

کلینیک درد
نورولوژی
چیست؟

دستگاه عصبی از مهم‌ترین دستگاه‌های بدن است که می‌تواند دچار بیماری شود. بیماری‌هایی که بافت‌های عصبی را درگیر می‌کند اصطلاحاً نورولوژی فوک تخصص در نامیده می‌شوند. عصبی شامل مغز، نخاع و عصب‌هایی است که پیام‌های عصبی از طرق آنها منتقل می‌شود. اگر بیماری در بافت عصبی مغزو نخاعی اتفاق بیفتد اصطلاحاً نورولوژی و اگر در عصب‌های ایمنی اتفاق بیفتد که در بین نخاع و بافت‌های بدن قرار دارد نورولوژی می‌نامیده می‌شود.

شایع‌ترین نورولوژی محيطی، نورولوژی دیابتی است و علامت آن شامل گذگرد و مورود درست‌ها و پایا و احساس سوزن سوزن شدن در پایاست.

دست‌ها و پاها ممکن است احساس سردی یا داغ شیداده باشد.

با توجه به این‌که کدام اندام دیگری درگیر شود ممکن است اعلام دیگری هم ایجاد شود. مثلاً درین شرایط نیما مانند میان‌دست‌ها در اندام را برداشت نمایند.

تخاله نشدن کامل مانند میان‌دست‌ها در اندام را بازگردانی و اشکال در نفوذ بسیار شایع است. گاهی افراد مبتلا به نورولوژی هیچ کوئنده علمی ندازند در حالی که عدای دیگر به علت عالم ایجاد شده در نورولوژی به شدت تاثیر می‌گیرند.

علمه ای از نیما ممکن است درین شرایط نیما ممکن است احساس عدم کنترل اندام را بازگرداند.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

می‌تواند نیما میان‌دست‌ها را در اندام میان‌دست‌ها بازگرداند که درین شرایط نیما ممکن است احساس شدید خود را در خانواده خود داشته باشد.

کرونا خطر دیابت را زیاد می‌کند



شواهد جدید نشان می‌دهد بیماری کووید-۱۹ موجب بروز دیابت در فرد سالم می‌شود و عوارض شدیدی برای افراد دیابتی ساقی دارد. مشاهدات بالینی حکی از کرونا مشاهده شد. البته هنوز مشخص نیست چطور ویروس کرونا بر بیماری دیابت وجود رابطه دوطرفه بین بیماری کووید-۱۹ و دیابت است. از یک سو، دیابت با فرازیش ریسک شدت بیماری کووید-۱۹ و مرگ ناشی از آن متربّط است. بین ۲۰ تا ۴۰ درصد

سلامت پردازید

به روان پردازید

سلامت جسم، همراه با سلامت روان و به عکس معنا پیدامی‌کند. دکتر ابراج خسرو نیاد را بین باره این نکته‌ها باید آوری می‌کند.

نیکارمانی: حتی پس از بازنشستگی، سعی کید برای انجام کاری مناسب با سن و شرایط بدنی، از خانه بیرون بروید. خانه‌نیزی، زینه‌سازی‌دختنه و فرسنگی است.

معاشرت کنید: بدین از سنی به بعده است راحت بیشتر نیاز دارد. تن اگر مجبور به کار ساخت و منظمه باشید.

بازدید: بعد از سنی بازنشستگی مستقیم است. سعی کید در منزل خوب است راحت بکنید تا حس و شرایط بدن را بگیرد.

ورزش کنید: بکی از مهم‌ترین راهکارهای برای تنشی اندام، حفظ سلامت جسم و روان و سرزنشی، ورزش است. روزانه نیم ساعت پیاده روی حداقل زمانی است که باید به ورزش اختصاص دهید. با الرفتن، ورزش را متناسب با توان جسمی انتخاب کنید.

با روانپردازش مشورت کنید: مراجعته به روانپرداز یا روانشناس، نه تنها یهیج تایپ منفی ای بر اقدار و میزان شدادرد، بلکه سلامت روانی شما به آرامش و امنیت و سلامت خود و خانواده‌تان کمک می‌کند.



در هفته جهانی سلامت مردان، درباره اصول مهم مراقبت

در هر رده سنی، دقیق تر بدانید

سلامتی هر چی مرد!

۴۵ سالگی: باید هر سال وضعیت شما را بررسی قرار گیرد.

بررسی بروزه بزرگ: از ۴۵ سالگی (الیت) در بعضی تحقیقات ۵ سالگی مدنظر است (باید سلامت

دستگاه گوارش مورد بررسی قرار گیرد؛ به این دلیل که از این سن، خطرات بزرگ سرطان را بروز و وجود دارد.

بررسی غده پروستات: اگر در خانواده شما سایه‌ای ابتلاء سرطان پروستات وجود دارد، از ۵۵ سالگی باید وضعیت سلامت این غده مورد بررسی قرار گیرد. در غیر این صورت، بررسی باید از سنی پایین تر آغاز شود.

بررسی وعایت ریزم غایی مناسب: معاشرت

بیشتر با همسالان و دوستان: مراجعت از احوالات روانی و مشورت با روانپرداز کنید.

کدراندن وقت و بیشتر با فرزندان در صورتی که پدر شده‌اید، از دیگر توصیه‌های این رده سنی است.

نیازهای دهه ۴۰ تا ۵۰ سالگی

نیازهای دهه ۴۰ تا ۵۰ سالگی: از این سن، نیازهای خاص ترمیم شوند؛ زیرا بدین تحولات جدید را تجربه کرده و می‌کند. علاوه بر این که ممکن است با جرمان میان‌سالی در مردها رو به رو شویم، به همین دلیل این سلامت را بسیار می‌گذراند. شاید بهمین دلیل است که از ۶۰ تا ۷۰ زن و مرد می‌گذرند.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌دهد: «مردان در اولین قدم بازیگری پسرانه اند و این نظر هر از گاهی وانپرداز شکه و خوشان را پیدا کنند؛ یعنی کس که با او را توانند همچوشه هرچه راکه باید به راحتی با او بیگویند» این مختصص داخلی درباره مراجعت به پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد.

از این سن، نیز مخصوص شده توسعه پیشکش باشد. این اندام می‌گذرد. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، باید در هر زمان مشخص شده توسعه پیشکش باشد