

ترفندهایی برای آسان تر شدن بچه‌داری

یک کلاه کوچولو

بچه شیرین است و بزرگ کردن بچه هم شیرین، اما سختی‌های بزرگ کردنش هم در کنار همه آن شیرینی‌ها قابل انکار نیست. به مرور زمان والدین زیادی تجربیاتشان را روی هم گذاشته و راهکارهایی را پیدا کرده‌اند. با گسترش شبکه‌های اجتماعی این ترفندها مرزها را پشت سر گذاشت و کار مادران را آسان تر کرد. تا به حال چند صفحه با این موضوع رفته ایم اما هنوز ترفندهای زیادی مانده که می‌توان از آنها در زندگی روزمره کمک گرفت. این شما و این ترفندهای این هفته!

مینانوری

روزنامه نگار



بچه‌هایی را که از حمام بدشان می‌آید و با شامپو سر ناسازگاری دارند یا می‌ترسند آب در چشمشان برود می‌توان با چنین کلاه‌هایی به حمام برد. اگر می‌خواهید هزینه اضافه برای خرید نکنید می‌توانید خودتان با کلاه آفتابگیرهایی که در خانه دارید به جنگ این مشکل بروید.



بچه‌ها تا سنشان کم است می‌توانید با ترفندهای ساده خوراکی‌های بدمزه، اما مورد نیاز بدنشان را به خوردشان بدهید. دو تا ایده را در عکس می‌بینید. یکی باز کردن پشت پاکت آبمیوه و جاسازی لیوان مورد نظر در آن و دیگری استفاده از در پستانک برای خوردن قطره آهن و چیزهای دیگر.



یک سرگرمی ساده برای نوزادانی که مشغول کشف دنیای اطرافشان هستند. نیازی هم به خرید وسیله تازه‌ای نیست.

عروسک‌های کوچک را با نخ و سوزن به

جوراب، سرآستین

نوزادتان وصل

کنید. یا مثلاً

مچ‌بندی برای او

بدوزید که عروسکی به آن

آویزان شده است.



سفر رفتن با کودکان مشکلات خودش را دارد. این که چندتا ساک اضافه می‌شود به کنار، پیدا کردن وسایل مورد نیاز کودک در ماشین هم خودش ماجرای دیگری است. استفاده از چنین وسایلی یا دوختن شان می‌تواند کارتان را تا سال‌ها راحت کند.



برای این که هر بار لازم نباشد از سرمیز غذا بلند شوید و پیشبند بچه را بیاورید می‌توانید پشت صندلی‌اش گیره‌ای نصب کنید و پیشبند را آنجا جاگذاری کنید.