



چه لباس‌هایی برای سرما و گرمای پاییزی مناسب است؟

هوای درهم و نخ ابریشم



شقایق جعفری

این روزها هوای پاییزی تهران و اغلب نقاط کشور به گونه‌ای شده که نه می‌شود لباس تابستانه پوشید و نه می‌توان لباس‌های گرم را از کمد درآورد و پوشید. باد و باران‌های پاییزی و از طرفی آفتاب داغ ظهر هایش سردرگمی عجیبی در پوشش ما در استان‌های مختلف کشور رقم زده است.

برای همین بهتر است هر سال با شروع این فصل سراغ لباس‌هایی با جنس مناسب بروید تا در این آب و هوای سرد و پرمهر و نه عرق بریزید. پس در ادامه به شما خواهیم گفت منظور ما دقیقاً چه جنس لباس‌هایی است؟

این فصل زمان مناسبی برای زیر و رو کردن کمد لباس‌ها برای استقبال از سرما و جمع‌آوری لباس‌های بهاری و تابستانی و به قول معروف آستین کوتاه است، اما لایه‌لای این تغییرات دو جنس لباس را برای روزهای پاییزی خود کنار بگذارید.

لباس‌های نخی و پنبه‌ای: این جنس لباس یکی از پرفرودترین پارچه‌ها و بهترین جایگزین لباس‌های تابستانی برای پوشش در فصل قدری خنک است. لباس‌هایی از این جنس به دلیل

خاصیت قابل تنفس بودن پارچه‌اش که قابلیت رد و بدل کردن هوا را دارد، مانع ایجاد عرق روی سطح پوست شده و بهترین پارچه‌ای است که هوای گرم را بین پوست بدن و لباس نگه نمی‌دارد. از طرفی نرم و لطیف بودن آن به خاطر ظرافت به کار رفته در پارچه، احساس راحتی و سبکی ویژه‌ای به شما می‌بخشد. تنها عیب این جنس لباس‌ها این است که معمولاً دوام کمی در برابر استفاده مداوم و شست‌وشو دارد و شکل ظاهری آن خیلی زود تغییر می‌کند. با این حال بهترین انتخاب برای لذت بردن از پاییز و هوای آن همین جنس لباس‌ها هستند.

لباس‌های کتان: این جنس پارچه هم که هواداران زیادی به ویژه در بین آقایان دارد به دلیل نگه نداشتن گرما میان پوست بدن و خود یکی از گزینه‌های اصلی پوشش در فصل خزان است. شاید کمتر شنیده باشید اما لباس‌هایی از جنس کتان مرغوب بدن شما را با طراوت و راحت و در عین حال گرم نگه می‌دارد. پس برای رفتن به محل کار یا مهمانی حتماً پوشیدن کت‌های کتان و پاییزه را تجربه کنید. بعلاوه خانم‌ها می‌توانند با شلوار و مانتوهای از این جنس و با رنگ‌های متنوع روشن و تیره پوشش خود را کامل کنند. البته با در نظر گرفتن این که این لباس‌ها به راحتی چروک می‌شوند و ظاهر بدی به خود می‌گیرند. اما در برابر همه ویژگی‌های مثبت و راحتی این جنس لباس، می‌شود از تنها ایراد آن چشم‌پوشی کرد.

چند نکته مهم در شست‌وشو و نگهداری لباس‌های رسمی، جین و...

عمر لباس‌هایتان را طولانی کنید

صد عفونی جین‌ها با سرما

برخی طراحان و کارشناسان پوشاک می‌گویند لباس‌های جین را نباید به صورت منظم بشوید، چون به خصوص شلوارهای جین با هر بار شست‌وشو کمی فرم خود را از دست می‌دهند. اما برای شستن آن بهترین دما آب سرد با حداکثر ۲۰ درجه و مقدار کمی پودر شوینده است که با کمی آب حل شده باشد. چون آب گرم و صابون‌های شوینده باعث فیبری و رنگ جین را از بین می‌برد و به کشش طبیعی پارچه صدمه می‌زند. از طرفی هیچ‌گاه از خشک کن لباسشویی برای آبیگری جین‌ها استفاده نکنید، این کار عمر شلوار و بلوزهای این جنسی شما را کوتاه می‌کند. پهن کردن آنها در هوای آزاد بهترین راه حل برای خشک شدن است. با همه اینها یک روش مبتکرانه دیگر را هم طراحان جین برای مراقبت و تمیز کردن این لباس‌ها ارائه کرده‌اند. در این روش به آب نیازی نیست کافی است شلوارتان را در کیسه‌ای پلاستیکی گذاشته و کیسه را درون فریزر قرار دهید. سرمای فریزر همه باکتری‌های جا خوش کرده روی جین را از بین می‌برد و مهم‌تر این که تن خور زیبا و طبیعی آن را حفظ می‌کند.

کفش‌ها خوب عمر می‌کنند اگر...

کفش‌های رسمی و مهمانی شما نباید زیر فشار دیگر وسایل یا در جاکفشی‌های نامناسب قرار گیرد. مثلاً اگر از این کفش‌ها کمتر استفاده می‌کنید آنها درون جعبه کفش خود قرار دهید و با گذاشتن دستمال کاغذی روی آن، داخل کمد لباس‌ها از آن نگهداری کنید. اما مهم‌تر از اینها رسیدگی به کفش‌ها با واکس و اسپری مخصوص است. اسپری‌های از بین برنده لکه و ساییدگی کفش با خاصیت ضد آب برای مراقبت از انواع کفش‌های جیر چرم مناسب خواهد بود، اما در روش نگهداری مخصوص کفش‌های چرم باید ابتدا گردوغبار کفش‌ها را با برس یا مسواک پاک کنید و با کشیدن دستمال

نرم و خشک و در انتها کمی دستمال مرطوب اجازه دهید تا کاملاً خشک شود. در انتها با زدن واکس چرب هم‌رنگ به آن جلا بدهید. اما کفش‌های جیر را با برس‌های موی طبیعی به یک جهت پاک کنید و در انتها با اسپری مخصوص جیر لکه‌های آن را از بین ببرید. برس کشیدن به هموقع راز طول عمر کفش‌های جیر است.

روسی و لباس‌های ابریشم را خودتان نشوید

با این جنس لباس‌ها شوخی نکنید و برای هر بار شستن، آنها را به خشکشویی مطمئن بسپارید. آب گرم و مواد شوینده آنزیم‌دار (در اسم‌های آمیلاز، پتاما، پکتیناز، پروتئاز) لباس شما را از بین خواهد برد. پارچه‌های ظریف ابریشم را با آب سرد و با مایع شوینده بسیار کم شسته و بدون چلانیدن لایه‌لای یک حوله بگذارید تا آب آن گرفته شود و برای خشک کردن آویزان کنید. اتو با گرمای بالا پارچه شما را وارهفته و کش آمده می‌کند. پس کمترین حرارت را برای اتو کردن لباس‌های ابریشم انتخاب کنید.

راز ماندگاری البسه زیر

دوام لباس‌های زیر بیش از هر چیزی به شستن با دست بستگی دارد. انداختن آن در لباسشویی هم تنها با قرار دادن آنها در کیسه توری و بدون حالت خشک کن قابل قبول است، در غیر این صورت این لباس‌ها با مداومتی که در پوشیدن آنها هست کمتر از یک ماه دوام می‌آورند. پس بهترین کار شستن آنها با دست در آب خنک است.

لباس‌های زیر هم‌رنگ را با هم بشوید تا رنگ پس ندهند و بعد از شست‌وشو با فشار دست آب آنها را بگیرید و آویزان کنید. با این کار مدت زیادی این لباس‌ها را با شکل و ظاهر سالم استفاده خواهید کرد.

