

یلدای تجمل زده!

چند سالی می‌شود نمایش ثروت در شب یلدا هم به یکی از نمایش‌های مرسوم در فضای مجازی تبدیل شده است. در این نمایش اغلب فعالان در فضای مجازی تلاش می‌کنند پای سفره رنگین و لاکچری شب یلدای‌شان عکس و فیلم گرفته و این تصاویر را در فضای مجازی به اشتراک بگذارند؛ آن هم در شرایطی که متوسط تهیه یک کیلو آجیل چیزی نزدیک به یک میلیون تومان هزینه برمی‌دارد و بسیاری از خانواده‌های ایرانی در این شرایط توانایی تهیه چنین چیزهایی را ندارند.

با وجود این اما چشم و هم‌چشمی و رقابت برای لاکچری بودن موجب شده تا بسیاری از خانواده‌ها تلاش کنند به هر قیمت شده سفره رنگینی برای شب یلدا بچینند و تصاویر این سفره‌های رنگین و لاکچری را در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک بگذارند.

فارغ از اینکه ممکن است گاهی وقت‌ها افرادی که این تصاویر را می‌بینند، در حسرت داشتن یکی از ملزوماتی باشند که سفره شب یلدای برخی از افراد دیگر را رنگین کرده است!

در اینجا هم مانند بسیاری از موارد آسیب‌های دیگر پای چهره‌های سلبریتی و اینفلوئنسر در میان است؛ چهره‌هایی که برای جلب توجه و جمع‌آوری لایک و فالوور حاضرند هر کاری بکنند، در شب یلدا هم سفره‌های لاکچری و تزئینات آنچنانی شب یلدا را به نمایش دیگران می‌گذارند تا احساس تبعیض را در میان افراد و خانواده‌هایی که توانایی تدارک سفره‌ها و تجملاتی را ندارند، بیدار کنند.

واقعیت اینجاست بسیاری از خانواده‌ها از توان مالی کافی برای تهیه هندوانه، انار، آجیل و شیرینی شب یلدا برخوردار نیستند. خانواده‌هایی که نهایت بتوانند یکی دو نوع میوه زمستانی از بازارهای تره‌بار تهیه کنند و ناگزیرند در شب یلدا هم مانند سایر شب‌های سال صورت‌شان را با سیلی سرخ نگه دارند؛ آدم‌هایی که ممکن است در همسایگی یا نزدیکی ما با اقوام و خویشان‌مان ما باشند. پس اگر توانایی یا تمایل رسیدگی به این افراد و دستگیری از آنها را نداریم، حواس‌مان باشد لاکچری بازی‌های شب یلدای‌مان را در شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی با آنها به اشتراک نگذاریم و موجب نشویم تا احساس ناخوشایند فقر و نداشتن در آنها با احساس تبعیض و مقایسه همراه شود.

صله رحم

بی‌تردید یکی از اصلی‌ترین فلسفه‌ها و راز و رمزهای ماندگاری آیین‌هایی همچون یلدا، برکاتی است که با خود به همراه دارند و یکی از این برکات صله رحم و جمع شدن اعضای خانواده و فامیل در کنار همدیگر است. این جمع‌های دوستانه و خانوادگی علاوه بر این که موجب مودت میان اعضای خانواده و فامیل می‌شود، سبب می‌شود تا خانواده از مشکلات یکدیگر با خبر شده و به حال هم رسیدگی کنند.



تثبیت جایگاه بزرگ‌ترها

محل تجمعات یلدایی معمولاً در خانه بزرگ‌ترهای خانواده و فامیل است. در چنین مراسم‌هایی کوچک‌ترهای خانواده به دیدار و دست‌بوسی بزرگ‌ترهای می‌روند و با این کار جایگاه بزرگ‌ترها در میان اعضای خانواده و فامیل تثبیت می‌شود. در چنین شرایطی بزرگ‌ترها در صورت بروز اختلافات و چالش‌ها میان اعضای خانواده و فامیل می‌توانند نقش واسطه‌گری و ریش سفیدی را ایفا کرده و در نهایت گرما و صمیمیت بیشتری میان اعضای خانواده شکل می‌گیرد.

شادابی و کاهش استرس

حتماً تجربه کرده‌اید که با یک حال بد وارد مهمانی شده‌اید و با یک حال خوب از مهمانی رفته‌اید. جمع خانواده این حال خوب را به کمک چند سازوکار برای شما به ارمغان می‌آورد؛ یکی این که به شما این احساس را می‌دهد که تنها و بی‌کس نیستید و این باعث می‌شود که احساس امیدواری کنید و احساس کنید که هنوز هم می‌توانید روی مشکلات‌تان کنترل داشته باشید. به علاوه شوخی‌ها، خنده‌ها، بازی‌ها و سایر تفریحاتی که در جمع‌های خانوادگی صورت می‌گیرد، یکی از راه‌های مفید برای کنار آمدن با مشکلات است.

ارتباط با شعرا و اندیشمندان

حافظ خوانی و شاهنامه خوانی یکی از سنت‌های بسیار زیبا و پسندیده‌ای است که در جمع‌های خانوادگی به بهانه شب یلدا انجام می‌گیرد. این کار موجب آشنایی جوانان و نوجوانان ما با مفاخر این سرزمین شده تا شعر و نثر فاخر ایرانی را در کانون خانواده بشنوند و فراگیرند؛ شعرا و نثرهایی که به طور یقین در ارتقای اندیشه و آگاهی آنها نقش مهمی دارد.

مواهب

بهانه‌ای

زهره احمدی

خبرنگار چار دیواری

شادی در چشمان مادر بزرگ
رضایت یکی یکی بچه‌ها و نور
می‌کند که گرداگرد کرسی
دهانش دوخته‌اند تا برای‌شان از «یلدا» بگویند. از جشن
پیروزی روشنایی و گرمی بر سردی و تاریکی. هوای از
گیریای مادر بزرگ و جمع خانواده‌ای که یلدا را برای

احساس حمایت

حضور در جمع گرم و
صمیمی خانواده به ما
حس امنیت و حمایت
می‌دهد. تحقیقات مختلف
نشان می‌دهد کسانی که
جمع‌گرا هستند و احساس
حمایت جمعی می‌کنند بیشتر
از کسانی که فردگرا هستند و احساس
حمایت جمعی کمتری دارند،
عمر می‌کنند و کمتر هم بیمار
می‌شوند. پس برای دور هم
بودن چه فرصتی
بہتر از جشن
شب یلدا؟!

