



به گونه‌ای بود که منجر به بستری شدن آنان در بیمارستان شد. با وجود اینها، اورژانس کشور معتقد بود تعداد حوادث چهارشنبه آخر سال ۹۵ نسبت به سال ۹۴ کاهش ۳۰ تا ۴۰ درصدی را تجربه کرد.

### ✂ خوددرمانی در چهارشنبه‌سوری؛ ممنوع

چهارشنبه آخر سال با سوختگی و جراحت و مرگ احتمالی افراد یا عابران گره خورده است. جراحتهایی گاه سطحی که افراد با درمان‌های سرپایی بهبود پیدا می‌کنند، اما گاه آن قدر عمیق است که یا منجر به بدشکلی و قطع عضو می‌شود یا با مرگ حادثه‌دیدگان همراه است. دکتر محمدجواد فاطمی، متخصص سوختگی با اشاره به این که چهارشنبه آخرسال، از آیین‌های باستانی ایران است، می‌گوید: «با این که این روز می‌تواند یکی از روزهای خاطره‌انگیز هموطنان باشد، اما متأسفانه به یکی از معضل‌های اساسی تبدیل شده است، به حدی که با فرا رسیدن چهارشنبه سوری، بسیاری از خانواده ترجیح می‌دهند از خانه خود خارج نشوند تا در معرض آسیب‌های ناشی از آن قرار نگیرند. با وجود تمام هشدارها حوادث چهارشنبه‌سوری می‌تواند به صدمات غیرقابل جبرانی مانند قطع انگشتان، آسیب به چشم و سوختگی شدید پوست منجر شود. در اثر همین صدمات است که هر ساله به آمار معلولان کشور افزوده می‌شود.»

یکی از اشتباهاتی که اغلب خانواده‌ها در قبال سوختگی‌های چهارشنبه آخرسال مرتکب می‌شوند، انجام خوددرمانی است. دکتر فاطمی می‌گوید: «از

بگذارند و سپس آن را در نایلون با آب و یخ شناور قرار داده و به سرعت به مراکز درمانی سوختگی سریع‌ا انتقال دهند تا پیوند زده شود.»



### ✂ چشم‌ها در معرض آسیب دیدگی

چشم هم از اعضای است که بسیار در معرض آسیب دیدگی ناشی از انفجار مواد منفجره قرار دارد. در اثر انفجار، اجسام کوچکی وارد چشم شده و به آن آسیب می‌رساند.

در چنین مواردی، برخی افراد سعی می‌کنند با دستمال کاغذی یا وسایل دیگر، تراشه‌های احتمالی را از چشم فرد خارج کنند که به گفته این متخصص سوختگی اقدامی مشکل‌ساز است: «لازم است چشم افراد

حادثه‌دیده را با سرم استریل شست و شو داده و به مراکز درمانی منتقل کنند.»

سازمان آتش‌نشانی از سازمان‌های درگیر در مراسم چهارشنبه سوری است که بار زیادی از حوادث آن را به دوش می‌کشد. جلال ملکی، سخنگوی آتش‌نشانی در خصوص نکات ایمنی که باید در شب چهارشنبه آخرسال رعایت شود، می‌گوید: «در این ایام والدین نظارت بیشتری بر رفتار فرزندان خود و به ویژه جوانان داشته باشند. کبریت، فندک و هر نوع وسیله آتش‌زنه دیگر را از دسترس کودکان دور نگه دارید.

بسیاری از مواد محترقه‌ای که در دسترس جوانان قرار دارد، ترکیبی از چند ماده قابل اشتعال و انفجار شیمیایی به‌ویژه اکلیل و سرنج است. بعضی از این مواد به قدری حساس‌اند که با کمترین حرارت و حتی در اثر انتقال حرارت دست یا نگهداری در جیب و کیف منفجر شده و آسیب‌های زیادی را به افراد وارد می‌کند. در این شب، درها و پنجره‌ها به‌ویژه آنهایی که مستقیم به فضای بیرونی و به معابر و کوچه‌ها باز می‌شوند را بسته نگهدارید تا از افتادن اشیای مشتعل به داخل منزل جلوگیری شود. از روشن کردن آتش در داخل پارکینگ‌ها، کنار خودروها، باغ‌ها و فضای سبز خودداری کنید.

از انداختن مواد منفجره مثل کپسول‌های کوچک گاز، قوطی‌های در بسته، انواع اسپری‌ها (خوشبو کننده، رنگ، افشانه‌ها و...) به داخل آتش خودداری کنید. انفجار و پرتاب قطعات کوچک بدنه آنها آسیب‌های زیادی به افراد وارد وارد می‌کند.»

## چهارشنبه سوری امسال در خانه بمانیم



با وجود توصیه‌های آتش‌نشانی و متخصصان سوختگی در مورد این که چه نکاتی را باید در شب چهارشنبه آخر سال رعایت کنید، اما امسال يك تفاوت بسیار اساسی، مهم و حیاتی با چهارشنبه‌سوری‌های سال‌های گذشته دارد. حدود يك ماه است که ویروس کرونا در اغلب کشورهای دنیا از جمله ایران فعال شده و عده‌ای را به کام مرگ کشانده است. پس از ابتلا یا مرگ تعدادی از هموطنان در اثر این بیماری، وزارت بهداشت هشدار عمومی داد و از مردم درخواست کرد بالاترین سطح بهداشتی را رعایت کنند تا کمترین تماس را با ناقلان داشته باشند.

دکتر طاهره سوری، متخصص بیماری‌های عفونی با اشاره به این که ویروس کرونا، قدرت انتقال و ابتلای بسیار زیادی دارد، می‌گوید: «ببینید در وضعیتی هستیم که هرگونه تجمع در حال حاضر به ضرر کنترل عفونت ویروس کرونا است، زیرا برقراری تماس نزدیک، تنها راه انتقال این بیماری به شمار می‌رود. ویروس کرونا تا حدی جدی است که می‌گوییم حتی مهمانی‌ها نیز لغو شود، چون برقراری تماس میان افراد اجتناب‌ناپذیر است. به هر حال ممکن است افراد بهداشت دست را رعایت نکنند. در شب چهارشنبه سوری هم به هیچ وجه به مردم توصیه نمی‌کنیم آن را برگزار کنند. هرچقدر هم مراقب باشند، باز هم ممکن است کسی بیاید و با هم دست بدهند. افراد دور آتش سرگرم صحبت کردن می‌شوند و فراموش می‌کنند فاصله‌ایمنی لازم را حفظ کنند و کم‌کم به هم نزدیک می‌شوند، دست به سرو صورت و بینی خود می‌زنند و در این شرایط فرصت برای انتقال بیماری فراهم می‌شود.»

او ادامه داد: «شرایط برای انتقال بیماری به حدی بحرانی است که حتی مانیز سعی کردیم جلسات دانشگاهی و بیمارستانی را لغو کنیم تا شرایط برای انتقال بیماری به دیگران فراهم نشود. بنابراین به مردم توصیه می‌کنیم اگر می‌خواهند شب چهارشنبه سوری را جشن بگیرند، بهتر است گروه مجازی دوستانه تشکیل دهند و در آن با یکدیگر صحبت کنند و خوش بگذرانند. به هر حال این مراسم را می‌توان سال‌های آینده هم اجرا کرد و منسوخ نمی‌شود. در حال حاضر مهم‌ترین نکته جلوگیری از هرگونه تجمع است. به همین دلیل خیلی لازم است تك تك مردم كمك کنند تا این اپیدمی مهار شود. تاکید می‌کنم هرگونه تجمع می‌تواند باعث انتشار هرچه بیشتر بیماری شود.»



انجام اقدامات درمانی خودسرانه برای سوختگی خودداری کنید. در چنین شرایطی بهتر است فردی که دچار آسیب دیدگی شده است، به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل شود. اگر عضو آسیب دیده دچار سوختگی شده، از قرار دادن خمیردندان سیب زمینی و ماست روی ناحیه خودداری کنید، زیرا این کار باعث عمیق تر شدن سوختگی می‌شود. اگر عضو سوخته شده مساحت کمی دارد، بهتر است محل را با آب سرد شست و شو داده و پمادهای سوختگی از داروخانه تهیه کنید و روی موضع بمالید. اگر عضو آسیب دیده، در حال خونریزی است، بهتر است سوختگی ناحیه دست و اندام فوقانی را با ناله دارید و با پارچه‌ای ببندید تا خونریزی بند آید.»

### ✂ نحوه نگهداری از عضو قطع شده

در حوادث چهارشنبه آخر سال بارها افرادی که در حال کار با مواد محترقه بودند، دچار قطع شدگی عضو می‌شوند. در چنین مواردی، بسیاری از مردم نمی‌دانند عضو آسیب دیده را چطور به بیمارستان انتقال دهند. این متخصص سوختگی ادامه می‌دهد: «اگر فردی در حوادث ناشی از چهارشنبه سوری دچار قطع عضو شد، افراد حاضر در صحنه باید ناحیه قطع شده را داخل پارچه



در شب

چهارشنبه‌سوری

به هیچ وجه به مردم

توصیه نمی‌کنیم آن را

برگزار کنند. هرچقدر

هم مراقب باشند، باز

هم ممکن است کسی

بیاید و با هم دست

بدهند. افراد دور آتش

سرگرم صحبت کردن

می‌شوند و فراموش

می‌کنند فاصله ایمنی

لازم را حفظ کنند و

کم‌کم به هم نزدیک

می‌شوند، دست به

سرو صورت و بینی

خود می‌زنند و در این

شرایط فرصت برای

انتقال بیماری فراهم

می‌شود

