



مطلع عشق

امام محمد باقر^(ع) می‌فرمایند:

زیارت قبر رسول خدا و زیارت مزار شهیدان و زیارت مرقد حسین^(ع) معادل است با حج مقبولی که همراه رسول خدا^(ص) بجا آورده شود.

(مستدرک الوسائل، ج ۱، ص ۲۶۶)

اولین شکوفه‌های عاشورایی در اربعین شکفته شد. اولین جوشش‌های چشمه جوشان محبت حسینی - که شط همیشه جاری زیارت را در طول این قرن‌ها به راه انداخته است - در اربعین پدید آمد.

منبع: پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله خامنه‌ای Khamenei.ir

باعمل به این راهکارها به فرزندان نشان دهید که به یادش هستید

توبامنی همیشه!

وقتی پشت میز محل کارتان نشسته‌اید و مشغول رسیدگی به کارها هستید و از کودک‌تان فاصله دارید، مطمئناً کودک‌تان را از یاد نبرده‌اید. اواز لحظه تولدش جای خودش را در قلب شما باز

کرده و چه در کنارتان باشد و چه نباشد همیشه در ذهن و فکر شما حضور دارد. اما آیا کودک شما وقتی در مهد کودک مشغول بازی است یا با دوستانش در مدرسه درس می‌خواند، می‌داند که فراموشش

نکرده‌اید و به یادش هستید؟ با این توصیه‌ها می‌توانید با فرزندان در ساعات‌های کاری ارتباط داشته باشید و به او نشان دهید که هیچ وقت از یادش غافل نمی‌شوید.

یکتا فراهانی

می‌رود و جمله: «پسرم تو یک قهرمانی» را داخل جامدادی‌اش می‌بیند، لبخند به لبش می‌نشیند.

کنارش حضور داشته باشید.

نقاشی از دست‌ها

یکی از کارهای جالبی که در اداره و وقتی سرتان کمی خلوت است می‌توانید انجام دهید نقاشی کشیدن از دست خودتان است. داستان را روی کاغذ بگذارید و دور تا دور انگشت‌ها خط بکشید. بعد وقتی به خانه رفتید، این نقاشی را به کودکان نشان بدهید و از او هم بخواهید که همین کار را انجام بدهد.

حالا این دست‌ها را ببرید و رنگ آمیزی کنید. وقتی نقاشی‌ها آماده شد، شما می‌توانید نقاشی دست فرزندان را با خودتان سر کار ببرید و او هم می‌تواند دست مادرش را داخل کیفش همراه داشته باشد تا هر وقت دلش تنگ شد، آن را بگیرد.

کارهای روزانه‌تان را بنویسید

اگر فرزند شما کنجکاو است که بدانند شما در روز و در محل کارتان چه کارهایی انجام می‌دهید، کارها و فعالیت‌های روزانه‌تان را با جملات ساده‌ای که فرزندان متوجه شود در یک دفترچه یادداشت کنید. بعد وقتی به خانه برگشتید آن را به دست او برسانید.

گاهی ناهار با هم باشید

اگر امکان دارد برای ناهار همراه فرزندان بیرون بروید. اگر امکان چنین کاری وجود ندارد برای میوه خوردن هم که شده با او وقت بگذارید. تنوع در برنامه روزانه برای هردوی شما بسیار مفید است.

برای صحبت با فرزندان وقت بگذارید

اگر فرزند شما جزو آن دسته از کودکانی است که هر اتفاقی را که در مهد یا مدرسه‌اش می‌افتد تعریف می‌کند، زمان خاصی را در روز برای صحبت با او اختصاص دهید. برای مثال اگر او زودتر از شما به خانه برمی‌گردد تلفنی با او صحبت کنید و بعد از این که حالش را پرسیدید از او بخواهید درباره روزی که داشته صحبت کند. با این کار او متوجه می‌شود که شما از حجم زیاد کار روزانه‌ای که دارید دست کشیده و برای او وقت گذاشته‌اید.

در ظرف غذایش یادداشت بگذارید

صبح‌ها قبل از این که از خانه بیرون بزنید یادداشت‌هایی مثل «دوست دارم» یا جملات بامزه و جالب بنویسید و آن را در جعبه تغذیه‌اش بگذارید. می‌توانید این یادداشت‌ها را در کیف مدرسه یا داخل جامدادی‌اش هم بگذارید؛ مطمئن باشید وقتی سراغ مدادهایش

برایش پیغام شاد ضبط کنید

اگر برای کودکان به هر دلیلی تلفن همراه خریداری‌اید، از امکانات استفاده کنید و برایش پیغام‌های شاد بگذارید و به این ترتیب سعی کنید حتی در نبودتان هم با صدای خودتان در

کتاب داستان بخوانید

اگر شما شب کار هستید و نمی‌توانید هنگام خواب کنار فرزندان باشید و برایش قصه بگویید، بهتر است کتاب داستان مورد علاقه او را همراه داشته باشید و از محل کارتان و در فرصت

نقشه درست کنید

برای بچه‌های کوچک تر نقشه‌ای درست کنید و محل کار و خانه خود را روی نقشه علامت‌گذاری کنید. با این کار فرزند شما از روی نقشه می‌بیند که فقط چند سانتی‌متر با او فاصله دارید و زیاد از هم دور نیستید.

سوغاتی یادتان نرود

اگر برای چند روز به مسافرت کاری می‌روید، حتماً یک سوغاتی کوچک هم که شده برای فرزندان بخرید. لازم نیست سوغاتی گرانقیمتی باشد اما حتماً باید مورد علاقه فرزندان باشد. به عنوان یک مادر یا پدر پرمشغله سعی کنید بین کار و زندگی‌تان تعادل مناسبی برقرار کنید. قدم‌های کوچک تأثیرات بزرگی در زندگی خواهد داشت.

