

از کویر در روزهای سرد غافل نشوید

رفتن به کویر با تور و گروه گردشگری می‌تواند در این زمینه کمک حال شما باشد. در این چند سال اخیر تورهای گردشگری بسیاری راه‌اندازی شده است که بسیاری از علاقه‌مندان را با خود به دل کویرهای گوناگون می‌برد. از طرف دیگر هم برخی خود به صورت انفرادی، گروهی، خانوادگی، دوستانه و... هم کوله سفر خود را برداشته با این هدف که به قلب کویر رفته و از زیبایی‌های آن بهره بگیرند رهسپار شهرهای کویر می‌شوند. اگر اهل هیجان و ماجراجویی هستید سفر در دل کویر گزینه مناسبی است؛ چون علاوه بر ماجراجویی که خود کویر می‌تواند داشته باشد، این امکان را ایجاد می‌کند تا تفریحات هیجان‌انگیز کویری را هم تجربه کنید. یکی از این تفریحات، لذت آفرود

باید خدا را شکر کنید در ایران چهار فصل به سر می‌برید، چون دقیقاً در نقطه‌ای از کشور که چند متر برف نشسته است در نقطه‌ای دیگر می‌توانید شاهد هوایی بهاری و دل‌انگیز باشید. برای همین هم در بسیاری از موارد برای سفر کردن به چنین نقطه‌ای از ایران باید فصل سرد سال را انتخاب کرده تا از بهترین آب و هوای آن بهره ببرید. کویر از جمله این نقاط است. کویرهای کشور که معمولاً گرم‌ترین نقاط کشور را در برمی‌گیرد در فصل سرد سال دارای بهترین آب و هوای خود است. برای همین هم بد نیست یک آخر هفته را به کویرگردی اختصاص دهید. کویرهای ایران هر کدام منحصر به فرد و زیباست. برای همین این تصور را از خود دور کرده



و سفرای سواری روی شن و ماسه‌های کویری است. علاوه بر این رصد ستاره‌ها، شترسواری، موتورسواری، اسکی روی رمل‌های شنی و... هم از جمله تفریحاتی است که باید آنها را تک تک تجربه کنید و در ذهن خود محفوظ نگه دارید.

که همه کویرها مانند هم است و از تنوع کویری در کشور خود را بی‌بهره نگذارید که در دل هر کویر شگفتی‌های بسیاری همراه است. در نهایت نیز باید بدانید برای کویرگردی هم لازم است تا مجهز سفر کنید و تنهایی اقدام به سفر در کویر نکنید.

و کتری، بطری آب، قاشق، لیوان، چاقو، ظرف شخصی، زیرانداز، پوشاک لایه اول، پوشاک لایه دوم یا میانی (پالار)، پوشاک لایه سوم یا بیرونی (بادگیر، ضد باد و آب) جوراب، (جوراب اضافه داشته باشید)، دستکش، روکش دستکش (دولایه)، جوراب یا دستکش پرکت پر و... نیز از جمله وسایل جانبی است که اگر می‌خواهید حسابی به کوه و کمر بزنید به کارتان آید.

باتوجه کردن به این نکات و یک برنامه‌ریزی درست و اصولی می‌توانید از این نعمت خدادادی بهترین استفاده را برده و از زیبایی‌های فصلی ایران نهایت بهره را ببرید. پس تا هنوز فرصت است، برف‌ها بر زمین نشسته و هوا آلوده نشده دست به کار شوید و به فکر یک تفریح زمستانی زودرس باشید.

کارت هوشمند حمل و نقل
رانندگان به شماره ۳۲۱۸۲۹۳
به نام اکبر عراقی مفقود
گردیده و فاقد اعتبار است.



برای تفریحات زمستانی چه تجهیزاتی لازم است؟

مورد نظر عجله نداشته باشید و زمان کافی برای این کار بگذارید. در هنگام خرید حتماً هر دو لنگه آن را بپوشید و بندهای آن را ببندید و مقداری راه بروید و از راحتی آن مطمئن شوید. هیچ وقت با اتکا به سایز کفش قبلی‌تان کفش نخرید. مطمئن شوید کفشی که می‌خرید در پای شما راحت است و به پنجه پا، پشت پا و انگشتان پا فشار وارد نمی‌کند.

حفاظت چشم‌ها

داشتن عینک آفتابی هم مهم است. چون انعکاس نور خورشید از روی برف می‌تواند به چشم‌ها آسیب وارد کند. در نتیجه لازم است یک عینک آفتابی مناسب و باکیفیت با خود همراه آورید تا در صورت نیاز بتوانید از آن استفاده کنید. عینکی که دارای UV۴۰۰ باشد یک عینک آفتابی استاندارد و خوب است. ضمن این که همراه عینک آفتابی، ضدآفتاب هم با خود داشته باشید تا هر چند ساعت یک بار از آن استفاده و از آفتاب‌سوختگی جلوگیری کنید.

کوله‌پشتی استاندارد

وسيله مهم دیگری که باید حتماً آن را تهیه کرده کوله‌پشتی استاندارد است. کوله‌پشتی باید استاندارد باشد چون ممکن است در تفریحاتی که انجام می‌دهید لازم باشد آن را برای چند ساعت روی پشت خود حمل کنید. در صورت نامناسب بودن هم شما را خسته می‌کند و هم ممکن است به شانه‌ها و ستون فقرات آسیب وارد کند. اگر دیدید احتیاج به بار و بندیل زیاد دارید از کوله‌ای استفاده کنید که کمترین فشار را روی شانه و ستون فقرات‌تان وارد کند. البته کوله‌هایی که برای طبیعت‌گردی و کوه‌پیمایی طراحی شده‌اند کمی گران، اما استاندارد هستند. اگر امکان خرید چنین کوله‌هایی ندارید پس سعی کنید تا جایی که می‌توانید سبک سفر کنید تا بشود از کیف‌هایی مانند کیف لپ‌تاپ هم استفاده کرد. ولی اگر می‌خواهید به طور مستمر در کار طبیعت‌گردی باشید کوله مناسب و استاندارد در این باره شما توصیه می‌کنیم. چون

تفریحات زمستانی از آنجا که ممکن است با برف و یخ و سرما و سختی همراه باشد، برای همین بهتر است برای اقدام به چنین تفریحاتی مجهز باشید تا در صورت بروز مشکلات غافلگیر نشده و با مدیریت درست و به موقع، آن را برطرف کنید. برای کسانی که برای اولین بار می‌خواهند چنین سفرهای گردشگری داشته باشند توصیه می‌شود حتماً از وسایل استاندارد استفاده کنند. در غیر این صورت چون ممکن است در طول سفر استاندارد نبودن تجهیزات‌شان موجب آزار آنها شود.

کفش مناسب فراموش نشود



اولین نکته‌ای که باید قبل از تفریحات زمستانی آن را مورد توجه قرار دهید کفش مناسب است. برای تفریحات زمستانی بهترین کفش می‌تواند کفش ساق‌دار باشد. این کفش‌ها برای کوه‌پیمایی مناسب است و از پیچ خوردن پا جلوگیری کرده و همچنین اگر درون چاله آب، گل، برف و... فرو رفتید آب به درون پاهای شما نفوذ نکرده و جوراب و انگشتان‌تان را خیس نمی‌کند. چون خیس شدن پا و جوراب باعث نفوذ سرما و اذیت شدن پاها و انگشتان خواهد شد. این نکته را هم فراموش نکنید در زمان انتخاب کفش