

# پارلر مارک

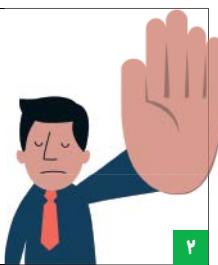
parlour

ضمیمه خانواده و سبک زندگی • دوشنبه ۱۳ تیر ۹۹ • شماره ۸۵۰

چطور می‌توانیم بدون ناراحت کردن

دیگران به آنها «نه» بگوییم؟

گزینه‌ای به نام «نه»!



۲

معرفی بازی



ناشتایی

طرز تهیه ترشی هفت میوه



مخصوص تابستان

۴ راهکار برای تغییر شکل ظاهری لباس‌ها و

استفاده مجدد از آنها



عملیات احیای لباس

۳

## رویای بزرگ رویا

پای صحبت‌های دختری که برای  
نجات زاگرس از آتش به دل کوهدزد

۵۶