

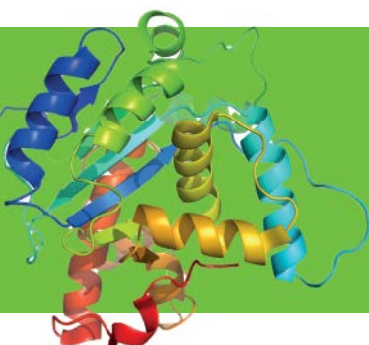


۱۴

وقتی تاندون شانه آسیب ببیند

پروتئینی که اثرورزش را روی پوست پیاده می کند

۱۵



پاهای لرزان پاسارگاد روی ۱۲۵۰ چاه

زندگی

شنبه ۵ بهمن ۱۳۹۸ :: شماره ۵۵۸۵



۱۶

يك تبليغ آرام

داريا و نيكيٲتا، در طول مدتی كه ايران بوده اند، با موضوعات جديدي آشنا شده اند. حالا ديگر امامان را به خوبي می شناسند، درباره ماه رمضان و روزه همه چيز را می دانند و خودشان را برای اتفاقات و تجربه های جديـد آماده کرده اند: «امامان را تا حدودی می شناسم و همین محرمی كه در ايران بودم، روز عاشورا را از نزديك ديـدم و متوجه شدم كه امام حسين (ع) چقدر محبوب قلب مسلمان هاست. حتی زمانی كه در مراسم سردار قاسم سلیمانی هم شركت کرده بودم، می شنيدم كه همه معتقد بودند كه حالا سردار سلیمانی، در آغوش امام حسين است. حالا هم خیلی دلم می خواهد به كربلا، قم و مشهد بروم كه می دانم شهرهای مهمی برای مسلمان ها هستند. درباره روزه هم باید بگويم كه من ماه رمضان سال گذشته را در ايران گذراندم. آن موقع هنوز مسلمان نشده بودم و برايم سخت بود كه چيزی نمی توانم بخورم و رستورانی را هم به سختی می توانم پيدا كنم كه بتوانم از آن ناهار بگيرم. همان اتفاق باعث شد شروع به تحقيقات درباره روزه كنم. اما حالا برای ماه رمضان امسال ديگر می دانم كه روزه نه تنها از نظر سلامتـی برای بدن مفيد است و حسن های زيادی دارد كه حتی از نظر اقتصادی هم می تواند به نفع خانواده و كشور باشد. اين همان چيزی است كه می گويم اسلام دين تكامل است.» اما با وجود اين، نيكيٲتا و داريا اصلا تصميم به معرفی مرسوم همه آنچه در اين مدت برايشان پيش آمده، ندارند؛ اما به معرفی زبانی اسلام حتی فكر هم نمی كنيم. شكلی كه ما می توانيم اسلام را معرفی كنيم، اين است كه ما الگوی خوبي برای دين اسلام باشيم. در واقع يکی از تفاوت های ايران با مـثـلا كشور ما اين است كه اينجا آدم ها وقتي يك چيز خوبي دارند، سعی می كنند هـر طـوری شده آن را ارائه و عرضه كنند.

برای اين كار ممكن است پيش از حد اصرار كنند و درباره خوبي هايش زياد حرف بزنند اما اين اتفاق اگر در روسيه بيفتد، مردم فكر می كنند كه اين اصرار شما حتما دليل خاصی دارد و شما به دنبال سود خودتان هستيد.

در واقع اگر موضوعی در اينجا با پيشنهـاد و حرف زدن جواب می دهد، در سيستم ما هرگز جواب نمی دهد. ما يك ضرب المثلی داريم كه می گويـد، برای اين كه به حرف هايت گوش كنند، آرام حرف بزن. حالا ما هم بايد همین كار را بكنيم و با رفتارمان، تبليغی برای اسلام باشيم.



همسرش هم با او در اين موضوع همراه شده است اما اينطور نبود. نيكيٲتا و داريا هر دو در برلين با هم آشنا می شوند و اين طور كه خودشان می گويند، تفكرات و عقايد نزديك شان، آنها را به هم نزديك کرده است؛ اين كه ما از اول با همدیگر ارتباط گرفتيم و اين ارتباط مان ادامه پيدا كرد، به خاطر اين بود كه ذهن هايمان شبیه هم بود. البته نمی گويم اگر اين طور نبود كه من را همیشه اذيت می كرد، اين كه تفكرات و عقايد را در داريا نمی ديـدم، اصلا ارتباطمان شكل نمی گرفت.»

اما داريا از انتخاب حجاب، آن هم پوششی مثل چادر برايمان می گويد: «از نظر من اينها محدوديت نيست كه اگر هم باشد، محدوديت های خوب و لازمی برای ما هستند كه من آن را جز خوبي نمی بينم. می دانيد؟ موضوعی هيچ وقت كه من را همیشه اذيت می كرد، اين كه وقتي خانم ريبايی شروع به راه رفتن می كند، اولين چيزی كه هر كسی متوجه آن می شود، نگاه اطرافيان به آن خانم است. اين كه همه مردها به دنبال اين هستند كه با آن خانم باشند و توجه او را به خودشان جلب كنند.

چيزی كه واقعا آزاردهنده است و من همیشه به دنبال اتفاقی بودم كه بشود به واسطه آن، روزی برسد كه در خيابان راه بروم و متوجه نگاه های اطرافيان نشوم و حجاب دقيقا همان چيزی بود كه من به دنبالش بودم.» از نظر داريا، اين تفكر كه اگر آزادی باشد، همه چيز برای مردم عادی می شود كاملا غلط است؛ «من اين موضوع را قبول ندارم و حداقل می توانم بگويم كه من چنين چيزی نديدم. در واقع، اگر يك خانم زيبا و جوان باشد، چنين موضوعی هيچ وقت عادی نمی شود و افراد زيادی با ديدها و نظرات مختلف به دنبالش هستند و تحمل چنين شرايطی برای من بسيار مشكل است. پوشيدن چادر اين حسن را برای من دارد كه ديگر اين اتفاقات تلخ برايم نمی افتد.» و نيكيٲتا حرف های همسرش را تا پيد می كند:

«شايد فرق ما با بقيه اين است كه همه از اول با اين شرايط به دنيا آمده و زيادی گرفته اند، اما ما از بيرون به آن نگاه می كنيم و می بينيم كه مسلمان ها چه شرايط خوبي دارند برای همین ما از استقبال می كنيم. انتخابش می كنيم و قدرش را می دانيم.»

دين های مختلفی دارند و نواحی متفاوت در كشور، دين های متفاوتی دارند. برای همین من از بچگی درباره آن مناطق مسلمان نشين چيزهایی شنيده بودم و مساجد بزرگ آن را ديده بودم اما با اين وجود، خیلی دغدغه انتخاب دين نداشتم و آن را برای خودم واجب و ضروری نمی ديـدم.» اما او بعد از آمدن به ايران، با وجهه های جديدي از اسلام و مسلمانان آشنا می شود: «چيزی كه ذهن و تمايل ذهنی روس ها را می تواند به خوبي توصيف كند و آن را به سمت خودش بكشد، دو ويژگی خیلی مهم است و آن هم نوآوری و جديـد بودن يك موضوعی در كنار تكامل و كامل بودن آن است. دو ويژگی خیلی مهم كه من فهميدم اسلام هر دو آن را دارد. چون اسلام به نسبت باقی دين ها دينی جديد و نقطه نهایی اديان است. ضمن اين كه پيامبر اسلام، آخرين پيامبر است و كامل كننده حرف های ساير پيامبران است و همه در حد كمال می توانند از او تبعيت كنند. در واقع يکی از ويژگی های مثبت و بارز دين اسلام اين است كه پيامبران قبلی خود را نشی نمی كند و خب همین يکی از عواملی بود كه من به اسلام گرايش پيدا كردم. در واقع اسلام از اين نظر، با طرز تفكر افراد روس كه به دنبال تكامل و نوآوری هستند، همخوانی خیلی زيادی دارد و برای همین هم من آن را پذيرفتم.»

يك تفاهم مشترك

تصور می كرديم كه بعد از علاقه نيكيٲتا به اسلام،

ديگر همه آنها را می شناسند. در طبقه سوم دانشگاه تربيت مدرس، همین كه بگويد با نيكيٲتا كار داريد، همه شما را به سمت اتاق كار او و همسرش داريا راهنمایی می كنند؛ زن و شوهری كه هر دو متولد ليننگراد سابق و سن پترزبورگ فعلی هستند و حالا چند ماهی هست كه نيكيٲتا برای گذراندن دوره فوق دكتر باه ايران آمده و همسرش هم با وجود تحصيل در رشته كارگردانی دانشگاه مسكو، با او همراه شده است. يك مهاجرت کوتاه مدت كه اتفاق ويژه ای برايشان به همراه داشت؛ اين كه آنها مسلمان شدند. با آنها در دفتر كارشان در دانشگاه گفت وگو كرديم و از روزهای حضورشان در ايران، نشست و برخاست با ايراني ها و مسلمان ها و هر آن چيزی كه در اين مدت برايشان اتفاق افتاده و البته قرار است بيفتد حرف زديم.

ساير عرصه های موجود در ايران كنجكاو كرد. اين را فهميدم كه ايران در زمينه های علمی هم به درجه های خوبي رسيده است و من، كاملا آگاهانه ادامه تحصيل و پژوهش در ايران را انتخاب كردم راستش را بخواهيد، راحت زندگی كردن برای من جالب نيست و به خاطر همین تصميم گرفتم آلمان را رها كنم و به ايران بپايم.» نيكيٲتا تأكيد دارد كه بگويد حالا بعد از گذشت يك سال از حضورش در ايران، خوشحال و مطمئن است كه تصميم درستی گرفته است.

اين دين جديد و كامل

«من دينی نداشتم.» اين اولين جمله ای است كه نيكيٲتا در جواب سوال مان درباره دين قبلی اش می گويد: «والدين من از بچگی اصراری به اين نداشند كه حتما دينی داشته باشم و آن را به عهده خودم گذاشته بودند؛ البته روال عادی در كشور ما همین است. در واقع مردم روسيه، فرهنگ ها و

ایرانی که دوستش داریم

بهار امسال نيكيٲتا و داريا به كشورشان برمی گردند اما نيكيٲتا می گويد اينجا آنقدر خوب و راحت هست و آن را دوست داريم كه حتما دوباره به ايران برمی گرديم ولی نمی توانيم برای همیشه اينجا بمانيم؛ «كسانی كه در بيرون روسيه هستند نمی دانند كه در دهه ۱۹۹۰ و زمان فروپاشی شوروی چه اتفاقاتی در كشور ما افتاد. ما ديگر يك بحران اقتصادی شديد كه نزديك به ده سال طول كشيد. برای همین هم فكر می كنم مردم ايران تصور می كنند كه در حال حاضر شرايط بدی دارند اما دهه نودی كه ما تجربه كرديم، خیلی بدتر از چيزی بود كه من اينجا می بينم. اما نه اين موضوع كه واقعيت اين است كه يك سري مسائل در ايران وجود دارد كه به ما اجازه نمی دهد اينجا زندگی كنيم. من برايتان يك مثال ساده می زنم: فرد شوخ طبعی



نيكيٲتا ۳۱ ساله و پژوهشگر رشته رياضی است؛ او تا ۲۶ سالگی در روسيه بوده و تا آن موقع، اصلا فكرش را نمی كرده كه روزی به ايران بپايد؛ «من از پايان نامه دكتر ايم در سن پترزبورگ دفاع كردم و بعد از تحقيق و بررسی، برای ادامه تحصيل در مقطع پسادكتر ا به برلين آلمان رفتم. در سال ۲۰۱۸ در برلين، با دوستی برزیلی آشنا شدم كه درباره برگزاری كنفرانس سيستم های دينامیكي در دانشگاه تربيت مدرس تهران در ايران برايم گفت. او من را ترغيب كرد كه برای شركت در اين كنفرانس، با همدیگر به ايران برويم. اولش کمی مردد بودم اما دوستم توانست من را قانع كند تا در اين كنفرانس حاضر شوم.»

اما ماجرا طور ديگری پيش می رود: «يادم است كه آن سال، يك سري اتفاقات در ايران افتاده بود كه همان دوستم كه من را برای رفتن به ايران تشويق می كرد، از آمدنش پشيمان شد اما من آمدم.» او برايمان تعريف می كند كه تازه بعد از آمدنش به ايران متوجه حجم تبليغات كشورهای خارجی عليه ايران شده است: «خیلی برايم تعجب آور بود كه خیلی از ايرانی ها از كشور می روند در حالی كه در نظر من، ايران كشوری است كه از نظر فرهنگي و علمی در حال پيشرفت خیلی خوبی است و حتی از خیلی از كشورها، مرتبه بالاتری هم دارد. تازه وقتی آمدم فهميدم كه تبليغات عليه ايران فقط در حد همان تبليغات است و چيزی بيشتر از آن نيست و واقعيت ندارد.» نيكيٲتا بعد از آن كنفرانس، دوباره به آلمان برگشت اما خودش می گويد كه قبل از رفتن، درباره دوره پسا دكترای رشته خودش در اين دانشگاه پرس و جو كرد؛ در واقع نيكيٲتا در اين چند روز حضور در ايران، به فكر گذراندن ادامه تحصيلش در ايران بوده است.

حالا كه همه می روند، من می آيم

نيكيٲتا از ديده هايش در مدت کوتاه چند روزه حضورش در ايران می گويد: «در همان چند روز حضورم در ايران به اين نتيجه رسيدم كه در ايران ساختار ارتباطی خوبی بين آدم هايش وجود دارد. در زمينه های هنری هم اتفاقات جديدي ديـدم؛ در واقع من موسيقي هایی را در ايران شنيدم كه تا به حال با چنين سبکی آشنا نبودم و اين من را به علم و هنر و



info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۳۱۴۷

عملیات ساختمانی

کیان از تهران:

به علت تعلل در ساخت زیرگذر یا پل عابر پیاده، در روبه روی متروی نیروی هوایی، عبور شهروندان از عرض خیابان پیروزی سخت شده است. این باعث شده است تا گاهی شاهد تصادف در این خیابان هم باشیم.

زیرمیزی-پزشکان

ابراهیمی از تهران:

برای جراحی همسرم به سه دكتر متخصص مراجعه كردم كه هر يك از آنها درخواست مبلغی خارج از عرف را كردند، چرا بايد نظام پزشکی كشور به اين سمت رود؟ چرا بايد برای نجات جان يك انسان يك پزشك درخواست پول خارج از عرف كند؟!

آلودگی-هوا

رستماني از تهران:

موتورسیكلت های کاربراتوری سهمی حدود ۲۵ درصد در آلودگی هوای شهر تهران را دارد. اميدوارم دولت محترم فکری اساسی برای کاهش آلودگی هوا توسط موتورسیكلت ها كند.

قاچاق لباس

عباسی از قائمشهر:

واردات قاچاق لباس از چین و تركيه، صنعت پوشاك ايران را در خطر ورشكستگی انداخته است و متاسفانه روز به روز بیکاران این صنعت اضافه می شود.

سهمیه بندی-بنزین

ناظم زاده از تهران:

سهمیه روزی دو لیتر بنزین برای خودروهای شخصی هیچ كمکی به مردم نمی كند، حتی يك گشت کوتاه در شهر آن هم در مواقع ضروری و برای رفع نیاز این سهمیه را به اتمام می رساند.

اضافه کاری-معلم ها

فرهنگی از گیلان:

اضافه کارهای سال ۹۷ فرهنگیان با وجود وعده دولت، هنوز پرداخت نشده است، این درحالی است كه فرهنگیان به این مبالغ نیاز دارند.

جوابیه

در پی درج پيامی در روز شنبه ۱۳۹۸/۰۹/۳۰ با عنوان «نظارت بر رستوران ها» رئيس مركز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی كشور با ارسال نمابری اعلام كرد: نظارت بهداشتی بر تمام مراکز بین راهی به عنوان یکی از تكالیف در دستور كار بازرسان بهداشت محیط در سراسر كشور قرار دارد. همچنین علاوه بر نظارت های دوره ای مستمر، تشدید نظارت در ساعات غیر اداری و روزهای تعطیل و ایام خاص نیز انجام می شود.