



ماراتن
مجازی دنیاگردان

نظرات و پیشنهادهای خود را در باره مطالب
کلیک به نشانی تهران - بلوار میرداماد - جنوب
مسجد الغدیر - روزنامه جام جم یا پست
الکترونیکی
click@jamejamonline.ir
بفرستید یا به شماره ۰۱۲۶۳۰۰۰۰ پیامک بزنید.

زندگی همراه



روان‌شناسی در جیب شما

روزهای سختی را پشت سر می‌گذاریم؛ کرونابه عنوان تمدید جهانی از یک طرف، وضعیت بد اقتصادی که روی ایران و جهان سایه انداخته است از طرف دیگر. در چنین شرایطی، داشتن آرامش و روانی سالم از نان شب هم واجبتر است، چراکه برای تحمل روزهای سخت و تمرکز روی اعصاب و رفتار خود، به آرامش احتیاج دارد. یکی از ابزارهایی که می‌تواند به عنوان یک مشاور روان‌شناس در کنار شما باشد و کمک زیادی به آرامش، تمرکز و موارد دیگر کند، اپلیکیشن Lumosity Mind است.

شما در این اپ ابتدا باید یک ساعت از روز را برای تمرکز اعصاب و انجام تمرین‌های روزانه انتخاب کنید. بعد از آن انتخاب می‌کنید که بیشتر در نیال چه چیزی هستید. آرامش، تمرکز روی کار، ریلکس کردن، کاهش عصبانیت یا... از اینجای کار به بعد، Lumosity Mind با تمرین‌های ساده، موسیقی مناسب و روش‌های تمرینی، تلاش می‌کند استرس و احساس اضطراب شما را کاهش دهد. نکته‌ای که در مورد اپ Lumosity Mind وجود دارد این است که نحوه تمرین‌تان به خود شما بستگی دارد و در واقع کاربرهای مختلف، تجربه‌ای مشابه نخواهد داشت. برنامه‌های آموزشی براساس علاقه و تجربه شما شخصی‌سازی شده است که همین ویژگی این اپ را متفاوت می‌کند.

اندروید و آی او اس



سلامت و تندرنستی



۱۶۰ مگابایت



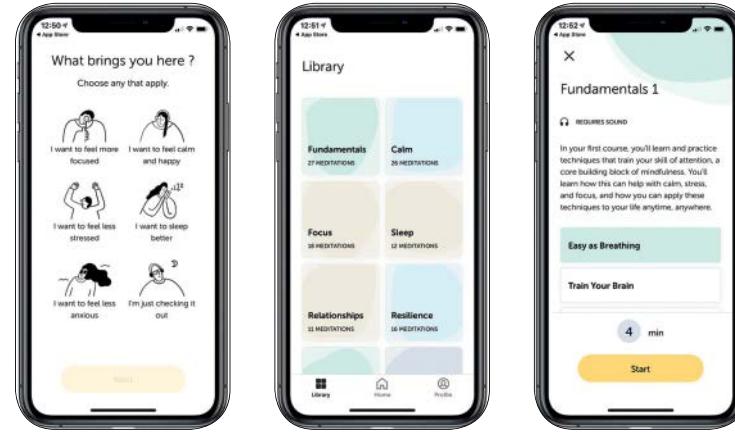
Lumos Labs, Inc



<https://cutt.ly/bu1DNju>



<https://cutt.ly/Bu1Fiem>



Lumosity Mind



رویارویی با حقایق تلخ کلارا

یکی از سخت‌ترین کارها در زندگی یک کودک و حتی اطرافیان آن، مواجهه با حقایق تلخی است که شاید هنوز برای قبول و پذیرش آن آماده نباشد. اتفاقات در دنیا که اگر به درستی بیان نشود می‌تواند برای یک عمر روی زندگی کودک تاثیر منفی بگذارد. اپلیکیشن فارسی زبان «کلارا» یک داستان و در عین حال یک روش برای مواجهه کدن کودکان با بخشی روحی زندگی است. در این اپ، کلارا یک دختر هفت ساله است که مادرش را برادر سلطان از دست داده است. مادر کلارا قابل از مرگش عروسک دوران کودکی خودش را به او می‌دهد. ابتدا کلارا عروسک را دوست ندارد، اما بعد متوجه این هدیه گرانبهای می‌شود؛ هدیه‌ای که کلارا کوچک را در میان غم و اندوه یاری می‌کند. این کتاب نرم افزاری با تصویرگری جذاب و موسیقی بسیار مناسب، می‌تواند نقش مهمی در لحظات سخت زندگی یک کودک داشته باشد.

کلارا



★ ★ ★ ★ ۱
بازی و سرگرمی

شرکت نرم افزاری آرکین

اندروید

۴۲ مگابایت

<https://cutt.ly/eu1Dnpr>

سرگرمی با جادوی کلمات

بین بازی‌های موبایلی، دو زانر معتمدی یا همان پازل‌ها و بازی‌های کلمات یا همان جدول‌ها محبوبیت زیادی دارند. اما همین محبوبیت باعث شده تعداد بازی‌های تولید شده در این دو دسته زیاد باشد و البته تکراری. اما بازی فارسی زبانی که این بار سرگاشش رفته‌ایم، ترکیبی از این دو بازی است و همین نکته بازی «هیزی» را متفاوت از تجربیاتی می‌کند که تابه حال داشته‌اید. هیزی، یک بازی کلماتی و معمایی جذاب با سبکی کاملاً متفاوت و جدید با پیش از... مرحله مختلف در سه بخش است و می‌تواند برای ساعتها شما را در گیر خود کند. حواستان باشد زمان حل مراحل باید هوش، سرعت عمل و همچنین تیزبینی زیادی داشته باشد. شما با جدول‌هایی سروکار دارید که در دل آنها معمایی‌های جذابی نهفته و همین طور معمایی‌ای که حتی با کلمات‌شان شما را به بازی می‌گیرند.

هیزی



★ ★ ★ ★ ۱
بازی و سرگرمی

گروه و یمو

اندروید

۲۱ مگابایت

<https://cutt.ly/3u1Dhjt>

خلاصی از شرکت‌های اضافه

معمول‌گوشی‌های آیفون از عملکرد دوربین خوبی برخوردار هستند و همین باعث می‌شود علاقه به عکاسی بین کاربران این تلفن همراه بسیار بالا باشد. اما همین عکس‌های زیاد در حافظه گوشی یک درس بزرگ است. ممکن است چند ماه پیش به سفر رفته باشید و از هر صحنه‌ای ۲۰٪ عکس مشابه گرفته باشید. اینها در حافظه شما مانده‌اند و برای مدیریت و پاک کردن شان به زمان زیادی احتیاج دارید. اپلیکیشن Gemini Photos یک ابزار هوش مصنوعی با قابلیت جذب این اس. این اپ با عملکرد قابل قبول به طور هوشمند، عکس‌های مشابه شمارا تا شناسی می‌دهد و آنها را برای حذف آماده می‌کند. از طرف دیگر می‌تواند کیفیت عکس، بازیابیت بودن چشم‌ها، لبخند و مسائل اینچنینی را که باعث خوب یا بد بودن عکس می‌شود، تشخیص دهد. اگر تلفن همراه شما آیفون است، حتماً به چنین ابزاری نیاز دارید.

GeminiPhotos



★ ★ ★ ★ ۱
عکس و فیلم

MacPaw Inc

آی او اس

۱۳۴ مگابایت

<https://cutt.ly/Xu1SSM4>

ماجراهای تربیجه پدر

اویک تربیجه است و همچنین یک پدر. اما درست زمانی که تربیجه پدر در خواب دم ظهر به سر می‌برد، بچه‌هایش از باعجه کوچکشان گم شدند و حالا ابرای یافتن آنها به کمک شما احتیاج دارند. شما بازی‌ای دارید که درین کنندۀ دنیا می‌گردید. Dadish کشف کنید تا فرزندان گم شده را در این ماجرای جویی چالش برانگیز بپیدید. Dadish یک بازی ساده از نوع پلتفرم و بسیار جذاب است. گرافیک، سبک و موسیقی بازی، شما را به یاد بازی‌های قدیمی و کنسول‌هایی مانند میکرو و سگا می‌اندازد و همین جذابیت این بازی را چند برابر کرده است. مراحل بازی تنوع بسیار خوبی دارد، در طول بازی شما مهارت‌های مختلفی برای پشت سر گذاشت دشمنان و موانع یاد می‌گیرید. جالب است بدانید این اپ برای چند هفته، جزو بازی‌های برتر هفته‌فروشگاه اپ بوده است.

dadish



★ ★ ★ ★ ۱
بازی و سرگرمی

Thomas K Young

اندروید و آی او اس

۲۱۴ مگابایت

<https://cutt.ly/gu1S3Xc>

<https://cutt.ly/Tu1SZBd>