کارگاه زندگی

روش‌هایی برای جوان نگه داشتن ذهن

با افزایش سن خطر کاهش توانمندی مغز و بروز بیماری‌هایی همچون دمانس یا زوال عقلی افزایش پیدا می‌کند. از این رو، متخصصان همواره تاکید دارند افراد همان‌طور که به سلامت جسمانی خود اهمیت می‌دهند، باید توجه ویژه‌ای نیز به سلامت ذهن داشته باشند. همه مغزها به نسبت سن تغییر می‌کنند و نزول عقلی اتفاق رایج و یکی از عواقب مهم افزایش سن است. به هر حال ضعف عقل با افزایش سن اتفاقی غیرقابل پیشگیری است. انجام ورزش‌های هوازی بهترین توصیه برای سالم و جوان نگه داشتن مغز است. در حالی که پرخوری فعالیت مغز را کند می‌کند کمبود کالری هم اثر مشابهی را روی مغز می‌گذارد. از طرفی طبیعت اثر آرامبخش دارد و می‌تواند استرس را کاهش دهد، وقتی زمانی را در خارج از منزل می‌گذرانید به مغز خود از جریان مداوم داده‌ها و محرک‌هایی که در طول روز دریافت می‌کند، استراحت می‌دهید. فشار خون بالا در میانسالی احتمال زوال عقل را در کهنسالی افزایش می‌دهد. با ایجاد تغییرات کوچک در سبک زندگی می‌توان فشار خون را در پایین‌ترین سطح نگه داشت. یکی دیگر از راهکارها، یادگیری مهارت یا هنر جدید است که پس از این کار، مغز در بین سلول‌های متعدد خود مسیرهای جدیدی را ایجاد می‌کند. هرچه یادگیری برای‌تان سخت‌تر باشد، برای تقویت مغز مفیدتر است. به صورت کلی حفظ سلامت مغز برای به تاخیر انداختن ابتلا به بیماری‌های مغز و اعصاب همچون آلزایمر امری ضروری است.

دریچه

جوانی جمعیت و حمایت از زوج‌های نابارور

یکی از موارد قانون جوانی جمعیت، حمایت از درمان ناباروری است. بر اساس قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، سه مرحله از آی وی اف درمان ناباروری زوج‌های نابارور تا ۹۰ درصد هزینه‌های مراکز دولتی باید توسط بیمه‌ها پرداخت شود. این موضوع در حال حاضر در برخی بیمه‌ها در حال انجام است و مطلع هستیم که بیمه‌های سلامت بهترین عملکرد و بیمه تامین اجتماع.ی متاسفانه کمترین عملکرد را در بین بیمه‌ها دارد. حتما باید به این زوج‌ها کمک شود حتی اگر یک زوج نابارور داشته باشیم باید برای درمان آن تلاش کنیم. سهم درمان ناباروری در کل مسأله جمعیت خیلی نیست و این به دو علت است؛ این درمان بسیار هزینه‌بر است و فرزندانی که از طریق این درمان‌ها متولد می‌شوند برای خانواده و جامعه بسیار گران تمام می‌شوند. از طرفی تعداد بچه‌هایی که از روش درمان‌های ناباروری به دنیا می‌آیند، اصلا قابل توجه نیست. این در حالی است که کمتر از ۲۰ درصد زوج‌های نابارور برای درمان مراجعه می‌کنند و کمتر از ۳۰ درصد مراجعه کنندگان موفق می‌شوند تا سه مرحله از آی وی اف را دنبال کنند. از آن زوج‌هایی هم که در این روند موفق می‌شوند، کمتر از ۲۵ درصد آنان حاضرند تا مجدد همه این مراحل را طی کنند. به عبارت دیگر همه این داده‌ها حاکی از آن است که تعداد فرزندان متولد شده از این طریق، عدد قابل توجهی نیست که بر شاخص‌های جمعیتی اثرگذار باشند و با توجه به محدودیت‌های زمانی و منابع، ما می‌گوییم سهم درمان ناباروری روی مسأله جمعیت، اصلا قابل توجه و جدی نیست در صورتی که به لحاظ اخلاقی و انسانی باید این موضوع دنبال شود.

نگاهی به سیمای جمعیتی کشور در گفت‌وگو با دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور

تخت‌گاز به سمت پیری

تهمینه سبحانی‌شاد
گروه جامعه

با وجود این‌که چند دهمین جلسات از قرارگاه جمعیت کشور می‌گذرد و در حالی که سال‌هاست درخصوص بحران سالمندی کشور هشدارهایی داده شده اما همچنان موضوع روند رو به پایین جمعیت کشور همچون کلافی سردرگم دست به دست می‌شود. در این بین حدود دو سال هم از تصویب قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت گذشته ولی هنوز تاثیرات آن را روی آمار و ارقام جمعیتی کشور ندیده‌ایم و همچنان در سرازیری سالمندی جمعیت به‌سر می‌بریم. از سوی دیگر پس از تصویب قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت می‌شود گفت با اعلام برخی از شاخص‌های جمعیت همچون افزایش نرخ باروری در سال گذشته، کورسوی امیدی ایجاد شد اما همچنان تصویر کلان جمعیتی کشور، نشان دهنده سالخوردگی است و باید تا زمان را از دست نداده‌ایم، راهکارهای موجود را عملیاتی کنیم. به همین منظور و برای بررسی بیشتر وضعیت جمعیتی کشور، سراغ صالح قاسمی، دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور رفتیم تا از جزئیات این مسأله بیشتر مطلع شویم.

با توجه به این‌که حدود دو سالی از ابلاغ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت می‌گذرد آیا در کشور با بهبود آمارها و شاخص‌های جمعیتی روبه‌رو هستیم؟

دو سال است که قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ابلاغ شده اما از نظر من این زمان برای ارزیابی و قضاوت دقیق توفیق یا عدم توفیق این قانون کافی نیست. باید کمی صبر کنیم اما در همین دو سال برخی از اتفاقات امیدوارکننده رخ داده که اگر تداوم نداشته باشد این روند را هم از دست می‌دهیم. این اتفاقات حاکی از آن است که در روند کاهش تولدها، میزان آن کم شده، نه این‌که افزایشی شده باشد اما وقتی ما سالی حدودی از ۱۷۰ هزار تا ۶۰ هزار کاهش را تجربه می‌کردیم حالا به عدد ۲۰ و اندی هزار کاهش رسیده‌ایم و میزان و شیب تعداد تولدها کمتر شده است. همچنین در سال ۱۴۰۱ نسبت به سال ۱۴۰۰ تولد فرزندان سوم و چهارم نسبت به سال‌های گذشته افزایش یافته است. این موارد از نظر من خوب است تا بتوانیم درخصوص این قانون امیدوار باشیم که اثربخشی لازم را پیدا کند.

وضعیت جمعیتی کشور را در حال حاضر چگونه ارزیابی می‌کنید؟ اگر بخواهید یک سیمایی از این وضعیت ارائه دهید در حال حاضر اوضاع آن چگونه است؟

اکنون همه شاخص‌های جمعیتی رکورددار هستند و روند آن هم منفی و کاهشی است. در واقع نرخ رشد جمعیت ۰/۶ درصد است و تا سال ۱۴۱۵ به صفر می‌رسد و پس از آن نیز منفی خواهد شد. همچنین نرخ باروری ما به ۱/۶ فرزند به ازای هر زن رسیده که کمتر از دو فرزند و زیر سطح جانشینی است که این هم یک رکورد در طول تاریخ جمعیتی کشور و در بین همه کشورهای اسلامی محسوب می‌شود. در این میان روند کاهشی تعداد موالید و روند افزایشی شدید و محسوس سالخوردگی جمعیت در ایران قابل توجه است. در حال حاضر ۱۲/۲ درصد جمعیت کشور بالای ۶۰ سال و سالمند هستند اما تا حدود دو دهه آینده این عدد به حدود ۳۰ درصد خواهد رسید و به عبارت دیگر یک سوم جامعه ایران سالمند خواهند شد. سال‌هاست هشدارهای جمعیتی از سوی کارشناسان مطرح می‌شود و اگر جدی گرفته نشود به یک بحران همه جانبه اقتصادی-اجتماعی تبدیل می‌شود.

به نظر شما چقدر تا بسته شدن پنجره جمعیتی کشور فرصت داریم؟ اگر این پنجره بسته شود، آیا ما به سیاهچاله جمعیتی می‌افتیم و چاره‌ای برای ترمیم نداریم؟

فرصت پنجره جمعیتی از دو منظر اقتصادی و باروری تعریف می‌شود. از منظر اقتصادی مبنای آن، سنین کار و فعالیت بوده، یعنی ۱۵ تا ۶۴ سال است و ما تا حوالی سال ۱۴۲۰ پنجره جمعیتی مان باز می‌شود. اما به لحاظ باروری باید به‌جای جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال که سنین کار و فعالیت هستند، سنین متعارف باروری یعنی از ۲۳ تا ۳۸ سالگی را قرار دهیم. اگر این بازه به این اعداد تبدیل شود، پنجره باروری می‌شود. با این توصیف ما حداکثر پنج تا شش سال زمان طلایی خواهیم داشت، البته نه به این معنی که پس از این سال‌ها نمی‌شود کاری کرد اما این فرصت طلایی است که می‌توانیم در آن شاخص‌ها و الگوی فرزندآوری را اصلاح کنیم.

به نظر می‌رسد طبق نظرات مختلف، قانون جوانی جمعیت خیلی در بهبود شاخص‌های جمعیتی موفق عمل نکرده است، شما به عنوان یک صاحب نظر در این حوزه سهم شاخص‌های اقتصادی و فرهنگی را در تشویق امر جمعیت چگونه می‌بینید؟ بیشتر کدام عامل منجر به عدم تمایل خانواده‌ها به فرزندآوری شده است؟ اقتصادی یا فرهنگی؟

موضوع جمعیت دارای چند متغیر است و این که فکر کنیم مسأله فقط مربوط به اقتصاد یا فرهنگ می‌شود، یک ساده اندیشی و ساده‌نگری است. ۴۷ فاکتور روی جمعیت تاثیر دارد. مهم‌ترین آنها دسته‌ای از متغیرها در حوزه فرهنگ و اقتصاد محسوب می‌شوند. آنچه از نگاه مردم به ما القا می‌شود، همه مسأله اقتصادی است. در حالی که ما می‌گوییم موضوع حتما اقتصادی است اما فقط به این مسأله مربوط نمی‌شود ولی چون شاخص‌های فرهنگی محسوس نیستند، جامعه آنها را حس نمی‌کند. ما می‌گوییم مجموعه‌ای از متغیرهای حوزه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، خانوادگی، سیاسی و بسیاری از شاخص‌های دیگر در این موضوع نقش دارند. ما هم باید در راهکارهای برون رفت از این بحران یک سیاست جامعی داشته باشیم.

نقش دولت‌های مختلف در اصلاح و ترمیم سیمای جمعیتی کشور را چگونه می‌بینید؟

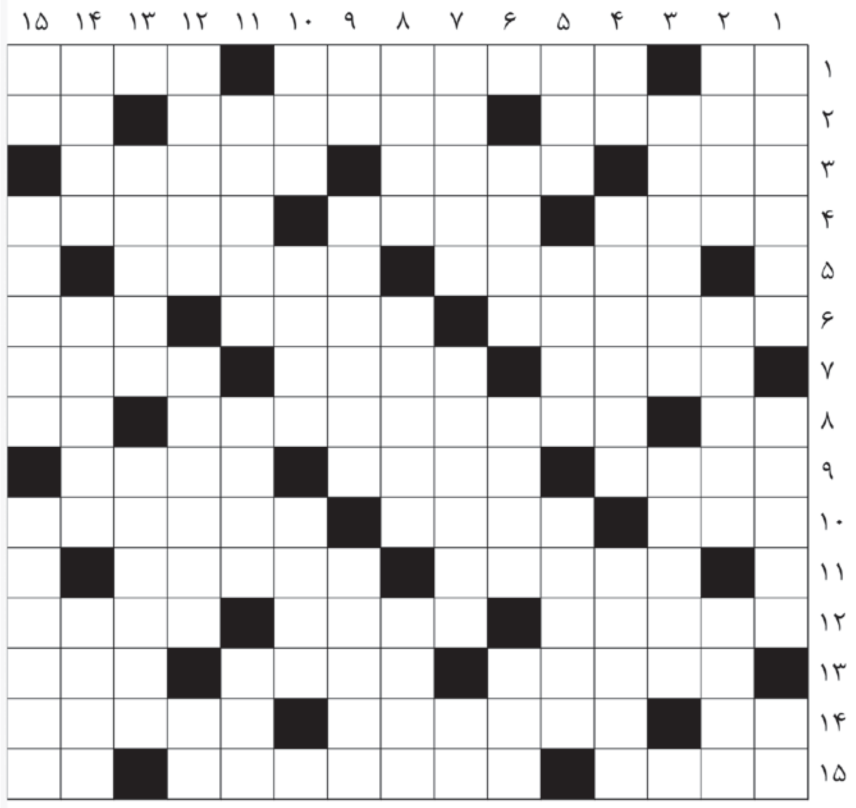
نقش دولت‌ها در حد اجرای قانون و سیاست‌هاست اما نقش گروه‌های واسطه و مردم‌نهاد را در این مسأله بسیار مؤثرتر می‌دانم، چراکه مردم نسبت به این گروه‌ها به دلیل حاکمیتی نبودن، زاویه و نگرش خاصی ندارند و این گروه‌ها می‌توانند در اصلاح نگرش و باز کردن گره‌های ذهنی خانواده‌ها بسیار مفید باشند اما حتما باید حاکمیت از منظر اقتصادی و به لحاظ قانونی ورود پیدا کند و این گروه‌ها هم مطالبه قانونی دولت را انجام دهند.

پس راهکار اصلی چیست؟

باید یک گفتمان اجتماعی در این ارتباط داشته باشیم که موافقان و مخالفان در این خصوص صحبت کنند. موضوع جمعیت باید داغ و در رسانه‌های مختلف، پرتکرار به آن اشاره شود. کرسی‌های آزاداندیشی و نظریه‌پردازی باید برگزار شود تا مخالفان و موافقان در آن بتوانند حرف‌های جدی بزنند. اگر به این شکل بتوانیم موضوع را بررسی کنیم، قطعا زمینه اصلاح نگرش هم شکل خواهد گرفت.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۳۱



جدول عادی

افقی: ۱- مقابل روز - به سوگ نشستن - سنگی زینتی ۲- ویروس مهلک قرن - از ابزارهای شبکه جهانی اینترنت - بله روسی ۳- تظاهر به نیکوکاری - بحر - نامناسب ۴- بیماری ویروسی تنفسی - از آتش‌افروزان - پرده‌داری خانه کعبه ۵- پدر شعر ایتالیا - سوره پنجم قرآن ۶- اجداد - همسایه کنگو و کامرون - قرارگاه ۷- گازی قابل اشتعال - آبشاری در شهرستان سیاهکل گیلان - میل جنسی ۸- گرداگرد دهان - مدافع تیم فوتبال استقلال - N ۹- سانسورچی - نفع - قدر زر می‌داند ۱۰- صدای گریه بچه - راه رفتن کودکانه - ابزاری برای شخم زدن زمین ۱۱- به طور امانت - میوه قرآنی ۱۲- شبکه تلویزیونی - چیره - وجود ۱۳- نقاش ایرانی عهد تیموری و صفوی - پشیمان - سنگین‌ترین حیوان ۱۴- دوستی - رشته فرنگی - شترمرغ آمریکایی ۱۵- فرمان توقف - معبد باستانی کنگاور - شهری در آلمان.

عمودی: ۱- شیرین‌گفتار - ماکت - گشاده ۲- جلاد استالین - گلی زیبا و خوشبو - همیشگی ۳- کالاهایی که از خارج به کشور آورده می‌شود - بی‌نظیر ۴- حرف جر عربی - قند نیشکر - نفت سیاه ۵- توشه - رشته‌ای از دانش کاربردی وفناوری - سالن مهمانی ۶- مقابل آمدن - عضوی در دهان - درجه حرارت ۷- آش سنتی کردستان - کتابی از سامرست موآم، نویسنده انگلیسی - پول ژاپن ۸- پابرجا - جواهرفروش - درس نگارشی ۹- خاک سفالگری - از سازهای آرشه‌ای موسیقی سنتی ایران - گل شقایق ۱۰- سخنان بیمار تب‌دار - از ظروف آشپزخانه - سقف نیمکره ۱۱- قلب قرآن - وضعیت گوارشی - لطف ۱۲- نوگرا - پسر خسروپرویز - یک و یک ۱۳- ترس - پیشخدمت رستوران ۱۴- روزآمد - پارچه بریده شده به اندازه دوخت لباس - ادب آموختن ۱۵- رام نشده! - عنکبوت - پلیمر مصنوعی سبک برای بسته‌بندی.

جدول ویژه

افقی: ۱- سیخونک - شنیدن - پابند و گرفتار ۲- از رایج‌ترین ابزار طراحی - کمیتی که اندازه آن با یک عدد حقیقی بیان می‌شود - شهرتوت ۳- شمشیر دفاعی ژاپنی - نهایی - از شناخته شده‌ترین فرم‌های موسیقی کلاسیک ۴- نیایش کردن - ناخوشایند - ریحان ۵- نهمین ماه قمری - قسم ۶- حریف جنگی - بندباز - آهارزده ۷- شب چله - کرم خورده - راه آشکار ۸- نقش هنری - محدث و فقیه شیعی قرن چهارم و ملقب به شیخ صدوق - صدمه ۹- دسته هاون - تمدن قدیمی در بین‌النهرین - بیماری کم‌خونی ۱۰- شکلک - خلق و خو - نان کاملا برشته ۱۱- معشوق - چوبی سخت و قیمتی ۱۲- پادزهر - از انواع فعل ماضی - پدر عمار ۱۳- آن را پدر علم دانسته‌اند - پدرمرده - متحیر ۱۴- اصفهان قدیم - غذایی از بادمجان - کامل شدن رشد میوه ۱۵- نوعی بالاتنه - کارگردان فیلم میلیونر زاغه‌نشین - نگهبان گله.

عمودی: ۱- پیش‌بینی‌های بدش در حق دیگران عملی می‌شود - سروری - چاه عمیق ۲- کلاه‌بردار - زادروز - نوعی عنکبوت ۳- دریچه‌ای در قلب پستانداران - داربست درخت انگور ۴- رطوبت - دیاگرام - دیواری که آجرهای آن به صورت پله‌ای در هم چفت شده باشد ۵- گردنبند اسارت - ضرب‌کننده سکه - سرانجام ۶- برقرار - قسمت پشت به آفتاب ساختمان - غله برافشان ۷- سزاوار - نام قدیم دریاچه ارومیه - خودم ۸- آسان - تاوان - از ابزار خیاطی ۹- راندن مزاحم - آخرین ماه سال میلادی - برافروخته ۱۰- مردم - آتشفشان ایتالیا - برادر مادر ۱۱- غذای مخصوص تالش - بیهوده - از حلق تا معده ۱۲- برشته و کباب شده - از درجات نیروی دریایی - نت پنجم ۱۳- پروردگار - پایان‌پذیر ۱۴- سبک ادبی یا هنری - نجات - ششم ۱۵- رودی در فرانسه - بچه پرتحرک - کتابی از ماکیاول، نویسنده ایتالیایی.

حل جدول عادی ۶۶۳۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ی	ا	■	ک	ا	ن	ت	■	ا	ت	ر	■	س	س
۲	ق	ا	ف	■	م	ع	ص	و	م	ه	س	پ	ه	ر	ی
۳	■	ت	ق	و	ی	م	■	ب	ی	و	ت	■	ت	خ	س
۴	ر	ا	م	س	س	■	ت	ا	خ	ر	■	م	ل	ک	ی
۵	س	■	ه	ا	ر	د	ی	■	چ	ا	ر	ق	د	■	ی
۶	ی	ا	ر	ی	■	و	ر	ق	ه	■	ه	ی	ا	ه	و
۷	د	ل	■	ل	و	ن	گ	ی	■	خ	و	د	ر	و	■
۸	ن	و	م	■	ز	ا	ی	ر	س	ر	ا	■	ی	ا	د
۹	■	ا	ق	ل	ی	ت	■	ا	و	ا	ر	ه	■	ی	و
۱۰	م	ر	د	ا	ر	■	م	ط	ر	ب	■	م	ر	ی	ی
۱۱	ر	■	م	د	ی	و	م	■	ن	ه	ا	ی	ی	■	ن
۱۲	ا	ت	ا	ن	■	ا	د	ب	ا	■	ن	ا	ب	غ	ه
۱۳	چ	س	ت	■	ف	چ	و	ر	■	ا	چ	ن	ا	س	■
۱۴	ع	ل	ی	ر	ض	ا	ح	ق	ی	ق	ی	■	ن	ا	م
۱۵	ت	ی	■	ز	ا	ر	■	ی	س	ا	ل	■	د	ل	و

حل جدول ویژه ۶۶۳۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	س	م	■	چ	ش	م	ه	■	ا	ف	ق	■	ا	ن
۲	ت	ت	و	■	پ	ی	ا	م	ا	و	ر	م	ح	ب	ت
۳	■	ا	س	ک	ا	ت	■	ا	ی	ر	ج	■	م	ک	ر
۴	ع	د	ا	ل	ت	■	ت	س	ن	ن	■	ج	ا	م	د
۵	ا	■	ک	م	ی	س	ر	■	ت	د	ا	و	م	■	ا
۶	ق	ل	ا	ب	■	پ	ی	ک	ر	■	خ	ا	خ	ا	م
۷	ب	ا	■	ا	ی	ن	ک	ا	■	ف	ر	ن	و	د	■
۸	ت	ر	ک	■	ا	ت	و	ک	ل	ا	و	■	ن	ب	ی
۹	■	و	ا	س	ک	ا	■	ل	ا	ت	ی	ن	■	ا	ا
۱۰	خ	س	ر	ا	ن	■	خ	ی	ا	و	■	م	ا	ر	ی
۱۱	ر	■	ت	و	د	ا	ر	■	ق	ر	ا	و	ل	■	س
۱۲	و	چ	ی	ه	■	ب	د	د	ل	■	ب	ن	ف	ش	ه
۱۳	ش	ا	ن	■	ب	ر	ا	ی	■	ک	و	ک	ی	و	■
۱۴	چ	ن	گ	ی	ب	ه	د	ل	ز	د	ن	■	ر	ک	ن
۱۵	ف	ی	■	ا	و	ه	■	م	و	ر	ه	■	ی	ا	ن

اصلاحیه

شرکت کارخانجات لوله‌سازی تهران

پیرو آگهی مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) یک‌مرحله‌ای دستمزد تولید لوله‌ها و قطعات بتنی، کشش میلگرد، نورد ورق فولادی آماده‌سازی ورق پلی‌اتیلن و پی وی سی در محل کارخانه شرکت کارخانجات لوله‌سازی تهران چاپ شده در صفحه ۱۳ روزنامه جام‌جم به شماره ۶۶۵۸؛ بدینوسیله به اطلاع می‌رساند نوبت آگهی: دوم صحیح می‌باشد.

شرکت کارخانجات لوله سازی تهران

آگهی تجدید مناقصه‌عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (یکپارچه)-نوبت دوم

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران در نظر دارد تجدید مناقصه‌عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (یکپارچه) انجام خدمات راهبری تصفیه‌خانه ششم (بهره‌برداری، نگهداری، تعمیرات و خدمات پشتیبانی) از محل اعتبارات جاری شرکت به شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۹۴۸۴۲۰۰۰۱۵۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید و کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۱- شرکت‌کنندگان در مناقصه باید دارای گواهینامه معتبر صلاحیت بهره‌برداری از تصفیه‌خانه‌های آب از شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور و همچنین دارای گواهینامه معتبر تایید صلاحیت ایمنی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی را داشته باشند.

۲- برآورد ریالی و محل تامین اعتبار:
بمیزان ۳۰۹،۳۱۵،۱۹۲،۶۰۸ ریال از محل اعتبارات جاری (منابع داخلی) شرکت می‌باشد.

۳- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه از سامانه ستاد:
متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۳ تا ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۹ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.

۴- زمان بازدید و جلسه پرسش و پاسخ:
شرکت‌کنندگان در مناقصه می‌توانند مطابق بند ۲۹ و ۳۰ اوراق شرایط مناقصه از ساعت ۸ الی ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ از محل موضوع مناقصه بازدید به‌عمل آورده و در جلسه پرسش و پاسخ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ راس ساعت ۹:۳۰ در دفتر مدیریت بهره‌برداری غرب مناقصه‌گزار واقع در: بزرگراه حکیم، بلوار تعاون، شریانی شرقی، پلاک ۹ (درب سوم شمالی) شرکت نمایند.

۵- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: بمیزان ۶،۲۸۳،۱۵۲،۰۰۰ ریال و به یکی از انواع ذیل می‌باشد:
چک بانکی تضمینی، ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز نقدی به‌حساب شماره ۳۰۰۸۱۱۱۵۴۸۷۱۲۰۴ و شماره شبا IR۴۴۰۶۰۰۳۰۰۸۰۱۱۱۵۴۸۷۱۲۰۰۰۴ نزد بانک قرض الحسنه مهر شعبه آذربایجان کد ۳۰۰۸ به‌نام شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران و یا ارائه گواهی مطالبات قطعی تایید شده مناقصه‌گر نزد شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران. به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، فاقد سپرده و سپرده‌های مخدوش یا سپرده‌های کمتر از میزان مقرر چک شخصی و نظایر آن و همچنین پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶- زمان و محل ارائه تضمین شرکت در مناقصه در پاکت الف:
متقاضیان شرکت در مناقصه باید تصویر سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های فوق‌الذکر را در سامانه تدارکات الکترونیک دولت در پاکت (الف) بارگذاری و ثبت نمایند و همچنین فیزیک پاکت (الف) (اصل سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های مذکور) را تا ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ به دبیرخانه مرکزی این شرکت به‌نشانی: تهران، خیابان دکتر فاطمی خیابان حجاب، شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران، تحویل و رسید دریافت نمایند.

۷- مهلت و محل تحویل پیشنهادها در سامانه ستاد:
متقاضیان شرکت در مناقصه باید کلیه مدارک مربوط به پاکات (الف، ب، ج) و اسناد ارزیابی کیفی را حداکثر تا ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به‌آدرس www.setadiran.ir بارگذاری و ثبت نمایند.

۸- زمان و محل گشایش پیشنهادها در سامانه ستاد:
ساعت ۹ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ در دفتر امور بازرگانی و قراردادها

۹- سایر اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

۱۰- هزینه درج آگهی مناقصه به عهده مناقصه‌گزار می‌باشد.

۱۱- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۱۴۵۶-۰۲۱

۱۲- نشانی سایت‌های اینترنتی به شرح ذیل:
سایت این شرکت: (http://tww.tpww.ir)
سایت ملی مناقصات: (http://iets.mporg.ir)
سایت شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور: (http://www.nww.ir)

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران (سهامی خاص)

فراخوان عمومی شناسایی منابع

سایپا

شرکت سایپا در نظر دارد، انجام خدمات مشاوره و طراحی در زمینه استانداردسازی نوین، نمایندگی‌های خودرا به طراح / پیمانکار خبره و واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد و مدارک صرفا به سایت اینترنتی

https://www.saipacorp.com

بخش مناقصات الکترونیکی - خدمات، مراجعه نمایند.

معاونت منابع انسانی گروه و پشتیبانی - مدیریت خرید خدمات و ملزومات

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی

بدون اخذ سپرده

درخواست شماره: RHP-0026507005-T19

موضوع آگهی:
خرید قطعات ARCA VALVE

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت www.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین‌الملل

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی

بدون اخذ سپرده

درخواست شماره: RHS-0147402-T11

موضوع آگهی:
خرید یک قلم LINE PIPE

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت www.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین‌الملل