روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران
مدیر مسئول: مهدی گیوه‌کی

دوشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۳| ۲۰ شوال ۱۴۴۵
۲۰ صفحه | سال بیست و چهارم - شماره ۶۷۵۳
Monday |April 29 | 2024

جام جم

تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹ ■ تلفن: ۰۲۱-۲۳۰۰۴۰۰۰
دورنگار تحریریه: ۲۳۰۰۴۴۳۳ ■ سازمان توزیع: ۹۱۳۰۴۱۴۲ ■ کدپستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
امور مشترکین: ۹۱۳۰۴۱۴۲ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰ ■ شماره پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰

تلفن گویا: ۲۳۰۰۴۴۴۴
چاپ: چاپخانه روزنامه جام جم
شاپا: ISSN1735-3637

پایگاه اطلاع‌رسانی روزنامه: www.jamejamdaily.ir
پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

درمان رایگان سرطان شدنی است؟

چقدر ادعای وزیر بهداشت درباره معالجه سرطان امکان‌پذیر است؟

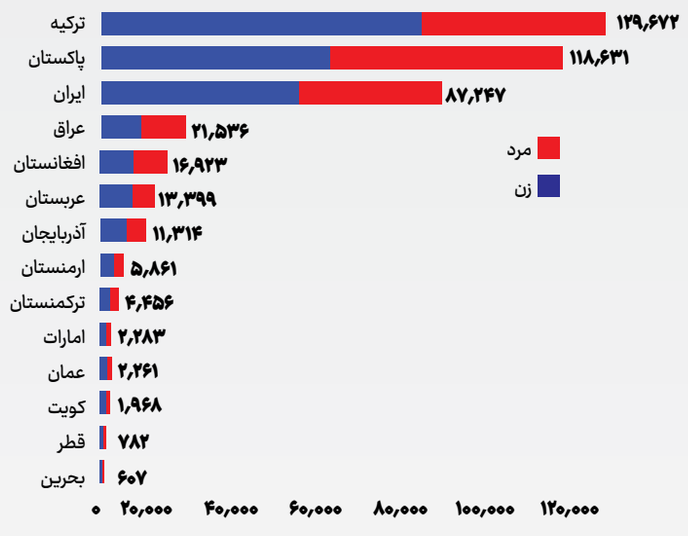
بیماری سرطان که برخی از انواع آن از شیوع بالایی برخوردارند، باعث می‌شود اقتصاد سلامت کشور تحت‌الشعاع هزینه‌های این بیماری قرار بگیرد. در حالی که حدود ۵۰ درصد از سرطان‌ها قابل پیشگیری است و می‌توان با اقدامات کم‌هزینه، از تحمیل هزینه‌های سنگین به نظام سلامت کشور جلوگیری کرد.

شیوع سرطان در ایران هم اگرچه نسبت به برخی دیگر از کشورها میزان ابتلای پایینی دارد اما رشد و شتاب ابتلا به آن، نگاه ویژه‌تری به این موضوع می‌طلبد.

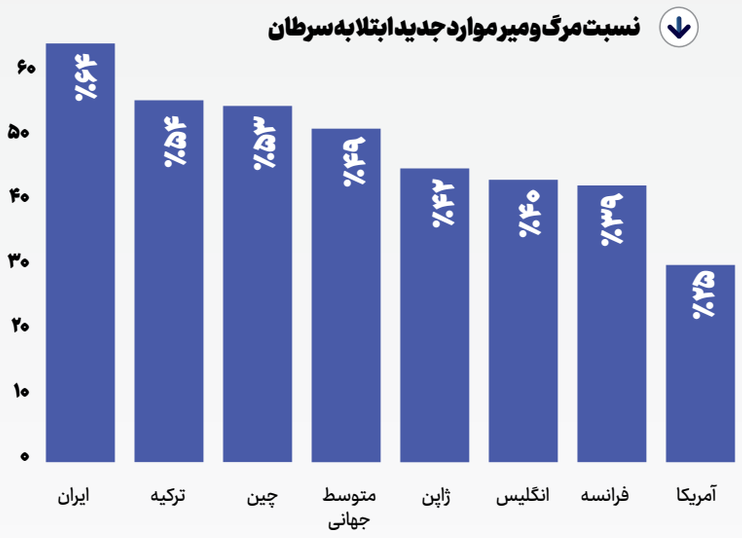
همین دیروز علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اعلام کرده بود که تغییر بررسی ویژگی‌های جمعیتی سرطان را به مسأله مبتلابه کشور تبدیل کرده و در این مسیر بیماریابی، تغییر الگوی بیماری‌ها، تغییر در اقتصاد سلامت، تغییر در نحوه مراجعات درمانی و تغییر در الگوی خدمات اولیه و پیشگیری، نیاز به توجه بسیار دارد. با همه این اوصاف فارغ از درد و تلخی تحمل بیماری، آنچه مهم به نظر می‌رسد، توجه به هزینه‌های درمانی این بیماری است.

همین موضوع است که بسیاری از کارشناسان را به این باور رسانده که پیش از ابتلا باید برنامه‌هایی برای پیشگیری از ابتلا به سرطان پیاده کرد اما آنچه پرواضح است، این‌که سرطان علاوه بر درد و رنج، خرج هم دارد اما هفته گذشته بهرام عین‌الهی، وزیر بهداشت و درمان وعده داد درمان سرطان رایگان می‌شود؛ وعده‌ای که اگرچه باعث خشنودی است اما باتوجه به هزینه‌های بالای آن، کمی دور از ذهن است که تحقق پیدا کند. براساس اعلام وزارت بهداشت، سالانه ۱۳۵ هزار نفر بروز موارد جدید سرطان در ایران داریم. با فرض این‌که هر بیمار سرطانی در یک سال کف و حداقل برای درمان اثربخش و کامل، ۱۵۰ میلیون تومان هزینه درمان داشته باشد (که درمان مؤثر و کامل با تبعیت درست درمانی، یقینا خیلی بیشتر از این عدد می‌تواند باشد)، فقط مبتلایان جدید سرطان در سال اول، چیزی حدود ۲۰ هزار و ۲۵۰ میلیارد تومان هزینه درمان خواهند داشت. حال به فرض این‌که کل بیماران سرطانی یک سال به‌طور میانگین، مبتلایان پنج سال اخیر باشد، دولت حداقل باید چیزی حدود ۱۰۱ هزار و ۲۵۰ میلیارد تومان سالانه هزینه درمان مبتلایان را بدهد تا درمان این گروه رایگان شود اما آیا دولت توان پرداخت این سهم قابل توجه بودجه را سالانه دارد؟ این موضوع را با علم به این نکته باید در نظر بگیریم که امسال حدود ۳۲۰ هزار میلیارد تومان منابع به بخش بهداشت و درمان تا پایان سال تخصیص داده شده که رقم حدودی درمان رایگان سرطان به معنای هزینه‌کرد یک سوم بودجه این وزارتخانه است.

موارد مرگ و میر بر اثر سرطان در ایران و کشورهای همسایه



نسبت مرگ و میر موارد جدید ابتلا به سرطان



سهم درمان رایگان سرطان از کل بودجه وزارت بهداشت

اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۲:۰۲	نیمه‌شب شرعی: ۲۳:۱۵
غروب آفتاب: ۱۸:۵۰	اذان صبح: ۰۳:۴۰
اذان مغرب: ۱۹:۰۹	طلوع خورشید: ۰۵:۱۳

امروز در تاریخ

- روز ملی خلیج فارس
- زادروز آتیلا پسیانی، بازیگر/ ۱۳۳۶

حکمت

امام هادی(ع): به پدران‌تان نیکی کنید تا فرزندان‌تان به شما نیکی کنند./غررالحکم

واحه

ز وصلت انبساط دل هوس کردم ندانستم
که گردد این گره از بازگشتن چشم حیرانی/بیدل

نکته‌روز

سندرم گردن پیامکی

تغییرات سبک زندگی باعث پیدایش بسیاری از بیماری‌های تازه هم می‌شود. به همین دلیل است که شاید میزان ابتلای به دیابت در گذشته به اندازه امروز نبوده است. یا افزایش ابتلا به سرطان در جهان را باید به همین تغییرات منتسب کرد اما یکی از بیماری‌هایی که همین تغییرات سبک زندگی باعث و بانی آن است، دیسک گردن است! بیماری‌ای که نشانه‌های افزایش آن آرام آرام به چشم می‌آید و دلیل اصلی هم چیزی نیست جز استفاده عجیب از موبایل!

گردن و مهره‌ها به خط!

مجید حیدریان، فوق‌تخصص درد: هنگام استفاده از موبایل باید گردن به‌طور طبیعی با مهره‌ها در یک خط صاف قرار گیرد؛ گردن بیشتر کابران گوشی بسیار جلوتر از مهره‌ها قرار می‌گیرد.

وزنه روی گردن

سر انسان به‌طور متوسط بالغ بر چهار تا شش کیلو وزن دارد. خم کردن سر و نگاه به پایین برای استفاده از گوشی همراه یا تبلت، معادل حداقل چهار تا پنج برابر وزن سر، نیرو به مهره‌های گردن وارد می‌کند.

زخم‌کاری به سلامت

هنگامی که سر روی گردن حدود ۱۵ درجه به جلو خم می‌شود، وزن سر و فشاری که روی مهره‌های گردن وارد می‌شود، حدود ۱۲ کیلوگرم است.

سونامی دیسک گردن

فرم نادرست سر به منظور استفاده از موبایل به‌تدریج لبه‌های مهره گردن را دچار ساییدگی می‌کند و به دیسک‌های ستون فقرات گردن آسیب وارد می‌کند.

دیسک گردن؛ سرها در گوشی!

به‌دلیل شیوع دردهای مربوط به ستون فقرات گردن که به دنبال استفاده غیرصحیح از موبایل و تبلت ایجاد می‌شود در علم پزشکی یک بیماری را به نام سندرم گردن پیامکی نامگذاری کرده‌اند.

پیشخوان

مرگ درمی‌زند!

نگاهی به «مرگ ایوان ایلیچ»
روایتی از هراس‌های انسانی از مرگ

نویسنده: لئو تولستوی
مترجم: سروش حبیبی
نشر: چشمه
سال انتشار: ۱۴۰۲

غالب انسان‌ها بیشتر به زندگی توجه دارند تا به مرگ؛ بیشتر تولد را می‌بینند تا مرگ و حتی اگر آینده‌نگر باشند، بیش از مرگ، برای رشد و شکوفایی زندگی خود به مفاهیم زایش‌محور دل می‌بندند! اما لئو تولستوی می‌خواهد در رمان کوتاهش با نام «مرگ ایوان ایلیچ» از مضمون مرگ برای پیشبرد زندگی و تعالی در شناخت استفاده کند. مضمون اصلی کتاب مرگ ایوان ایلیچ به‌طور خلاصه در مورد هراس‌های انسانی و نحوه مواجهه آدمی با ترس‌هایش است. همان‌طور که از اسم کتاب برمی‌آید، مرگ به‌عنوان موتیف این داستان مطرح است و قرار است، وضعیت‌های متنوعی را در دل خود، شرح دهد. ماجرا از آنجا آغاز می‌شود که یک قاضی معروف و موفق در روسیه، به نام ایوان ایلیچ، می‌میرد. با بازخوانی زندگی او متوجه می‌شویم که ایلیچ برخلاف زندگی کاری سراسر افتخارش، در زندگی شخصی با مشکلات زیادی روبه‌رو بوده است. البته تولستوی به‌خوبی نشان می‌دهد که اکثر این معضلات از تمرکز زیاد او بر حرفه‌اش مشتق شده و چگونه یک انسان ظاهرا موفق، گاهی بین دو حوزه مهم، نمی‌تواند تعادل مناسبی را برقرار کند و به دام می‌افتد زبان این اثر، دارای فخامت خاصی است که باتوجه به شغل و جایگاه اجتماعی شخصیت اول، سال نگارش کتاب و همچنین دغدغه‌مند بودنش، مناسب و حتی ضروری به نظر می‌رسد اما در کنار ترکیب واژگانی قدمایی، تولستوی در نوع کارکردگیری عبارتی یا گزاره‌ای به سمت زبان ساده‌ای رفته و به صورتی ساده‌فهم برای مخاطب حرف می‌زند.

درجهت عکس

رضا زارع / ایرنا

رنگ‌آمیزی طبیعت

فرهنگ این سرزمین هنوز شگفتی‌های بکر بسیاری دارد. تنوع قومیت‌های ایرانی هم باعث افزایش حجم این خرده‌فرهنگ‌ها در جای جای ایران‌زمین شده است. در این میان، عشایر ایران هنوز هم برای هرگردشگر و مشاهده‌گری سرشار از شگفتی و زیبایی است.

ورزش

سنگین‌ترین مشت تاریخ

■ ادی هال، قهرمان پیشین مسابقات قوی‌ترین مردان جهان، رکورد قبلی سنگین‌ترین مشت تاریخ را شکست و آن را به نام خود ثبت کرد.

کیوآرکد را اسکن کنید

حادثه

آتش به قطار بنزین

■ رسانه‌های آمریکایی گزارش کردند که پس از خروج قطار مملو از بنزین و پروپان از ریل بین ایالت‌های آریزونا و نیومکزیکو آتش سوزی مهیبی رخ داد.

کیوآرکد را اسکن کنید

جهان

ژاپن روی ویبره

■ زلزله در ژاپن دیگر اتفاق محسوب نمی‌شود. این تصاویر زلزله‌ای به بزرگی ۶٫۹ ریشتر در عمق ۵۴۰ کیلومتری است که شبه جزایر بونین در این کشور را لرزانده.

کیوآرکد را اسکن کنید

حادثه

فرار از آتش

■ ویدئویی از فرار ترسناک ساکنان یک ساختمان حریق‌زده در هند فراگیر شده که در آن ساکنان یک ساختمان در حال فرار از طریق تراس هستند.

کیوآرکد را اسکن کنید

پرتره

حکم حبس بلندمدت هاروی واینستین از سوی دادگاه لغو شد

آخرین فرصت عربستانی‌ها به محمد صلاح، بازیکن لیورپول

محسن تنابنده پس از مدتی دوری بالاخره با پایتخت ۷ به تلویزیون می‌آید

چهره

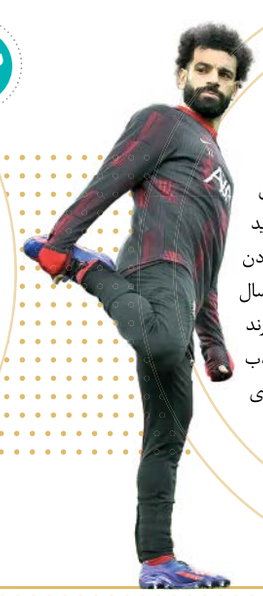
متهم گریخت؟

دادگاه عالی نیویورک در تصمیمی جدید، حکم ۲۳ سال حبس هاروی واینستین، تهیه‌کننده سابق هالیوود و متهم به تجاوز جنسی را لغو کرد. این تصمیم با انتقادهایی از سوی شماری از سینماگران و بازیگرانی مانند اشلی جاد مواجه شد که از قربانیان واینستین بوده‌اند. بسیاری از سینماگران از جمله کسانی که پیشتر غول سابق هالیوود را به تجاوز و آزار جنسی متهم کرده بودند، تصمیم دادگاه عالی نیویورک را محکوم کردند. دادگاه استیناف اعلام کرد قاضی دادگاه بدوی مرتکب اشتباه بزرگی شده چون شهادت زنانی را در مورد تجاوز جنسی واینستین پذیرفته که اتهام‌های آنان در شکواییه اصلی، علیه این تهیه‌کننده سابق هالیوود نبوده است. بسیاری این حکم را به نوعی تعبیر به گریختن این متهم از حبس کرده‌اند.

خبر

فرصت آخر صلاح

فرصت پیوستن محمد صلاح به لیگ حرفه‌ای فوتبال عربستان با توجه به تغییر استراتژی این لیگ محدود است. کمیته جذب بازیکنان خارجی فوتبال عربستان استراتژی جدید خود را روی جذب بازیکنان جوان قرار داده و شاید نقل‌وانتقالات تابستان پیش‌رو آخرین فرصت محمد صلاح برای دادن پاسخ مثبت به پیشنهاد عربستانی‌ها خواهد بود. عربستانی‌ها دو سال است که انتظار دارند این بازیکن مصری را به لیگ کشورشان بیاورند اما او هر بار به دلایلی این درخواست‌ها را رد کرده است. کمیته جذب بازیکنان خارجی عربستانی روی ستاره‌های جوان باشگاه‌های اروپایی تمرکز کرده که نمونه روشن این انتقال گابریل ویگا است که از اتلتیکو مادرید به الاهلی جده پیوست.



نکته

یک معمولی خاص

اگر بگوییم سریال پایتخت محبوب‌ترین سریال حداقل دو دهه گذشته تلویزیون است، حرف بیراهی نگفتیم و هر سال که خبر ساخت ادامه آن منتشر می‌شود، دلخوشی بزرگی برای مخاطبان این سریال است. فارغ از این موضوع بسیاری از کارشناسان هم باور دارند سریال پایتخت تنها سریالی است که فصل‌های بعدی آن هم این موفقیت تداوم داشته است. البته که بخش قابل توجه این موفقیت را باید پای بازی محسن تنابنده بنویسیم. بازیگری که توانسته شخصیت نقی معمولی را به یکی از محبوب‌ترین کاراکترهای تلویزیونی ایران بدل کند. حالا هم خبر آمده فصل جدید سریال پایتخت وارد مرحله پیش‌تولید شده و این امید از سوی عوامل پایتخت وجود دارد که فصل هفتم به پخش در نوروز ۱۴۰۴ برسد.