



۱۴

داوطلبان لیپوساکشن  
گول تبلیغات در فضای مجازی را نخورند

## ساکشن‌های مرگبار

## اسرار مردعنکبوتی ایران

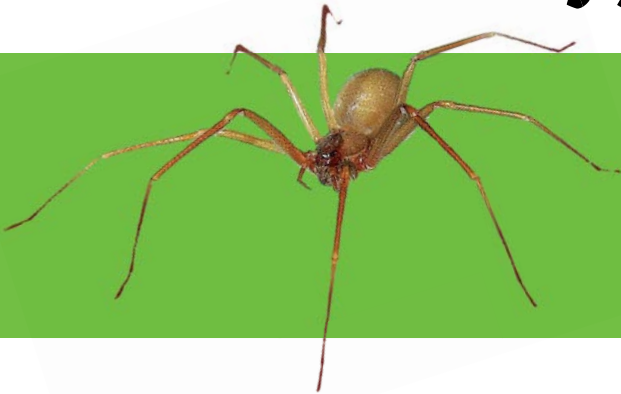
۱۵

گفت‌وگو با دهیار یکی از روستاهای قزوین  
که توانسته طی ۳، ۲ سال زادگاهش را سرزبان‌ها بیندازد

## روستایی به نام مادران

# زندگی

دوشنبه ۱۵ مهر ۱۳۹۸ :: شماره ۵۴۹۷



۱۶

# ۱۳ جامعه



info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

### # جوی -تهرانپارس

رمضانی از تهران:

از شهرداری منطقه تهرانپارس درخواست می‌شود جوی‌های آب محله تهرانپارس را سرپوشیده کند، چراکه با این کار علاوه بر پاکیزگی محیط و کاهش حیوانات مودی، باعث تعریض خیابان و پیاده‌رو نیز می‌شود.

### #عباس‌آباد -بوستان

مزینانی از تهران:

هنوز زمین‌های خالی و بلااستفاده اراضی عباس‌آباد موجود است و امیدوارم شهرداری این زمین‌ها را به پارک و بوستان تبدیل کند.

### #پابل -زاله

طیار از پابل:

فروشنندگان غرفه دار دوشنبه‌بازار در شهرستان پابل بعد از اتمام فعالیت خود همه زاله‌ها را در خیابان رها می‌کنند و باعث آلوده شدن محیط می‌شوند.

### #مترو-دستگیره

علیاری از تهران:

بسیاری از دستگیره‌های میله‌های واگن قطارهای مترو شکسته یا خراب هستند و این موضوع برای مسافران آزاردهنده است. لطفا رسیدگی شود.

### #مصلی -تهران

بابایی از تهران:

پروژه ساخت مصلای تهران سال‌هاست شروع شده ولی پیشرفت بسیار کمی داشته است. چرا مسئولان شهری به این بنای ملی و مذهبی که جایگاه بزرگی در جامعه اسلامی خواهد داشت، نگاه ویژه‌ای ندارند؟

### #پارانه -افزایش

گروسی از تهران:

پارانه افراد ثروتمند طبق اعلام دولت درحال حذف شدن است و امیدوارم پارانه افراد کم‌درآمد که نیاز به حمایت دولت دارند، افزایش پیدا کند.

### #اربعین -آب

یک شهروند:

از مسئولان ستاد هماهنگی اربعین درخواست می‌شود به آب آشامیدنی زائران و شیرهای آب بین‌الحرمین که بدون لیوان است و برای استفاده کودکان مناسب نیست، رسیدگی ویژه کند. این مشکل هر ساله برای زائران وجود دارد.

### #قدردانی -شهدا

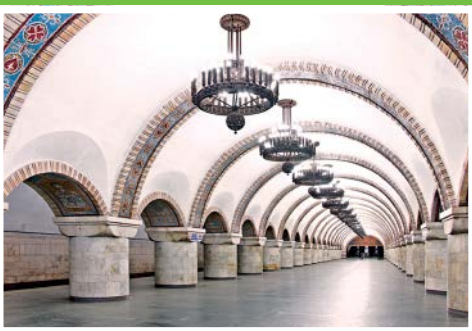
بلقار از تهران:

از شهرداری تهران بابت گرامیداشت هفته دفاع مقدس و تزئین شهر با پوستر شهدا کمال تشکر و قدردانی را دارم.

ایستگاه مترو در پاریس فرانسه



ایستگاه مترو در ژنیوا اتریش



چرا ایستگاه‌های مترو در ایران فاقد هر گونه جذابیت بصری بوده و هیچ کس حواسش به این شهر زیرزمینی نیست؟

# گمشده‌های زیرزمین

اگر خوب طراحی و مدیریت شود حاصلش می‌شود، ارتقای کیفیت زندگی، شادابی روح و اصلا تبدیل شدن به یکی از جاذبه‌های گردشگری در شهرها.

### حظ بصری

در برخی از متروهای جهان مدام می‌شود حظ کرد. زیبایی خیره‌کننده در طراحی این سازه‌ها، متروی شهر را به جایی دل‌انگیز تبدیل کرده، جایی مثل متروی شهر دبی که می‌گویند در نبود جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی در این کشور به یکی از مقاصد گردشگری شهر تبدیل شده است. متروی مونیخ مثل یک جعبه مداد رنگی است، پر از رنگ‌های جذاب و شفاف که خستگی جسم و جان را به در می‌برد. در هلند درایستگاه متروی ویلمینا پلین نیز طراحی فضا طوری است که حس بودن در فضایی خاص به آدم‌ها دست می‌دهد از این بابت که هیچ ستونی در آن وجود ندارد و دید به سکوها بدون مانع و مستقیم است و در عوض نبود ستون، در نزدیکی سقف ستون‌هایی ضربدری شکل وجود دارد که سازه تونل را محکم و زیبا حفظ می‌کند. و اما دهکده پائونیر در کانادا، ایستگاه متروی اعجاب‌انگیزی دارد از بس که طراحی این ایستگاه بومی و محلی است و حس بودن در کانادا، کشور جنگل‌های انبوه برگ سوزنی را القا می‌کند، می‌گویند ترکیب چوب با رنگ قرمز در این ایستگاه برگرفته از فرهنگ بومی دهکده پائونیر است، جایی سرد با زمستان‌های منجمدکننده که چوب و رنگ سرخ جزئی جدایی‌ناپذیر از سنت مردمان آن است. آنهایی که پاریس رفته‌اند نیز از زیبایی‌های بصری این متروی قدیمی می‌گویند به خصوص از طراحی منحصر به فرد ایستگاه لوور که شبیه موزه طراحی شده است.



مریم خباز

جامعه

این حس زیبایی برای دنیای زیرزمین لازم است، حتی برای شهرها نیز لازم است که مترویی زیبا داشته باشند، همین‌طور برای مردم شهرها تا دقایقی را که زیرپوست شهرشان سپری می‌کنند توام با زیبایی باشد.

### زشت و زیبای متروی ما

ماجرای مترو دارشدن تهران دست‌کم به ۴۵ سال پیش برمی‌گردد که شرکت‌های مشاور خارجی، ساخت متروی با هفت خط را پیشنهاد دادند. ۴۲ سال پیش نیز شرکت‌های فرانسوی ساخت خط یک مترو را در بزرگراه شهید حقانی کنونی شروع کردند و این ساخت و ساز که شامل ۳۳۰۰ متر تونل و بخشی از سازه سه ایستگاه بود تا آذر سال ۵۹ ادامه پیدا کرد. جنگ اما برنامه‌های مترو را به‌هم ریخت تا سال ۶۶ که بار دیگر ساخت مترو از سر گرفته شد. مدیرعامل مترو در سال‌های ۶۵ تا ۷۶ یک‌بار تعریف کرد که سال ۶۵ همه مخالف ساخت مترو بودند، حتی ساختمان شرکت مترو تبدیل به استانداری شده بود، هیچ نقشه‌ای هم در کار نبود تا این که در نمازخانه تعدادی نقشه پیدا شد، پیگیر بقیه نقشه‌ها که شدم مشخص شد یک سبزی‌فروش آنها را خریده و به این ترتیب بعد از یک ماه تحقیق، سبزی‌فروش با ۹۰ کیلو نقشه در انبارش پیدا شد. متروی تهران و حومه با این همه مشقت، اما بالاخره ساخته شد و از روز ۱۶ اسفند سال ۷۷ نخستین خط آن افتتاح شد، آن قدر خوب در سیستم حمل و نقل جا باز کرد که گفته می‌شود تا پایان خرداد امسال هشت میلیارد و ۶۴۶ میلیون و ۴۲۴ هزار و ۵۲ سفر با آن انجام شده است. حتی علی‌امام، مدیرعامل شرکت متروی تهران می‌گوید، اگر راه‌آهن کشور در طول سال ۲۵ میلیون مسافر جابه‌جا می‌کند، متروی تهران تنها در ده روز این تعداد مسافر را به مقصد

درباره این که چرا فناوری‌های پیش‌رتر مثل سیستم بازیافت انرژی به متروی پایتخت وارد نمی‌شود نیز از علی‌امام، مدیرعامل شرکت مترو سؤال کردیم که او گفت چون با محدودیت منابع روبه‌رو هستیم همه تلاش ما توسعه خطوط متروست و در نتیجه مجالی برای استفاده از فناوری‌های پیش‌رو باقی نمی‌ماند مگر این که شرکت‌های دانش‌بنیان به این عرصه ورود کنند. او با این حال می‌گوید متروی تهران از نظر فناوری جزو متروهای خوب دنیاست، ولی از آنجا که فناوری به سرعت درحال رشد است شاید تا دود ده دیگر اگر با فناوری‌های روز همگام نشویم، مجبور شویم که بگوییم از متروهای دنیا عقب افتاده‌ایم.

متروی تهران امروز در نقطه‌ای ایستاده که به واسطه همه بحث‌هایی که در این نوشتار شد باید گفت از همه ظرفیت‌هایش استفاده نمی‌کند، به خصوص از قابلیت‌های فرهنگی و هنری و آموزشی که مردم شهر شلوغی مثل تهران درمتروی معمولاً پرازدحام خود سخت به آن نیاز دارند.

فناوری در لایه‌های زیرین زمین و به خدمت گرفتن فناوری برای زندگی بهتر و سبزتر علاوه بر کشورهای یادشده که در قله فناوری قرار دارند، کشورهای دیگر نیز فناوری‌های مختلف را برای کیفی‌تر کردن متروهای خود به کار می‌گیرند، مثل دستگاه‌های دریافت اجناس بازیافتی و ارائه بلیت رایگان به مردم یا شارژ کردن کارت‌های اعتباری‌شان یا همان دستگاه‌های ورزش که به مشتاقات حرکت‌های بدنی، بلیت رایگان می‌دهد و در بسیاری از متروهای جهان استفاده می‌شود. درباره این که چرا چنین فناوری‌هایی به متروی تهران وارد نمی‌شود از فرنوش نوبخت، مدیرعامل شرکت بهره‌برداری مترو سؤال کردیم که او گفت ما متولی حمل و نقل هستیم و اگر بخواهیم وارد موضوعاتی مثل بازیافت یا ورزش شویم یا باید نهادی متولی این کار شود یا یک سرمایه‌گذار یا پیش‌بگذار چون دغدغه اصلی ما تمیز نگهداشتن ایستگاه‌ها و کاهش سر فاصله حرکت قطارهاست.

### جای خالی فناوری

قطارهای متروی پاریس و دبی بدون راننده حرکت می‌کنند، در متروی دبی شبکه وای‌فای در دسترس است و اینترنت پرسرعت بی‌سیم به مسافران خدمات می‌دهد. در متروی پنسیلوانیا سیستم ترمز هوشمند وجود دارد که انرژی حاصل از توقف چرخ‌ها را به ژنراتورهای تولید برق منتقل می‌کند و به این ترتیب در مصرف انرژی صرفه جویی می‌شود. در متروی لندن نیز سیستم بازیافت انرژی وجود دارد که گفته می‌شود از نیروی حاصل از ترمز قطارها روزانه یک مگاوات برق تولید می‌کند. در متروی ستونل نیز نمایشگرهای دیجیتال لمسی وجود دارد که با استفاده از آن مسافران می‌توانند مبدأ و مقصد خود را با کلیک روی صفحه نمایشگر مشخص کنند و ضمن دریافت بهترین مسیر پیشنهادی، تصویر مکانی را که قصد عزیمت به آن دارند، ببینند. همه اینها یعنی نفوذ



پادداشت:  
دکترحسین‌موسوی‌چلک  
رئیس انجمن  
مددکاران اجتماعی

### باکلمات مناسب

### حرف بز نیم

کمتر کسی است که در روابط اجتماعی خود با دیگران این مطلب را شنیده باشد که «بشین، بفرما و بتمرگ» هر سه برای یک کار استفاده می‌شوند، ولی بدون شك تأثیر هر سه کلمه در کیفیت روابط ما یکسان نیست و از میان سه کلمه بالا «بفرما»، بار معنایی مثبت تری دارد که نشانه احترام به طرف مقابل ماست. استفاده از کلمات مثبت در روابط‌مان با دیگران حس بهتری به افراد می‌دهد که این حس خوب می‌تواند روابط محترمانه را تقویت کند. کلماتی که بار معنایی منفی دارند معمولاً در کیفیت روابط تأثیر منفی می‌گذارند. به عنوان مثال وقتی به کسی گفته می‌شود: «دهن بین» است در مقابل این که گفته شود «منتعطف است» یک نوع واکنش نشان نمی‌دهد.

واکنش منفی مقابل «دهن بین» بسیار بالاست، بنابراین لازم است مراقب باشیم که از کلمات با بار معنایی منفی استفاده نکنیم. گاهی بی‌توجهی به این موضوع باعث می‌شود خیلی از افراد را از خودمان برنجانیم و حتی ممکن است روابط خود با ما تجدید نظر کنند. یا جملاتی شبیه این را شنیده‌ایم که «این قدر قلنبه سلنبه» صحبت می‌کند که نمی‌فهمیم چه می‌گوید یا چه می‌خواهد. در واقع این نوع برداشت از صحبت‌های گوینده مطلب در کیفیت گفت‌وگو میان افراد تأثیر بسیار منفی خواهد داشت، چرا که یکی از مولفه‌های مهم در ارتباط با دیگران‌ها و لذت بردن از این ارتباط فهم درست آن کلماتی است که بین‌شان رد و بدل می‌شود. برخی از افرادی که قلنبه سلنبه حرف می‌زنند ممکن است بخواهند دانش خود را به رخ دیگران بکشند که این هم در روابط‌مان تأثیر منفی خواهد گذاشت. فراموش نکنیم همه مخاطبان ما سطح دانش یکسانی ندارند و ساده حرف زدن برای هیچ‌کس ایراد نیست، بلکه یک مزیت و قابلیت است. برخی افراد بر این باورند که الزاماً باید از کلمات لاتین در صحبت‌های خود استفاده کنند تا نشان دهند که چقدر سواد دارند در حالی که آدم با سواد الزاماً کسی نیست که این‌گونه صحبت کند. من فکر می‌کنم آدم با سواد کسی است که بتواند سخت‌ترین و تخصصی‌ترین مطالب را به ساده‌ترین شکل منتقل کند که قابل فهم برای دیگران باشد. بعضی در مقابل کسانی که این‌گونه صحبت می‌کنند به طعنه یا طنز می‌گویند «دیلیم به بالا حرف نزدید» چون توجه نمی‌شوم. در روابط‌مان با دیگران بهتر است از نامشان استفاده کنیم و از به‌کار بردن لقب‌ها و عنوان‌هایی که حاوی تمسخر و توهین است، خودداری کنیم. گاهی برای این که به فرد مقابل خود بگوییم چیزی نمی‌داند می‌گوییم: پروفیسور، دانشمند و... همین کلمه‌ها کافی است تا فرد در روابط با ما آزاده خاطر شود.