

گپی با دست‌اندرکاران برنامه «مجله پزشکی»

# به دانشگاه سلامت خوش آمدید

مریم کریمی

روزنامه نگار



سالیان سال است که شیوه و سبک زندگی انسان‌ها تغییر کرده و جنب و جوش ذهنی و تفکر بیشتر جای خود را به جنب‌وجوش فیزیکی و روندی سریع و پرسرور و داده‌است. در این دوران حفظ و ارتقای جمعیت سالم از اولویت‌های کشور بوده و اهتمام به آن، محور توسعه پایدار است. افزایش سواد سلامت به عنوان یک مهارت اجتماعی و شناختی، با کسب، پردازش، فهم دانش و اطلاعات سلامت میسر می‌شود که رسانه‌های مختلف با تمام توان در خدمت سلامت جامعه می‌کوشند. بر همین اساس رادیو سلامت با تلاش مضاعف به یاری مردم آمده تا آنها سلامت خود را مدیریت کنند؛ گزارش پیش‌رو درباره «مجله پزشکی» رادیو سلامت است که در راستای سلامت مخاطبان گام برمی‌دارد چراکه عوامل برنامه‌سازان بر این باورند: «پیشگیری بهتر از درمان است.» در کنار ما با مجله پزشکی رادیو سلامت همراه شوید.

## پیمان پناهی تهیه‌کننده مجله پزشکی



این برنامه به مدت ۱۹ سال با رویکرد آگاهی‌بخشی در اصلی‌ترین شاخه سلامت یعنی سلامت جسم روی آنتن رادیو سلامت می‌رود. برنامه متناسب با موضوع روز، آیت‌های متفاوتی دارد که تمامی آنها حول محور آگاهی‌بخشی در حوزه سلامت جسم است. یکی از اهداف این برنامه بالابردن سطح آگاهی و اطلاعات مخاطب در حوزه سلامت جسم و در نهایت بالابردن سطح کیفی زندگی است. کارشناس برنامه هم علاوه بر توضیح موضوع محوری هر برنامه، تک‌تک سوالات مخاطبان را چه در سامانه پیامکی و چه تماس‌های تلفنی پاسخگوست. موضوع برنامه‌ها از ابتدای هفته در برنامه اعلام می‌شود تا مخاطبان بتوانند با توجه به اهمیت موضوع مورد دغدغه خود، زمان بندی مناسبی برای شنیدن برنامه داشته باشند. همچنین مخاطبان از طریق سامانه پیامکی ۳۰۰۰۱۰۲ یا تماس با شماره ۲۲۶۵۲۸۷۶ در زمان پخش برنامه با ما در ارتباط هستند. کسی که به هر دلیل در زمان پخش زنده موفق به شنیدن برنامه نشود، می‌تواند با مراجعه به سایت ایران صدا

## کیانافرهی

### کارشناس - مجری برنامه مجله پزشکی

حدود ۱۰ سال است که با مجله پزشکی همکاری می‌کنم. معتقدم با گذشت زمان مجری با تسلط و توانایی گفت‌وگو در حوزه‌های مختلف رایج‌تری می‌کند اما این سال‌ها که فضای هر کاری کاملاً تخصصی و فوق تخصصی شده، رسانه هم به سمت تخصصی شدن پیش رفته به نحوی که تلاش می‌شود هر فردی در حوزه تخصصی خود وارد حیطه اجرا شود تا هم هدایت بحث بهتر صورت گیرد و هم فضای گفت‌وگو برای مجری ملموس باشد. در عین حال با تجربه شخصی خود مجری، دغدغه‌های مردم بیشتر مطرح می‌شود. مطرح شدن سوالات مخاطبان یکی از مهم‌ترین اهداف این

برنامه است که هم خود افراد جامعه به عنوان یک مرجع قابل اعتماد به رسانه نگاه می‌کنند و هم باعث افزایش میزان مخاطب می‌شود. هر قدر مردم بیشتر از مشکلاتشان بپرسند و این زبان ساده‌تر باشد، مخاطب احساس نزدیکی بیشتری به رسانه پیدا خواهد کرد. گفت‌وگوهای خشک و بدون ایجاد حس خودمانی، دیگر فضایی برای جلب نظر مخاطبان ندارد. بیشتر افرادی که با ما در تماس هستند، خانم‌های خانه‌دار، کسبه، رانندگان و... هستند. مجله پزشکی جزو برنامه‌های پر مخاطب است و با موضوعات متنوع سعی شده افراد مختلف با برنامه ارتباط برقرار کنند و به دغدغه‌های عمومی سلامت جامعه بپردازیم.

## مرجان قندی

### آیتم‌ساز

بیش از ۱۰ سال است که ساخت آیتم این برنامه را برعهده داشته و کاملاً با ساختار برنامه و موسیقی آشنایی دارم.

آیتم فراتر از گزارش و افراد بیشتری ممکن است در آیتم گنجانده شوند. بی‌شک آیتم‌ها براساس مستندات ساخته می‌شود و نیاز به تبیین و تفسیر دارد؛ چراکه آیتم، قطعه‌ای مرتبط و در راستای اهداف برنامه است و

مجزا از برنامه قابل پخش نیست. تهیه آیتم‌ها برحسب نظر تهیه‌کننده، در برخی موضوعات خاص که چند برنامه به صورت متوالی پخش می‌شود، قطعاً مورد توجه مخاطبان قرار می‌گیرد.

## زهرا حاجی‌زاده

### مشاور برنامه

از سال ۹۴ همزمان با شروع همکاری با رادیو سلامت، به عنوان مشاور و کارشناس - مجری با این شبکه تخصصی همکاری می‌کنم. ارتقای سطح سلامت مردم، افزایش دانش و سواد سلامت، اصلاح سبک زندگی از طریق ساخت برنامه‌های سلامت محور از مهم‌ترین اهداف این شبکه تخصصی است. به طور قطع مشاوره در برنامه‌های تخصصی رادیو سلامت که مرتبط با سلامت عموم مردم است؛ با اهدافی چون اطلاع‌رسانی، تغییر باورها و نگرش‌های غلط در این حوزه، حتی به حذف یک رفتار سلامتی اشتباه و تبدیل آن به یک رفتار صحیح منجر می‌شود که این امر به دانش و اطلاعات صحیح در حوزه سلامت نیاز دارد. این واقعیت را نباید نادیده بگیریم که رادیو سلامت البته به زعم مخاطبان این شبکه دانشگاه سلامت، توانسته است تأثیرات مثبت و مهمی در زندگی آنها ایجاد کند. مردم از ما انتظار دارند اطلاعات صحیح

در اختیار آنها قرار دهیم و ما هم نهایت تلاش مان را می‌کنیم مطالب علمی و کاملاً مستند در اختیار آنها قرار گیرد. به نظر من، مشاور در شبکه تخصصی سلامت جدا از این که باید تحصیلات دانشگاهی در این حوزه داشته باشد، باید دانش و اطلاعات خود را با دانش روز همسان کند. تأکید بر این نکته را ضروری می‌دانم که پیشگیری از بیماری‌ها مرکز توجه سیاست‌گذاران در این شبکه تخصصی است؛ چراکه پیشگیری مهم‌تر از درمان است. یکی از مشکلاتی که ما در حوزه سلامت داریم، همین موضوع است که متأسفانه بیشترین تمرکز وزارت بهداشت

که تولید سلامت را برعهده دارد، بحث درمان بیماری‌هاست. این موضوع خود قابل تأمل است چراکه با پیشگیری بار بسیاری از مشکلات از جمله فشار اقتصادی تحمیل شده بر نظام سلامت، ناتوانی و بیماری کاهش می‌یابد و قطعاً بر رضایت‌مندی مردم و جامعه هم افزوده خواهد شد. مهم‌ترین دستاورد این برنامه ارتقای سطح سلامت مردم و افزایش دانش آنها در حوزه پیشگیری است. از دیگر دستاوردهای برنامه مجله پزشکی رادیو سلامت می‌توان به آشنایی با علائم و علل عوامل خطر، درمان و کنترل



بیماری‌های مزمن و واگیردار و غیر واگیردار و... اشاره کرد. به دلیل حساسیت‌های حوزه سلامت و اهمیت سلامت عموم جامعه و ضرورت اطلاع‌رسانی صحیح حضور مشاوران متخصص در این حوزه ضروری است. البته کار تیمی و قاعدتاً حضور مشاور برنامه در کنار سایر اعضای برنامه‌ساز می‌تواند معنا پیدا کند. مخاطبان می‌توانند برنامه مجله پزشکی رادیو سلامت را شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۵ تا ۱۶ به صورت زنده و پنجشنبه‌ها و جمعه‌ها به صورت تکرار و بازپخش بشنوند.

