

متخصص اورولوژی
کلیہ و مجاری ادرار

مزم است توجه داشته باشید که جراحی پروتز مناسب افرادی با آسیب‌های عروقی و عصبی است. مثلاً برای افراد میانسال و مسن با بیماری‌های زمینه‌ای شدید مانند دیابت و فشار خون و چاقی.

نکته مهم: تأکید می‌کنم که اختلالات نعوظ در آقایان در هر سن و شرایطی قابل اصلاح است و در صورت اثربخش نبودن سایر روش‌ها، می‌توانید برای تعبیه پروتز اقدام کنید. آقایانی هم که تصور می‌کنند با تعبیه پروتز می‌توانند مشکلات رابطه با همسر خود را حل کنند، بهتر است به همکاران مشاور و روان‌شناس در روابط زوجین مراجعه کنند. ❏

A clinical photograph of the oral cavity, showing the tongue and floor of the mouth. A black circle highlights a lesion on the floor of the mouth, which is the area of interest for the study.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به علائم ابتلا به سرطان حنجره و حفره دهان گفت: تشخیص به موقع سرطان سبب موفقیت در درمان می‌شود؛ بنابراین افراد باید علائم هشدار را جدی بگیرند. دکتر کامبیز نوین عنوان کرد: استعمال دخانیات و مصرف الکل از جمله عوامل خطر اصلی در بروز سرطان‌های سر

توجه نکردن به دندان‌های شیری آسیب دیده می‌تواند سلامت دندان‌های دائمی را تهدید کند

دانش

پوسیدگی

بن دندان بیش از موعد

به دنبال پوسیدگی، جراحت
ی فك رخ دهد.

بیش از رشد دندان دائمی
موجب تغییر وضعیت دندان‌ها و
حالت فک کودک می‌شود.

سیاه شدن دندان

پس از مسواک زدن کودک، یک بار دیگر خودتان برایش مسواک بزنید

از سه سالگی به اندازه برنج
از سه سالگی به اندازه نخود



از دادن نوشیدنی‌های شیرین و شیر
درشیشه شیر در رختخواب پرهیز کنید
استفاده از نی هنگام نوشیدن نوشیدنی‌ها

استفاده از نی هنگام نوشیدن نوشیدنی‌ها



میوه‌ها و سبزیجات سرشار از فیبر
افزایش ترشح بزاق و به دنبال آن حفاظت بهتر از دهان

کمک به تأمین کلسیم، فسفرو سایر

مواد معدنی مورد نیاز برای حفظ استحکام دندان

غذاهای دریایی و مواد غذایی غنی شده

خوراکی‌های چسبنده و شیرین

بین تنقلات شیرین، شکلات به دلیل داشتن چربی راحت تر از روی دندان ها پاک می شود

غذاهای فست‌فود و پرنشاسته

ذاهای پرنشاسته مانند چیپس، پفک و پاپ کورن در صورت باقی ماندن لابه لای دندان‌ها محیط مساعد رشد باکتری‌ها را فراهم می‌کنند.

نوشیدنی‌های گازدار

علاوه بر قند وجود اسید سیتریک و فسفریک موجب تسهیل پوسیدگی دندان‌ها می‌شود

علائم فقر آهن در دهان

برای تشخیص کمبود آهن در بدن می‌توان تغییراتی را که در داخل یا اطراف دهان بروز می‌کنند مدنظر داشت.

تغذیه نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا به فقر آهن دارد. از جمله منابع غذایی حاوی آهن عبارتند از گوشت، سبزیجات دارای برگ‌های سبز پررنگ، لوبیا، نخود، عدس یا نان‌های غنی‌شده با آهن.

البته در مواردی شاید به تشخیص پزشک نیاز به مصرف مکمل‌های دارویی باشد. در موارد حاوی قرص آهن تجویز می‌شود که از مکمل‌های حاوی آهن قوی‌تر است. گویا نوشیدن آب پرتقال پس از مصرف آهن به جذب بهتر این ماده مغذی کمک می‌کند.

را کاهش می‌دهد. افت هموگلوبین هم که موجب کاهش جریان اکسیژن به بافت‌ها و عضلات و در نتیجه ایجاد آنمی می‌شود.

اما آنمی تنها پیامد فقر آهن نیست. در صورتی که کمبود شدید آهن درمان نشده باقی بماند، خطر ابتلا به عفونت‌ها و نیز مشکلات

9	V	Y	W	I	S	D	F	A
D	W	F	A	V	I	S	9	
S	A	I	F	D	9	V	W	
V	9	D	V	S	W	F	A	I
I	F	W	9	A	V	S	9	V
A	S	V	D	F	I	W	I	D
V	I	9	V	W	F	A	D	S
W	V	A	S	V	D	9	I	F
F	D	S	I	9	A	V	W	V

حل سودو کو ۳۴۶۲

9	Δ	6	Λ	Ψ	Ƒ	1	Ƴ	Υ
Ƒ	1	Ψ	Ƴ	6	Υ	Δ	9	Λ
Λ	Υ	Ƴ	1	9	Δ	Ƒ	6	Ψ
Ψ	Ƒ	Υ	9	Λ	Ƴ	6	1	Δ
6	Λ	Δ	Ƒ	1	Ψ	9	Υ	Ƒ
1	Ƴ	9	Υ	Δ	6	Ψ	Λ	Ƒ
Υ	6	Ƒ	Ψ	Ƴ	1	Λ	Δ	9
Δ	Ψ	Λ	6	Υ	9	Ƒ	Ƒ	1
Ƒ	9	1	Δ	Ƒ	Λ	Υ	Ψ	6

صدف دژآلود
دانش و سلامت

فقر آهن از علل مختلفی
چون قاعدگی های شدید،
تغذیه غلط یا مشکلات
سلامتی جدی تری نظیر
خون ریزی در معده و روده ها
ناشی می شود. این عارضه هموگلوبین خون

Λ	Υ	Ι	Ψ	Ψ	Δ	Ϛ	ϙ	Υ
Δ	Υ	Ϛ	Λ	ϙ	Υ	Ψ	Ι	Ψ
Ψ	Ψ	ϙ	Ι	Ϛ	Υ	Δ	Λ	Υ
Ψ	Δ	Ψ	Ϛ	Ι	ϙ	Υ	Υ	Λ
ϙ	Ι	Λ	Ψ	Υ	Ψ	ϙ	Δ	Ϛ
Υ	Ϛ	Υ	Ψ	Δ	Λ	Ι	Ψ	Ψ
Ι	Ψ	Ψ	ϙ	Λ	Ϛ	Υ	Υ	Δ
Υ	Λ	Υ	Δ	Ψ	Ι	Ψ	Ϛ	ϙ
Ϛ	ϙ	Δ	Υ	Υ	Ψ	Λ	Ψ	Ι

Λ	Ϛ	Ϝ	∇	Δ	ϙ	Ϛ	ϛ	ι
ϛ	Ϛ	ι	Ϛ	Λ	Ϝ	∇	Δ	ϙ
Δ	∇	ϙ	ι	ϛ	Ϛ	Ϛ	Ϝ	Λ
∇	Λ	Ϛ	ϛ	ϙ	ι	Ϝ	Ϛ	Δ
Ϝ	Δ	Ϛ	Λ	Ϛ	∇	ι	ϙ	ϛ
ϙ	ι	ϛ	Δ	Ϝ	Ϛ	Λ	∇	Ϛ
ι	ϛ	Δ	Ϝ	∇	Λ	Ϛ	Ϛ	Ϛ
Ϛ	ϙ	∇	Ϛ	ι	ϛ	Δ	Λ	Ϝ
Ϛ	Ϝ	Λ	ϙ	Ϛ	Δ	ϛ	ι	∇

منبع: Medicaldaily