



۱۴

خداحافظ بچه؟!

شکست مکرر درمان نابابوری یعنی ۳ بار درمان بی نتیجه در آی وی اف



۱۶

پیشروی فروچاله‌ها به سمت بقایای شهر باستانی دارابگرد ادامه دارد! آیا اتفاق عجیبی در حال وقوع است؟

وقتی زمین دهان باز می کند



جام جم از روند ورود برگزیدگان نهمین دوره مسابقات ملی نانو به دنیای کسب و کار از مسیر رویداد نانو استارت آپ گزارش می دهد

درس پرواز برای نانوفناورها

۱۵

زندگی

شنبه ۱۳ مهر ۱۳۹۸ :: شماره ۵۴۹۵

یادداشت

مجتبی حیدری
عکاس اربعین

سفری حیرت انگیز

امسال شرایط برای زائران سیدالشهدا خیلی بهتر است؛ هوا، مهمان نوازی عراقی ها و از همه مهم تر شرایط رفت و آمد عالی است. هرکسی که بخواهد در اربعین سیدالشهدا به کربلا برود، کافی است تنها هزینه بلیت رفت و برگشتش را داشته باشد تا بتواند خودش را به کربلا برساند. من از سال ۹۰ به این سفر رفته ام. در طول این سال ها عکاسی و شرایط آنجا را تجربه کرده ام. معمولاً از بصره تا کربلا پیاده می روم و چیزی حدود یک ماه در سفر هستم. در طول این ۵۰۰ تا ۶۰۰ کیلومتر مسیر بین بصره و کربلا، از زندگی آدم های مختلف عکس می گیرم و آنها را روایت می کنم. سختی و آسانی را با هم تجربه کرده ام اما چیزی که می دانم این است همه اش برای من لذت بود و هست. شاید باورتان نشود اگر بگویم چقدر دوستان جدید در شهرهای مختلف عراق پیدا کرده ام. دوستانی که در خانه شان استراحت کرده ام.

آنها بدون این که من را بشناسند، بدون هیچ محدودیتی محبت می کردند؛ مهر و محبتی که دل کنند را برابیم سخت می کرد. به نظر من، رسانه اربعین، قلب هاست. هرچه هست، انتقالش از قلبی به قلب دیگر است و این در توان هیچ کس جز سیدالشهدا نیست. چیزی که در همه این سال ها سفر پیاده روی اربعین دیده ام، حیرت است؛ حیرت نگاه، من هر سال متحیرتر از سال قبل می شوم و نمی توانم دقیقه ای به این حجم از شور و اشتیاق فکر کنم؛ چیزی که سال به سال حیرت من را از این ماجرا بیشتر می کند. از همه مهم تر می دانید این است که فضا فضای اختیار است. شما مختارید که بروید یا نروید. قصه، همان قصه سیدالشهداست؛ همان که می توانستید با او بمانید یا نمانید. این فرهنگ سیدالشهداست که می گوید هرکس می خواهد نماند، هرکس دو دل است نماند. هیچ اجباری در کار نیست. اربعین هم همین است.

کوله ات را ببند

پیاده روی از نجف شروع می شود. مسیر بین نجف تا کربلا ۸۵ کیلومتر است. در این مسیر ۱۴۵۲ ستون می بینید. معمولاً طی کردن این مسافت برای رسیدن به کربلا، سه روز طول می کشد؛ حالا خودتان را در این موقعیت قرار بدهید و فکر کنید در چنین شرایطی و با پای پیاده و در این مدت زمان، به چه چیزهایی نیاز دارید؟ اولین چیزی که به آن نیاز دارید یک کوله پشتی مقاوم، جادار و البته سبک است که بتوانید آن را در این سه روز حمل کنید و اذیت تان نکند. بعد از آن هم فکر یک کفش راحت باشید. پوشیدن کفش جدیدی که امتحانش را پس نداده، ریسک بزرگی است. در نهایت هم تجربه اربعین رفته ها می گوید که داروهای ضروری برای اتفاقات پیش بینی نشده و یک سری وسایل بهداشتی و شخصی و البته پماد برای رفع گرفتگی عضلات پا در اثر پیاده روی، اولین چیزهایی است که باید در کوله تان بگذارید.



حالا که قیمت بلیت هواپیما

و هزینه جابه جایی در عراق بالا رفته

چگونه با بعضی راهکارها، هزینه هایمان را کاهش دهیم؟

پایه پای ستون ها

تاریخ مورد نظرتان را پیدا کنید. این طور که ما پیگیری کردیم، در این روزهای منتهی به اربعین، پیدا کردن بلیتی با نرخ مصوب که دو میلیون و ۲۰۰ هزار تومان است، کار سختی شده است؛ آن قدر که بعضی شرکت های هواپیمایی برای جلوگیری از دلایلیت ها، فقط به صورت حضوری بلیت هایشان را می فروشند.

جایی برای ماندن، غذایی برای خوردن

در سفر پیاده روی اربعین، هیچ کس دغدغه غذا و اسکان ندارد. اربعین رفته ها می دانند در تمام مسیر ۸۵ کیلومتری نجف تا کربلا، خانه ها، چادرها و حسینیه های کوچک و بزرگی می بینید که همه آنها را به موکب می شناسند و آنجا استراحت می کنند. ماجرا این است هر زمانی که احساس خستگی کنید، می توانید یکی از این موکب ها را که هر کدام می تواند متعلق به خود عراقی ها یا ایرانی ها، لبنانی ها، پاکستانی ها و ترک ها باشد انتخاب کرده، استراحت کنید و شب را همانجا بخواهید؛ البته این برای وقتی است که نتوانسته باشید در برابر دعوت های بی امان عراقی ها به خانه هایشان مقاومت کنید و شب را مهمان خانه هایشان نشده باشید.

اصلاً همین که در جاده نجف به سمت کربلا حرکت کنید، دیگر همه چیز برایتان رایگان است. در واقع سفر اربعین جز هزینه رفت و آمد، تقریباً هزینه دیگری ندارد. مهمان نوازی عراقی ها در طول مدت پیاده روی زائران آن قدر چشمگیر است که تا چشم کار می کند غذا و میان وعده و نوشیدنی می بینید.

نکته طلایی سفر

بهترین زمان برای رفت و برگشت به سفر اربعین، ۱۶ صفر تا یک روز قبل از اربعین است. البته هستند کسانی که کمی زودتر و دیرتر به راه می افتند، اما تجربه اربعین رفته ها می گوید که اگر می توانید یک روز قبل از اربعین برگردید و بازگشتتان را به روز اربعین موکول نکنید. واقعیت این است که اگر بتوانید یک روز قبل از اربعین برگردید، هم در بین شلوغی و ازدحام جمعیت گیر نمی کنید و هم هزینه های برگشتتان از سفر، از هزینه های روز اربعین کمتر می شود. بررسی هزینه بلیت های هواپیمایی نشان می دهد که پروازهایی که یک روز مانده به اربعین به ایران برمی گردند، قیمت هایشان ارزان تر از پرواز در روزهای بعدی است. علاوه بر آن، قیمت تاکسی هایی که شما را به مرز برمی گردانند هم ممکن است تفاوت اندکی با روز اربعین و در اوج شلوغی داشته باشد.

از دیگر مرزهای ایران با عراق که شلمچه، چادبه و خسروی هستند نزدیک تر است و مسافت کمتری تا نجف دارد، اما هرکسی با توجه به این که می خواهد از کدام شهر به نجف برسد، می تواند هر کدام از آنها را انتخاب کند. در واقع شرایطی که از تهران به مرز مهران می رود با کسی که مثلاً از کرمانشاه به مرز خسروی می رود قابل مقایسه نیست و ارزش پرداخت کرایه تاکسی در عراق را دارد تا این که خودش را برای مسافت و هزینه تاکسی کمتر مهران تا نجف، به مهران برساند.

اگر با اتومبیل خودتان تا نجف نمی روید، باید مبلغی بابت کرایه تاکسی از مرز تا شهر نجف بپردازید. مبلغی که بستگی به نوع وسیله انتخابی تان از اتوبوس و ون تا ماشین سواری دارد و بین ۱۵۰۰۰ تا ۵۰ هزار دینار است که تقریباً چیزی بین ۱۶۵ هزار تومان تا ۵۴۰ هزار تومان می شود. کرایه بازگشت از کربلا تا مرز هم چیزی حدود همین قیمت است.

سفر هوایی

اما شرایط سفر هوایی کاملاً متفاوت است و با عدد و رقم ها و شرایط جدیدی روبه رو هستیم. بلیت هواپیمایی رفت و برگشت برای یک نفر از شهرهایی مثل تهران و مشهد ... به نجف یا بغداد در روزهای عادی، بین یک میلیون و ۲۰۰ تا یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان است. اما قیمت پروازهای ایرانی در روزهای اربعین متفاوت است و چیزی حدود یک میلیون بیشتر از پرواز در روزهای عادی است. البته این در مواقعی است که بتوانید پرواز ایرانی مناسب در

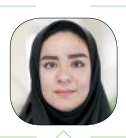
حالا دیگر همه جا حرف از اربعین و پیاده روی است؛ حرف هایی که همه اش درباره مرز و نجف و موکب و پیاده روی و در نهایت دیدن حرم حضرت عباس و سیدالشهدا از فاصله آخرین ستون است؛ ستون ۱۴۵۲. از آن نگاهی که اربعین رفته ها لذتش را چشیده اند و برای رفته ها تعریف می کنند. حالا دیگر این روزها، هر کجا که می نشینی، بعضی ها از تجربه سال های پیش تعریف می کنند و بعضی ها هم از مرخصی هایی که از همین حالا گرفته اند و تا چند روز دیگر عازم کربلا و حرم آر باند. اما واقعاً سفر پیاده روی اربعین به همین راحتی است؟ جیب پر پول و دل آرام نمی خواهد؟ اگر قصد سفر به پیاده روی اربعین و رسیدن به کربلا را دارید و کمی دلتان بابت خرج و مخارجش می لرزد، می توانید این گزارش را بخوانید. شاید مصمم تر از قبل، تصمیم بر رفتن گرفتید.

است که از ایستگاه راه آهن کرمانشاه هم زائران را با اتوبوس های درون شهری و به صورت رایگان به مرز خسروی می برند. قیمت این قطارها به صورت رفت و برگشت، بسته به نوع قطار و چهار تخته و شش تخته بودنش، چیزی بین ۱۳۰ تا ۲۵۰ هزار تومان است.

سفر با خودرو شخصی هم با در نظر گرفتن هزینه بنزین و در هر دو صورت که با خودروی خودتان تا نجف بروید یا این که از تاکسی های عراق استفاده کنید و کرایه تاکسی بدهید، چیزی حدود میانگین ۶۰۰ هزار تومان برایتان هزینه خواهد داشت. قیمت اتوبوس هایی که از شهرهای مختلف به هر کدام از مرزها می روند هم بین ۵۰ تا ۲۰۰ هزار تومان برای هر نفر است.

واما مرز

مهم ترین و البته شلوغ ترین مرز مهران است که تا نجف، پنج شش ساعت راه دارد و غرب کرایه مرز تا نجف براساس همین مسافت تعیین می شود. مهران



نرگس خاتمیراده

جامعه

پیش از حرکت

تهیه مدارکی مثل روادید و گذرنامه و بستن کوله سفر می تواند خرده هزینه هایی برایتان داشته باشد که البته امسال با سال گذشته تفاوت های اندکی دارد. اولین گام این است که اگر گذرنامه تان تاریخ اعتبار دارد و نیاز به تمدید گذرنامه ندارید، ۱۵۰ هزار تومان برای این تمدید اعتبار پیش افتاده اید. اما گام بعدی و موضوع مهم این است که امسال بخش قابل توجهی از هزینه های زائران کم شده است و ضرورت روادید و هزینه عوارض خروج از کشور در ایام اربعین حذف شده و خب طبیعتاً بخش قابل توجهی از مخارج زائران اربعین از فهرست مخارج شان خارج شده است. تنها کاری که حالا باید بکنید، ثبت نام در سامانه سماح است که این ثبت نام بین ۲۲ تا ۲۵ هزار تومان بابت خدمات بیمه هزینه دارد و همه می توانند تا ۷ آبان، بدون نیاز به روادید به نجف و کربلا سفر کنند.

از خانه تا نجف

شاید این اصلی ترین هزینه ای است که باید در این سفر به آن فکر و برایش برنامه ریزی کنید وگرنه باقی هزینه ها خیلی به چشم نمی آید و خرده خرج محسوب می شود. در واقع در سفر پیاده روی اربعین، هزینه ای به اسم خورد و خوراک و محل اسکان، وجود ندارد و این که شما خودتان را از شهرتان به مرز و به شهر نجف برسانید و بعد هم برگردید، تنها موضوع مهم این ماجراست که بسته به نوع انتخاب و ترجیح تان باید برایش هزینه کنید.

برای رسیدن به نجف با چهار گزینه متفاوت پیش رو هستید؛ سفر با هواپیما، قطار، اتوبوس و در نهایت سفر با کاروان (که خیلی زود باید برایش اقدام کرد)، می تواند انتخاب شما باشد.

سفر زمینی

اگر سفر زمینی تا رسیدن به مرز را انتخاب کنید، اتوبوس و ماشین شخصی و قطار هر کدام قیمت های متفاوتی برایتان خواهند داشت. سفر با قطار به دو صورت قطار تهران - شلمچه و تهران - کرمانشاه



#پاسخ-وزارت بهداشت
حیدر از تهران:

۶ مهر به دفتر سازمان غذا و دارو مراجعه کردم و متأسفانه این سازمان با وجود داشتن ۳۰ باجه، تعداد اندکی از آنان پاسخگوی مردم بودند. چرا؟



شغل - پدر
گودرزی از تهران:

امیدوارم مسؤولان وزارت آموزش و پرورش طی بخشنامه ای به معلمان خود اجبار کنند که دیگر از دانش آموزان راجع به شغل پدر سوالی نپرسند. شرایط بازار کار و درآمدها طوری است که بعضی از دانش آموزان از گفتن واقعیت خجالت می کشند و این موضوع اصلاً از نظر روحی برای ایشان مطلوب نیست.



مترو - اقدسیه
کرامت از تهران:

با توجه به مسافران بی شمار محدوده اقدسیه، امیدوارم ایستگاه متروی اقدسیه به زودی افتتاح شود تا شاهد کاهش بار ترافیکی در این منطقه باشیم.



سد - معبر
ناصری از تهران:

دستفروشان پایانه آزادی به علت استقرار در مکان های نامناسب، باعث سد معبر و کندی تردد عابران می شوند. از شهرداری محترم درخواست می شود تا جانمایی مناسبی برای این افراد داشته باشد تا علاوه بر کسب درآمد، مزاحمتی برای شهروندان نیز نداشته باشند.



اتوبوس - تعلق
حسینی از زنجان:

اتوبوس های بین شهری تهران به زنجان بعد از رسیدن به کرج، زمان زیادی را در این شهر برای سوار کردن مسافران تلف می کنند و این موضوع باعث دلخوری و اتلاف وقت مسافران می شود.



دارو - گرانی
حاتمی از تهران:

داروهای تولید داخل به عنوان تنها گزینه پیش روی بیماران نیاز به تغییر قیمت دارد، چرا که قیمت آن بسیار گران شده است و اقشار ضعیف و سالمندان از پس مخارج آن برنمی آیند.



آیین - نامه - رانندگی
بلقار از تهران:

از مسؤولان راهنمایی و رانندگی درخواست می شود نسبت به آموزش آیین نامه در آموزشگاه های رانندگی نظارت بیشتری داشته باشند. متأسفانه آموزش آیین نامه در آموزشگاه ها جدی گرفته نمی شود.