



به بهانه روز دختر؛ راهنمایی برای والدینی که کمتر به ناگفته‌های دخترشان فکر کرده‌اند

ورود به دنیای فرشته‌ها

الهام فیروزبخت

روزنامه نگار

اگر تقویم کل کشورها را کنار هم قرار دهیم هر روز سال یک مناسبت است و یک دلیل برای بروز یک احساس و یادآوری یک ارزش خاص. انسان فراموشکار است و خودش هم به این خصیصه به طور کامل آشناست، کارکرد تقویم‌ها و مناسبت‌های‌شان هم همین یادآوری است. در تقویم ما یک روز را به نام روز دختر نامگذاری کرده‌اند، برای یادآوری چه چیزی؟ نامگذاری روز دختر برای یادآوری ارزش و کرامت دختران در خانواده و جامعه است. اعتماد به نفس، استقلال، وظیفه شناسی و عقل و تدبیر، استعدادهای ذاتی نیستند، بلکه باید پرورش داده شود و در هر فردی رشد یابد. روز دختر یادآور حیاتی بودن ارتباط بین والدین و فرزندان است، چراکه دختران روح زندگی هستند، سلامت بشر به سلامت روح و جسم دختران وابسته است، نه فقط به خاطر قدرت زاد و ولد بلکه به خاطر فطرت و اصالت روحی دختران. دختران یک جامعه عامل رشد روحی آن جامعه هستند، آرامش و امنیت روانی جامعه زمانی برقرار می‌شود که دختران آرامش و امنیت داشته باشند.

کلیشه‌ها

اگر دختران ما بیش از آن که برای زندگی‌شان اهدافی انتخاب کنند و چرایی برای تصمیمات و رفتارهای خود داشته باشند به ظاهر بسنده می‌کنند، شاید ریشه در کم کاری ما دارد، آیا به قدر کفایت عزت نفس و احترام در جیب‌های روحشان گذاشته‌ایم؟ اگر برجسب‌هایی که طی سالیان سال روی دختران زده‌ایم، کنار بزنیم شاهد فطرت اصیل آنها هستیم، اجبارها و تبعیضات حتی در بازی‌ها و اسباب بازی هم همراه آنهاست، تفکر قالبی تمام انسان‌ها را دسته‌بندی می‌کند.

این دسته‌بندی استقلال و انتخاب را می‌کشد، اگر دختری بپذیرد در دسته بندی قرار بگیرد، یعنی قدرت انتخاب، سلیقه و استقلال رای خود را خاموش کرده و فقط از دستورات آن دسته پیروی می‌کند. اینجاست که والدین می‌توانند با انتخاب سبک زندگی مناسب، فرزندان را از تفکر قالبی دورکنند. تشویق دختران به پیگیری کردن استعدادها و محدود نکردن‌شان به انتخاب‌هایی خاص می‌تواند در آینده از آنها زانی قوی و کارآمد بسازد.

ترس‌ها

فکر می‌کنید دختران امنیت روانی‌شان آن قدر تامین است که اگر به کمک نیاز داشتند به امن‌ترین پناه‌شان یعنی والدین مراجعه کنند یا مجبورند حتی برای پاسخ به ساده‌ترین سوالات جنسی هم به گوگل و دوستان پناه ببرند؟ واقعیت این است که گاهی فراموش می‌شود دختران هم نیازهایی دارند یا شاید بهتر است بگوییم نیازهای دختران نادیده گرفته می‌شود، چراکه پذیرفتن این که دختران نیز نیازهایی جسمی و روحی دارند باعث می‌شود مسوولیتی در قبال آنها داشته باشیم و ما راه حلی برای آن نیازها نداریم.

برای یک خانواده آسان است که بپذیرد پسر نوجوانش به بلوغ رسیده و جسمش تغییر کرده و نیازهای جنسی در او فعال شده، اما پذیرش این مساله زمانی که نوجوان یک دختر باشد به دور از کلیشه‌های ذهنی است، اما اگر نپذیریم شرایط عوض می‌شود؟

ما نمی‌توانیم در مقابل مسیر رشد بایستیم، اما اگر بپذیریم و شفاف به ماجرا نگاه کنیم، می‌بینیم دختری در شرایط فعلی با نیازهای روحی و جسمی و دنیایی عظیم و ناشناخته است

و اگر شما نباشید کاملاً بی پناه و تنه‌است. پس باید پناهش باشید، سوال هایش را بشنوید و برای پاسخ دادن به آنها جست‌وجویی فعالانه و مداوم داشته باشید، تغییراتش را بپذیرید، مهرتان را دریغ نکنید و همدلانه با دردهای کوچک و بزرگش همراه شوید، عاشق شدن‌ها و فارغ شدن‌هایش را تاب بیاورید و در پس تمام شرارت‌های نوجوانی و لجاجت‌های جوانی‌اش دخترک مظلوم و ساده و تنه‌ای‌تان را ببینید. البته در عمل این کار برای خیلی‌ها آسان نیست؛ بنابراین اگر در این مسیر با دخترتان دچار چالش شدید، قبل از این که رفتاری را نشان دهید که از درستی‌اش مطمئن نیستید، از مشاوره کمک بگیرید. مهر، پلی است برای ایجاد رابطه بین دنیای درونی انسان‌ها. مهر برای ارتباط با دختران بیشتر از پل ارزش دارد، رگ حیات است و چیزی است که می‌تواند رابطه والد و فرزندی را نجات دهد. بنابراین از محبت کردن به دخترتان در چنین شرایطی غافل نشوید.

بایهانه و بی بهانه به او محبت کنید. همیشه به یاد داشته باشید که نخستین مشخصه دوران جاهلیت، زنده به گور کردن دختران و بی مهری با آنهاست، آیات قرآن و روایات مربوط به فرزندان دختر و پسر و توصیه‌های مربوط به رفتار با آنها و مدل رفتاری اهل بیت با دخترانشان یک قطب‌نما برای جامعه مسلمان می‌سازد، باید دقیق نگاه کنیم و میزان مهر و عطوفت نسبت به دختران مان را بسنجیم و کرامت و ارزش و انزوی که برای تربیت و آموزش آنها صرف می‌کنیم را بررسی کنیم تا بفهمیم در کجای مسیر رشد ایستاده‌ایم، شاید لازم است کمی بیشتر نگران عقبگرد به روزگاری باشیم که خشم و غضب و نیاز والدین بر اراده خدا پیشی می‌گرفت، باید ببینیم نزدیک مسیر اهل بیت هستیم یا دور از آن.

بلوغ

بلوغ یکی از سخت‌ترین گذرگاه‌های هر انسانی است؛ شدت تغییرات جسمی و روحی به حدی است که نوجوان در درک آنها می‌ماند، هر روز در آینه شخص جدیدی را می‌بیند و در درون خود احساسات تازه‌ای را کشف می‌کند. در دختران تغییرات