



معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش قم گفت: برنامه سفيران سلامت مدارس در استان در چهار دوره تحصیلی اول و دوم ابتدایی و متوسطه در مدارس شهری و روستایی با پوشش ۷۶ هزار دانش آموز ۱۵ آبان آغاز و همچنان افزوده دارد. وی افزود: این برنامه بر پایه رویکرد آموزش جهت تشویق دانش آموزان درخصوص تغذیه سالم، بهداشت فردی، حفظ محیط زیست با استفاده از ورزش های تعاملی و مشارکتی، کارگاه آموزشی و ابیای نقش جهت انتقال به دیگران و همسن و سالان پیگیری می شود.

ایران ۱۴
IRAN
سه شنبه ۲۸ آذر ۱۴۰۲ شماره ۶۶۶۰

رضانقیلو | کارشناس حوزه کشاورزی

ایران از ۱۳ اقلیم شناخته شده در دنیا، دارای ۱۱ اقلیم است و همچنین ۸۰۰۰ گونه گیاهی در کشور وجود دارد که از این تعداد ۱۷۳۰ گونه انحصاری و منحصر به همین سرزمین است. اهمیت گیاهان دارویی به حدی است که در سیاست های بالادستی کشور به صورت ویژه دیده شده و همچنین در سیاست های ابلاغیه حوزه سلامت از سوی مقام معظم رهبری نیز به آن اشاره شده است.

سند ملی گیاهان دارویی و طب سنتی با دید اقتصادی به این موضوع نگاه می‌کند و در چشم‌انداز آن آمده است ایران باید جزو ۱۰ کشور برتر جهان در این حوزه باشد و همچنین ۳ درصد سهم بازار جهانی را به خود اختصاص دهد.

گیاهان دارویی و طب سنتی یک علم است و هرگز نباید به خاطر واژه سنتی چنین استنباط شود که با همان شیوه‌های قدیمی می‌تواند پیش برود. امروز باید توسعه کسب و کار و فناوری در این بخش با کمک جامعه دانشگاهی کشور صورت گیرد و تاسف بار است که ایران با این همه توانمندی هنوز شاهد واردات اسانس گیاهان دارویی است؛ اتفاقی که با توجه به ظرفیت‌های کشور یک ضعف اساسی محسوب می‌شود.

باید قبول کرد که نمی‌توان فقط به صرف نوشتن یک سند گامی پیش رفت و با جلوگیری گرفتن دهان شیرین نمی‌شود. طبق آمار سال ۱۳۹۷ ارزش بازار سلامت ایران ۳۷ میلیارد دلار بوده که از این مقدار سهم یک و نیم میلیارد دلاری به بازار گیاهان دارویی رسیده است و با توجه به این سند باید به سقف ۲/۷ میلیارد دلار در سال برسد اما وقتی بدانیم توانمندی‌های کشور در بخش گیاهان دارویی این قدر زیاد است که می‌تواند تا ۱۳ میلیارد دلار هم برسد، این وقت بیشتر به کارهای زمین‌مانده و اقدامات انجام نشده، بی‌بی‌بی: یرم:

آن طور که گزارش‌ها نشان می‌دهد ایران در حوزه پژوهش گیاهان دارویی در رتبه چهارم دنیا قرار دارد. حدود ۱۶۲ مرکز، ۴۵۰۰ دانشجو، هشت گروه علمی و ۱۰۰ هیأت علمی در بخش گیاهان دارویی در کشور فعالیت دارند و در حال حاضر حدود ۲۸۳ هزار هکتار از اراضی استان‌ها زیر کشت گیاهان دارویی قرار دارد که در کنار این ظرفیت‌ها ۱۷۲۰ گونه گیاهی نیز ذخیره بانک ژن وجود دارد.

طی سال‌های اخیر علاقه‌مندی به این حوزه و علمی شدن کارگاه‌ها موجب شده تا ۱۵۰+ سلامت‌کده و ۸۰۰+ شرکت در حوزه دارویی فعالیت کنند اما نکته حائز اهمیت این‌که این بخش باید منطبق با بازار باشد و تامین داروهای کشور مدنظر قرار گیرد، همچنین اقدامات عملی بیمارستان‌های تلفیقی طب سنتی و طب کلاسیک از ضروریات بوده و باید در دستور کار باشد.

تاکسون ۲۳۰۰ گونه گیاهی دارای ترکیبات با ارزش و باوجودالشرایط برای ورود به صنعت شناسایی شده و علاوه بر آن ایران دارای ۴۰۰ اکبات حطی و غیرحطی نفیس به‌عنوان میراث مکتوب در حوز گیهان دارویی است. بااین تفسیر، به‌خود اختصاص داده وتامین کننده بز گیاهان و داروهای مورد نیاز باشد اما وقتی از آمار و ارقام فاصله گرفته و اقدامات صورت گرفته در این رابطه مورد بررسی قرار می‌گیرد، مشخص می‌شود ریزساخت‌ها هنوز آماده نشده و هر چه هست روی زمین کشت و کار بوده و هدف‌های مورد نظر راه درازی مانده است.

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.

همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

μ				ω			ε
	λ			η			
			ι		γ		
			ς	ρ		ι	κ
		κ			ρ		
η	γ		κ	ι			
		ω		η			
			λ			η	
ς			ω				λ
							γ

5			7				6
			5			3	
		3	2				
7	6		9	1			
		1			4		
			4	8		6	3
			4		6		
	9			2			
3				5			7

زاویه دید

وقتی از پارک‌های جنگلی صحبت به میان می‌آید، منظور فقط پارک‌های چند کمپلکس جنگل با برخی خدمات‌های و ورزشی نیست بلکه باید به موارد زیادی از جمله انتخاب گونه‌های گیاهی سازگار با هوای منطقه توجه شود. به عنوان مثال، انتخاب گونه‌های ناسازگار در مدیریت درختان پارک‌های جنگلی تهران اکنون به جدی‌تر رسیده است. کم‌مستولان برای ساماندهی آنها چارهای جز قطع گسترده درختان قدیمی ندارند؛ برنامه‌ای که ناخواسته چهره و منظر شهری را عوض می‌کند. مشکل این است که درختان پارک جنگلی چیتگر و دیگری پارک‌های تهران عمدتاً از گونه‌های غیربومی هستند که با شرایط شهری سازگار نیستند. درختان پارک‌های جنگلی پایتخت به‌سبب درزیستی نرسیده‌اند و باید در قالب طرح ۱۰ ساله ارائه‌شده به کاج تهران، توسی‌هاند و پارک جنگلی چیتگر است. گونه‌های که با این مدل معروف شده‌اند اما در حقیقت بزبونه‌ای از پالتیالی پایک‌ها دراز است که آبی‌الایی دارد و علاوه بر ریشه‌های آن گاهی تا عاقق زیاد می‌رود و در برخورد با لایه‌های سنگ، آب مورد نیاز خود را تأمین نمی‌کند. طی بررسی‌های صورت گرفته در سال‌های اخیر کاهش منابع آبی و بارندگی‌های اسیدی به دلیل تغییرات اقلیمی بر حیات این درختان و پوشش گیاهی تأثیر گذاشته‌است. علاوه بر آن می‌توان به بهره‌برداری و ریزه‌ریزی از چاه‌های زمین‌سنگی نیز اشاره کرد. به همین دلیل فضای آبی در حوض‌های دریاچه زوسمن چوخوار و شیشک‌فرامه‌ی می‌شود که مرگ درختان را در پی دارد و امکان برگشت هم ندارد.

شمال ایران به خاطر شرایط جغرافیایی، پارک‌های جنگلی زیادی را در دل خود جای داده که هرکدام آنها ویژگی‌های خاصی دارند.

پارک جنگلی نور، یکی از جذاب‌ترین پارک‌های جنگلی ایران در استان مازندران است. این پارک جنگلی بزرگ‌ترین محوطه جنگلی حفاظت شده در شمال کشور و بزرگ‌ترین پارک جنگلی در خاورمیانه است. این جنگلی نور دارای مساحت ۳۰۰ هکتار است و در داخل شهر نور قرار دارد. بزرگ‌ترین پارک جنگلی طبیعی در خاورمیانه به‌شمار می‌آید. هرچند با دخل و تصرف بسیار محدود، قسمتی از مسیر داخل جنگل اسفالت شده اما در این پارک جنگلی می‌توان از جنگل و دریا تفریح لذت برد.

پارک جنگلی سی سنگان هم در ۲۷ کیلومتری جاده نوشهر به نور قرار دارد. این پارک یکی از ناب‌ترین پارک‌های جنگلی ایران محسوب می‌شود که بعد از خورشیدی ۱۳۴۴ هجری قمری جنگلی نور توسط مهندس سید اسفندیاری طراحی و ایجاد شد. این پارک جنگلی دارای ۶۰۲ هکتار مساحت است و گونه‌های مختلف گیاهی و جانوری مانند شوکا، مرال، خرس قهوه‌ای، پلنگ، روباه، گربه جنگلی، گراز و شغال در آن زندگی می‌کنند. پارک جنگلی میرزا کوچک خان با یک طبیعت ناب و وسعت ۴۴۰ هکتار در ۱۶ کیلومتری شهر شمال استان مازندران قرار دارد. این پارک می‌توان درختان ۱۰۰ ساله کهنسال بسیاری را از نزدیک تماشا کرد.

تماشای چشمه آب سرد، آبشار ماهان، رودخانه هراز و منطقه هزاره پل جنگل از دیگر مزیت‌های پارک جنگلی میرزا کوچک خان است.

شهرها نیازمند جنگل

میراث‌پرستان پارک جنگلی شهری تلفیقی از پارک جنگلی
شهر کرمان، محیطی به همراه ده کارگاه های زیست محیطی،
پیشانی، تفریحی، فرهنگی و آموزشی است. با وارد
شدن ما مفاهیم اکولوژی و پایادری را سر لوحه
طراحی قرار دادیم. علاوه بر ارتقای رعایت
ایبی ساختارها و ارتقا یافتن سامان مبلمان بیولوژیک،
لوژیک و کارکردی، مسئولیت آنها برای تکامل
رنگارزی محیط های توسعه یافته و ساخته شده
منظر همگام با اصول پایدار پایداری کنشگری می یابد.
براین طراحی منظر پایدار را مبنای رعایت
اکولوژیک و زیبایی شناختی آنرا پذیر
شود. در آخرین رویه مراد سال جاری بود
نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان
سازماندها رسیدگی به گزارش شور دوم کمیسیون
و جهش و رونق تولید و نظارت بر اجرای اصل
قانون اساسی با پیشنهادی مبتنی بر الحاق
تاسیس هیات مدیره اداره ای طرح مشاورت کردند.
تا سراسر این هیات مدیره اداره ای وزارت جهاد کشاورزی و
زمان جنگل ها، منابع و آبخوانداری کشور موظف
به تدوین رعایت تشرفیات مزایده، مدیریت،

پدری، احداث، توسعه و بهره‌برداری پارک‌های جنگلی و مراتع قابل درختکاری، نهالستان‌های بزرگ و اراضی واقع در کاربری‌های سبز و کم‌بهره از شهر در محدوده و حريم شهرها با حفظ بافت و دست‌نخورده کلی طبق طرح توسعه تفریحی و سازمان مذکور را بدون دریافت حقوق استفاده و نهالستان به منظور توسعه فضای سبز و استفاده عمومی به شهرداری مربوط واگذار کند. اگر به‌دراستی انجام شود، نیز شهروندان فضاهای طبیعی و به‌خصوص جنگل را تأمین نمایند. باید پذیریم که حضور شهرها در شتاب در تجربه تبدیل و تحول است که طی آن تمام شهرها محیط شهری از لحاظ اکولوژیکی تحت تأثیر قرار می‌گیرد. این فرآیند در بسیاری از شهرها، هر شهرها تبدیل به منطقی برای از ارزش‌ها و عملکرد برنامه‌ریزی کرده است. فقدان رویکردهای نوین برای برنامه‌ریزی، طراحی، پایداری شبکه شهری را دچار اختلال کرده و به همین دلیل نیاز به ساختار و کارکردهای شهری با اهداف جدید و شتاب و پایداری آنها در معرض تهدید است. پارک جنگلی مصنوعی، شامل پارک جنگلی و پارک جنگلی دست‌نخورده است؛ پارک‌های دست‌نخورده و وسیع را در بر می‌گیرد و در توسعه خود می‌تواند به طبقه فرعی دیگری اختصاص یافته و اراضی زیادی را به صورت بکر و دست‌نخورده نگه‌دارد.



«جام جم» از مزیت‌های توسعه پارک‌های جنگلی گزارش می‌دهد

از گردشگری شهرنشینان تا اشتغالزایی بومیان

بزرگ‌ترین پارک جنگلی خاورمیانه و غرب آسیا با مساحتی حدود ۶۰۰۰ هکتار در شهر چالوس مازندران احداث می‌شود

در شهر چالوس می‌تواند خبر خوبی برای مازندرانی‌ها و تمام ایرانی‌هایی باشد که این منطقه را برای گردش و بازدید انتخاب می‌کنند.

تفاهى كه به گفته شهردار چالوس، با عقد قرارداد
احداث بزرگ‌ترين پارک جنگلى در اين شهر، چالوس
به گل‌گردشگرى شهرهاى شمالى تبديل مى‌شود.

مسعود یعقوبی با بیان این‌که این پارک جنگلی در منطقه‌ای به مساحت تقریبی ۶۰۰۰ هکتار شامل جنگل‌های منطقه و رگاوچ، خانیکان و بلهم کوتی احداث خواهد شد، ادامه می‌دهد: «مجموعه تفریحی اقامتی که شامل ساخت کلبه‌ها، آلاچیق، شهر بازی، محوطه ورزش جوانان و کودکان که در رشته‌هایی مثل اسکیت، تنیس، والیبال و... است در این طرح اجرا خواهد شد.

ایجاد اشتغال برای بومیان و درآمد پایدار قابل توجهی که برای شهر چالوس به وجود می آید یکی از بزرگ ترین مزایای این پارک جنگلی به شمار می آید. ضمن این که این منطقه ویژه و فوق العاده می تواند علاوه بر خدمات دهی به گردشگران داخلی به عنوان مرکز و مقصد بین المللی گردشگری نیز مطرح شود.

شهردار چالوس با بیان این‌که استان مازندران در آستانه یک تحول بزرگ در حوزه اقتصاد گردشگری قرار دارد، می‌گوید: با اجرای این طرح می‌توان منطقه جنگلی فوق‌الذکر را از حالت کنونی به قطب بالقوه اقتصادی گردشگری شمال کشور، تبدیل کرد.

در مدیریت سطح کلان و منطقه‌ای هر کشور است. رشد روز افزون جمعیت، تغییر الگوهای سکونت، الودگی محیط شهری و نیاز مبرم به اوقات فراغت بیش از پیش اهمیت این مسأله را افزایش داده و همچنین با رفتن بی‌رویه آینده‌ها و الودگی‌های زیست محیطی، مردم و شهروندان را بر آن داشته که به عنوان پانده‌نگان زیست محیطی به جنگل‌ها و دامان کوه‌ها و طبیعت هجوم ببرند.

می توان گفت با توجه به اسناد معتبر تاریخی، تاریخ پارک داری به ایران باستان برمی گردد و اولین منطقه حفاظت شده در آن زمان انجام شده است. با این اوصاف استفاده از منابع طبیعی به ویژه جنگل ها در همه به منظور احداث پارک ها و تفرجگاه های طبیعی در دهه های اخیر مورد توجه جدی قرار گرفته، به این مناسبت اولین پارک جنگلی طبیعی با مدیریت سازمان جنگل ها در سال ۱۳۴۴ هجری شمسی در منطقه جنگل هراز آمل احداث شد.

معمولا پارک‌های جنگلی طبیعی از عمده‌ترین قانون‌های جذب مردم در سطح ملی و منطقه‌ای به شمار می‌روند اما به دلیل استفاده بیش از حد ظرفیت، اغلب آنها در معرض تخریب و انهدام قرار دارند.

احداث بزرگ ترین پارک جنگلی خاورمیانه و غرب آسیا

پارک جنگلی شهری به‌عنوان فضای سبز کلبه‌بر و ویژگی‌های زیست محیطی اکولوژی شهری تاثیر مثبت می‌گذارد و با پاسخگویی به نیازهای تفریحی و تفریحی می‌تواند در ساختار و خدمت‌رسانی شهری نقش مهمی داشته باشد. با تخریب زیستگاه‌های طبیعی و گسترش شهرها، نیاز به فضاهای سبز برای ایجاد تعادل اکولوژیک، اهمیت ویژه‌ای یافته است. بر همین اساس پارک‌های جنگلی به دلیل فواید اقتصادی ناشی از جذب بازدیدکننده، نیازمند توجه و برنامه‌ریزی‌های مداوم و دقیق هستند. این پارک‌ها باید به دنبال تأمین جلب رضایت بازدیدکنندگان باشند اما مهم‌تر از آن ایجاد یک تعامل مثبت بین انسان و طبیعت است که در دنیای مدرن کنونی بسیار ضعیف و کم‌رنگ شده است.

منابع زیست محیطی در جهان کنونی سرمایه ارزشمندی هستند که حفاظت از آنها باید در اولویت اقدامات اساسی انسان قرار بگیرد. اکوسیستم‌های جنگل، کالا و خدمات بسیار مهمی را فراهم می‌کند که کمک‌کننده به تولید رفاه در دنیای حاضر است. برنامه‌ریزی تفریحی و همچنین اجرای طرح‌های مختلف زیست محیطی و ایجاد تفرجگاه‌های متنوع و مراکز تفریحی گوناگون برای مردم یکی از مسائل مهم

[illegible]