



تغییر رفتارهای آسیب‌زای فرزند خود چندین بار تلاش کرده‌اید و اکنون ناامید شده‌اید، یا در زندگی با مشکلات مالی روبه‌رو هستید اما باور کرده‌اید که تلاش بیشتر هیچ فایده‌ای ندارد و فقط به شکست‌های بعدی منجر می‌شود یا دانشجو یا دانش آموزی هستید که در یک یا چند درس نمره خوب نمی‌گیرید و دیگر قید تلاش کردن را زده‌اید حتما به درماندگی آموخته فکر کنید و اجازه ندهید تابیش از این مغلوب ناگامی‌ها شوید.

نیز حتی اگر امکان موفقیت داشته باشد، پیشایش شکست را بپذیرد و خود را شکست خورده تصور کند. احتمالاً در میان خوانندگان این سطور هستند کسانی که این وضعیت را تجربه کرده‌اند اما اگر قرار باشد این حس ناگامی، دائمی و مستمر باشد اتفاقات خوشایندی در انتظار نخواهد بود. پژوهش‌های بسیاری نیز نشان داده‌اند که درماندگی آموخته یکی از عوامل تاثیرگذار در ایجاد افسردگی است. بنابراین اگر پدر و مادری هستید که برای

در روان‌شناسی یک نظریه وجود دارد که می‌توان آن را این‌گونه تشریح کرد: زمانی که فرد با ناآرامی‌های متعدد مواجه و درونش احساس ناتوانی ایجاد می‌شود آن وقت احساس می‌کند که دیگر نمی‌تواند شرایط و محیط را کنترل کند، بنابراین احساس شکست را در خود پرورش می‌دهد و حس درماندگی درونش شکل می‌گیرد. چنین فردی به این ترتیب بی‌تأثیر بودن فعالیت و پاسخ خود را باور می‌کند و همین وضعیت موجب می‌شود تا در موقعیت‌های بعدی

## مراقب درماندگی آموخته باشید

## درنگ

## میزان عمل‌های زیبایی در دنیا



براساس گزارش انجمن بین المللی جراحی زیبایی پلاستیک که مربوط به سال ۲۰۲۱ است، جراحی‌های زیبایی ۱۹/۳ درصد افزایش داشته است. بنا به گفته این محققان تا سال ۲۰۲۱، جراحی‌های زیبایی حداقل ۳۳ درصد افزایش داشته است. در آن سال آمریکا رتبه اول جراحی‌های زیبایی پلاستیک را در اختیار داشت و برزیل در رتبه دوم بود.

رتبه سوم مربوط به کشوری آسیایی، یعنی چین بود و بعد از آن راین و کره جنوبی، جایگاه‌های ۴ و ۵ را به خود اختصاص داده بودند. ایران در عمل جراحی بینی، رتبه اول را داشت و در بررسی مجموعه جراحان‌های زیبایی، درحال حاضر، ایران رتبه بیست و یکم را دارد. همچنین طبق تحقیقات انجمن بین‌المللی جراحی پلاستیک زیبایی (ISAPS) در سال ۲۰۱۸، کشورهای همچون آمریکا، برزیل، مکزیک، آلمان و هند جزو پنج کشور اول دارای بیشترین تعداد جراحی‌ها در آنجا که جراحی زیبایی به شدت در حال محبوب شدن است، عجیب نیست که این روند تا سال‌های آینده چشمگیری داشته باشد و قیمت آن نیز همچنان بالا رود. انتظار می‌رود بازار جهانی جراحی زیبایی تا سال ۲۰۲۵ به ۴۲/۲ میلیارد دلار برسد. از میان جراحی‌های زیبایی که انجام شدند، محبوب‌ترین آنها جراحی سینه بوده که ۱۵/۸ درصد جراحی‌های زیبایی جهان به این جراحی اختصاص داده شده است.

جراحی بعدی که آمار بسیار بالایی در جهان دارد، پیوسته‌ساختن است که مانند جراحی سینه، ۱۵/۸ درصد کل جراحی‌های زیبایی را شامل می‌شود. جراحی پلک رتبه بعدی را در جهان دارد و ۱۲/۹ درصد کل جراحی را شامل می‌شود و جراحی بعدی عمل بینی است که ۷/۶ درصد کلی جراحی‌ها را در بر می‌گیرد.

برای زیبایی استاندارد تعیین کرده و طبق آن انسان‌ها باید یکسان و یک‌فرم شوند. این موضوع محقق نمی‌شود مگر به شکل تصنعی و ساختگی و با انجام عمل‌های زیبایی. زمانی که چنین اتفاقی رخ می‌دهد دیگر نباید تعجب کرد افراد اعم از پسر و جوان، زن و مرد و هر کدام با دلایل خودشان و بنا بر موقعیت و مقتضیات زندگی‌شان به دنبال این چیزی باشند. این کار گاهی با ریسک‌ها و خطراتی همراه است که متأسفانه در برخی از این عمل‌های جراحی وجود دارد.

❏ به لحاظ فرهنگی چه ارزش‌هایی در جامعه نادیده گرفته شده که افزایش متقاضیان عمل‌های زیبایی، مخصوصاً از نوع افراطی آن را در پی داشته است؟

در موضوع عمل‌های جراحی، عمدتاً خان‌ها مبتلایان می‌شوند. البته درست است که آقایان هم کمی‌تر و بیش به این گروه می‌پیوندند اما همه افراد در این سلسله زنجار هستند. ما پس از انقلاب اسلامی و به لحاظ فرهنگی دارای شرایطی بودیم که زن خوب به گونه‌ای تعریف می‌شد که در همه ابعاد زندگی بر تاجمل‌گرای افراطی، اسراف و مصرف‌زدگی زیاد تأثیری نداشت و زندگی را به سادگی و قانع‌بودن تعریف می‌کرد و این یک ارزش برای او محسوب می‌شد؛ اما تحولات رخ داده در چند دهه اخیر، منجر به این شد تا نظام سرمایه‌داری در ابعاد و اکران مختلف خود، استانداردهایی برای زندگی مردم تعریف کند. زمانی که این اتفاق افتاد، رتی که ارزش برای او سادگی و دوری از تجمل‌دیده تعریف شده بود، هم اکنون ارزش برای او مواردی همچون تجمل‌گرایی، زیاد مصرف کردن و مسافرت گذاشتن در این فضا است. متأسفانه این اتفاق فرهنگی زندگی که رخ داده است بروز بسیاری از مشکلات در پدیده زنان و به‌گرایش بیش از حد آنان به انجام عمل‌های زیبایی افراطی منجر شده است.

۴ به نظر شما چارون عمل‌های زیبایی کم شده و در حال حاضر آن را در بین جوانان هم شاهد هستیم؟ در این باره والدین هم به این نوجوان‌ها و بهرانی‌ها وقتی او را متوجه می‌کنند، کم‌کردن عمل‌های زیبایی ناشی از تحول منفی ارزشی است. جوانان شاید بیشتر از بزرگ‌ترها در فضایی زندگی می‌کنند و از آن تأثیر می‌پذیرند که شاید انجام چنین عمل‌هایی را به‌عنوان ارزش‌های درجه یک و بسیار مهم و ضروری جلوه می‌دهد. فضای مجازی امروزه دنیای ذهنی جوانان ما را پررنگ‌تر نشان می‌دهد. در این فضا موضوع زیبایی با سرعت و متناوب از رویان ترویج می‌شود. یک نوجوان با دیدن فضای تصویری می‌تواند که از یک بک ضروری

بازمانده است. ضروری کردن و اولویت دادن به یک موضوع در مسائل زندگی، کاری است که در فضای مجازی بسیار اتفاق می افتد و جوانان و نوجوانان بیشتر در معرض این فضا هستند. گروه همسالان به حدی بر نوجوان تاثیرگذار است که خانواده و والدین برای او معنایی ندارد. در ماهی گاهی این نظام فکری و ارزشی را دارد و به راحتی با جوان همراهی می کند.

از نظر شما چرا گرایش افراد به انجام عمل‌های زیبایی در سال‌های اخیر بسیار بیشتر شده است؟ بعضاً این عمل‌ها و گرایش‌ها به مردان و نوجوانان و حتی افراد میانسال هم کشیده شده است.

وقتی در نظام فکری و ارزشی هر فرد چیزی مثل بدن و ویژگی‌های جسمانی خاصی را بسیار پررنگ و مهم می‌کنیم و این موارد، موضوعی درجه یک برای این افراد در زندگی و تعاملات اجتماعی‌شان به‌شمار می‌رود. در این زمان آنان برای رسیدن به یک‌سری از پارامترهای بدنی و جسمانی که معمولاً نظام سرمایه‌داری فرهنگی آن را تعریف می‌کند، تلاش بسزایی می‌کنند. یعنی

## چرا جراحی‌های زیبایی، مردان، نوجوانان و حتی سالمندان را درگیر خودش کرده است؟

# تله‌ای به نام جراحی زیبایی



کاهش سن جراحی‌های زیبایی و افزایش تقاضای این اعمال در مردان و حتی کهنسالان، نشان دهنده این موضوع است که این عمل‌ها دیگر جنبه درمانی ندارد و روزبه‌روز بر تعداد دست‌داران زیبایی‌های ساختگی افزوده می‌شود. طبق آمار هرساله جراحی‌های زیبایی بیش از ۲۰ هزار مورد است، اما آمارهای غیررسمی خبر از انجام سالانه ۸۰ هزار جراحی زیبایی در کشور می‌دهد. البته در دهه‌های اخیر نیز موضوع تمایل به این شیوه از زیبایی‌های ساختگی با استفاده از جراحی‌های مختلف در کنار انواع روش‌های دیگر در بین نوجوانان و جوانان شیوع بیشتری پیدا کرده است. دیدن جوانانی با چهره‌های تغییریافته و در برخی موارد فیزیکی و حتی افزایش این نهمشاران می‌دهد که باید برای تقویت هویت و اعتمادبه‌نفس و ارتباط موثر والدین با فرزندان فکری کرد. کارهای اغلب جوانان و نوجوانان به جراحی‌های زیبایی و پایین‌آمدن سن این نوع جراحی‌ها به نوعی آسیب اجتماعی محسوب می‌شود که این آسیب‌ها هم متوجه خود افراد شده و هم خانواده و جامعه آنها را در برمی‌گیرد، چراکه از حد طبیعی در جامعه خارج و حال به یک مد اجتماعی تبدیل شده است. امروزه این عمل‌ها در میان جوانان و ساکنان شهرهای بزرگ اهمیت پیدا کرده و کم‌کم به شهرها و مناطق گسترک تعمیم یافته و یک روند جدیدی در حال شکل‌گیری است. کمی‌بوده‌های این افراد در خوش‌ان احساس می‌کنند، استنباط‌شان این است که با دستکاری ظاهرشان بیشتر می‌شوند و می‌توانند بیشتر مورد توجه قرار گیرند. به همین دلیل اکثر کارهای زیبایی بیشتری به سمت جراحی‌های پلاستیک و تغییر شکل و فرم ظاهری مخصوصاً در بین نسل جوان افزایش پیدا کرده است. در ادامه این مطلب و در این خصوص با طیبہ میرزا اسکندری، جامعه‌شناس و فعال رسانه‌ای به گفت‌وگو پرداخته‌ایم.



تہمینہ سبحانی شاد  
گروه جامعه

[illegible]

نوبت دوم

## آگهی تجدید فراخوان ارزیابی کیفی مشاوران (RFQ)

### شماره فراخوان در سامانه ستاد ۰۰۱۳۴۰۰۰۱۵۷



شرکت ملی نفت ایران  
شرکت نفت و گاز پارس

**خرید خدمات مشاوره با موضوع «انجام مطالعات مهندسی، طراحی و تهیه اسناد مناقصه پروژه احداث ساختمان جدید مخابرات، مانیتورینگ و حراست در منطقه پارس دو (کنگان)» به شماره: ۱۴۰۲-۱۴۶۱**

اقدام نماید. از کلیه شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌گردد. حداکثر ظرف مدت ۳ روز کاری پس از انتشار آگهی نوبت دوم در روزنامه، جهت دریافت اسناد اعلام ارزیابی کیفی (RFQ) به نشانی اینترنتی **setadiran.ir** «سامانه تدارکات الکترونیکی دولت» مراجعه نمایند.

پس از انجام فرآیند ارزیابی کیفی، اسناد در خواست پیشنهادها (RFP) میان متقاضیان واجد شرایط توزیع خواهد شد.

بدیهی است ارائه مدارک، هیچ‌گونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در فرآیند خرید خدمات مشاوره ایجاد نخواهد کرد.

مهلت تکمیل اسناد اعلام ارزیابی کیفی و تحویل آن از آخرین روز توزیع اعلام، ۷ روز کاری می‌باشد.

محل تحویل و بارگذاری اسناد نیز در سامانه ستاد خواهد بود.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن‌های ۵ و ۰۲۱-۸۲۷۲۶۰۴ تماس حاصل نمایند.

در ضمن، شماره تماس سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) ۰۲۱-۱۴۵۶ می‌باشد.

شرکت نفت و گاز پارس - روابط عمومی

شناسه ۱۶۶۲۳۲۷

طراح: بیژن گروانی

**جدول ۶۶۶۸**

**جدول عادی**

**فقہی (۱):** ریشه - خیاب - از سازه‌های آرشه‌ای موسیقی سنتی ایران (۲) افشانه - عوض کردن - اندیشه (۳) از شما دور باد - خوشیاوندان - نهایی (۴) قدرت - کنج صد خانه - کوه آتشفشانی ایتالیا (۶) ضمیری عربی - گل نیلوفر آبی - از جزایر خلیج فارس (۷) نوعی شنا - ظلمت - همچنین (۸) درگذشته - سر بی‌مو - (۹) نوعی آچار - روبه رو - تجملی (۱۰) هر داروی افزایش تحرک دستگاه کوارش - کتاب زرتشت - مغز (۱۱) سمت چپ - بازیکن خط میانی - رشته‌ای از ستون بندی سخت جانوران - پنبه زن (۱۳) اوستا - مرکز استان واسط در عراق (۱۴) مادر آذری - پدر علم تاریخ - فرزندان که از یک پدر و مادر نیستند (۱۵) رمان شارلوت برونته انگلیسی - گفتار متن - گفت وگوی خدیمان .

شکرش و واجب است ۱۲) باغ انطوگر - طرح  
برای قالی - قاره ۱۳) اسب بارکش - مورد  
اشتباه - قابلمه بزرگ ۱۴) کشمشک لفظی -  
جنبیدن پی در پی - آرزو ۱۵) نوعی  
گلبول سفید خون - زن همنشین - چهره.  
**عمودی:** ۱) درخواست کردن - استقرار  
یافته - جام جهان نام ۲) نادانست - گلی  
زیبا و خوشبو - چهره باد ۳) باد سکن  
فروریخته - به سوی خدا پراگشتن - میوه  
تابستانی ۴) باده - دره ای از بیماری -  
راست و درست ۵) نیرنگ - فرضیه علمی

**عمودی:** ۱) گلی معطر و دارویی - خودرو و دزدانه سوهان ۴-زیره نوعی سوسیس - بندری معتبر در استرالیا (۳۱) ستون - هدیه چهره‌گشایی عروس - ستخان میزبان (تبردار) ۴-مه‌درادن - آب نماد) پنجمین ماه سربانی - طعام عروسی (فراموشکار) ۴-دوبلا - زمحات شمال تهران - تکرار حرفی ۷) یک حرف یوسف خانه ۴-قریه - سرمشق ۴) کامیاب از راه یافتن بخت‌های و هابو و برگشتن به اوضاع عادی است ۹) بیبی - شیوه و روش - قوم مغول ۱۰) نیم‌کابه - دذفه،

بار - ساکنان ۱۱) لغوشده - استان - علم و آگاهی ۱۲) به پارچه می زنند تا بارق شود - قادر - ۱۳) انکار کردن - فن انجام کار - صدهای زمینه فیلم ۱۴) تاروش کردن مایع از جایی - زلی و زیاو خوشبو - صدای طایفه ۱۵) آقای المانی - مشاور - دارای ظاهری آراسته.

**جدول ویژه**

**افقی:** ۱) روحانی زرتشتی - درنومایه - سامان رسیدن ۲) زرد درخشان - رماتی نوشته دافنه دوموریه - مهم‌ترین قسمت

## جدول ویژه

افقی: ۱) روحانی زرتشتی - درونمایه - به سامان رسیدن ۲) زرد درخشان - رمانی نوشته دافنه دوموریه - مهم ترین قسمت

## حل جدول ویژه ۶۶۶۷

[illegible]

بین المللی حمل و نقل هوایی - قبل  
از ورزش (۱۸۷۲) - آماس - جمله -  
فایده الشعر (۱۸۷۲) - کاشی - جابون  
توقع کمک و فایده از کسی است (۱۹۰۳)  
سگی - کامیون حمل مایعات - مزه  
فلفل (۱۰ صدمه - نامی برای خنیشک -  
بسیار زیاد) - نری کشنده -  
پوستین زود - در خانه بپوش معامله  
می شود (۱۲) - یاران امام حسین (ع) -  
تماشایی - ماه کاگری (۱۲) - پیپوری -  
تیپکان (۱۴) - مجزه - آماده -  
مشوق (۱۵) - گل بتونه - فقیر - لوله خمیده  
چاهک فاضلاب.