



یکی از جلسات تمرینی با کف استوک به چشم کوین یامگانز و باعث شد کار این بازیکن به بیمارستان بکشد. یامگانز سریعاً در بیمارستان آفتاب بستری و چند جراحی روی چشمش شامل عصب و شبکیه انجام شد. پزشکان همان موقع گفتند اگر شدت ضربه کمی بیشتر بود او بینایی این چشم را به طور کامل از دست می داد. یامگانز روزها امید زیادی دارد تا دوباره به میادین بازگردد. او هر روز به زمین تمرینی استقلال

بازیکن فرانسوی استقلال بدون شک یکی از بهترین و باکیفیت ترین فوتبالیست های خارجی است که به ایران آمده است. او که دو سال قبل به ایران آمد و حالا فصل سوم خود را در لیگ برتر سپری می کند. کوین از همان لحظه ورود نشان داد کیفیت بالایی دارد و خیلی زود به یکی از ارکان مهم تیم استقلال تبدیل شد. امسال در شرایط که حواد نکونام با بحران کمبود بازیکن مواجه بود، اتفاق عجیبی رخ داد. امید حامدی فر در

## آخرین وضعیت چشم کوین یامگا



## پخش پیام تشکر مقام معظم رهبری

پخش پیام تشکر رهبر معظم انقلاب از اقدامات ورزشکارانی که سال ۱۴۰۲ در بعد فرهنگی صحنه‌های ماندگاری را در ورزش کشور رقم زدند، بخش دیگری از مراسم تجلیل از مدال‌آوران و قهرمانان بود.

ورزش وجوانان به دلیل همراهی تیم ملی فوتبال تشکر می‌کنم. این همراهی و همدلی موجب شد تا قهرمان جام ملت‌های آسیا شویم. هر لحظه که ورزشکاران قدیمی برای دارند شور و نشاط به مردم تزریق می‌شود. ما در فوتبال ساحلی، فوتبال و همچنین کرسی‌های بین‌المللی عملکرد خوبی داریم و از شما می‌خواهیم به ورزش کشور توجه بیشتری داشته باشید زیرا هر هنرهای که برای ورزشکاران و ورزش کشور می‌شود، مردم کشور از آن بهره‌مند می‌شوند.

**رنگر: تجلیل از مدال آوران قدرشناسی را آموزش می دهد**

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی گفت: آیین تجلیل از مدال آوران ورزش کشور، پهنه‌ای است که قدرشناسی را به ما یادآوری می‌شود. قدرشناسی از مریانی که محبت درس دیروزشان بود و صداقت درس امروزشان بر دستار بر توان همه مریبان دیروز و اساتید امروز و فرادای مان بوسه زده و تمام قد به احترام آنها می ایستیم.

تجلیل ابراهیم رئیسی و وزیر ورزش و جوانان از قهرمانان و مدال آوران ورزش ایران در ۲۲

# حرف‌های «درگوشی» بارئیس جمهور

صورتش را نزدیک رئیس‌جمهور می‌برد و درگوش او چیزی می‌گفت. قطعاً خواسته‌هایی که آنها دارند، خواسته‌هایی است برای بالا رفتن کیفیت، مدال آوری و بالا بردن پرچم ایران در رویدادهای بین‌المللی.

## ❁ چه کسانی در این مراسم بودند

❄️ از چند ورزشکار تقدیر شد؟

در مراسم روز گذشته از ۱۵۱۷ ورزشکاران و مدال آوران المپیک، قهرمانی جهان، بازی‌های آسیایی، قهرمانی آسیا و مدال آوران یارالمپیک تحلیل به عمل آمد.

مراسم تجلیل از قهرمانان و مدال‌آوران ورزش کشور؛ همان مراسمی است که یک جوهرهای دلخوشی خیلی از قهرمانان و ورزشکاران است؛ به‌ویژه برای رشته‌هایی که درآمد چندانی ندارند و این پاداش (کم یا زیاد) خیلی از گره‌های زندگی‌شان را باز می‌کند.

دیروز خیلی‌ها در این مراسم بودند، از تیروکمانی‌ها و تیراندازها گرفته تا ژیمناست‌ها، کاراته‌کاها، کشتی‌گیران، وزنه‌برداران و...

این شاید بهترین فرصت بود برای قهرمان‌هایی که خیلی‌هاشان دارند برای المپیک آماده می‌شوند؛ المپیک که بیخ‌گوش مان است و فقط دو ماه تا برگزاری‌اش باقی مانده. این بهترین فرصت بود تا رئیس جمهور مملکت را ببینند و حرف‌هایی را که برای زدنش مدت‌ها بود دنبال واسطه می‌گشتند، مستقیم به خود او بگویند.

هر ورزشکاری در همان حد کوتاه ۱۰-۲۰ ثانیه‌ای که روی سن می‌رفت



**لیگ برتر**

## شنبه ۲۲ اردیبهشت

شمس آذر 17:15 ملوان

مس رفسنجان 17:50 سپاهان

هوادار 18:20 پرسپولیس

آلومینیوم اراک 18:30 صنعت نفت

تراکتور 18:50 گل گهر  
دوشنبه ۲۴ اردیبهشت

وشنبه ۱۲۴ اردیبهشت

دوب آهڻ 18:15 پيڪان

استقلال خوزستان 19:30 نساجی

استقلال 19:30 فولاد

ردیف	نام	بازی	برد	م-م	امتیاز
۱	استقلال	۲۶	۲۶	۲۱	۵۷
۲	پرسپولیس	۲۶	۲۱	۲۱	۵۶
۳	سیاهان	۲۶	۱۳	۲۱	۴۷
۴	تراکتور	۲۶	۱۳	۱۳	۴۴
۵	ملوان	۲۶	۱۰	۹	۴۰
۶	گهر	۲۶	۸	۷	۳۶
۷	شمس آذر	۲۶	۴	۱۰	۳۵
۸	آلومینیوم اراک	۲۶	۹	-۶	۳۴
۹	ذوب آهن	۲۶	۴	-۲	۳۳
۱۰	مس رفسنجان	۲۶	۶	-۴	۳۱
۱۱	هوادار	۲۶	۶	-۶	۲۹
۱۲	پیکان	۲۶	۴	-۱۰	۲۵
۱۳	استقلال خوزستان	۲۶	۳	-۱۰	۲۲
۱۴	نساجی	۲۶	۵	-۱۶	۲۲
۱۵	فولاد	۲۶	۵	-۲۱	۲۲
۱۶	منعت نفت	۲۶	۴	-۲۱	۲۱

Iran MS Society **MS**  
 انجمن مولتیپل اسکلروز ایران

Iranmss  
 @IranMSociety  
 ۶۶۹۵۱۱۸۷-۹

**آفتاب — دیگران باش**  
**امروز دلیل لبخند دیگران باش**

آسانترین مسیر یاری:  
 \*۷۸۵۰\*۲۲۲۳۳#  
 \*۷۳۳۳\*۴\*۲۲۲۳۳#  
 و اپلیکیشن های:

این بیماری یک بیماری مزمن التهابی اغلب پیشرونده سیستم اعصاب مرکزی (مغز و نخاع) است که با از بین رفتن غلاف میلین مناطقی از اعصاب را گرفتار و بخش هایی از توانایی جسمی و حرکتی بیمار با مشکل مواجه می نماید. تا کنون دلیل اصلی این بیماری مشخص نشده و متأسفانه جوانان و افراد سنین ۴۰ تا ۶۰ سال در معرض خطر بیشتری قرار دارند، زنان ۳ تا ۴ برابر بیش از مردان مبتال می شوند.

ام اس وضعیت بسیار متنوع و متغیر دارد و بر حسب اینکه کدام قسمت از سیستم اعصاب مرکزی دچار صدمه گردد علائم مختلفی ممکن است بروز کند. در مغز و نخاع انسان میلیاردها سلول عصبی وجود دارد و در هر فرد مبتال، تنها تعداد محدودی از این سلول ها ممکن است صدمه ببیند که نوع و محل این سلول ها نیز متفاوت است و به همین علت هیچ الگوی مشخصی را نمی توان برای ام اس در نظر گرفت، بطوری که هر فرد مبتال نشانه های خاص خود را دارد که همان نشانه ها در آن فرد نیز به مرور زمان چه از نظر شدت و چه از نظر طول زمان درگیری دستخوش تغییر می شوند.

از علائم مهم و اولیه این بیماری می توان به اختلالات بینایی، گرفتگی و سختی عضلات تغییرات حسی (مورمور شدن، کرختی احساس سوزش و...) خستگی و کاهش انرژی، حساسیت به گرما، عدم کنترل ادرار و مدفوع، اختلال در حفظ تعادل بدن اشاره نمود.

**www.iranms.org**

[illegible]