



پیشنهادهایی برای

به یادماندنی کردن روز دختر

رسول اکرم (ص) می‌فرمایند: «میان اولاد خود در دادن هدیه به مساوات عمل کنید و اگر خواستی کسی را بیشتر هدیه دهی به دختران بیشتر بده». همین حدیث می‌تواند مبنای خیلی از رفتارها باشد. مثلاً وقتی برای همه خانه خرید می‌کنید حتماً یادتان باشد که اول از همه آن خرید و هدیه‌ای که مربوط به دختر است را به او بدهید. واقعاً فرقی نمی‌کند که چه چیزی را با چه قیمتی به دخترتان می‌دهید. مهم این است که یادتان باشد به دخترتان به اندازه کافی توجه کنید و همان‌طور که در روایت آمده، دختران را مقدم بدارید. جدای از روزهای معمولی برای این روز خاص شاید تهیه کیک و هدیه ساده‌ترین کار باشد، اما می‌توانید برنامه‌های جدی‌تر و عمیق‌تری برای این روز تدارک ببینید.

✿ یک روز پدر- دختری یا

مادر- دختری خاص:

مسیر را بگذارید دخترتان بچیند، فقط می‌توانید چند قانون ساده وضع کنید. اول این که خوش بگذرد و دوم هم این که به یادماندنی باشد. با توجه به سن دخترتان می‌توانید یک گفت‌وگو هم در نظر بگیرید. مثلاً درباره خاطره تولدش و مهری که از حضورش در زندگی شما جاری شده یا نقشه‌ای که برای آینده‌اش دارد و حتی آرزوهای دور و درازش.

✿ شروع یک کار خوب

با دخترتان یک پروژه جدید کلید بزنید. مثلاً یادگرفتن یک ورزش یا یک مهارت. دخترتان را با کلیشه‌های جنسیتی محدود نکنید، شاید دوست داشته باشد نجاری بیاموزد. شروع یک کتاب، حفظ قرآن، نوشتن یک داستان بلند حتی قرار هفتگی رفتن به کوه می‌تواند پیشنهادها خوبی باشد. جدولی تهیه کنید و جلوی چشم‌تان بگذارید و مسیر پیشرفت پروژه را روی آن علامت بزنید. اگر هم کم‌کاری کردید و یا فراموش کردید نگران نباشید، مناسبت‌های دیگری از راه می‌رسد و می‌توانید دوباره شروع کنید.

✿ کلونی بسازید

یک مسیر گنج طراحی کنید و با توجه به سن دختر خودتان و دوستانش و دختران فامیل برنامه‌ریزی کنید. می‌توانید کشف گنج را تنها یک بازی مفرح و هیجان‌انگیز بدانید. یا یک هدف در نظر بگیرید و با توجه به هدف، گنج را مشخص کنید. اما مهم‌ترین نتیجه رسیدن به جمعی از دوستان است که می‌توانند یک گروه ورزشی یا هنری تشکیل دهند یا حتی پایه‌گذار یک هیات دخترانه باشند.

نمایش سیاهی و انحرافات اخلاقی و جنسی و نقد شرایط همواره فیلمی تازه نفس موجود است.

تبعیض و نادیده گرفتن دقیقاً همین جاست، هیچ تصویر و الگوی مشخصی وجود نداشته و در هیچ سریال و فیلمی خط داستانی درباره شرایط جسمی و روحی دختران وجود ندارد.

روند آگاهی‌سازی برای جامعه در نظر گرفته نشده و دختر در فیلم و سریال‌ها یا درگیر ماجراهای عشقی عجیب و غریب است یا پسری به صورت عجیب و غریبی عاشق اوست، تمام عناصر دخترانه شخصیت از او گرفته شده و تنها وجه زیبایی، خوش‌زبانی و در آخر معشوقی طنان باقی‌مانده که حتی برای انتخاب‌هایش هم دلیل واضحی وجود ندارد.

در دختران جذاب و تحصیل‌کرده و شاغل فیلم‌ها تعادلی وجود ندارد، ترسیم کاریکاتوری شخصیت دختران به گونه‌ای است که حتی با ختم شدن به ازدواج نیز اتفاق خاصی در زندگی‌شان نمی‌افتد، در پس این ازدواج و عشق، کامل‌شدنی نیست چرا که دختران این فیلم و سریال‌ها در مسیر رشد نیستند و یک قدم پیش از این هویتی مشخص ندارند.

در اکثر موارد شخصیت مستقلی برای دختر در نظر گرفته نشده و علت درست انتخاب‌ها و اولویت‌بندی ارزش‌های دختر را نمی‌بینیم، یکی از مهم‌ترین غایبین رسانه دختری است که طی یک روال منطقی تصمیمی بگیرد و با تبعات تصمیمش روبه‌رو شود.

کتاب «من زنده‌ام» یکی از معدود تصاویر زنده و واقعی از حضور دختران و زنان در میدان حقیقی زندگی بود، با تمام پستی و بلندی‌ها، تصمیمات و اتفاقات، ناگواری‌ها و فشارها و شرایط جسمی و روحی. صراحت و صداقت نویسنده در بیان مشکلات جسمی و شرایط قاعدگی دوران اسارت عمق بیشتری به شخصیت می‌داد و خواننده بیش از همیشه با او همذات‌پنداری می‌کرد.

برخلاف خاطره‌نگارهای دیگر که همواره به نظر پازلی ناکامل می‌آمد، این روایت زنده و سرپا نشان می‌دهد که قهرمان داستان علاوه بر موانع بیرونی با چه تعداد از موانع درونی و شرایط خاص مواجه بوده و همین باعث شده قدرت بیشتری داشته باشد.

و مدرسه گذاشته شده است. تنها اگر یکی از این دو در کارشان سهل‌انگاری یا کوتاهی کنند نسل یا گروهی از دختران در فهم و درک و پذیرش بلوغ‌شان دچار نقص می‌شوند. واقعیت این است که خانواده و مدرسه در این مسیر تنها هستند و در کمتر رسانه‌ای درباره این ماجرا صحبت شده است.

پزشک دهکده در اولین پخش آن از شبکه دوم طرفداران بسیاری پیدا کرد، موقعیت جذاب و تنوع داستانی باعث می‌شد هر کدام از اعضای خانواده با یکی از شخصیت‌ها همراه شود. در همان دوران پخش اولیه سریال، بیشتر دختران نوجوان را با خود همراه کرد.

فردای پخش سریال در مدارس دخترانه زمزمه و در گوشی صحبت‌کردن‌ها به اوج خود رسید و هر گروهی نظر خاص خودش را داشت. ماجرا این بود که شخصیت دختر نوجوان سریال به سن بلوغ رسیده و برای نخستین بار با مساله قاعدگی مواجه شده و سیر مطلع شدن دختر نوجوان و مواجهه مادرش با این تغییر در سریال نمایش داده شده بود، اما چیزی که بیشتر از همه باعث توجه و تعجب دختران نوجوان شده بود، پرداختن به این مساله در یک رسانه ملی و گفت‌وگو درباره آن به صورت عمومی بود. اگرچه در پخش سریال بخش‌هایی سانسور شده و در مسیر دوبله تغییراتی در آن داده شده بود اما ماجرای اصلی پابرجا بود و می‌شد حدس زد که داستان از چه قرار است.

سال‌ها از آن شب و پخش سریال گذشته، بازیگر دخترنوجوان سریال، ۳۹ ساله شده و دختران نوجوان ایرانی که فردای آن شب را به زمزمه و خنده و خجالت گذراندند شاید امروز خود صاحب فرزند و خانواده باشند، اما آیا سریال دیگری هم بود که آموزش مستقیمی درباره سلامت نیمی از جمعیت ایران داشته باشد؟

سینما و تلویزیون محصولی مناسب این گروه تهیه نکردند، سینمای کودک و نوجوان در بهترین حالت ممکن و با آخرین نفس‌هایش ترجیح می‌دهد فیلمی برای پسران با موضوعات قهرمانی بسازد تا فیلمی آموزشی و آگاهی‌دهنده برای دختران، البته برای

جسمی و روحی زودتر آغاز می‌شود و قله آن شروع دوران قاعدگی است.

یک چرخه انسانی و طبیعی که از ابتدای خلقت به همراه زنان و دختران بوده و منشأ رشد و زندگی و زادوولد است اما تا قرن‌ها باعث خجالت و سرافکندگی زنان و دختران بوده است. شاید مسیر درست ابتدا از تعریف واژگان آغاز شود، مثل تفاوت حیا و شرم، حیا از حریم می‌آید اما شرم از سرافکندگی. آیا دختران باید از آنچه در آن دستی ندارند و بودنش جزئی از طبیعت انسانی‌شان است شرم کنند؟

آغاز این مسیر از پذیرش طبیعت وجودی انسان شروع می‌شود، جهان هستی، دنیا، ماه و آفتاب، زمین، طبیعت و حیوانات، همگی در یک نظم یکپارچه در حرکت هستند، انسان نیز در این چرخه حضور دارد، زنان و دختران بیش از هموعان خود با نظم طبیعت عجین هستند، روزهای یک ماه برای دختران هر کدام عطر و رنگ متفاوتی دارد، هورمون‌ها در هر روز در سطح متفاوتی قرار دارد.

توضیح علمی و شفاف و دقیق از شرایط بلوغ جسمی و روحی در یک فضای امن و بدون تشنج یک شروع سالم و با آرامش را به ارمغان می‌آورد. آجرهای نخستین بنای عزت نفس دختران در روزهای بلوغ چیده می‌شود. دخترانی که از جسم خود و شرایط خاص آن شرم دارند، نمی‌توانند خود را آن‌طور که هستند، بپذیرند. بسیاری از مشکلات اعتماد به نفس و افسردگی‌ها در بزرگسالی از همین روزهای نخست بلوغ آغاز می‌شود. بلوغ دختران اگر از یک تابو و حرف‌ها و زمزمه‌های درگوشی به سطح یک گفت‌وگوی طبیعی مربوط به سلامت جسم و روح برسد، می‌تواند تا حد زیادی ضامن سلامت جسمی و روحی دختران در آینده باشد. گفت‌وگو درباره شرایط روحی و جسمی خاص، وسایل بهداشتی مورد نیاز این دوره باعث می‌شود که نخستین ماه‌ها و سال‌های بعد از بلوغ به آسانی بگذرد.

✿ تنهادر مسیر

مسئولیت آگاهی‌بخشی به دختران نوجوان درباره مسیر بلوغ و تغییرات جسمی‌شان به عهده خانواده

شرکت کارخانجات ریسندگی بافندگی و پوشاک جامعہ

دارنده چرخه کامل تولید نخ - بافت - رنگ و تکمیل پوشاک فاستونی در ایران

آماده پذیرش نمایندگی فعال - عقد قرارداد با متقاضیان خرید پارچه و پوشاک

عرضه مستقیم پارچه و پوشاک در فروشگاه‌های جامعہ

آدرس دفتر مرکزی: تهران میدان هفت تیر خیابان قائم مقام فر اهانی پلاک ۳۵

www.jamee.co ۰۲۱-۴۱۱۳۲۲

سند و فاکتور فروش خودرو نیسان جیوک اسکای پک مدل ۲۰۱۶ به شماره شاسی SJNFBAF15U7304967 و شماره موتور HR16-464344R و شماره پلاک ۱۸ اس ۷۷۱ - ایران ۱۰ به نام مصطفی رناسی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو پراید، مدل ۱۳۷۶، به رنگ سفید-روغنی، به شماره انتظامی ایران ۶۷-۵۶۷ ب ۴۴، شماره موتور 00038726، شماره شاسی S1412276532984، به نام مجتبی صائب پور مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز، سند کمپانی، سند خودرو مدارک خودروی دوو سیلو به رنگ بژ روغنی مدل ۱۳۸۲ به شماره پلاک ۶۸۲ س ۲۲ - ایران ۵۳ و شماره موتور 01437511 و شماره شاسی IR811650G597 به نام مبینا صادقی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.