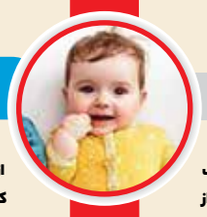
۴ مراقبت برای بهبود اگزمای کودکان

خنکی

کودک خود را خنک نگه دارید؛ گرما می‌تواند اگزما در پای کودکان و سایر قسمت‌های بدن را تحریک کند.

حمام

یک دوش کوتاه‌مدت با آب خنک برای کودک کافی است؛ حمامی که طولانی نباشد و از آب بسیار گرم یا سرد استفاده نشود.



لباس سبک

از پوشاندن لباس‌های چندلایه به کودک یا قراردادن پتوهای بیش از حد روی تخت او خودداری کنید.

ناخن کوتاه

ناخن‌هایش را کوتاه و تمیز نگه دارید یا از دستکش‌های نخی استفاده کنید تا خود را خیلی نخراند.

مسدود شدن رگ‌های خونی بافت پوست یا همان نکروز می‌تواند یکی از عوارض احتمالی تزریق ژل باشد

بیماری در بیراهه زیبایی

نرگس خانعلی‌زاده
گروه جامعه

حالا دیگر خیلی وقت است که تمایل به اقدامات زیبایی و دست‌بردن در حالت طبیعی چهره و بدن، به یکی از معمول‌ترین فعالیت‌های بشر در سال‌های اخیر تبدیل شده است؛ اعمالی که هرکدام از آنها فارغ از دستاورد زیباتر شدن، می‌توانند با عوارضی هم همراه باشند. در این میان، تزریق ژل هم از این قاعده مستثنا نیست؛ تزریقی که می‌تواند عوارضی طبیعی که بعد از چند روز و به‌صورت خودبه‌خود برطرف می‌شود را به همراه داشته باشد؛ اما برخی دیگر از عوارض، آن‌قدر هم طبیعی نیستند و می‌توانند فرد را به دردسرهایی جدی بیندازند، مانند پدیده نکروز! اما شما درباره نکروز ناشی از تزریق ژل چه می‌دانید؟

یکی از عوارض تزریق ژل یا فیلر، می‌تواند وقوع نکروز باشد؛ «پدیده‌ای که باعث از بین رفتن بافت قسمتی از پوست بدن می‌شود، به رنگ سیاه و بسیار تیره درمی‌آید و آن قسمت از بدن را دچار بدشکلی می‌کند.» این را دکتر امیرهوشنگ احسانی، متخصص پوست و استاد دانشگاه تهران می‌گوید که معتقد است این روزها آن‌قدر اقداماتی مانند تزریق ژل را بدیهی و دم‌دستی می‌پنداریم که به عوارض این‌چنین این عمل مانند به‌وجودآمدن نکروز فکر نمی‌کنیم. آن‌وقت است که وقتی با آن مواجه می‌شویم، مدام به‌دنبال علت و چرایی ماجرا می‌گردیم درصورتی‌که می‌توانستیم مانع وقوع آن شویم.

چرا نکروز رخ می‌دهد؟

این‌طور که متخصصان می‌گویند، در اثر تزریق ژل، فیلر بینی یا فیلر بین دو ابرو برای ازبین‌بردن چین‌وچروک‌های آن قسمت، امکان صدمه به بافت وجود دارد و وقوع نکروز اتفاق عجیبی نیست؛ اتفاقی که در اثر دو عمل ممکن است با آن روبه‌رو شویم: «نوع ژل با توجه به عمق ناحیه مورد نظر انتخاب می‌شود. پس در درجه اول خوب است بدانیم که ماهیت ماده تزریقی در تزریق ژل و فیلر، ممکن است اثر فشاری داشته باشد و چنین بدشکلی و اتفاقی را رقم بزند.» در صورت رعایت‌نکردن این نکته و جابه‌جا تزریق‌کردن محصولات، در نواحی مورد نظر می‌تواند سطح ناهموار ایجاد شود. به‌طورکلی، تزریق ژل‌های نامرغوب، عوارض جبران‌ناپذیری دارد اما دکتر احسانی، احتمال دوم که سپردن این کار به دست غیرمتخصص است را عامل قوی‌تری برای بروز پدیده نکروز می‌داند: «بسیاری از افرادی که براثر نکروز پوستی به ما مراجعه می‌کنند، آن دسته از کسانی هستند که این قبیل اقدامات زیبایی را به دست آرایشگران و غیرمتخصصان سپرده‌اند؛ آن‌وقت است که تکنیک اشتباه آنها برای تزریق، تزریق ماده به داخل رگ و... باعث بسته‌شدن رگ، جمع‌شدن خون در نقطه‌ای از بدن و در نتیجه ازبین‌رفتن بافت آن قسمت و سیاه‌شدنش می‌شود و اصطلاحا نکروز رخ می‌دهد.»

به دنبال درمان

تجربه قریب‌به‌اتفاق متخصصان این است به محض این‌که پزشکان مشکوک شدند که جریان خون به خطر افتاده است، مهم‌ترین گام این است که بلافاصله تزریق هر محصول دیگری را قطع کرده، آن ناحیه مشخص را ماساژ داده و با تزریق آنزیم، این عارضه را رفع کنند؛ اما اگر زمانی طولانی از وقوع نکروز بگذرد، طبیعتا درمان‌ها سخت‌تر خواهد شد.

این بیماری نیاز به درمان‌هایی به واسطه لیزر، انجام PRP و دیگر اقدامات درمانی که زمان‌بر و سخت‌تر دارد.

برش

همیشه پیشگیری بهتر از درمان است

به‌طورکلی دست‌بردن در روال طبیعی بدن، خواه درمانی و خواه زیبایی، می‌تواند عوارضی داشته باشد؛ اما در بروز نکروز پوستی که یکی از عوارض تزریق ژل است، مهم‌ترین پیشگیری، رجوع به متخصص است. موضوعی که دکتر احسانی بر آن تاکید دارد و می‌گوید ممکن است براثر تزریق ژلی که متخصص انجام می‌دهد هم عارضه نکروز رخ بدهد اما فرق و تفاوت اصلی با غیرمتخصص این است که پزشک می‌داند در صورت بروز این پدیده، چطور آن را برطرف کند: «اگر در زمانی کمتر از ۲۴ ساعت، آنزیم تزریق شود، ژل‌هایی که در آن قسمت تجمع پیدا کرده‌اند و باعث نکروز شده‌اند آب می‌شوند و پوست تا حدود قابل‌توجهی، دوباره خودش را بازیابی می‌کند.» به نظر می‌رسد که گذشت زمانی بیشتر از یک روز، باعث ازدست‌رفتن فرصت برای درمان اتفاق پیش‌آمده است. برای همین است که تنها پیشگیری موثر در چنین اقدامی، پرهیز از مراجعه به غیرمتخصص و آرایشگران برای اقدامات زیبایی، صرفا به خاطر کمی قیمت کمتر است: «درصورتی‌که گاهی هزینه‌های سنگین‌تری به فرد متحمل خواهد شد.»

سلامت جهان

کافئین و مسمومیت؟

برای بسیاری از آمریکایی‌ها روز بدون نوشیدن یک فنجان قهوه شروع نمی‌شود و براساس گزارش انجمن ملی قهوه در آمریکا، میانگین مصرف قهوه در این کشور بیش از سه فنجان در روز است و در این میان برخی افراد هم ترجیح می‌دهند کافئین را از طریق نوشیدنی‌های انرژی‌زا و قرص‌های کافئین دریافت کنند. میزان تحمل کافئین در افراد متفاوت است اما در سیستم بدن برای میزان کافئین محدودیتی وجود دارد. لرزش دست‌ها و بالارفتن ضربان قلب نشانه‌های رایجی هستند که از وجود کافئین بیش از حد در بدن خبر می‌دهند. در شرایطی نادرتر، مصرف بیش از حد کافئین به وضعیتی به نام مسمومیت با کافئین یا سوءمصرف کافئین منجر می‌شود. درواقع مسمومیت با کافئین زمانی اتفاق می‌افتد که مقدار این ماده در بدن فرد به میزان خطرناکی برسد. این امر طیفی از علائم ناخوشایند و شدید مانند مشکلات تنفسی و تشنج را به دنبال دارد.

سلامت ایران

عوامل تشدیدکننده پارکینسون چیست؟

بیماری پارکینسون وضعیتی است که به مشکلاتی در حرکت، خواب، سلامت روان و ... منجر می‌شود. هیچ درمان کاملی تاکنون برای آن ابداع نشده است اما داروها و درمان‌هایی برای کاهش علائم آن مانند لرزش، مشکل در صحبت‌کردن و انقباضات دردناک عضلانی وجود دارد. در پارکینسون که یک بیماری پیشرونده مزمن است افراد به لرزش در اندام‌ها و کندی حرکت مبتلا می‌شوند. در ادامه روند بیماری، مبتلایان ممکن است دچار اختلالات حافظه و تغییر رفتار شوند. این در شرایطی است که مشکلات روان ازجمله استرس و افسردگی نیز در مبتلایان بسیار شایع است و حدود یک‌سوم این افراد با دیابت دست‌وپنجه نرم می‌کنند. پارکینسون عموما برای سنین پس از ۶۰ سال مشاهده می‌شود اما براساس آمارها حدود ۵ تا ۱۰ درصد افراد حتی پیش از ۵۰سالگی هم به این بیماری مبتلا می‌شوند. اما خوب است بدانید که در بیماری پارکینسون، مواردی وجود دارند که می‌توانند این بیماری را بدتر کنند. استرس، کم‌خوابی، بیماری و ... می‌توانند از عوامل تشدیدکننده پارکینسون باشند.

آگهی تجدید مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای نوبت اول
FARADAST ENERGY FALAT CO. شرکت فرادست انرژی فلات

۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شرکت فرادست انرژی فلات، به نشانی تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دادمان، خیابان شفق کوچه آفتاب، پلاک ۲، ساختمان توحید، طبقه ۱
۲ موضوع: مناقصه خرید هیترهای الکترونیکی (Electrical Heaters) فاز دوم پروژه NGL3200
۳ متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل TenderAffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)
۳-۱- هزینه خرید اسناد معادل ۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت شعبه هرمزان کد ۱۸۰۳۳۸۰ به‌نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه گزار گردد.
۴ محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه: شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به معاونت امور حقوقی و قراردادهای شرکت فرادست انرژی فلات تحویل نمایند.
۵ ارائه ضمانت‌نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.
۶ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
۷ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای نوبت دوم
FARADAST ENERGY FALAT CO. شرکت فرادست انرژی فلات

۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شرکت فرادست انرژی فلات به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دادمان خیابان شفق، کوچه آفتاب، پلاک ۲، ساختمان توحید، طبقه ۱
۲ موضوع: مناقصه تامین اقلام عمومی رنگ پروژه پالایشگاه مهر خلیج فارس
۳ زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:
۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل TenderAffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد)
۳-۲- هزینه خرید اسناد معادل ۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت شعبه هرمزان کد ۱۸۰۳۳۸۰ به نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه گزار گردد.
۴ محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه: شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به مدیریت حقوقی و قراردادهای شرکت فرادست انرژی فلات تحویل نمایند.
۵ محل پروژه: بندر عباس
۶ ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.
۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
۸ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای نوبت دوم
FARADAST ENERGY FALAT CO. شرکت فرادست انرژی فلات

۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شرکت فرادست انرژی فلات به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دادمان خیابان شفق، کوچه آفتاب، پلاک ۲، ساختمان توحید، طبقه ۱
۲ موضوع: مناقصه تامین ورق‌های مخازن ناحیه آمین و یوتیلیتی (Plates for Amine and Utility Tanks) پروژه پالایشگاه مهر خلیج فارس
۳ زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:
۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل TenderAffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)
۳-۲- هزینه خرید اسناد معادل ۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت شعبه هرمزان کد ۱۸۰۳۳۸۰ به نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه گزار گردد.
۴ محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه: شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به مدیریت حقوقی و قراردادهای شرکت فرادست انرژی فلات تحویل نمایند.
۵ محل پروژه: بندر عباس
۶ ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.
۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
۸ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

تجدید آگهی مزایده
شرکت نمایشگاه بین‌المللی استان اصفهان در نظر دارد یک دستگاه خودرو سواری پژو 405slx را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.
متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۵ لغایت ۱۴۰۳/۰۱/۲۹ به واحد مالی و قراردادهای شرکت واقع در اصفهان، خیابان علامه‌امینی شرقی، روبروی خیابان فردوس ساختمان مرکزی شرکت نمایشگاه، طبقه دوم مراجعه نمایند.
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات مزایده به واحد حراست مرکزی شرکت: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱
شرکت نمایشگاه بین‌المللی استان اصفهان

نوبت اول
آگهی مناقصه عمومی
یک مرحله‌ای
شماره ۱۴۰۳/۰۰۲
شرکت پالایش نفت بندرعباس (سهامی عام)
موضوع آگهی: تهیه و اجرای عملیات رنگ آمیزی منازل و اماکن عمومی شهرک مروارید
آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رزومه: پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۸
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت www.BAORCO.IR و یا خبرگزاری شانا www.Shana.ir و www.TENDER@NIORDC.IR مراجعه نمایید.
روابط عمومی و امور بین‌الملل

سازمان آگهی‌های روزنامه جام جم
۴۹۱۰۵۰۰۰
daneshpayam.agahi@gmail.com

فراخوان عمومی دعوت به مشارکت در ساخت
قطعات مسکونی پروژه گل نرگس
شرکت کوثر آذربایجان
به منظور مشارکت در احداث ۲ قطعه از قطعات مسکونی پروژه گل نرگس در منطقه گلکار تبریز در زمینی به مساحت (هرکدام) ۳۴۰۰ متر مربع بازیربنای تقریبی هرکدام ۲۶۰۰۰ متر مربع (۵۲۰۰۰ متر مربع در مجموع) در ۲۰ طبقه سازه‌ای از سرمایه‌گذاران حقیقی و حقوقی دارای توان مالی و فنی لازم دعوت به همکاری می‌نماید.
شرکت کوثر آذربایجان «سهامی خاص» شماره ثبت: ۶۱۰۰
متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۶ به آدرس: تبریز، خیابان آزادی خیابان شهید جدیری جنوبی، ساختمان کوثر، پلاک ۲۹۰۹، کدپستی ۵۱۶۵۶۳۴۳۴۱ دفتر مدیریت فنی و مهندسی شرکت کوثر آذربایجان مراجعه و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۴۱-۳۳۳۸۰۷۷۷ (از ساعت ۹ الی ۱۷) تماس حاصل فرمایند.

نوبت اول
آگهی مناقصه عمومی
با اخذ سپرده
شرکت پالایش نفت بندرعباس (سهامی عام)
درخواست شماره: RHS-0247816-T34
موضوع آگهی: خرید ورق
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت www.BAORCO.IR مراجعه نمایید.
روابط عمومی و امور بین‌الملل