

پیش به سوی تولید همگانی

📌 با ورود کرونا در همان روزهای اول ماسک و محلول‌های ضدعفونی نایاب شد. همین شد که بسیاری از کارخانه‌ها و کارگاه‌ها که پیش از این حتی خط‌تولیدشان خوابیده‌بود، دوباره شروع به کار کردند و وارد چرخه تولید شدند. حالا حتی خیرین و زنان خانه‌دار هم در خانه‌های خود، خط تولید ماسک راه انداخته‌اند. در این میان اما، جمعیت هلال احمر هم از این قافله عقب نیفتاده است و مانند زمان‌هایی که زمین می‌لرزد یا این که سیلی روان می‌شود، برای کمک‌رسانی به صحنه کارزار آمده‌است.

از دور هم می‌شود تابلوی سفیدرنگ را که يك ماه قریمزنگ، در میان تاروپودآبی جا خوش کرده است، دید. در ساختمان آجری دوطبقه، بسیاری از زنان و مردان، در سالن‌های کوچک، در حال دوخت و دوختن. اینجا کارخانه نساجی جمعیت هلال احمر است؛ جایی که تا سه هفته پیش، لباس‌ها و چادرهای جمعیت در آنجا دوخته می‌شد.

ماسک‌ولباس ایمنی

کف سالن کوچک را با پارچه‌های سفید پوشانده‌اند. برای ورود باید ماسک زد، دستکش به دست کرد و دمپایی‌های استرلیزه پوشید. ردیف به ردیف، زنان و مردان جوان نشست‌اند پشت چرخ. صدای ممتد راه رفتن سوزن چرخ‌خیاطی روی پارچه نانویی سفیدرنگ، تمام سالن را پر کرده‌است. زهرار، در حال دوختن تکه‌های فلزی به پارچه‌های ۲۰ در ۲۰ سانتی‌متری است. پایش را می‌گذارد روی پدال چرخ و تکه فلزی را می‌چسباند به لایه پارچه‌پيله خورده و بعد، تکه پارچه را می‌دهد به همکارش. علی همکار زهراست، ماسک‌ها را از او می‌گیرد، پيله می‌زند و بعد، کش‌هایی را که از قبل بریده، به گوشه‌های ماسک می‌دوزد.

او روش دوخت زدن را هم توضیح می‌دهد: «ببین، يك دوخت بالا، يك پيله در وسط، تکه فلز را در وسط و بالای ماسک دوخت بزن و حالا نوبت کش‌هاست. همه این‌ها پنج دقیقه هم زمان نمی‌برد.» علی هر روز به طور متوسط ۴۰۰ تا ۵۰۰ ماسک پرستاری می‌دوزد. آن طرف‌تر، چند جوان نشست‌اند پشت میز و بعد از این‌که ماسک‌ها دوخته شد، همه را بسته‌بندی می‌کنند. این اما تنها خط تولید این کارخانه نساجی نیست. برای رسیدن به خط تولید لباس‌های استریل، باید از پله‌های باریک بالا برویم. پشت میزهای بزرگ، همه نشست‌اند و پارچه‌های شمعی را دوخت می‌زنند، پارچه‌هایی را که دو سه روز قبل، با آن چادرهای مخصوص ضدآب می‌دوختند و حالا برای داوطلبان هلال احمر و کارمندان کادر درمان، تبدیل به لباس می‌شود. این‌ها را ظاهر رسمی، مدیرعامل صنایع نساجی این جمعیت می‌گوید. این که کارمندانش در دو شیفت از صبح ۶ غروب، کار و روزانه حدود ده هزار لباس تولید می‌کنند، رستمی می‌گوید که در صورت نیاز حتی می‌توانند تا ۲۰ هزار لباس هم بدوزند. ماسک‌ها و لباس‌هایی که بعد از دوخت و بسته‌بندی به وزارت بهداشت تحویل و در بین کادر درمان توزیع می‌شود.

۲ خط تولید برای محلول ضدعفونی

برای رسیدن به شرکت داروسازی سپها، یکی از شرکت‌های تولید تدارکات پزشکی هلال احمر، باید از شهر کرج گذشت و در جاده کرج- قزوین به سمت جنوب راند. جایی در کوچه پس‌کوچه‌های خلوت، شرکت پیدا می‌شود. برای ورود به شرکت، شرایط امنیتی ویژه‌ای باید رعایت کرد. تب‌سنجی، ضدعفونی دست‌ها، ماسک زدن و بعد دستکش به دست کردن تازه او کار است. برای ورود به فضای تولید مواد ضدعفونی‌کننده، باید دوباره ضدعفونی شد. گان یک‌بار مصرف برای کش‌ها، سر و تن پوشید و بعد وارد محفظه استریل‌شده خط تولید شد. جایی که در آن مواد ضدعفونی‌کننده با اتانول و آب‌اکسیژنه تولید می‌شود.

پیش از این اما، همین خط تولید، ماده دیالیز تولید می‌کرد و بعد از شیوع کرونا، بهرام غیبی، مدیرعامل شرکت تجهیزات پزشکی هلال احمر، تصمیم می‌گیرد که دو خط تولید را برای تولید ماده ضدعفونی‌کننده راه‌اندازی کند. به گفته او، روزانه پنج تن مواد ضدعفونی‌کننده با آخرین استانداردهای سازمان جهانی بهداشت، تولید می‌شود. او می‌گوید: «ما ظرفیت تولید ۱۲۰تن ماده ضدعفونی‌کننده را در سه شیفت داریم. فقط کافی است که اتانول از طرف وزارت بهداشت و صمت در اختیارمان قرار گیرد.»

در سامانه غربالگری کرونا ثبت‌نام کنید

علیرضا رئیس، معاون بهداشت و وزیر بهداشت بر ضرورت ثبت نام آحاد مردم در سامانه غربالگری الکترونیکی کروناویروس تاکید کرد. وی افزود: همه ایرانیان با مراجعه به سامانه salamat.gov.ir و تکمیل اطلاعات خواسته شده گام بلندی در ارتقای سلامت جامعه و شکست ویروس کرونا بردارند. با پیوستن همه هموطنان به این سامانه، غربالگری ویروس کرونا در بهترین شکل ممکن و در زمانی مناسب انجام خواهد شد. / جام جم دیلی



گفت‌وگوی جام جم با چهره‌های شاخصی که دوره درمان کرونا را با موفقیت سپری کرده‌اند

۸روایت از بهبودیافتگان کرونا

📌 هرچقدر نوشتن از مرگ تلخ است، نوشتن از زندگی شیرین است. دیروز که درباره پزشکان و پرستاران شهید نوشتیم و حیات و ماماتشان را مرور کردیم اشک و غم پاشید در صفحه، ولی امروز نوشته‌مان بوی زندگی می‌دهد، بوی زندگی محض، عطر يك جان دوباره بعد از ابتلا به کرونا.

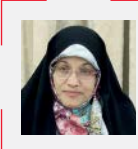
قربان تماس با چهره‌های شاخص بود، این که بدانیم بعد از ابتلا به بیماری حال چه می‌کنند، آیا حالشان خوب است و به زندگی برگشته‌اند یا این که هنوز درگیرند و با ویروس می‌جنگند. واکنش چهره‌های آن سطر اما مثل رنگین کمان ملون بود. یکی شان با خنده و خوش دل

مریم خیار
محمدحسین خودکار
جمعه

توصیه‌های پزشك سیاستمدار

پزشکی که سیاستمدار است و چهره‌ای رسانه‌ای، برای ما مطبوعاتی‌ها بهترین گزینه برای مصاحبه است مخصوصا که به کرونا نیز مبتلا شده باشد و از اقبال خوب بر آن فائق آمده باشد. دکتر زهره الهیان دیروز ۱۱ دقیقه و ۳۱ ثانیه با ما صحبت کرد و نشان داد هم به عنوان يك سیاستمدار که پیروز انتخابات مجلس یازدهم است و هم به عنوان يك پزشك متخصص، فردی پاسخگو و اهل تعامل است.

حتی گفت در روزهای بستری شدنش در بیمارستان بقیه... یکی از کارهایش پاسخ به تماس‌های اهالی رسانه بوده و بعد از مرخص شدنش نیز وظیفه می‌داند به



زندگی در قرنطینه دشوار نیست

معصومه آقاپور علیشاهی، نماینده مردم شبستر در مجلس نیز در همان هفته اول از شیوع ویروس کرونا در کشور به این بیماری مبتلا شد. البته اکنون به این بیماری مبتلا نشده‌ام، چون دروز است حال این نماینده مجلس بهتر شده و حتی از دیروز از قرنطینه خانگی بیرون آمد و زندگی عادی خود را در کنار خانواده از سر گرفت. آقاپور تعریف می‌کند روز ششم اسفند در مجلس تست کرونا داد و از فردای آن روز نیز حالت تهوع شدید، سردرد و تب و لرز به او دست داد. نماینده شبستر نیز به دلیل همین حال نامناسب خود به پزشك مراجعه کرد و دکتر تشخیص داد او احتمالا آنتی‌ل‌آز یا کرونا گرفته است. پزشك همچنین به دلیل این‌که ریه‌های آقاپور درگیر بیماری نشده بود، برای او استراحت مطلق در منزل و مصرف مایعات گرم تجویز کرد.

این حال وخیم تا دو روز بعد هم در آقاپور ادامه پیدا کرد، تا این که نهم اسفند نتیجه تست این نماینده مجلس آمد و قطعی بودن ابتلا ی او به کرونا تایید شد. آن روز از طرف وزارت بهداشت از آقاپور درخواست کردند خود را به پزشك معرفی کند، او اما ترجیح داد چون تنگی نفس ندارد، در منزل بماند.

آن‌طور که آقاپور می‌گوید، مصرف دو قرص تجویز شده از سوی وزارت بهداشت تاثیر چندانی روی او نداشت و حتی بعد از مصرف آن قرص‌ها، حالت تهوع شدیدی به او دست می‌داد و به همین دلیل، این بیمار کرونایی به دستور پزشك مصرف آن داروها را کنار گذاشت. عضو کمیسیون اقتصادی مجلس با تاکید بر این‌ که مصرف غذاهایی با طبع گرم، نقش مؤثری در بهبودی بیماران کرونایی دارند، توضیح می‌دهد: براساس تجربه من، مصرف گرمی جات تاثیر مهمی روی بهبود این بیماری می‌گذارد. همچنین من برای بهبودی از این بیماری هیچ داروی شیمیایی یا گیاهی مصرف نکردم و توانستم فقط با استراحت، مصرف گرمی جات، مایعات گرم و سوپ‌های ساده رقیق حال خود را بهتر کنم.

این بانوی نماینده می‌گوید از زمانی که به طور قطعی فهمید به کرونا مبتلاست، خود را در منزل شخصی قرنطینه کرد. به این صورت که او، خودش در منزل ماند و از همسر و بچه‌هایش خواست به خانه یکی از اقوام بروند. آقاپور روزهای قرنطینه خود را نیز این‌طور تعریف می‌کند: در ایام قرنطینه خانگی، کارهای شخصی و امور منزل را خودم انجام می‌دادم و چندان زندگی برایم دشوار نبود. اتفاقا در این روزها توانستم مطالعه کنم و مقاله بنویسم. فقط گاهی نیمه‌شب‌ها با درد و بی‌تابی از خواب بیدار می‌شدم که این علائم هم از سه روز پیش به طور کامل برطرف شد.

زمان بازگشایی مدارس مشخص نیست

علیرضا کمربنی، معاون آموزش متوسطه و زیرآموزش و پرورش با اشاره به این‌که زمان بازگشایی مدارس مشخص نیست، گفت: آموزش‌ها تا ۲۰ فروردین برنامه‌ریزی شده‌است و امکان دارد سال تحصیلی تغییر کند و يك ماه از تعطیلات تابستانی را به آموزش اختصاص دهیم. وی افزود: برای نخستین بار بعد از سال‌های جنگ تحصیلی باشکوه آموزش و سپس شبکه چهار، آموزش را از رسانه ملی آغاز کردیم و البته برای جلوگیری از افت تحصیلی دانش آموزان در ایام تعطیلی مدارس از رسانه‌های متعددی استفاده می‌کنیم. / جام جم دیلی

خوبم و در قرنطینه

همین که دکتر ایرج حریرچی گوشی تلفن‌اش را جواب داد برای ما که بارها و بارها پشت خط او مانده بودیم و موفق به مصاحبه نشده بودیم، جای خوش‌وفتی بود. با اولین السو که گفت صدایش همان حریرچی همیشه بود، صحبت‌مان نیز که آغاز شد گفت خیلی بهترم و این را می‌شد از صدایش احساس کرد. معاون وزیر بهداشت اما چندان حوصله نداشت و مایل بود تماس هرچه سریع‌تر قطع شود، ولی در چند ثانیه‌ای که به ما وقت داد گفت از روزهای قبل بهتر است و تا بهبودی کامل در قرنطینه می‌ماند؛ در کدام قرنطینه، پاسخ نداد. درباره حس‌اش از قرنطینه که پرسیدیم گفت قرنطینه از نگاه هر کسی به روحیه‌اش بستگی دارد و برای یکی سخت است و برای کس دیگری قابل تحمل. با این پاسخ ما دقیقا متوجه نشدیم قرنطینه کرونایی برای قائم‌مقام وزیر بهداشت کدام يك از این دو حالت است ولی به هر حال خوشحالیم که خطر از او گذشته.



خانم دکتر متعهد

شنیده بودیم پزشکی در قم هست که به کرونا مبتلا شده و موفق شده آن را شکست دهد و به محض قطعی شدن بهبود یافتنش دوباره به محل کار برگشته. پیگیر که شدیم گفتند او دکتر ریحانه تبرایی، عضو هیات علمی دانشگاه و ساکن قم است، متخصص امراض داخلی و بانویی است به شدت متعهد و طبیب به معنای واقعی کلمه.



او عصر روز دهم اسفند با سی‌تی‌اسکنی که از ریه‌اش گرفت متوجه ابتلایش به کرونا شد، اما می‌گوید دو روز قبل از آن، علائم بیماری داشته و حالا نیز مطمئن است این بیماری را از یکی از مراجعانش در روزهایی گرفته که کسی نمی‌دانست کرونا به قم رسیده؛ زنی که همه علائم کرونا را داشت و او بدون مراقبت‌های لازم با دقت معاینه‌اش کرد. دکتر تبرایی روزی که فهمید بیمار شده، کمی نگران شد، اما نه برای خودش که برای دو دخترش که یکی از آنها تب نیز داشت. ولی چون چاره‌ای نبود آنها را به خانه یکی از بستگان فرستاد و خودش ماند و همسرش که مامور نگهداری و تیمارش شده بود. خانم دکتر مهربان شهر قم در روزهای قرنطینه خانگی و دارو درمانی، حال جسمی‌اش چندان خوب نبود و تهوع و ضعف و بد حالی به اضافه عوارض دارویی اذیتش می‌کرد، ولی آن روزها حال روحش خوب بود چون دوستان، آشنایان و فامیل مرتب جوایا حالش بودند.

در روزهای قرنطینه خانگی ظاهرا حوصله‌اش نیز سر نرفته چون بیش از هرچیز مشغول مطالعه مقالات علمی و انجام کارهای ترجمه‌اش بوده. حالا حال او به لطف پروردگار کاملا خوب است و دیروز به محل کارش برگشته ولی مراقب و شش‌دانگ تا دوباره سر و کله کرونا در وجودش پیدا نشود. او می‌گوید آنچه او را دوباره به محل کارش کشانده عشق به خدمت و این باور است که هرچه خدا بخواهد همان می‌شود.

بازگشت به کار رئیس

معصومه ابتکار، معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده بی‌سر و صدا کرونا را شکست داد، رخت عاقبت پوشید و به محل کارش برگشت. البته ابتکار خودش نیز خبر بهبودش را در توئیتر اعلام کرده ولی به زبان انگلیسی، متنی که بیش از يك بشارت، متنی سیاسی بود. او نوشت: در بحبوحه شیوع کرونا، ایران را تحریم و تورپرسم روانی روبه‌روست. آنها ایران را به عنوان مرکز شیوع این بیماری معرفی می‌کنند، ما را به دستکاری آماری از نظر تعداد بیماران و جان باختگان متهم می‌کنند و تعداد مقامات مبتلا به این بیماری را به عنوان اثبات ادعاهایشان در نظر می‌گیرند. واقعیت این است که آمار و ارقام واقعی هستند، خدا را شکر که امروز به دفتر کار خود برگشته و کار را شروع کردم. برای همه مسؤولان مبتلا به این بیماری نیز آرزوی سلامت دارم.



سمبل امید حالش خوب است

میثم سعیدی، جوان ۳۲ ساله تهرانی را باید خیلی‌ها یادشان باشد. او با پست‌های امیدوارکننده‌اش در فضای مجازی در همان روزهای اول طغیان کرونا در کشور غوغا کرد. و صاحب عکس سلفی معروف با کادر درمانی بیمارستان مسیح دانشوری است، کسی که بیمار و بدحال بود، ولی روی تخت بیمارستان به کرونا می‌خندید و می‌گفت چـون خیلی‌ها او را سمبل امید می‌دانند پس باید مقاومت کند و بیماری را شکست دهد. به لطف خدا او این روزها حالش خوب است و بعد از شش روز بستری در بیمارستان به قرنطینه خانگی رفته. دیروز در خانه‌اش بود که با ما حرف زد، می‌گفت هنوز کمی سرفه و تنگی نفس دارد ولی در مجموع حالش خوب است و علائم فروکش کرده.

میثم می‌گوید این حال خوش را از لطف خدا دارد، از این‌که او خواسته و میثم زنده مانده. درباره شش روز بستری‌اش در بیمارستان و تجربیاتش که پرسیدیم گفت روزهای اول هیچ چیز آماده نبود حتی لیوان برای خوردن نوشیدنی وجود نداشت، ولی کم‌کم اوضاع بهتر شد. روزهای بستری میثم اما روزهای خاسی بوده، روزهایی که او دراکتش و منفعل روی تخت نخوابیده بلکه می‌کشیده در فضای مجازی به سهم خودش با همه اخبار بد و تلخ مقابله کند و حقیقت را بگوید.

گویا بیش‌تر از کرونا، این فضای مسسوم و او را اذیت می‌کرده مخصوصا وقتی فهمیده شبکه‌های ماهواره‌ای او را به عنوان فردی امیدوار مسخره کرده‌اند و عکسی از دوران چاقی (قبل از عمل کوچک کردن معده) و دوران لاغری‌اش (بعد از کاهش ۶۰ کیلویی وزن) نشان داده‌اند و نتیجه گرفته‌اند کرونا و رسیدگی‌های ضعیف درمانی او را به این حال انداخته.

میثم يك بار مرگ را در بیمارستان مسیح دانشوری دیده و متقلب شده، وقتی حال بیمار تخت روبه‌رویی‌اش ناگهان بد شده و به آی‌سی‌یو رفته و سپس خبر مرگش رسید. برای همین او امروز خوشحال است و شور زندگی دارد، فقط دوست دارد هرچه زودتر از قرنطینه خارج شود و زندگی را با همه وجود در آغوش بگیرد. برنامه نوروز میثم نیز جالب است، او بازهم در خانه می‌ماند و نوشتن پروپوزال و کارهای تحقیقاتی پایان‌نامه‌اش را انجام می‌دهد.

راستی اگر خاطراتان باشد همسر میثم، الهام فراهانی ۲۹ ساله نیز مبتلا به کرونا و بستری در بیمارستان بود که خوشبختانه حال او نیز بهتر شده و چند روزی است در قرنطینه خانگی است، اما این بار در خانه‌پدری‌اش چون باید فعلا از میثم سعیدی دور باشد.

کادر درمان خطرناک‌تر از خزند تا بیماران مبتلا به کرونا بهبود پیدا کنند عکس مهر



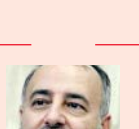
از حال بد تا حال خوب

فیلم چند ثانیه بود، پیرحسین کولیوند داشت در لیوانی کاغذی چیزی می‌نوشید، عده‌ای هم بالای سرش می‌گفتند برای سلامتی‌اش دعا کنید. این ویدئوی کوتاه که روزهای گذشته از حال و روز رئیس اورژانس کشور منتشر شد، به‌خصوص طلب دعا کردن برای او وقتی با صورت پف آلود و ماسک اکسیژنی که روی صورت داشت، همراه می‌شد سرنوشت کولیوند را مبهم می‌کرد.

دیروز اما از سخنگوی اورژانس کشور که پیگیر وضعیتش شدیم او خبرهای خوبی داد و گفت مافوقش از آی سی یو مرخص شده و به بخش آمده، حالش نیز نسبت به قبل بسیار بهتر شده ولی همچنان ممنوع الملاقات است و به تجویز پزشکان اجازه مصاحبه ندارد.

البته همین که حال او خوب است و خطر از او دور شده برای ما کافی است، به‌ویژه این که دیروز خبر رسید کولیوند را به عنوان یکی از گزینه‌های تصدی پست ریاست هلال احمر کشور پیشنهاد داده‌اند. راستی او چه خوش اقبال است که روی تخت بیمارستان نیز به او پست‌های مهم پیشنهاد می‌شود.

سختی‌های کرونا، آسان می‌گذرد



محمدرضا منصوری، جزو اولین نمایندگان مجلس است که به ویروس کرونا مبتلا شد. البته با این‌ که اولین علائم این بیماری از روز دوم اسفند در نماینده مردم ساوه پیدا شد، اما او چندان به این بیماری اهمیت نداد و دوروز بعد به مجلس رفت. آنجا نیز دچار تب شدیدی شد، آن‌قدر که این نماینده مجلس را با آمبولانس به بیمارستان سینا منتقل کردند. منصوری دو روز بعد هم در مجلس تست کرونا داد و نتیجه مثبت این تست را نیز

نهم اسفند به‌او اعلام کردند.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس می‌گوید از اولین روزی که به طور قطعی متوجه شد به کرونا مبتلا شده است، تصمیم گرفت به جای بستری در بیمارستان، خود را در اتاقی در منزل شخصی‌اش قرنطینه خانگی کند. او البته تاکید دارد که قرنطینه يك بیمار کرونا در منزل جز با همراهی و همکاری خانواده‌اش میسر نیست.

منصوری معتقد است گذراندن دوران قرنطینه خانگی ابتدا دشوار به نظر می‌رسد، اما بیمار بعد از یکی دو روز به آن عادت می‌کند. او در این باره توضیح می‌دهد: به هر حال، دو هفته در يك اتاق بستری بودن و ارتباط نداشتن با اشخاص دیگر سخت است، اما همه این سختی‌ها با صبر و توکل به آسانی می‌گذرد. اتفاقا این دوران، فرصت مناسبی است برای انجام کارهای مفید مثل مطالعه کردن و راز و نیاز با خداوند. این نماینده مجلس چند روزی است توانسته دوران سخت بیماری کرونا را پشت سر بگذارد. او البته برای این‌ که این بیماری را به شخص دیگری مبتلا نکند، هنوز در قرنطینه به سر می‌برد. منصوری تاکید دارد که استراحت مطلق نقش مؤثری در بهبود بیماری او داشته است.

او توضیح می‌دهد برای بهبودی از بیماری کرونا، دو داروی تجویز شده از سوی کارشناسان وزارت بهداشت برای تقویت سیستم ایمنی بدن را مصرف کرد. داروهایی که به گفته نماینده ساوه، نقش مهمی در بهتر شدن حالش داشته‌اند. منصوری تاکید دارد که مردم نباید چندان از ابتلا به این بیماری در هراس باشند، زیرا هر درد و رنجی که در اثر بیمار شدن به ایشان دست دهد، با اندکی حوصله کردن برطرف خواهد شد و به همین دلیل، جای هیچ‌گونه نگرانی نیست.