



۱۴

با نشانه‌ها و مراقبت‌های لازم
برای نوجوانان مبتلا به دیابت نوع يك بیشتر آشنا شويم

قند تلخ

دانشمندان ایده‌هایی برای مقابله
با ویروس سرماخوردگی پیدا کرده‌اند

خدا حافظی با سرماخوردگی



ژنگی

دوشنبه ۲۷ آبان ۱۳۹۸ : شماره ۵۵۲۷



۱۶

جام جم از ساخت مجتمع آموزشی مشارکتی
روستای جهانی کلپورگان گزارش می‌دهد

سفال‌هایی که مدرسه شدند

جام جم



info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷



شرکت-خودرو سازی

قاسمی از آمل:

قرار بود اردیبهشت ۹۸ خودروی ثبت‌نامی بنده تحویل داده شود، ولی هنوز خبری از تحویل آن نیست.

سگ-ولگرد

فراهانی از پردیس:

سگ‌های ولگرد در شهر پردیس باعث رعب و وحشت ساکنان این شهر شده است. از شهرداری این شهر درخواست رسیدگی دارم.

اتوبان-امام علی(ع)

شکو‌هی از تهران:

نصب دوربین در خروجی بزرگراه محلاتی به اتوبان امام علی(ع) با این‌که بزرگراه امام علی(ع) جزو مناطق طرح نیست، باعث مختل شدن عبور و مرور مردم به این بزرگراه شده است.

گروه‌های-جهادی

حامدآبادی از آران و بیدگل:

از مسؤولان ذی‌ربط محترم درخواست می‌کنم تا از جوانانی که در گروه‌های جهادی و عمرانی کشور داوطلبانه شرکت می‌کنند قدرانی کنند تا جوانان و نوجوانان دیگر نیز تشویق به این عمل خیر شوند.

کاشت-نهال

نصیری از کرچ:

از شهرداری شهر کرچ درخواست می‌شود تا نسبت به کاشت درخت در کوی بنی فاطمه این شهر اقدام کنند، چرا که با وجود ظرفیت فراوان برای کاشت درخت هنوز اقدامی صورت نگرفته است.

نصب-سرعت-گیر

گرامی از فیروزکوه:

از شهرداری شهر فیروزکوه درخواست می‌شود، با توجه به نبود سرعت‌گیر و سرعت بالای خودروهای عبوری در این شهر، هر چه زودتر اقدام به نصب پل‌هایی کنند.

محیط-زیست

رزاقی از نور:

امیدوارم قانونی با در نظر گرفتن جرایم سنگین برای افرادی که زباله را در محیط‌رها می‌کنند و باعث آلودگی محیط زیست می‌شوند، ایجاد و اجرا شود تا شاهد حفظ محیط زیست کشورمان باشیم.

کتاب-بخوانیم

خانی از یزد:

مسؤولان فرهنگی مردم را تشویق به مطالعه و خرید کتاب می‌کنند این در حالی است که قیمت کتاب‌ها به شدت گران بوده و هرکسی قادر به خرید آن نیست.



نگیس خاغل‌زاده

جامعه

همین‌که به اولین باد پاییزی و روزهای سرد سال می‌رسیم، خیلی کارها برای انجام دادن داریم؛ باید لباس‌های گرم را بیرون بیاوریم، سیستم گرمایشی خانه را راه بیندازیم، جلوی درچه‌های کولر را بپوشانیم و در نهایت سری به خودرومان بزنیم و آن را برای روزهای برفی و بارانی و حتی یخبندان سال آماده کنیم. این مورد آخری موضوعی است که از رضا رشیدی، تعمیرکار خودرو پرسیدیم و اتفاقاً جواب‌های خوبی هم گرفتیم. مگر خودرو هم تابستان و زمستان دارد؟ پله دارد؛ اصلاً هم فرقی نمی‌کند که در این روزهای سرد، خودروتان مدام در حال رفت و آمد است یا برای چند روز حتی چند هفته بدون حرکت مانده است. همین که هوا کمی سرد می‌شود، باید حواسمان باشد که آن را با این شرایط آب و هوایی هماهنگ نگه داریم تا در هر موقعی و هر خیابان و جاده‌ای هوایمان را داشته باشد؛ آن قدر که نه در شرایط نامناسب از کار بیفتد و نه در اثر بی‌توجهی‌های کوچک، هزینه‌های سنگین روی دستان بگذارد.

ضد یخ

یکی از ابتدایی‌ترین کارهایی که با شروع فصل‌های سرد سال باید برای خودرو انجام بدهیم، استفاده از ضد یخ است که باعث نگهداری و بالا رفتن کارایی رادیاتور خودرو می‌شود. تفکر رایجی که بین مردم وجود دارد این است که فکر می‌کنند هرچه ضد یخ بیشتری بریزند، برای خودرو بهتر است در صورتی که اشتباه فکر می‌کنند. ضد یخ نامرغوب که داستانش مشخص است و باعث می‌شود به موتور آسیب برسد و باعث پوسیدگی سوپاپ‌ها و سیلندرها می‌شود، اما ضد یخ استاندارد هم باید به اندازه استفاده شود و مصرف بیشتر آن همان آسیب ضد یخ نامرغوب را برای خودرو دارد. فرمول استاندارد ضد یخ این است که برای خودروهای چهار سیلندر بین يك تا دو لیتر و برای خودروهای شش سیلندر نهایت سه لیتر ضد یخ کافی است. در واقع این‌که خیلی از ما برای خودرویی مثل پراید، چهار لیتر ضد یخ استفاده می‌کنیم، نه تنها کمکی به خودرو نمی‌کند که باعث می‌شود اجزای آن آسیب ببینند. قیمت ضد یخ، لیتری ۲۵ هزار تومان است که يك ضد یخ با کیفیت، بین سه تا پنج سال کار می‌کند. ضمن این‌که فراموش نکند نباید بگذاریم ضد یخ در تمام روزهای سال در خودروی مان، تمام شود. نبودن ضد یخ در خودرو باعث می‌شود که سرسیلندرها به خاطر آب اسیدی خورده شوند و این باعث هزینه‌های کلانی در آینده برای خودرو خواهد شد.

گرمکن شیشه عقب

گرمکن شیشه عقب از آن اجزای ضروری خودرو در فصل‌های سرد سال است. حواس‌تان باشد که در هر نیم ساعت استفاده، ده دقیقه از گرمکن استفاده کرده و ۴۰ دقیقه بعدی آن را خاموش کنیم. در واقع این گرمکن‌ها شبیه به المنت عمل می‌کنند و جریان برق سنگینی را می‌کشد که برای دینام و باتری ضرر دارد. این رعایت ساده می‌تواند تا سال‌ها، محافظ گرمکن شیشه عقب خودروی شما باشد. ضمن این‌که حواس‌تان باشد که این المنت‌ها از داخل کابین روی شیشه عقب نصب هستند؛ برای همین موقع تمیز کردن خودرو، با دستمال محکم روی آن نکشید چون ممکن است پایه‌های المنت قطع شود. ماجرا این است که این المنت‌ها به شکل سری به هم وصل هستند و اگر یکی از آنها قطع شود، همه از کار می‌افتند و برای يك دستمال کشیدن ساده، مجبور به تعویض کل شیشه عقب خودرو می‌شویم چون قابل تعمیر نیست؛ در آن صورت مجبورید حدود ۲۰۰ هزار تومان و یا حتی بیشتر، بابت این شیشه پرداخت کنید.

زنجیر چرخ

بهترین روشی که می‌تواند بهتر از لاستیک‌های یخ‌شکن در شرایط زمستانی به ما کمک کند، زنجیر چرخ است که باید در فصل‌های پاییز و زمستان همیشه در خودرو همراه‌مان باشد. می‌توانیم زنجیر چرخ‌هایی متناسب با اندازه خود لاستیک خودرو تهیه کنیم و در خودرومان بگذاریم و در مواقع نیاز از آن استفاده کنیم. قیمت يك زنجیر چرخ خوب و با کیفیت، بین ۱۳۰ تا ۱۵۰ هزار تومان است که تا چند سال می‌توانید از آن استفاده کنید.

برف پاک کن

برف پاک‌کن از آن اجزایی است که خیلی باید هوایش را داشته باشیم و تقریباً رانندگی‌مان در پاییز و زمستان بدون آن لنگ می‌ماند. اولین موضوع این است که اگر شما هم مثل خیلی‌های دیگر در مخزن شیشه‌شوی ماشین مایع شیشه‌پاک‌کن یا رایت می‌ریزید، اشتباه می‌کنید. این مایع شیشه‌پاک‌کن الکل دارد و باعث می‌شود به شیشه ماشین آسیب برسد؛ ضمن این‌که از عمر لاستیک تیغه برف پاک‌کن هم کم می‌کند. از طرف دیگر، آب خالی هم برای پمپ‌های شیشه‌شوی مناسب نیست و باعث ایجاد رسوب می‌شود. برای این کار بهتر است از شامپو یا مایع ظرفشویی استفاده و آن را با کمی آب ترکیب کنیم. در این صورت خاصیت ضد یخی هم ایجاد می‌شود و باعث می‌شود که گچ نبندد. پیشنهاد ما این است که این تیغه‌ها را در ابتدای فصل تعویض کنید. البته روش استانداردش این است که هر شش ماه يك بار، برف پاک‌کن‌ها با نمونه‌های جدید عوض شود و اگر پایان این شش ماه به اول فصل‌های بارانی بخورد که چه بهتر، قیمت تیغه برف پاک‌کن در پراید ۴۰ هزار تومان، برای خودروهای پژو تا ۹۰ هزار تومان و در خودروهای خارجی بین ۲۵۰ تا ۳۵۰ هزار تومان است. این کار اجرت تعویضی برای تعمیرکار یا ندارد یا هزینه ناچیزی به اندازه ۵۰۰۰ تومان است.

موتور

بیشتر ما فکر می‌کنیم این‌که خودرو را روشن کنیم و چند دقیقه صبر کنیم و اجازه بدهیم ماشین با موتور روشن درجا کار کند، به گرم کردم موتور کمک کرده‌ایم در صورتی که روش بهتر برای این گرم کردن، حرکت آرام ماشین است. در واقع هر قدر که ماشین را در حالت درجا گرم کنیم، بعد از چند دقیقه با فشار ناگهانی شروع به حرکت کنیم، آن کمکی را که حرکت با دنده سنگین به خودرو می‌کند، نکرده‌ایم. این طوری هوای موتور خودرو را داشته‌ایم و در درازمدت، از لحاظ موتوری در خودرو، دچار مشکل و هزینه نمی‌شویم.

فیلتر بخاری

بخاری اکثر خودروهای جدید فیلتر دارند. حواستان باشد زمانی که خودرو را برای سرویس روغن به تعمیرگاه می‌برید، حتماً فیلتر بخاری را هم برای فصل سرد عوض کنید که در هوای سرد، گرمای بهتر و متعادل‌تری به شما بدهد. در مواقعی که ضد یخ خودرویی کم باشد، رادیاتور بخاری دچار رسوب می‌شود و باعث می‌شود آب در فضا گردش نکند و از درچه‌ها باد ولرم یا حتی سرد بیرون بیاید. در واقع زمانی که چنین اتفاقی افتاد، یعنی درچه‌ها به دلیل رسوبات کیپ شده و باید فیلتر آن را تعویض کنیم. قیمت این فیلترها بسته به نوع ماشین متفاوت است. مثلاً برای پراید بین ۴۰ تا ۵۰ هزار تومان، برای خودروهای پژو بین ۸۰ تا ۱۲۰ هزار تومان و برای ماشین‌های خارجی هم از ۲۰۰ هزار تومان به بالاست. البته از آنجا که تعمیر و تعویض این فیلترها تقریباً کار پر زحمت و زمانبری است، حدود صد هزار تومان هم اجرت این کار برای تعمیرکار خودرو است. در واقع چند رسیدگی کوچک و بررسی مقدار ضد یخ و چند مورد دیگر باعث می‌شود مشکلی برای درچه‌های بخاری در روزهای سرد به وجود نیاید و در چنین هزینه‌ها و دردسرهایی نیفتیم.

اگزوز ماشین

حواستان در این روزهای سرد، به اگزوز خودروتان باشد. مراقب باشید هنگامی که خودرو را پارک کردید، تا زمانی که دود سفید از اگزوز بیرون می‌آید، موتور روشن باشد تا بخار آب کاملاً از بین برود. در واقع آن آبی که در اگزوز جمع می‌شود، باعث می‌شود که به منبع اگزوز آسیب برسد و اگر این صبر را نداشته باشید، خسارت‌های سنگینی به خودرو وارد می‌شود. در بهترین حالت، انباری عقب خودرو چیزی حدود ۳۰۰ هزار تومان قیمت دارد که اگر کاتالیزور آسیب دیده باشد، بین ۶۰۰ هزار تومان تا يك میلیون تومان به خرج افتاده‌اید.

چراغ‌های مه‌شکن

مه‌شکن‌ها از آن اجزایی هستند که نیاز به آنها در روزهای زمستانی خیلی احساس می‌شود؛ پس در این روزها از سلامت و کارکردشان در هر دو طرف جلو و عقب خودرو مطمئن شوید که در وقت نیاز، بدون مه‌شکن نمانید. در واقع بر خلاف خیلی از رانندگان که از مه‌شکن‌ها به عنوان دکور و زیبایی در تابستان استفاده می‌کنند، بهترین وسیله برای بالا بردن دید هر دو طرف رانندگی در شرایط زمستانی است. اگر مه‌شکن‌های خودرویتان به تعویض لامپ برای لامپ ایده‌آل و نور بهتر نیاز دارند، باید چیزی بین ۲۰ تا ۲۵ هزار تومان هزینه کنید. اگر هم کاسه چراغ کدر شده است و ترك دارد، بهتر است آن را تعویض کنید که باید آن را بین ۵۰ تا ۶۰ هزار تومان بخرید.

از جاده غافل نشو

نه فقط اجزای خودرو که رانندگی در فصل‌های بارانی و برفی، شرایطی ویژه می‌طلبد تا بتوانیم با خیال راحت در مسیرمان تردد کنیم و به مقصد برسیم؛ نه در راه بمانیم و نه تحت شرایط هوای سرد داخل کابین ماشین، رانندگی برایمان سخت باشد.

آب و هوا را چک کنید

اولین و بدیهی‌ترین کار برای تردد در جاده‌ها در فصل‌های سرد سال، مطلع شدن از آب و هواست. می‌شود از طریق تلفن یا برنامه‌های تلفن همراه، از وضع آب‌وهوای جاده‌ای که قصد سفر در آن را دارید خبردار بشوید. ۱۳۴ تلفن گویای سازمان هواشناسی وزارت راه و شهرسازی و شماره تلفن ۱۴۱، شماره‌ای برای مسافران جاده‌ای است که می‌توانید بهترین مسیرها را از آن بپرسید. سایت اطلاع‌رسانی www.iran141.ir هم اطلاعات خوبی در این رابطه می‌دهد.

دوری از خودروهای برف‌روب

اگر در جاده یا خیابان در پشت خودروی برف‌روب قرار گرفتید، حتماً فاصله خود را از آن حفظ کنید. این خودروها دید درست و کافی ندارند و ممکن است کوهی از برف جلوی روی شما بسازند و دید شما را هم ببندند و شما را به خطر بیندازند.

باک بنزین را پر نگه دارید

جدا از این ماجرا که در شرایط اضطراری نگرانی خالی بودن باک بنزین و دغدغه‌ای اضافه بر توجه به رانندگی ندارید، پر بودن باک بنزین باعث می‌شود رطوبت کمتری وارد سیستم سوخت خودرو شده، خودرو سنگین شود و حتی کمک می‌کند در برف آسان‌تر حرکت کنید.

خطر کروز کنترل

در جاده‌های لغزنده به هیچ عنوان خودرو را روی حالت کروز کنترل نگذارید؛ چون ممکن است خطر ساز شود و کنترل خودرو از دست‌تان در برود. این‌که کم و زیاد کردن دنده و کنترل سرعت در چنین شرایطی دست خودتان باشد، خیلی بهتر و ایمن‌تر است.

مطالعه کنید

اطلاعات‌تان را راجع به کنترل خودرویتان در شرایط لغزنده بالا ببرید تا در چنین شرایطی غافلگیر نشوید و با تسلط و تکیه بر اطلاعات‌تان بتوانید اوضاع را به خوبی مدیریت کنید. با توجه به این‌که خودرو ديفرانسیل جلو، عقب یا دو ديفرانسیل است، در مورد روش‌های پیشگیری از لیز خوردن آن در روزهای سرد زمستانی و روی برف مطالعه و تحقیق کنید.

جعبه کمک‌های اولیه

بهتر است همیشه جعبه‌ای از ملزومات و تجهیزات لازم برای روزهای برفی در صندوق عقب خودروی‌تان داشته باشید. این جعبه می‌تواند شامل دستکش، کابل کشی، جعبه کمک‌های اولیه، مایع پاک‌کننده شیشه جلوی خودرو، ضد یخ، چراغ قوه، شمع، جلیقه نجات، چند بطری آب، کنسرو خوراکی‌های خراب‌شدنی غذا و کبریت، کمکی باشد در شرایط بحرانی و اضطراری.

نگهداری از خودرو در زمستان به تهیه ضد یخ خاصه نمی‌شود / عکس: میزان