



این حق نباید ناحق شود!



محمد زمانی
خبرنگار چار دیواری

زمانی که زوجین در روابط خود دچار اختلافاتی می‌شوند، مسأله حضانت فرزندان و ملاقات با آنان تبدیل به موضوعی مهم می‌شود. به‌ویژه زمانی که هنوز والدین از هم جدا نشده‌اند، به سبب این‌که معمولاً حضانت با یکی از والدین است، طرف دیگر همچنان از حق ملاقات با فرزند خود برخوردار خواهد بود. اما در صورتی که والدین در خصوص ملاقات با فرزند به اختلاف برسند، باید به دادگاه مراجعه کنند تا دادگاه جزئیات مربوط به ملاقات با فرزند قبل از طلاق را تعیین کند.

حضانت فرزند قبل از طلاق

حضانت براساس قانون عبارت است از نگهداری کودکان. در قانون مدنی احکام ویژه‌ای در خصوص حضانت فرزندان مطرح شده‌است اما ممکن است قبل از این‌که والدین از هم طلاق بگیرند، به دلایلی جدا از هم زندگی کنند. در این صورت، مسأله حضانت فرزند قبل از طلاق موضوع مهمی است. براساس قانون، حضانت فرزندان اعم از فرزند دختر و پسر تا هفت سالگی به‌عهده مادر است. بعد از هفت سالگی حضانت تا سن بلوغ به‌عهده پدر خواهد بود. سن بلوغ در دختران ۹ سال تمام قمری و در پسران ۱۵ سال تمام قمری است. بعد از این‌که فرزندان به سن بلوغ برسند، خودشان می‌توانند تصمیم بگیرند که می‌خواهند با کدام یک از والدین‌شان زندگی کنند.

حق ملاقات فرزند قبل از طلاق

نکته مهمی که وجود دارد این است که حضانت فرزند توسط یکی از والدین سبب نمی‌شود که دیگری از ملاقات با فرزند خود محروم شود. به همین دلیل، ماده ۱۱۷۴ قانون مدنی در خصوص حق ملاقات فرزند قبل از طلاق مقرر کرده است «در صورتی که به علت طلاق یا به هر جهت دیگر ابویین طفل در یک منزل سکونت نداشته باشند هریک از ابویین که طفل تحت حضانت او نیست، حق ملاقات با فرزند خود را دارد.»

بنابراین حق ملاقات فرزند قبل از طلاق برای والدین به هر حال محفوظ است و نمی‌توان کسی را از این حق محروم کرد. تنها در شرایط خاص و ویژه‌ای، ضمن در نظر گرفتن مصلحت کودک، می‌توان مدت زمان ملاقات با فرزندان را افزایش یا کاهش داد.

در ماده ۱۱۷۴ قانون در رابطه با زمان و مکان ملاقات با فرزند نیز چنین مقرر کرده است: «تعیین زمان و مکان ملاقات و سایر جزئیات مربوط به آن در صورت اختلاف میان والدین با دادگاه است. بنابراین در صورتی که والدین در خصوص نحوه ملاقات با فرزند قبل از طلاق، مثلاً زمان و مکان آن به اختلاف برسند، بایستی به دادگاه مراجعه کنند. در این صورت، دادگاه زمان و مکان ملاقات با کودک را تعیین می‌کند. دادگاه صلاحیت‌دار برای رسیدگی به دعوی ملاقات با فرزند قبل از طلاق، دادگاه خانواده است. به این منظور می‌توان برای ملاقات با فرزند، دادخواست ملاقات با فرزند قبل از طلاق را به دادگاه تقدیم کرد که دادگاه نحوه ملاقات با فرزند قبل از طلاق را مشخص می‌کند.

ترفند

شکرک عسل زیر ذره‌بین

دانه دانه مثل شکرک

لیلاونکی
خبرنگار چار دیواری

حتما شما هم با شکرک زدن عسل مواجه شده‌اید و این نکته که آیا این عسل سالم و طبیعی است یا تقلبی و دست‌ساز ذهن‌تان را به خود مشغول کرده‌است. عسلی که ما انتظار داریم بی‌بیم، عسلی با غلظت مناسب رنگی کاراملی و شفاف است. اما شکرک زدن این معجزه زنبورهای عسل می‌تواند ما را نسبت به سلامت و کیفیت عسل دل‌چرکین کند.

نکته

چرا عسل شکرک می‌زند؟

تبدیل شود. این کار باعث می‌شود که زنبورها غذای کم حجم‌تر اما مقوی‌تری داشته باشند. در نتیجه محصول نهایی یک محلول بسیار اشباع از قند است که به آن عسل می‌گویند. پس تا اینجا فهمیدیم که عسل یک محلول فوق‌اشباع است و محلول‌های فوق‌اشباع هم بسیار ناپایدار بوده و اگر شرایط مساعد برای آنها ایجاد شود، قطعاً شکرک می‌زند.

به‌طور خلاصه داستان از این قرار است که وقتی زنبور، شهد گیاهان را جمع‌آوری می‌کند، با بزاق دهان خود و آنزیم‌هایی که به آن اضافه می‌کند، شهد را غلیظ می‌کند.

آنزیم‌هایی که زنبور به شهد اضافه می‌کند باعث می‌شود که قندهایی مثل ساکارز که انحلال‌پذیری کمی در آب دارند به فروکتوز و گلوکز که انحلال‌پذیری بیشتری در آب دارند،

نکته

آیا عسل طبیعی شکرک می‌زند؟

هم احتمال این‌که عسل شکرک بزند، وجود دارد. بافت شکرک عسل طبیعی، مانند سایر ویژگی‌های فیزیکی آن، اول از همه به منبع شهد بستگی دارد و ارتباط زیادی به میزان گلوکز، میزان رطوبت، شرایط نگهداری و میزان مواد خارجی مانند گرده و موم موجود در عسل دارد. در نتیجه بافت عسل طبیعی رس بسته می‌تواند بافت خامه‌ای شکل داشته باشد یا درست مثل دانه‌های شکر باشد و به‌هیچ‌وجه نمی‌توان شکرک عسل تغذیه‌ای را از شکرک عسل طبیعی تشخیص داد.

بله، همان‌طور که در بالا اشاره شد عسل طبیعی در خارج از کندو یک محلول فوق‌اشباع است که بسیار هم ناپایدار است و اگر شرایط مساعدی برای آن ایجاد شود قطعاً شکرک می‌زند. گرچه بسته به منبع گیاهی آن ممکن است از چند روز تا چند سال بعد از برداشت به تاخیر بیفتد. خیر، گرچه عسل طبیعی شکرک می‌زند اما عکس آن صادق نیست و نمی‌توان گفت که هر عسلی که شکرک می‌زند قطعاً طبیعی است. حتی اگر زنبور به‌صورت مصنوعی با شکر یا گلوکز تغذیه شود، باز



درنگ

با عسل شکرک زده چکار کنیم؟

در یک ظرف آب گرم با دمای ۴۰ درجه سانتی‌گراد است. زمانی که بخش زیادی از عسل به حالت مایع درآمد عسل را خارج کنید تا بقیه آن با همان گرمای عسل داخل ذوب شود. از گرما دادن بیشتر عسل پرهیز کنید چون بیشتر خواص درمانی و دارویی عسل را از بین می‌برد.

گرچه در بیشتر کشورها به دلیل حفظ تمام خواص و آنزیم‌های عسل، آن را به همان شیوه خام و شکرک زده مصرف می‌کنند اما از آنجایی که متأسفانه در کشور ما مردم به این نوع عسل تمایلی ندارند، می‌توان از روش زیر برای رفع شکرک عسل استفاده کرد. بهترین شیوه برای این کار قرار دادن ظرف عسل

عطاری

نگاهی به خواص دارویی گیاه آویشن

یک ادویه و این همه خاصیت



مریم عابدی

خبرنگار چار دیواری

حتما شما در آشپزخانه و در جعبه‌های ادویه‌تان، ادویه خوش طعم آویشن را دارید. اما اگر چندان علاقه‌ای به این ادویه ندارید باید به شما بگویم این ادویه فقط یک طعم‌دهنده نیست و خواص دارویی فراوانی دارد که می‌تواند آنرا به عنوان یک‌گزین خوب برای مصرف همیشگی در خانه تبدیل کند. آویشن گیاهی دارویی است که برای پیشگیری از سرماخوردگی و عفونت‌های تنفسی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

خواص آویشن برای بدن

از خواص آویشن می‌توان به خاصیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی آن اشاره کرد. آویشن تا حد زیادی چرک و عفونت‌گلو را از بین می‌برد. از دیگر خواص آویشن می‌توان به خلط‌آوری آن اشاره کرد که در درمان سرفه مفید است. از دیگر خواص آویشن برای تقویت سیستم ایمنی بدن، سرشار بودن آن از ویتامین‌های A و C، مواد معدنی، روغن تیمول و آنتی‌اکسیدان‌هاست. استفاده روزانه از عرق آویشن و دمنوش لاغری آویشن می‌تواند سیستم ایمنی را تقویت کند. آویشن از پتاسیم سطح بالایی برخوردار است که می‌تواند فشار خون و ضربان قلب را کنترل کند. در نتیجه مصرف آویشن و فشار خون با یکدیگر ارتباط داشته و می‌تواند برای کنترل فشار خون موثر باشد. خوردن دمنوش آویشن و جای آویشن برای کنترل فشار خون موثر است.

روش تهیه جای آویشن

یک قاشق غذاخوری از آویشن را همراه با دو لیوان آبجوش مخلوط کنید و اجازه دهید به مدت ده دقیقه دم بکشد. بعد از ۱۰ دقیقه می‌توانید جای آویشن خود را میل کنید. در فصل زمستان مصرف جای آویشن می‌تواند به درمان زکام و سرماخوردگی کمک کند. از جای آویشن برای مقابله با برونشیت، سیتوزین، تسکین گلودرد و ضعف بدن نیز می‌توانید استفاده کنید.

مضرات آویشن

آویشن در کنار خواص فوق‌العاده و بی‌نظیرش، مضرات و عوارضی هم دارد.

امکان آلرژی: گفتیم که آویشن از خانواده نعناعیان است و اگر به گیاهان این خانواده حساسیت دارید از آویشن استفاده نکنید.

تاثیر منفی بر غده تیروئید: آویشن می‌تواند روی هورمون غده هیپوفیز که تیروئید را تحریک می‌کند تاثیر بد و منفی بگذارد و در نتیجه باعث تاثیرات منفی بر تیروئید شود.

دوران بارداری و شیردهی: آویشن درمان قاعدگی را تحریک می‌کند و احتمال دارد زنان را در معرض خطر احتمال سقط جنین قرار دهد.

التهاب پوستی: افرادی که حساسیت پوستی دارند ممکن است استفاده از روغن آویشن سبب ایجاد التهابات پوستی در آنها شود.

تداخل دارویی: اگر از داروهای ضد تیروئید استفاده می‌کنید از مصرف آویشن پرهیز کنید.