

امروز در تاریخ

زادروز محمدعلی بهمنی، شاعر/ ۱۳۲۱

سالمرگ یویک گلدره، بازیگر/ ۱۳۸۵

اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۲:۰۴

نیمه شب شرعی: ۲۴:۲۰

غروب آفتاب: ۱۸:۲۸

اذان صبح فردا: ۴:۰۱

اذان مغرب: ۱۸:۵۶

طلوع خورشید: ۵:۰۳

حکمت

امام جواد(ع): بافضیلت ترین وارزشمندترین عبادت ها آن است که خالص و بدون ریای باشد. / غررالبحکم

واحه

آن مرغ که از صحبت گل خوی گرفته ست

کارش همه در فصل خزان، یاد بهار است / سلیم نهرانی

نکته روز

تلخی یک صعود شیرین!

بروز و شیوع دیابت در دنیا و همچنین کشورمان به سرعت در حال افزایش است و عوارض و مرگ و میر ناشی از آن، مشکلات عظیم بهداشتی - درمانی برای جوامع بشری ایجاد کرده است؛ این در حالی است که در بسیاری از موارد، عدم تغذیه سالم و کم تحرکی ابتدا سبب بروز حالت پیش از دیابت و سپس دیابت آشکار می شود. شاخص ابتلا به دیابت در ایران در حالی روبه افزایش است که هرم جمعیتی ایران هم به سن نیاز به مراقبت های سلامت رسیده است.

سهم دیابت در مرگ ها

دیابت یکی از علل اصلی مرگ زود هنگام معرفی می شود و در برخی کشورها مسئول بیش از نیمی از مرگ ها است. ۳۲/۶ درصد مرگ های ناشی از دیابت نیز در سنین زیر ۶۰ سال رخ می دهد.

۷ میلیون دیابتی

برآورد تعداد کل بیماران دیابتی در جمعیت بالای ۲۵ سال در ایران بیش از هفت میلیون نفر و در همان سال شیوع دیابت نیز بیش از ۱۴ درصد برآورد شد.

کم درآمدها دیابت می گیرند؟

تعداد مبتلایان به دیابت نوع ۱ و نوع ۲ در جهان در حالی در حال افزایش است که متأسفانه بیش از ۷۵ درصد بیماران در کشورهای با درآمد کم و متوسط زندگی می کنند.

خرج های قند!

هزینه کلی دیابت در ایران ۳/۷۸ میلیارد دلار برآورد شده که هزینه های مستقیم پزشکی و هزینه های غیرپزشکی معادل ۲/۰۴ میلیارد دلار برآورد شده بود.

چاقی بیشتر، دیابت بیشتر

متأسفانه در ایران سن ابتلا به چاقی کاهش یافته و کودکان نیز به چاقی مبتلا می شوند. شیوع دیابت نوع ۲ به واسطه رواج پدیده چاقی در میان کودکان افزایش یافته است.

تعداد توییت و ریتوییت منتشر شده در هفته اخیر

توییت به انگلیسی

توییت به فارسی

مهم ترین جست و جوهای ساکنان آلمان در ۲۴ ساعت گذشته

مهم ترین جست و جوهای ساکنان انگلیس در ۲۴ ساعت گذشته

مهم ترین جست و جوهای ساکنان آمریکا در ۲۴ گذشته

بخت جهان از اقتدار ایران

داده های فضای مجازی در مورد «حمله ایران» چه می گوید؟

بامداد یکشنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۳ را باید در تقویم های ایرانی روز خاصی بدانیم. روزی تاریخی که تا سال های سال برای مردمان این سرزمین نمادی از یک حماسه ایرانی خواهد بود؛ روزی که در آن از خاک ایران به سوی رژیم غاصب صهیونیستی حمله صورت گرفت. بی شمار پیهاد و به همراه آن موشک های بسیاری در پاسخ به حمله این رژیم به کنسولگری ایران در دمشق شلیک شد و مراکز نظامی و پایگاه های آن را نشانه گرفت. در این میان میلیون ها ایرانی چشم دوخته به خبرهای لحظه ای این حمله تا صبح نخواستند تا شاهد یک اتفاق تاریخی باشند. این موضوع در فضای مجازی و میان کاربران فعال آن هم داغ بود و خیلی زود هشتگ ایران در پلتفرم های اجتماعی همچون ایکس (تویتر سابق) به ترند اول این فضا تبدیل شد. میزان محتوای تولیدی در این پلتفرم ها به شکل معنادار و آشکاری افزایشی چندبرابری داشت و در ساعتهای از این اتفاق این حجم از تولید محتوا به نوعی رکوردزنی کرد. در میان توییت های منتشر شده به زبان انگلیسی و حاوی کلیدواژه های Iran، drone، و Israel، فقط در عرض یک ساعت پس از آغاز حملات، حدود ۳۰۰ هزار توییت و ریتوییت در این خصوص منتشر شد که نسبت به ساعت پیش از آن رشد قابل توجهی داشته است. در زبان فارسی هم، در فاصله یک ساعت پس از آغاز حملات بیش از ۵۰۰ هزار توییت و ریتوییت با کلیدواژه های «اسرائیل، پیهاد، پیهاد و جنگ» منتشر شد و این در حالی بود که در طول روز تعداد توییت در هر ساعت کمتر از ۱۰ هزار توییت و ریتوییت بود. روند انتشار توییت های مربوط به این موضوع محدود به همان ساعات ابتدایی نماند و همچنان این موضوع ادامه دارد و به نظر می رسد تا روزهای آینده هم این روند افزایشی باشد. اما توجه

پیشخوان

هراس شیطان

این تصویر آژانس عکس گتی ایمیجز می تواند تا مدت ها برای ما یادآور اتفاقات بامداد یکشنبه باشد، شبی که برای اولین بار حمله موشکی از خاک ایران به سوی خاک غصبی رژیم صهیونیستی صورت گرفت و آن طور که همین تصویر نشان می دهد رهاورد آن، موجی از هراس برای رژیم صهیونیستی بود.

افکار عمومی جهان به دلیل شیوع ویروس کرونا، بر فرهنگ غذاخوری چینی ها حساس شده است. تا حدی که انتقادات گسترده ای در سطح جهان درباره این فرهنگ صورت گرفته است اما می توان با خواندن این کتاب به اهمیت عمیق خوراکی ها در این فرهنگ بیشتر پی برد. خوردن خوراکی های غیر معمول، حشرات و حیوانات وحشی در فرهنگ چینی دارای سابقه زیادی است که به شکل گیری بازارهایی منجر شده است که غذاهای گران قیمت و غیر معمول در آن به فروش می رسند. این کتاب هم با انگشت نهادن بر این مسأله به واشکافی ابعاد ای از آن پرداخته، گرچه در مذمت این اخلاق نیز نظراتی مطرح شده است. رمان مزه شناس درباره وضعیت عمومی مردم چین در دهه های ۶۰ و ۷۰ میلادی است. در این رمان تحولات زندگی مردم در انقلاب فرهنگی و تأثیرگذاری کمونیسم بر آن جامعه، با تأکید بر «غذا» به تصویر درآمده است. مزه شناس درباره اهمیت عمیق «مزه» و «غذا» ست. درباره فرهنگ غذایی مردم چین. در این فرهنگ کهن، میل و علاقه بی حدی به غذاها وجود دارد. زبان روایت داستان ساده، بی آرایش، روان و پاکیزه است و متن را خوش خوان و مفرح کرده. برهه ای حساس از تاریخ چین و تجربه انقلاب فرهنگی به خوبی در فراز و نشیب شخصیت های اصلی این اثر پدیدار شده، بی آن که راوی قصد آن را داشته باشد تا تمام جزئیات را با مخاطب خود در میان بگذارد یا در روایت داستان ها، با ناراحتی و شادی خود از آنچه برسرش آمده است، خواننده را متاثر کند.

تاریخ به روایت غذا

نگاهی به «مزه شناس»؛ روایت ۵۳ هه سرنوشت مردمان چین از دیدگاه غذا

نویسنده: لو ونفو

مترجم: مرضیه بهرادفر

نشر: ققنوس

سال انتشار: ۱۳۹۸

جهان

وعدۀ صادق به روایت رسانه ها

منابع خبری در سراسر جهان به طور ویژه در حال پوشش حمله موشکی و پیهادی ایران علیه رژیم صهیونیستی هستند و در سطح گسترده ای این رویداد را با تازاب می دهند.

ایران

واکنش ایران به سیلی سخت

مردم تهران و شهرهای مختلف در پی شلیک پیهادهای جمهوری اسلامی ایران به سمت سرزمین های اشغالی، واکنش نشان داده و آن را اقدامی ارزشمند برشمردند.

خودرو

سرعت بادنده عقب!

رکورد های سرعت و شتاب خودرو دارد با اعداد عجیب و غریبی شکسته می شود. نمونه اش خودرو ریماک که با سرعت ۲۷۵ کیلومتر در ساعت، دنده عقب می رود!

پرتره

کارلوس آلکارس از مسابقات بارسلونا کناره گیری کرد

رمان آخر گابریل گارسیا مارکز همزمان با زوال عقل این نویسنده نوشته شده!

مهدی طارمی از روی نیمکت بلند شد و به داد پورتو رسید

چهره

بچه غول مصدوم

پس از چند فصل رویایی برای کارلوس آلکارس، تنیسور ۲۰ ساله در سال گذشته حالا و دارد طعم تلخ ناکامی را هم می چشد. پس از عدم موفقیت در چند گرنداسلم سال، او می خواست در جایزه بزرگ های برگزار شده پیروزی هایی به دست بیاورد که حالا با مشکل مصدومیت روبه رو شده است. آن قدر که کارلوس آلکارس، مدافع عنوان قهرمانی مسابقات بارسلونا از حضور در این رقابت ها کناره گیری کرده است. ستاره ۳۰ ساله اسپانیایی که از ناحیه دست راست آسیب دیده، هفته گذشته نیز نتوانست در مسابقات مونته کارلو حاضر شود و حالا وضعیت او نگران کننده به نظر می رسد. این شرایط از جایی بدتر می شود که در فصل بازی های روی خاک، این اتفاق افتاده و تخصص او حضور در این زمین بازی است.

خبر

یادباخته!

پسران گابریل گارسیا مارکز، نویسنده کلمبیایی برنده جایزه نوبل ادبیات، رمان «تا آگوست» را پس از مرگ این نویسنده و برخلاف خواسته پدرشان در سال ۲۰۱۴ در حالی منتشر کردند که این نویسنده تحت تأثیر درگیری با بیماری زوال عقل بیشتر زمان خود را صرف نگارش این کتاب کرده بود و همچنین تحت تأثیر نقدهای منفی به کتاب آخرش، دوست نداشت کتاب جدیدی از او منتشر شود. انتشار این رمان پرسش های اساسی در مورد زندگی با سالخوردگی و ذهنی بیمار را مطرح می کند. اختلال شناختی خفیف و زوال عقل با خلایق ما چه می کند؟ این شرایط چگونه بر توانایی مادر استفاده از کلمات، ترکیب بندی جملات و ساختن داستان تأثیر می گذارد؟ انتشار رمان «تا آگوست» نوشته گابریل گارسیا مارکز، نویسنده بزرگ برنده نوبل ادبیات انعکاسی از تأثیرات زوال عقل بر یک ذهن خلاق است.

خبر

موقعیت مهدی

گلرئی مهدی طارمی در لیگ پرتغال برای تیم پورتو، حداقل در سه چهار سال گذشته فاقد هر گونه ارزش خبری بوده، چرا که این موضوع آن قدر در این سال ها تکرار شده که آن را خبر نخوانیم. اما آخرین گل او در لباس پورتو به فامالیکاو هم برای مهدی و موقعیت عجیبش و هم برای هواداران ایرانی او مهم بود. چرا که مهدی پیش از آغاز مسابقات لیگ ملت های آسیا، افت شدیدی پیدا کرد و همزمان خبر پیوستن او به تیم اینترمیلان به مذاق هواداران پورتو خوش نیامد. به خاطر همین موضوع بود که پس از بازگشت به پورتو، روی نیمکت نشست و تنها چند دقیقه به او بازی داده می شد. تلاش مهدی طارمی هم در همان چند دقیقه در چندین بازی گذشته جواب نداده بود تا بالاخره در آخرین بازی پورتو در لیگ و در شرایطی که این تیم در زمین خود عقب بود، طارمی با ورود به بازی توانست نتیجه را برابر کند.