

■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی‌ایران ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

حدیث روز:
امام کاظم(ع)؛ در دین خدا دانا شوید، همانا دین‌شناسی و فقه، کلید بصیرت و کمال عبادت است.

پلک احساس:
موج دریا را به ساحل همنشینی تهمت است
بیقراران نذر منزل کرده‌اند آرام را

اوقات شرعی:
اذان ظهر: ۱۱/۵۰
اذان مغرب: ۱۷/۴
اذان صبح (فردا): ۵/۱۸
غروب آفتاب: ۱۶/۵۵
نیمه شب شرعی: ۲۳/۶
طلوع خورشید(فردا): ۶/۴۶

شایه۳۵-ISSN۱۷۳۷-۳۶۳۷
 پایگاه اطلاع‌رسانی:
 www.jamejamdaily.ir
 پست الکترونیکی:
 info@jamejamdaily.ir

چهارشنبه ۲۹ آبان ۱۳۹۸ | ۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۱ | صفحه ۲ | سال بیستم - شماره ۵۵۴۹ | استان تهران و البرز ۲۰۰+ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰+ تومان | Wednesday - 2019 November 20

پیش‌بینی آب و هوا پنجشنبه
 تهران ۱۱ / ۲
 اصفهان ۱۰ - / ۶
 بندرعباس ۱۲ / ۲۶
 خرم‌آباد -۱ / ۱۳
 کرمانشاه ۸ / -۳
 گرگان ۱۳ / ۴
 قم -۱ / ۱۳
 یاسوج ۸ / -۴

خودنویس

عروس آتش...



حامد عسکری

شاعر و نویسنده

🔖 درخواستم را قبول کرد و ده دقیقه بعدش جلویم ترمز زد. یک تپایی سفید ولی گل ماشین عروس داشت. گل‌هایی پژمرده و پلاسیده و شلخته. اشتباه نمی‌کردم. خودش بود پلاکش را داشتیم چک می‌کردم که شیشه‌اش را پایین آورد؛ آره آقا خدوم. سوار شو. نشستمت توی ماشین. کف ماشین هنوز پر از نقل‌های رنگی بود. در راستم راه افتاد. یک عالمه حیاب سوال توی کلاه ما بود و داشت می‌ترکید و نمی‌دانستم چه جوری یخ صحبت را بشکنم. دل را یکدله کردم و گفتم مبارکه!! یک آهی کشید که شیشه جلو را بخار نرمی پوشانند. گفتم اتفاقی افتاده؟ شیشه را کشید پایین سیگار نازک متفرقه‌ای بین لب‌هایش گذاشت دست لاله کرد. فندک بعد از سه تقه روشن شد. جوان با ریش سه چهار روزه همانطور که دود اولین کام را بیرون می‌داد گفت هییییی...

گفتم؛ عروس خاتم چیزی شدن؟ اتفاقی افتاده؟ گفت؛ گفتش دردی دو انمی کنه! اگفتم بگو انگشت؛ چهارساله عاشقش بودم. کلی خانواده‌ها مون مخالف بودن. چهار سال توی دوتا جبهه جنگیدیم که به هم برسیم. گفتم خب. گفت خونواده‌ها نرم شدن. خونواده اون منو دوست داشتن و خونواده من اونو. عمه بابام به خوابی دیده بود و معتقد بود این دختر بدشگونه. همه چی رو حل کردیم. رفتیم خواستگاری به برون گرفتیم چهیزیه شو تیکه تیکه رفتیم خریدیم. خونه اجاره کرد. قرار عروسی گذاشتیم. گفتم خب! اگفت حالا که اقدام رو دور حرف زدن نپز تو حرفام. گفتم ببخشین. ادامه داد . سالن دیدیم و پریشب عروسیمون بود. ظهر گذاشتمش آرایشگاه. غروب رفتم دنبالش که بریم تالار. خیابون رو بسته بودن، نرده‌ها رو کنده بودن و روش لاستیک آتیش زده بودن گیر افتادیم بین ماشینها. هرچی التماسشون کردم نشد، نرفتن راهو انگرودن.

مهندس نمی‌دونی دیدن اشک به دختر تو لباس عروس چی کار می‌کنه با جیگر آدم، دوازده شب رسیدیم تالار، نصف مهمونامون هم مونده بودن پشت ترافیک و شلوغی خرابکارا. رو پول هدیه مهموتا حساب کرده بودم. هیشکی نیومده بود. بیست و سه تومن به تالار بدهکار شدم. همون شب مادر خانومم سکنه خفیف کرد افتاد بیمارستان. اون شب لاستیک کهنه نبود که وسط خیابون می‌سوخت، زندگی ما بود. قشنگترین شب عمر هر کی شب عروسیشه. شب عروسی ما تباه شد. خاکستر شدیم مهندس ...

این کلمات آخر را مرد توی بغض می‌گفت. من سکوت بودم و سکوت. صدای رییس جمهور از رادیوی ماشین بغض می‌شد، مردم حق اعتراض دارند.

۱۱ ساله‌ها، متفاوتند!

تحقیقی از افراد بالای ۱۱۰ سال نشان می‌دهد در سیستم ایمنی بدن آنها نوع خاصی از سلول وجود دارد که در بدن افراد دیگر نیست.

به گزارش مهر، از لحاظ آماری احتمال اندکی وجود دارد که تعداد زیادی از افراد بیش از ۱۱۰ سال عمر کنند، بنابراین دانشمندان می‌خواهند بدانند راز عمر طولانی این‌عده اندک چیست.

در همین راستا طی تحقیقی جدید دانشمندان سلول‌های ایمنی افرادی را بررسی کردند که عمر آنها بیش از ۱۱۰ سال بود. آنها متوجه شدند تعداد زیادی از یک نوع خاص سلول ایمنی در بدن آنها وجود دارد که در انسان‌های جوان و سلامت نیست. افرادی که به ۱۱۰ سالگی می‌رسند به‌طور کلی در تمام عمر خود به بیماری‌هایی مانند سرطان یا عفونت‌ها مبتلا نمی‌شوند. تحقیقات نشان داده افرادی که بیش از ۱۱۰سال عمر می‌کنند، سلول خاصی دارند که سیستم ایمنی آنها را قوی‌تر می‌کند.

گفت‌وگو با احمد بحری؛ محیط‌بانی که در فضای مجازی حسابی فعال است

دشت‌ها را برای آهوان امن کنیم

🔖 **به‌میوه‌های جنگلی هم رحم نمی‌کنند!**

احمد بحری یکی از محیط‌بانانی است که در شبکه‌های اجتماعی فعالیت دارد و از طریق صفحات او در توئیتر و اینستاگرام چند سالی است که حفاظت از محیط زیست و حیات وحش و حرکت‌هایی مانند نذر طبیعت بیشتر دیده شده و کمک‌های مردم جهت دهی بهتری پیدا کرده است. بحری می‌گوید دوستداران طبیعت و حیات وحش می‌توانند با مراجعه به سایت نذر طبیعت به آدرس www.nazretabiat.ir از فعالیت‌های محیط‌بانان بیشتر با خبر شوند و اگر دوست دارند به جمع خیرین این حوزه بپیوندند و بدانند از چه راه‌هایی می‌توانند کمک کنند.

بحری درباره امسال که سرما زودتر از سال‌های قبل شکارچی بقیه روز را باید در پی شکار دیگری می‌دوید، این چرخه بقا یکی از یکرترین و در عین حال زیباترین چرخه‌ای است که طبیعت و جانداران را زنده نگه می‌داشت. اما پای آد میزاد که به طبیعت باز شد، این چرخه روز به روز از حالت طبیعی و زیبای خود دور و دور تر شد. هر چقدر انسان از قدرت ذهن خود استفاده کرد و جاده‌ها و ساختمان‌ها را در طبیعت بکر گسترش داد، حیات وحش، محیط زیست خود را بیشتر از دست داد و حالا دیگر نه دشتی مانده و نه آهویی و نه یوز و یوزپلنگی که به دنیا آهو بدود و او را شکار کنند و به حیات خود ادامه بدهند.

حالا طبیعت آنقدر از بین رفته و تعدادش به‌هم خورده که موجودات زنده آن به‌جز انسان نمی‌دانند تابستان داغ را چگونه سپری کنند و روزهای سرد زمستان که به هم برسیم، گفتم خب! گفت حالا که اقدام رو دور حرف زدن نپز تو حرفام. گفتم ببخشین. ادامه داد برخی از «انسان‌ها» که از مغز مخرب خود استفاده نمی‌کنند، لوپ پیشانی خود را به کار می‌اندازند و به این فکر می‌کنند که چگونه از حیات وحش و محیط زیست مراقبت کنند تا شاید تعادل به طبیعت برگردد. برخی از این انسان‌های دوست‌داشتنی محیط‌بانان هستند و برخی خیرینی که همه همت خود را صرف نگهداری و محافظت از حیات وحش می‌کنند.

ماهره آشیانی

روزنامه‌نگار



کافه

میرداماد

رخ می‌دهد. محدوده زیستی آهوان دشت زنجان که برای ما اهمیت زیادی دارند روز به روز کمتر می‌شود و بسیاری از آنها در تصادفات جاده‌ای کشته می‌شوند.

🔖 **حواسمان به قوهای مهاجر هست**

بحری می‌گوید: اگر سرما تداوم پیدا کند و آهوان علوفه‌ای برای خوردن نداشته باشند، محیط‌بانان علوفه‌ریزی را برای آنها آغاز می‌کنند. خوشبختانه در یکی دو سال اخیر خیرین زیادی به نذر علوفه پیوسته‌اند و دست ما برای خرید علوفه برای مناطق مختلف بازر شده است. این را هم بگویم که ما برای گوشه‌خواران، غذا فراهم نمی‌کنیم چون آنها باید خودشان بدوند و شکار پیدا کنند. اگر بتوانیم تعداد آهوان را بیشتر کنیم، شکار برای گوشه‌خواران فراهم شده و روند زندگی طبیعی به آنها برگردانده خواهد شد. مدتی است روی افزایش آهوان دشت زنجان و توران متمرکز شده‌ایم. به کمک خیرین در این مناطق آبشخورهای زیادی درست کرده‌ایم که گیاهخواران و گوشه‌خواران این مناطق با کمبود آب رو به رو نشوند. در دشت توران تکه زمینی متعلق به سازمان محیط زیست بود که به کمک خیرین و علاقمندان در آن بذر کاشتیم و امیدواریم در بهار حیوانات گیاهخوار این منطقه بتوانند از علوفه آن استفاده کنند. مناطق فریدون‌کنار و سرخ‌رود را هم که محل زندگی قوهای مهاجر است رصد می‌کنیم که اگر لازم بود به این پرنده‌ها هم غذا برسانیم.

🔖 **عاشقان حیات وحش**

بحری از گسترش خیرین و علاقمندان به حمایت از

تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۳۹
 تلفن: ۰۲۳۰۴۰۰۰ - ۰۲۱
 دورنگار تحریریه: ۲۲۲۲۶۲۵۲
 سازمان شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۷
 کد پستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۳۰
 امور مشترکین: ۴۴۲۲۹۳۰
 سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰
 پیامک: ۳۰۰۱۱۲۴۰
 روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲
 چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

امروز در تاریخ:

🔖 قتل واعظ معروف سیدجمال‌الدین واعظ اصفهانی از رجال مشروطه (۱۲۸۷ ش)
 🔖 الحاق ایران به پیمان استعماری بغداد موسوم به سنتو (۱۳۳۴ ش)
 🔖 مرگ لئو تولستوی، نویسنده معروف روسی (۱۹۱۰م)
 🔖 آغاز ساخت ایستگاه فضایی بین‌المللی در مدار زمین(۱۹۹۸م)

حکمت ۳۳:

🔖 بخشنده باش، اما زیاده‌روی نکن، در زندگی حسابگر باش، اما سختگیر مباش.



امید مهدی‌نژاد

طنزنویس

حکایت زاهد انگلیسی و سگ ونان و خرقة

🔖 در دوران سلطنت ادوارد هشتم در انگلستان، زاهدی متمایل به حزب کارگر خلوت‌گزینی پیشه کرده بود و در جنگلی در حاشیه منچستر یونایتد روزگار به مطالعه و اندیشه‌ورزی و تفکر در موضوعات بنیادین می‌پرداخت و زندگی‌اش نیز بدین‌گونه تأمین می‌شد که هرروز غروب از طرف سازمان بارزششستگان حزب کارگر یک قرص نان و یک کاسه آب بر در غار می‌گذاشتند و او نصف نان را شب و نصف آن را صبح می‌خورد و هرگاه تشنه می‌شد یک قلیپ آب می‌نوشید. شبی، زاهد متمایل به حزب کارگر بر در غار رفت اما اثری از نان و آب نیافت. با خود گفت عیب ندارد حتما فراموش کرده‌اند. وی سپس به داخل غار برگشت و به خلوت‌گزینی و اندیشه‌ورزی مشغول شد. فردای آن‌روز هنگام غروب زاهد بار دیگر بر در غار رفت، اما باز هم خبری از نان و آب نبود. زاهد آن‌شب نیز سر گرسنه بر بالین گذاشت و فردای آن‌روز در حالی‌که واقعا نایی در بدن نداشت از غار بیرون رفت تا چیزی برای خوردن بیاید. درراه به خانه مجلی رسید که از آن یکی بارزششستگان متمایل به حزب محافظه‌کار بود. زاهد در خانه بازنشسته را زد و نانی طلب کرد. زنی از خانه بیرون آمد و دو قرص نان به زاهد داد و رفت. زاهد تشکر کرد و خواست به سمت غار برگردد، اما سگ خانه به سمت او آمد و واقواق کرد و دم تکان داد.

زاهد یکی از دو قرص نان را جلوی سگ انداخت. سگ نان را خورد و با ردیگر به‌شکل شدیدتری واقواق کرد و دم تکان داد. زاهد قرص نان دوم را نیز جلوی سگ انداخت. سگ قرص دوم را هم خورد و این‌بار به‌شکل بسیار شدیدتری واقواق کرد و دم تکان داد. زاهد گفت: عجب سگ بی‌چشم‌رویی هستی. اربابت دو قرص نان به من داد و من هردو را به تو دادم و باز هم واقواق می‌کنی؟ در این لحظه سگ به‌طرزی معجزه‌آسا زبان باز کرد و گفت: بی‌چشم‌ورو تویی. زاهد گفت: وا. حرف می‌زنی؟ سگ گفت: فقط همین یک‌بار زاهد گفت: چرا فحش می‌دهی؟ سگ گفت: من از بچگی در خانه این مرد بوده‌ام و از خانه‌شان نگهبانی کرده‌ام. بارها بر اثر شرایط نابسامان اقتصادی در این خانه چیزی برای خوردن نبوده است، اما من هیچ‌گاه این خانه را ترک نکرده‌ام و صاحبم راه به نان نفروخته‌ام. آن‌وقت تو دو روز نان بهت ندادند. آمدی از حزب رقیب کدایی کردی. خاک بر سرت.

در این لحظه زاهد که از کرده خود پشیمان شده بود خرقة بر تن درید و بیهوش شد و تا آمدند آمبولانس خبر کنند از آنجا که پشیمانی سودی نداشت، از گرسنگی جان به جان‌آفرین تسلیم کرد و واقعا خاموش شد.

تاثیر قند بر مغز

داشتن رژیم غذایی با قند بالا رفتار و مغز انسان را تغییر می‌دهد و اثرات مغربی به‌دنبال دارد.

به گزارش ایسنا، زمانی‌که ما غذاهای قندی مصرف می‌کنیم، سیستم دوپامین مزولیمبیک در مغز فعال می‌شود. دوپامین یک ترکیب آلی است که نقش حیاتی در بدن و مغز دارد. دوپامین مهم‌ترین نقش را در ایجاد لذت دارد. افزایش دوپامین در مناطق خاصی از مغز که به مرکز پاداش معروف‌اند در فرد ایجاد حس سرخوشی می‌کند. این ماده از خوردن قند حاصل می‌شود و بدن را به مصرف مجدد مواد قندی سوق می‌دهد. این نیاز به مصرف بیشتر قند هنگام گرسنگی و استرس بیشتر می‌شود. قند می‌تواند تشکیل حافظه را مختل کند و بخش هیپوکمپوس مغز را تحت تاثیر قرار دهد.

هوش مصنوعی رانندگان را رصد می‌کند

محققان با استفاده از هوش مصنوعی سیستمی ابداع کرده‌اند که رفتارهای ناگهانی رانندگان خودروهای دیگر مانند تغییر لاین رانندگی را در جاده با ۲۵ درصد دقت بیشتر پیش‌بینی می‌کند.

به گزارش مهر، خودروهای خودران تا چندی دیگر وارد جاده‌ها می‌شوند، اما هنوز هم چالش‌های زیادی درحوزه اشتراک‌گذاری فضا میان رانندگان انسانی و رایانه‌ها وجود دارد. سیستم‌های هوش مصنوعی با این تصور ابداع می‌شوند که تمام انسان‌ها یک رفتار پیش‌بینی شده را انجام می‌دهند؛ اما همه رانندگان در ترافیک‌های سنگین می‌دانند که این امر همیشگی نیست. در همین راستا تحقیقی جدید در آزمایشگاه علوم رایانشی و هوش مصنوعی دانشگاه MIT مشکل چگونگی پیش‌بینی رفتار رانندگان دیگر توسط یک خودروی خودران را بررسی کرده است.

پیش‌بینی رفتار رانندگان نیازمند میزانی از آگاهی رفتار اجتماعی است که ماشین‌ها به‌سختی به آن دسترسی می‌یابند. بنابراین محققان با استفاده از ابزارهای مربوط به روان‌شناسی اجتماعی به این سیستم کمک کردند تا رفتارهای رانندگان را به دو دسته رانندگان خودخواه و رانندگان فداکار طبقه‌بندی کند.

این سیستم رفتار انسان‌ها هنگام رانندگی را رصد کرد و سپس توانست هنگامی که خودروهای دیگر وارد لاین‌ها می‌شوند یا به‌طور ناگهانی به سمت چپ می‌پیچند، حرکات رانندگان را با دقت ۲۵ درصد بیشتر از قبل پیش‌بینی کند.