

ویژگی فرزندان

در خانواده های پرجمعیت



تأثیرات خانواده‌های دارای چند فرزند، مسأله‌ای است که والدین باید توجه ویژه‌ای به آن داشته باشند. کودکانی که حداقل یک خواهر یا برادر دارند یا در خانواده پرجمعیت زندگی می‌کنند در مهارت‌های اجتماعی عملکرد بهتری دارند. آنها راحت‌تر می‌توانند دوست پیدا کنند، بیشتر به دیگران کمک کرده و احساسات بقیه را بهتر درک می‌کنند. اگر کودکی بیشتر از یک خواهر یا برادر داشته باشد، توانایی دوستیابی در او بیشتر رشد خواهد کرد و احساس همدردی بیشتری خواهد داشت و مسئولیت پذیرتر خواهد بود. در یک خانواده پرجمعیت فرزندان یاد می‌گیرند که چطور باید دیگر همکاری کنند و در مشکلات از هم کمک بگیرند تا احساس تنهایی نکنند و نظرات بیشتری استفاده کنند. در یک خانواده پرجمعیت، فرزندان به خوبی می‌آموزند که چطور داشته‌های خود را به تقسیم کرده و از آن استفاده کنند. در واقع افراد خانواده به هم روابط صمیمی تر و نزدیک‌تری خواهند داشت که این موضوع اصلی‌ترین مسأله در شکل‌گیری روابط و عواطف هر فرد به شمار می‌رود. اگر کودکان خواهر و برادر داشته باشند، دیگر با بی‌حوصلگی روزمرگی خود را سپری نخواهند کرد و به‌نوعی سرگرم هستند. این در حالی است که همبستگی بین اعضا در چنین خانواده‌هایی بیشتر است. از طرفی کودکان همیشه هم بازی دارند، چرا که آنها اولین روابط اجتماعی و صمیمانه خود را با خواهران و برادران خود تجربه می‌کنند. همچنین کودکان در خانواده‌های پرجمعیت، شخصیت‌ها را راحت‌تر می‌شناسند و می‌توانند آنها را در خود شکل دهند. علاوه بر این فرزندان به خوبی یاد می‌گیرند که چگونه پشتیبان یکدیگر باشند و به هم در کارها کمک کنند. از طرفی رعایت حق و حقوق خود و دیگر افراد خانواده را به خوبی می‌آموزند. بنابراین تأثیرات چند فرزندی مخصوصاً روی کودکان برای حضور در جامعه بسیار مهم است و نمی‌توان آن را نادیده گرفت.

کارگاه زندگی

محیط کار برای بسیاری از افراد همانند خانه دوم است، چراکه باید بیشتر ساعات عمرشان را به کار خود اختصاص دهند و در آنجا حضور داشته باشند اما گاهی در این محیط‌های کاری عواملی همچون جو منفی، مخرب و اختلال عملکرد به وجود می‌آید که باعث می‌شود آن شرکت و سازمان به یک محیط کار سمی تبدیل شود.

یک محیط کاری سمی، محیطی است که از نظر روانی احساس

تأثیر محیط کار سمی بر سلامت روان

چگونه روابط میان فرزندان مان را سر و سامان دهیم تا احساسات منفی در آنها شکل نگیرد؟

هنر اداره مدیریت روابط فرزندان



محمدعلیزاده

گروه روان‌شناسی

از وقتی این مهمان تازه پایش به خانه باز شده بود، احساس می‌کرد دیگر کسی به او توجه ندارد و همه فکر و ذکر مامان و بابا شده بچه تازه متولد شده! انگار حتی مادر بزرگ و پدر بزرگ هم مانند گذشته او را دوست نداشتند و بیشتر به «نی نی» توجه می‌کردند. به همین دلیل هم نه فقط خواهر کوچکش را

سختی‌های خودش را دارد. خیلی فکر می‌کنند که زمانی فرزند جدیدی در چنین خانواده‌هایی متولد می‌شود، باید برای تربیت هر فرزند به صورت جداگانه انرژی صرف کرد اما ابتدا مادر و پدرها باید رفتار و گفتار درستی داشته باشند، چراکه معمولاً بچه‌ها بیشتر از تذکرات شفاهی به الگوهای عملی توجه و از آنها پیروی می‌کنند و مدیریت روابط فرزندان توسط والدین، بسیار حائز اهمیت است. در این گزارش می‌خواهیم به نقش والدین در روابط مؤثر بین خواهر

کودکان در پرجمعیت تنها نیستند و فرصت یادگیری، صحبت و کلام در بین آنان بیشتر است

و برادرها مخصوصاً در خانواده‌های پرجمعیت بپردازیم. موقعیت‌هایی که شاید بسیاری از پدر و مادرهایی با چند فرزند، آن را بارها تجربه کرده‌اند.

روابط فرزندان با یکدیگر در خانواده های پرجمعیت

خانواده‌های پرجمعیت هم مثل هر خانواده دیگری با چالش‌هایی روبه‌رو هستند. مشکلاتی که والدین باید آنها را مدیریت و کنترل کنند تا به هرکدام از فرزندان آسینبی به لحاظ روانی وارد نشود. مهری موسوی، مشاوره خانواده با اشاره به روابط بین فرزندان دارای خواهر و برادر به جام جم می‌گوید: روابط فرزندان خانواده‌های پرجمعیت بسیار متفاوت‌تر از سایر خانواده‌هاست. در این خانواده‌ها تعاملات و مشارکت بچه‌ها در انجام امور و تقسیم وظایف بسیار بیشتر است. کودکان در این خانواده‌ها تنها نیستند و فرصت یادگیری، صحبت و کلام در بین آنان بیشتر است. معمولاً بچه‌ها از انزوای دور هستند و مفهوم تنهایی برای آنان شکل نمی‌گیرد و خلأهمبازی در سنین پایین‌تر ندارند. وی می‌افزاید: این خانواده‌ها، چالش‌های مختلفی هم دارند. به عنوان مثال، حضور چند فرزند در یک اتاق شخصی برای انجام تکالیف و مراحمات‌های فرزندان کوچک‌تر برای خواهر و برادرهای بزرگ‌تر،

نامنی می‌کند. اغلب یک احساس عمومی منفی، رقابت ناسالم و پرخاشگری در اطراف شما وجود دارد. این مسمومیت همچنین می‌تواند رفتار معکوس در کار را ترویج کند و کارایی سازمان را از بین ببرد و باعث جدایی کارکنان، کاهش بهره‌وری، سرکوب خلاقیت و نوآوری و در نتیجه جابه‌جایی بسیاری از کارکنان شود. این محیط‌های کاری مانند یک سم واقعی در هوا برای سلامت روحی و جسمی افراد مضر است. ممکن است

مشترک شدن اسباب بازی‌های‌شان نیز ازجمله مشکلات این فرزندان است. از سوی دیگر برای والدین فرصت ارتباط با سایر فرزندان کمتر فراهم می‌شود، چراکه باید آن را بین دیگر فرزندان نیز تقسیم کنند.

تربیت متفاوت خانواده های پرجمعیت

پدر و مادرهایی که سه فرزند یا بیشتر دارند معمولاً در تربیت موفق‌تر از والدینی عمل می‌کنند که دارای یک فرزند هستند، زیرا فرزندان کوچک‌تر از فرزند اول خانواده الگو می‌گیرند و می‌کوشند همانند او قدرتمند و مستقل باشند. این مشاور خانواده نیز بر این باور است که مدیریت درست والدین در رفع چالش‌ها بین فرزندان و عدم مدیریت صحیح آنان نیز در این بین بسیار حائز اهمیت است و کسب اطلاعات، آگاهی و مطالعه کتاب‌هایی در این خصوص برای پدر و مادرها مهم است و پس از آن پیاده‌سازی این آگاهی در خانه نیز اهمیت دارد. وی تصریح می‌کند: بارها شکایت‌های فرزندان بزرگ این خانواده‌ها درخصوص نداشتن وقت کافی والدین برای آنان را شاهد بودیم. راهکار ما در این زمینه کمک گرفتن از اقوام نزدیک برای نگهداری از فرزندان کوچک‌تر است. همین امر منجر به این می‌شود که مادر بتواند زمان

روی بعضی از رویدادهای شغلی در طول ساعات کاری خود کنترل نداشته باشد اما بر نحوه انتخاب مقابله با این شرایط کنترل دارید. اگر در محل کار با مشکلات روانی دست و پنجه نرم می‌کنید از همکاران، دوستان یا اعضای خانواده‌تان کمک بگیرید. همچنین بهتر است با یک متخصص سلامت روان صحبت کنید تا بتوانید با استرس و اضطراب ناشی از محیط هوا کارتان کنار بیایید.

رعایت عدالت تربیتی در خانواده های پرجمعیت

موسوی می‌گوید برانگیخته شدن حس حسادت در بین فرزندان بزرگ‌تر از دیگر چالش‌هایی است که خانواده‌های پرجمعیت باید آن را به خوبی مدیریت کنند. فرزندان بزرگ‌تر بر این باورند که با تولد هر خواهر یا برادر گویی توجه والدین مخصوصاً مادر از آنان گرفته می‌شود.

از نگاه او یکی از مهم‌ترین نکات در این باره، رعایت عدالت تربیتی بین فرزندان بزرگ‌تر و نوزاد تازه متولد شده است. از آنجا که نوزاد به‌طور طبیعی نیازمند توجه بیشتر است، این شبهه برای فرزندان بزرگ‌تر ایجاد می‌شود که او مورد بی‌مهری قرار گرفته است. از طرفی این مشاور ضمن بیان این موضوع که فرزندان بزرگ‌تر همچنان به توجه پدر و مادرها نیاز دارند، می‌گوید: زمانی که بچه کوچک‌تری وارد خانواده می‌شود به سبب جذابیت‌های کودکان‌اش معمولاً توجهات را به خود جلب می‌کند. این میزان توجه لازم را والدین در بین سایر فرزندان باید مدیریت کنند و برای آنان از عناوینی همچون «تو دوست‌داشتنی هستی» یا «تو خواستنی هستی» نیز استفاده کنند. این موضوع نباید انگیزه‌ای شود که فرزندان بزرگ‌تر برای جلب توجه بیشتر دست به اقدامات خطرناک‌تری بزنند.



برای خواندن متن کامل
کیو آر کد را اسکن کنید

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۲۶

جدول عادی

افقی: ۱- وسیع‌ترین جزیره آفریقا- نوزاد حشره ۲- ماست چکیده- شریف‌تر- تقدیر۳- از جزایر دریای خزر- حیران و سرگردان ۴- خدا حافظی- راه فرار- نعلش ۵- آبی تیره- زیور و زینت- اخلا کندنده ۶- از رومندی- دوشیزه- ضمیر جمع ۷- گربه زبل کارتونی- فاقد ناگهی- طایفه‌ای از مغولان ۸- به حالت خمیده- آرزو- انگشت ۹- پسر سهراب در شاهنامه- استخوان‌های بالا و کنار جمجمه- بالابوش بلند مردان قدیم ۱۰- ضمیری انگلیسی- پند گرفته از عمل نادرست خود- فرشته حامل وحی ۱۱- میان شکم- اسب قهوه‌ای- حوت ۱۲- روشنایی‌ها- شجر- راه یافتن به داخل چیزی ۱۳- برجسته‌ترین اثر خیام نیشابوری- رفیق منحرف ۱۴- رهیافت- مرتفع- خوشخوان ۱۵- سست- نویسنده ایرانی رمان استخوان خوک و دست‌های جذامی.

عمودی: ۱- وسایل ضروری و مورد نیاز- بصیر- چهره ۲- لوله باریک در ساقه گیاه- زنده‌یاد- تعجب‌زانه ۳- حاجت- هفتمین ماه سربانی- بعد از ژانویه ۴- در توضیح کلام به کار می‌رود- سرزنش- رقیق ۵- از بیماری‌های پوستی- انجمن بین‌المللی حمل و نقل هوایی- انجام کاری بیش از یک بار ۶- غذای بیمار- کم‌دین سیرک- پول خرده‌ند نیستی ۷- ریاست- استراتژیک ۸- کافران- شیرینی ماه رمضان- واسطه ۹- از بهترین انواع شناخته‌شده پنیر در جهان- گوناگون ۱۰- قابل شنیدن- یک نفر- رهایی- ساز مولانا ۱۱- زحمتکش- صوت تحسین-

پیشمانی ۱۲- شهری در انگلستان- کلمه هندار- از مشهورترین اشعار نیرما ۱۳- پندارها- شیون- پیشی گرفتن ۱۴- باران اندک- معال فارسی پانسمان- همراه پشتک ۱۵- پوستین- کشته شدن- روزنامه چاپ لبنان.

جدول ویژه

افقی: ۱- نمایشنامه‌ای از یوجین اونیل، نویسنده آمریکایی- وقت نما ۲- امت‌ها- از طرف آزمایشگاهی- نمایشنامه تراژدی گوت ۳- نوعی

حل جدول ویژه ۶۶۲۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰
۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵

اردک- با بخت و اقبال نامساعد روبه‌رو شدن ۴- بی‌کس- حادق- از الفبای زبان یونانی ۵- اجاره‌نامه- کبد- از اجزای پیراهن ۶- فیلمی ساخته نیکی گرمی با بازی هادی حجازی‌فر- تندرستی- حرف انتخاب ۷- کودال- غذای سنتی بندرعباس- قسمت کم عمق دریا- کوه‌ها- ادعا- کوره گچ‌پزی ۹- روی پلو ریخته و نوش جان کنید- غار آبی دیدنی مه‌باد- همسر آدم ۱۰- یادداشت- عامل- لجباز ۱۱- ترش رویی- پدر آذری- فراخ و کشاده ۱۲- نازا- جناح



نیروی هوایی / پایگاه شکاری
خلبان شهید خسرو عبدالکریمی
بندرعباس

آگهی مناقصه عمومی نوبت اول



نیروی هوایی / پایگاه شکاری
خلبان شهید خسرو عبدالکریمی
بندرعباس

آگهی مزایده عمومی نوبت اول

نوبت اول

و تجاری‌سازی نوآوری‌ها و اختراعات مصوب سال ۱۳۹۱ و اصلاحات بعدی، شرکت‌ها و موسسات دانش‌بنیان برای ارائه و فروش محصولات و خدمات دانش‌بنیان خود در مناقصات دولتی مشمول تخفیف ۵۰ درصدی در مبلغ سپرده شرکت در مناقصه می‌گردند.
۲ متقاضیان ثبت شده در سامانه تدارک کالای وزارت نفت (EP) می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۹ الی ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ صبح ۱۰ تا ۱۲ ساعت در سامانه ستاد نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۳ ضمناً بارگذاری و ارائه کواهینامه تایید ثبت سامانه EP وزارت نفت در سامانه ستاد دولت الزامی است.
۴ ضمانتنامه شرکت در فرایند ارجاع کار می‌بایست علاوه بر بارگذاری در سامانه، در پاکت درسته با درج مشخصات مناقصه روی پاکت و نام مناقصه‌گر، در مهلت مقرر (ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹) تحویل دفتر شرکت‌هاست گاز استان خراسان رضوی گردد.
۵ آخرین مهلت بارگذاری اسناد مناقصه در سامانه ستاد: ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۰
۶ پیشنهادها واصله در ساعت ۱۱:۳۰ صبح مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ در کمپسین مربوطه باز و خوانده می‌شود و حضور پیشنهاددهندگان و یا یک نفر نماینده مجاز آنها با همراه داشتن معرفی‌نامه ممهور به مهر شرکت در جلسه افتتاح پاکت آزاد است.

شایان ذکر است دسترسی به متن این آگهی، در سایت WWW.nigc-khrz.ir امکان پذیر بوده و در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن: ۰۲۶۶۵۲۳۰۰-۰۵۱ تماس بگیرید.

روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان رضوی

پایگاه شکاری خلبان شهید خسرو عبدالکریمی بندرعباس در نظر دارد به منظور نوسازی شبکه برق پایگاه، اقدام مورد نیاز طرح را شامل انواع کابل، سر کابل، بر قفگیر، کات اوت، کنسول راس تیری، سکوی سر کابل، تسیمه حائل کراس آدم، مقره سیلیکونی، کابلشو، پیچ و مهره و...

از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید.
لذا از اشخاص حقیقی یا حقوقی و فروشندگان محترم دعوت به عمل می‌آید جهت اطلاع از شرایط، در یافت اوراق مناقصه و تسلیم درخواست خود به مدت ۷ روز کاری از تاریخ نشر آگهی در ساعات اداری با پرداخت وجه سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال معادل یکصد میلیون تومان به حساب جاری طلایی شماره ۵۱۵۱۵۷۵۴۰۸۰۱۱ به نام جاری دولتی -ودجا نزد بانک سپه پایگاه شکاری خلبان شهید خسرو عبدالکریمی یا با ارائه ضمانتنامه بانکی به همین مبلغ، با همراه داشتن فیش واریزی یا ضمانتنامه مربوطه به دایره خدمات شهری (ماتریل تهیه) پایگاه واقع در بازار چه شهرداری مراجعه نمایند.

- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
- هزینه اوراق شرکت در مناقصه مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد.
- فروشندگان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۶۶۵۲۴۵۰۴-۰۹۰۲۹۰۲۴۵۰۴ در ساعات اداری تماس حاصل نمایند.
- پایگاه شکاری خلبان شهید خسرو عبدالکریمی در قبول یا رد پیشنهادات دارای اختیار تام بوده و کلیه قوانین و مقررات پایگاه حاکم بر تشریفات مناقصه می‌باشد.

دایره خدمات شهری پایگاه شهید خسرو عبدالکریمی

پایگاه شکاری خلبان شهید خسرو عبدالکریمی بندرعباس در نظر دارد مقداری کابل برق فرسوده را از طریق مزایده به اشخاص حقیقی یا حقوقی به فروش برساند.
از این رواز متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت بازدید از کابل‌های برق مورد نظر و اطلاع از شرایط مزایده و تسلیم درخواست خود به مدت ۷ روز کاری از تاریخ نشر آگهی در ساعات اداری با پرداخت وجه سپرده شرکت در مزایده به مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال معادل یکصد میلیون تومان به حساب جاری طلایی شماره ۵۱۵۱۵۷۵۴۰۸۰۱۱ به نام و جوه متفرقه نزد بانک سپه پایگاه شکاری خلبان شهید خسرو عبدالکریمی با همراه داشتن فیش واریزی یا ضمانتنامه بانکی معتبر به خدمات شهری پایگاه واقع در بازار چه شهرداری مراجعه نمایند.

- متقاضیان قبل از هرگونه اقدامی جهت کسب اطلاعات تکمیلی با شماره تلفن ۰۲۶۶۵۲۴۵۰۴-۰۹۰۲۹۰۲۴۵۰۴ تماس حاصل نمایند.
- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد.
- هزینه اوراق شرکت در مزایده مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد.
- پایگاه شکاری خلبان شهید خسرو عبدالکریمی در قبول یا رد پیشنهادات دارای اختیار تام بوده و کلیه قوانین و مقررات پایگاه حاکم بر تشریفات مزایده می‌باشد.

دایره خدمات شهری پایگاه شهید خسرو عبدالکریمی