسترهای الکترونیک آنها فراهم است، انجام خواهد شد. وی با بیان این‌که هوشمندسازی در ماده ۶۹ قانون برنامه ششم توسعه تکلیف شده است، افزود: اگر به دنبال میهن الکترونیک و توسعه هستیم، قانون آن مدارس است. / ایسنا



هر کودک ۱۲ ساله حداقل ۲ دندان پوسیده دارد

علیرضا رئیس، معاون بهداشت و وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: از دستاوردهای خوب اجرای طرح فلوراید درمانی در کشور آن است که میزان پوسیدگی دندان در ۱۲ ساله‌ها از ۲/۱ به ۱/۸ رسیده است به آن معنا که هر کودک ۱۲ ساله حداقل دو دندان پوسیده دارد که این میزان در گذشته بیشتر بود. وی افزود: فلوراید در همه جای دنیا برای پیشگیری از پوسیدگی دندان به‌کار می‌رود و بحث سرطان زایون این ماده که چندی پیش مطرح شده بود، غیرعلمی است و این موضوع از مجرای قانونی پیگیری می‌شود. / ایرنا

سیل زده سابق، گرم‌زده کنونی

عباس پاپی‌زاده، نماینده مردم دزفول در مجلس شورای اسلامی با بیان این‌که مشکلات آب و فاضلاب استان خوزستان با گرمی هوا افزایش یافته است، گفت: متأسفانه تاکنون هیچ اقدامی درخصوص اصلاح زیرساخت آب و فاضلاب از طرف دولت نشده است. وی با تاکید بر این‌که مردم خوزستان حتی پس از گذشت چند ماه از سیل، هنوز درگیر مشکلات ناشی از آن هستند، عنوان کرد: اگر چه سیلاب در بسیاری از روستاها و مناطق مختلف کشور فروکش کرده و اهالی برخی روستاها به خانه‌های خود بازگشته‌اند اما شرایط پسا سیل در خوزستان به دلیل شرایط توپوگرافی استان از بالا آمدن فاضلاب در مناطق شهری گرفته تا آب‌گرفتگی و افزایش زاد و ولد برخی حشرات موذی و شیوع بیماری‌های عفونی، مشکلات زیادی برای مردم ایجاد کرده است. پاپی‌زاده تأمین آب شرب سالم را یکی از معضلات جدی مردم استان خوزستان دانست و گفت: شبکه آبرسانی خوزستان در حالی ناقص و دچار مشکل است که بخش زیادی از فرایند احداث فاضلاب شهری این استان نیز هنوز انجام نشده است، از طرفی به دلیل گرمی هوا و مشکلات آب و فاضلاب این منطقه، با خطر بروز برخی بیماری‌ها مواجه هستیم. وی با بیان این‌که شیب مناطق مرکزی و جنوبی استان خوزستان تقریبا نزدیک به صفر بوده و آب ناشی از سیلاب‌ها به مدت طولانی در سطح زمین می‌مانند، افزود: آب‌گرفتگی‌ها در سطح زمین به حوضچه‌های گندابی تبدیل شده که باعث تجمع حیوانات موذی، حشرات و در نهایت شیوع بیماری‌های عفونی می‌شود.

دمانگارهایی موجود است که دما را هر لحظه ثبت می‌کنند و به صورت نمودار روی کاغذهای مخصوص می‌آورند. در این ایستگاه‌ها دماسنج‌های الکلی برای ثبت کمینه و دماسنج‌های جیوه‌ای برای بیشینه دما به کار گرفته می‌شود که هر آنچه را ثبت می‌کنند میانگینش می‌شود همان عددی که سازمان هواشناسی اعلام می‌کند. وظیفه درباره اتاقک چوبی که مشکوک به نظر می‌رسد نیز می‌گوید این اتاقک‌ها که ضامتی حدود پنج سانتی‌متر دارد و دیواره‌اش کرک‌های است تا هوا جریان داشته باشد، دومتر بالاتر از سطح زمین و در سایه و دور از تابش آفتاب قرار دارند که البته مو به مو مطابق استانداردهای جهانی ساخته و مستقر شده‌اند.

وظیفه هم تایید می‌کنند دمایی که این ایستگاه‌ها اعلام می‌کنند خیلی کمتر از آن چیزی است که مردم هنگام راه رفتن روی آسفالت و زیر نورمستقیم آفتاب حس می‌کنند. او می‌گوید چیزی که مردم حس می‌کنند دمای احساسی است که تابعی است از میزان گرمای هوا و مقدار رطوبتش به این معنی که هرچه رطوبت نسبی هوا بیشتر می‌شود گرمای شدیدتری حس می‌شود که مثلا برای اهواز ۴۸ درجه‌ای با رطوبت ۸۰ درصدی می‌شود چیزی حدود ۵۸ درجه گرمای حسی. وظیفه البته خبر خوشحال‌کننده‌ای نیست برای مردم ایران ندارد و می‌گوید این هوای گرم تا ده روز آینده در کشور مستقر است به جز سواحل شمالی کشور که آخر هفته کمی بارانی می‌شود و دمایش اندکی افت می‌کند. بهلول علیجانی اما خبر بدتری می‌دهد و می‌گوید هوای گرم تا نیمه مرداد در کشور همچنان می‌ماند و پس از آن هوا کم‌کم رو به خنکی می‌رود.

بیلاقی‌های خنک ایران

این رسم ایرانی‌های باستان بود که از آفتاب سوزان تابستانی فرار می‌کردند و برای خنک شدن به مناطق سردسیر و به اصطلاح بیلاقی می‌رفتند. خارج از فهرست بلندبالای سایت‌های سبک زندگی که اسم شهرهای خنک را ردیف کرده‌اند، در سایت هواشناسی در کنار شهرهایی که آفتاب سوزان است و گرما در آنجا به بالای ۴۰ درجه می‌رسد، می‌شود شهرهایی را پیدا کرد که هنوز در آنها بادی می‌وزد و خنکی حرف اول آب و هوای آنجاست.

استان تهران: تهران که نه، اما در شمال شرقی این استان، شهرستانی به نام فیروزکوه قرار دارد که به آب و هوای معتدل و به محیط زیست بکرش معروف است، مخصوصا تنگه واشی که از جاذبه‌های معروف این شهرستان است که تهرانی‌های زیادی را به تابستان به آنجا می‌کشاند، شهرستانی که روز گذشته بالاترین دمای آن ۲۹ و پایین‌ترین درجه‌اش ۱۷ بود.

استان گیلان: جیراند، دیلمان و ماسوله هر سه شهرستانی در استان گیلان هستند که روز گذشته بالاترین دمای آنها ۲۸ درجه و پایین‌ترینش ۱۶ درجه بود. ماسوله به تابستان‌های خنک و زمستان‌های سرد شناخته می‌شود و خارج از زیبایی بکر طبیعت و ساختمان سازی خاص این روستا، می‌توان از آب و هوای سرد آن هم لذت برد. دیلمان و جیراندۀ نیز مانند ماسوله طبیعت چشم‌نوازی دارند و برای طبیعت‌گردانی که می‌خواهند در دل تابستان، شب‌ها از سرما لرزند، مناسب است.

استان مازندران: کجور و سیاه‌بیشه روز گذشته روزهای خنکی را گذراندند. درجه هوا در این روستاها، در گرم‌ترین زمان ۲۶ درجه و در سردترین حالت ۱۶ درجه بود. کجور و سیاه بیشه از زیباترین نقاط ایران هستند. از يك طرف جنگل و از طرف دیگر هم جاذبه سد سیاه بیشه و رودخانه بکر کجور می‌تواند مکان مناسبی برای دوری از زندگی شهری باشد. همه اینها می‌تواند برای يك سفر چند روزه برای دوری از گرمای طاقت‌فرسای تابستانی مناسب باشد.

استان اردبیل: این استان از سردسیرترین استان‌های کشور است.

اردبیل، سرعین، نمین، نیر و خلخال روز گذشته در گرم‌ترین زمان خود،

۲۷ درجه و در سردترین زمان هم ۱۲ تا ۱۵ درجه حرارت داشتند. کوه‌های

سیلان، آب گرم سرعین، چشمه‌ها و رودخانه‌های خلخال، آتشکده‌های نیر

و غذاهای خوش طعم اردبیل در کنار بناهای تاریخی و خنکی هوا می‌تواند

بهترین مکان برای يك سفر چند روزه خانوادگی خنک باشد.

لباس‌های رنگ روشن روی بیاورید.

يك جا نمانید: در حرکت بودن در گرما خیلی بهتر از ماندن در یکجا و در معرض نور مستقیم آفتاب بودن است. پس سعی کنید در هر شغل و حرفه‌ای که هستید، موقعیتی برای خودتان فراهم کنید که بتوانید جای‌تان را عوض کنید. این روش می‌تواند گرم‌زدگی را از شما دور کند.

کلاه بگذارید: دور خوش تیپی را خط بکشید و از کلاه‌های لبه دار استفاده کنید. کلاه لبه‌دار حافظ سر شما است و اجازه نمی‌دهد آفتاب تاثیر زیادی بر مغزتان بگذارد و سردرد بگیرد.

درمان

دوش بنشینید: همین که به خانه رسیدید، دوش بگیرید. دوش گرفتن می‌تواند دمای بدن‌تان را متعادل و گرما را تا حد زیادی از تن‌تان بیرون کند.

دراز بکشید: اگر می‌بینید تعادل ندارید و سرگیجه همچنان بر شما

غالب است، دراز بکشید و پاهای‌تان را در جایی بالاتر از بدن‌تان قرار

بدهید تا خون در بدن‌تان جریان پیدا کند. طبیعتا با این کار باید

سرگیجه‌تان برطرف شود.

نوشیدنی بنوشید: بهترین و طبیعتی‌ترین نوشیدنی‌ها برای درمان

گرم‌زدگی خوردن آب و دوغ خنک است؛ نوشیدنی‌هایی که می‌تواند

درصد آب بدن‌تان را متعادل کند و حال طبیعی را به شما برگرداند. شربت

سکنجبین هم یک نوشیدنی سنتی است که بهتر است آن را با یخ

بخورید. این شربت حرارت معده‌تان را کم می‌کند و حال‌تان را جا

می‌آورد. این شربت را به‌طور سلیقه‌ای می‌توانید با خیار، ریشه و تخم

کاسنی، گلاب و... ترکیب کنید. ترکیب لیمو و خاکشیر، گزینه بعدی

برای درمان گرم‌زدگی است. آب‌لیمو به‌دلیل داشتن ویتامین C

خاصیت ضدعفونی‌کننده دارد و می‌تواند گرما و آلودگی هوا را از

بدن‌تان بیرون کند. تخم‌شربتی هم یکی دیگر از نوشیدنی‌های

توصیه شده برای گرم‌زدگی و فرار از گرماست.

هندوانه بخورید: اصلا تابستان است و هندوانه‌های آبدارش، از

آنجا که طبیعت هندوانه سرد و تر است، حرارت بدن‌تان را پایین

می‌آورد، تشنگی‌تان را رفع می‌کند و يك پیشنهاد عالی برای رفع

گرم‌زدگی محسوب می‌شود.