

مادر بودن، سخت‌تر از کسب مدال

گفت‌وگو با مهسا جاور، یک مادر ورزشکار



امیرحسین علی‌نیافر

نوجوانه



مادر بودن چیست؟ سؤالی که حتی اگر بخواهیم به یاد دوران دبستان با آن جمله‌سازی کنیم، قطعاً برای آن کلمه کم می‌آوریم یا از شدت مقدس بودن این اسم، نتوانیم در وصف این کلمه پر از معنا چیزی بنویسیم. همه مادرها یک نشان طلای بزرگ از همان اول خلقت روی گردن‌شان آویخته شده که حتی اگر تا آخر عمر هم آنها را به دلیل زحمات‌شان تشویق و تقدیر کنیم، باز هم به نظرم کم است. اینجا و در این سرزمین مادری زیبا، ورزشکاران زیادی هستند که در کنار چالش بزرگ مادری و تربیت و مدیریت فرزند، همچنان ورزش قهرمانی و حرفه‌ای خود را دنبال کرده‌اند و حتی روی سکوها جهانی به همراه فرزندشان مدال‌های رنگارنگی نیز کسب کرده‌اند. به بهانه موضوع این شماره از نوجوانه که به یک زن و انسان قوی اشاره می‌کند سراغ یک مادر و یک ورزشکار با افتخار آمده‌ایم تا برای مان از چالش‌های مادری -فرزندی در کنار ورزش قهرمانی بگوید. در این صفحه با مهسا جاور، مدال‌آور و قایقران روئینگ کشورمان به گفت‌وگو نشستیم تا از این موارد صحبت کند.

کسب مدال مسابقات آسیایی است، چرا که مادر بودن مسئولیت‌هایی دارد که باید سختی‌های زیادی را در آن تحمل کنید و جدا از همه این موارد به نظرم یکی از چالش‌های سخت مادرانگی، از خودگذشتگی است و به همین دلیل با قاطعیت می‌توانم بگویم که قطعاً مادر بودن، سخت‌تر از کسب مدال است.

۴ دوست دارید دختر شما هم وارد ورزش حرفه‌ای و قهرمانی شود؟
من از ورزشکار بودن و ورزش کردنم خیلی راضی هستم و حتی اگر زمان برای چند بار به عقب و گذشته برگردد؛ باز هم انتخاب من جهان و دنیای ورزش خواهد بود. اتفاقاً دوست دارم که دخترم نیز در آینده یک ورزشکار شود اما قطعاً زمینه‌های آن را جوری فراهم می‌کنم که خودش در انتخاب ورزش مورد علاقه‌اش آزاد و حق انتخاب داشته باشد.

۴ وجود فرزند در زندگی ورزشی شما روند مثبتی داشته یا زحمت و نگرانی و دغدغه‌های شما را زیاده‌تر کرده است؟

وجود دخترم در زندگی نگرانی و چالش‌های خاص خودش را دارد اما قطعاً هدف و انگیزه من را برای آن چیزهایی که می‌خواهم به دست بیاورم، حتی چند برابر کرده است.

۴ عوض کردن پوشک سخت‌تر است یا مسابقه؟
به عقیده من عوض کردن پوشک اصلاً سخت نیست و حتی پر از عشق است، ولی مسابقه، سختی خودش را دارد.

۴ روئینگ، ورزش گرانی حساب می‌شود یا هرکسی می‌تواند در این ورزش فعالیت کند؟

اتفاقاً روئینگ اصلاً ورزش گرانی به حساب نمی‌آید، چرا که قایق، پارو و تجهیزات در فدراسیون وجود دارد و ورزشکار علاقه‌مند هیچ هزینه‌ای نمی‌دهد و به نظرم این ورزش جزو حرفه‌هایی است که به راحتی می‌توان وارد آن شد و در آن فعالیت کرد.

۴ روئینگ دو نفره سخت‌تر است یا چهار نفره؟
قطعاً هرچقدر تعداد نفرات در روئینگ بیشتر می‌شود، در هماهنگی هم دچار چالش و سختی می‌شویم و این که چهار نفر از لحاظ تکنیکی، بدنی و ذهنی باید یکدیگر متفاوت باشند قطعاً سختی‌ها را بیشتر می‌کند، بنابراین هرچقدر تعداد نفرات کمتر باشد، بیشتر و راحت‌تر می‌توان کار کرد.

۴ آیا در ورزش چالش جنسیتی وجود دارد؟
به نظرم اصلاً در این رشته چالش جنسیتی وجود ندارد و از این بابت می‌توانم از این مورد به یک نکته مثبت اشاره کنم.

۴ و پرسش آخر؛ چه تجربیاتی از مسابقات ورزشی خود دارید که برای شما در زندگی کاربردی بوده است؟

من یاد گرفته‌ام که در سخت‌ترین شرایط هم بتوانم ادامه بدهم و هیچ‌وقت بنا بر شرایط سخت و دشوار پاپس نمی‌کشم. من در هر لحظه یاد گرفته‌ام که قوی‌ترین خود باشم و هیچ‌وقت کم نیاورم و امید خود را همواره حفظ کنم.

سختی‌های خاص خودش را دارد. در عوض این را حداقل می‌دانم که برای این که آدم به یک چیز بالارزش و خاص برسد، باید از بعضی موارد گذر و آنها را تحمل کند و حتی ممکن است آدم بعضی چیزها را در این مدت از دست بدهد. به نظرم یکی از مهم‌ترین عوامل موفقیت ما ورزشکارها خانواده‌ها هستند، چرا که آنها در سخت‌ترین شرایط مالی و... در کنار ما حضور پررنگی داشته‌اند و به همین دلیل ما به کمک آنها می‌توانیم به قهرمانی و موفقیت‌های چشمگیری برسیم.

اگر بخواهم خلاصه بگویم در اکثر موارد به دلیل هدفی که در ورزش داشتم، از تفریحاتی که شاید همسرم داشتم اندک‌اندک می‌گذردم و در کنار دلتنگی خانواده به هدفم فکر می‌کردم.

۴ چطور با سختی ورزش کردن روبه‌رو بشویم؟

به نظرم سختی فقط به حیطة و محیط ورزش محدود نمی‌شود و ورود به صورت حرفه‌ای به هر جایی سختی‌های خاص خودش را دارد. به نظرم وقتی هدف و انگیزه‌های لازم وجود داشته باشد، آدم می‌تواند با تمام انگیزه و انرژی و امید برای هدف و آینده خود بجنگد.

۴ بعد از تولد دخترتون، با وجود این مسئولیت سنگین چطور ورزش را ادامه دادید؟

من بعد از تولد دخترم به مدت یک تا دو سال از این ورزش دور بودم و به نظرم جدا از مسئولیت مادرانه، خود مادر بودن برای من به یک انگیزه تبدیل شد تا با تمرکز بیشتری تلاش کنم و بتوانم مادر خوبی برای دخترم «مینل» باشم و در کنار این هدف خود بتوانم چیزهای خوبی را به او یاد بدهم و دختر قوی‌ای را بزرگ کنم.

۴ مادر بودن سخت‌تر است یا کسب مدال مسابقات آسیایی؟
قطعاً مادر بودن سخت‌تر از

۴ شروع کردن یک ورزش سخت است؟ شما چطور روی سختی‌های شروع به ورزش حرفه‌ای غلبه کردید؟

اتفاقاً به نظر من شروع کردن یک ورزش سخت نیست و قطعاً زمانی که ورزش به روتین زندگی شما تبدیل شود، همه چیز راحت‌تر می‌شود و ناخودآگاه و به صورت عجیب به یکی از برنامه‌های مهم زندگی ما تبدیل می‌شود و به همین دلیل فکر می‌کنم این موارد باعث می‌شود، شروع یک ورزش برای ما سخت نباشد.

۴ سخت‌ترین قسمت این ورزش چیست؟

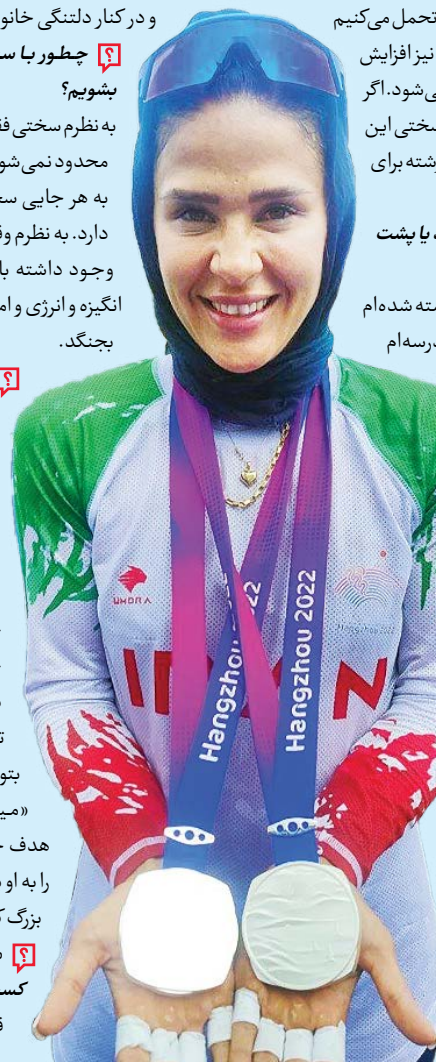
با سختی‌های مختلفی در این ورزش روبه‌رو هستیم که یکی از آنها این است که ما به واسطه نوع قایقی که در دسترس داریم، ضربان زیادی را به مدت هفت، هشت دقیقه تحمل می‌کنیم و وقتی این فعالیت بیشتر و ضربان و فشارها نیز افزایش یابد، ناخودآگاه آدم وارد یک چالش خاص می‌شود. اگر بخواهم راحت‌تر و بی‌پرده‌تر درباره فشار و سختی این ورزش صحبت کنم، فشار و چالش‌های این رشته برای من در عین سخت بودن، شیرین است.

۴ با علاقه وارد این رشته ورزشی شدید یا پشت قصه شما مطالعه و تحقیق بوده؟

در حقیقت بدون علاقه و تحقیق وارد این رشته شده‌ام و آشنایی من با این رشته جذاب به زمان مدرسه‌ام برمی‌گردد که در آنجا به واسطه یک کمپ و تیم استعدادیابی با این رشته آشنایی پیدا کردم و می‌توانم اشاره کنم؛ بعد از شش ماه تمرین و تلاش‌های فراوان به تیم ملی راه پیدا کردم. تقریباً فکر می‌کنم از همانجا بود که به عنوان یک ورزشکار حرفه‌ای، این رشته و حرفه را ادامه دادم.

۴ روزهایی که شما در حال گذر از ورزش قهرمانی بودید، خانواده چقدر حمایت‌تان کردند؟ از دلتنگی و شرایط سخت شما گلایه نمی‌کردند؟

یکی از سخت‌ترین چالش‌های این ورزش اردوهای طولانی آن است و شاید باورتان نشود اما دوازده ماه سال را در اردو به سر می‌بریم و تقریباً همیشه از خانه و خانواده‌ام دور بودم و این شرایط،



آدم به یک چیز بالارزش و خاص

برسد، باید از

بعضی موارد گذر

و آنها را تحمل

کند و حتی ممکن

است آدم بعضی

چیزها را در این

مدت از دست

بدهد