

شوهرم زود از سرکار به خانه برمی گردد!



سیمافراهانی زن جوان راهی دادگاه خانواده شد تا برای همیشه به زندگی مشترکش پایان دهد. او و همسرش هفته گذشته دادخواست جدایی خود را در دادگاه مطرح کردند و تصمیم گرفتند به زندگی هشت ساله خود پایان دهند. دلیل آنها اما کمی عجیب بود. زن جوان فقط به خاطر این که شوهرش زود از سرکار برمی گشت، از زندگی مشترکش خسته شد. همین خستگی در نهایت به دادخواست طلاق منجر شد.

در دو جامشغول به کار شوم ولی سحر این موضوع را متوجه نمی شود. برای همین دیگر نمی خواهم در کنار این زن زندگی کنم. او این موضوع را بهانه کرده تا از من جدا شود. من هم نمی خواهم دیگر در کنارش زندگی کنم.

در ادامه همسر این مرد نیز به قاضی گفت: آقای قاضی شوهرم بیشتر وقت ها در خانه می ماند. در صورتی که می تواند کار دوم پیدا کند یا حتی در همان محل کارش اضافه کار بایستد اما حوصله کار کردن ندارد. شوهر من دوست دارد بیشتر اوقات در خانه بماند و من از این اخلاقش خیلی بدم می آید. بارها به او گفته ام بیشتر فعالیت کن. اگر او شغل دوم داشته باشد، وضع زندگی مان هم بهتر می شود. ولی حالا که حوصله کار کردن ندارد، حداقل می تواند بیرون از خانه برود، خرید کند و کاری انجام دهد ولی حتی وقتی در خانه است، من باید برای خرید از خانه بیرون بروم. او از ظهر که به خانه برمی گردد، جلوی تلویزیون می نشیند. این رفتار او خیلی کسل کننده است. برای همین من هم دیگر از دستش خسته شدم و نمی خواهم در کنارش زندگی کنم. او حرف های مرا جور دیگری متوجه می شود و همیشه دعوای من را می اندازد. اتفاقاً ماندن بیش از حد او در خانه، باعث درگیری و دعوای ما می شود. در پایان نیز قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند ولی وقتی اصرار آنها را دید رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد.



سارا شقاقی، روان شناس:
گفت و گو بهترین راه شناخت
زوج ها بوده و می تواند
تأثیراتی را در زندگی زناشویی
به همراه داشته باشد.
به کمک این مهارت، زن و
شوهر می توانند شناختی
کلی از یکدیگر داشته باشند
و با اعتماد به نفس بالا
خواسته ها و نظرات خود را
بیان کنند



وقتی مرد جوان در مقابل قاضی دادگاه خانواده تهران قرار گرفت، در جواب سؤال قاضی که علت درخواست طلاق را می پرسید، پاسخ داد: آقای قاضی باور تان نمی شود ولی ما فقط به خاطر ساعت کاری من تصمیم به جدایی گرفتیم. زندگی ما به خاطر این که من زود از سرکار به خانه برمی گردم، از هم پاشید. کار من دولتی و اداری است. من صبح خیلی زود سر کار می روم، تقریباً حدود ساعت ۱۵ کارم تمام می شود و به خانه برمی گردم. حتی در همین زمان من اضافه کاری هم کرده ام و حقوقم بیشتر می شود. با این حال وقتی به خانه برمی گردم، همسر من مرتب غر می زند. قبلاً این طوری نبود. هیچ مشکلی با کار من نداشت اما الان مدت زیادی است که از حضورم در خانه ناراضی است. انگار که می خواهد مرا از خانه بیرون کند. وقتی از سرکار برمی گردم، برایم قیافه می گیرد. مرتب غر می زند که مرد باید بیرون از خانه کار کند. چه معنی دارد بیشتر اوقات در خانه بماند. تمام ساعات روز احم می کند. به هر بهانه ای از من می خواهد که بیرون بروم. وقتی نمی روم، غر می زند. خلاصه مدت طولانی است که همسر من از من می خواهد شغل دوم پیدا کنم تا کمتر در خانه بمانم. دیگر از دستش خسته شدم. ما مشکلات اقتصادی خیلی زیادی نداریم که من بخواهم خودم را خسته کنم و

انسجام زندگی مشترک به گفت و گو بستگی دارد

است. حتی اگر یکی از زوجها هم این مهارت را فرا گرفته باشد، می تواند در حل مشکلات به همسر خود کمک کند. اختلافاتی که بین زن و شوهر اتفاق می افتد، تنها با مهارت گفت و گو قابل حل بوده و زمانی که آنها با آرامش کامل با هم صحبت می کنند، می توانند بدون دخالت اطرافیان، این اختلافات را به حداقل برسانند. مهارت های گفت و گو باعث ارتقای فرد در دیگر ابعاد زندگی نیز می شود. زوجها وقتی از گفت و گو کردن فاصله می گیرند، همین امر باعث دوری آنها از هم می شود. نادیده گرفتن نیازها در زندگی مشترک، دلیل اصلی همین گفت و گو نکردن هاست. پس بهتر است زن و مرد در همه ابعاد زندگی مشترک با همسرشان گفت و گویی دوستانه و صمیمی داشته باشند. انسجام زندگی مشترک به همین بستگی دارد.



نظر کارشناس
سارا شقاقی، روان شناس در این خصوص می گوید: گفت و گو بهترین راه شناخت زوجها بوده و می تواند تأثیراتی را در زندگی زناشویی به همراه داشته باشد. به کمک این مهارت، زن و شوهر می توانند شناختی کلی از یکدیگر داشته باشند و با اعتماد به نفس بالا، خواسته ها و نظرات خود را بیان کنند. این مهارت ارثی و ذاتی نیست، بلکه تقویت آن به آگاهی و آموزش نیاز دارد و افرادی که توانسته اند آن را درون خود پرورش دهند، می توانند با همسر خود گفت و گوی موثری داشته باشند. در این زمان هر دو می توانند با خیال راحت و بدون ترس صحبت کنند و حتی انتقادات سازنده درباره زندگی مشترک خود داشته باشند. بدون گفت و گو، افراد کم کم از هم دور می شوند و این خود یک تهدید بزرگ برای زندگی زناشویی

خانواده

تپش

۸ | ویژه نامه حوادث | روزنامه جام جم
چهارشنبه ۸ آذر ۱۴۰۲ | شماره ۱۰۴۱

شناسنامه

سر دبیر تپش: محمد غمخوار

مدیر هنری:
حمیدرضا خاتونی

تحریریه:

لیلا حسین زاده، هلیا نصرتی
امیرعلی حقیقت طلب
مجید غمخوار
زینب علیپور طهرانی
معصومه ملکی، سیمافراهانی
آدرینا ایرانمنش

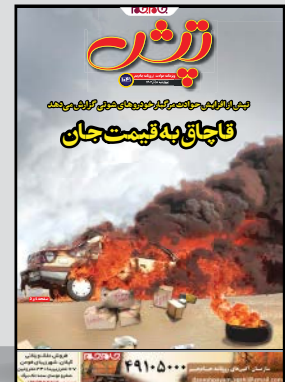
گرافیک عکس: زرناز حسینی

صفحه آرایی: علی طالبی

جلد: سپهر سهرابی فرد

رسانه های نو: رضا آرین

ویراستار: سید مهدی یکسادات



تپش را در شبکه های اجتماعی دنبال کنید



@TAPESH_JAMEJAM

شماره تلفن های پذیرش | ۴۹۱۰۵۰۰۰



امور آگهی های روزنامه جام جم