



زن شوهردار در کجا باید اقامت داشته باشد؟

اقامت در محل اقامت شوهر



محمد زمانی

یکی از مسائل مهمی که در رابطه با اشخاص

حقیقی و حقوقی

مطرح می شود، اقامتگاه آنهاست. تعیین اقامتگاه دارای فواید متعددی است که در قوانین و مقررات مختلف به آن پرداخته شده است. به عنوان مثال، یکی از قواعد مهم در آیین دادرسی مدنی آن است که مرجع صالح برای رسیدگی به دعوا، محل اقامت خوانده است.

حال سؤال مهمی که مطرح می شود آن است که اقامتگاه زن شوهردار کجاست؟ قانون مدنی در این خصوص یک حکم کلی مقرر کرده است که البته در مواردی استثنائاتی هم دارد.

بر اساس ماده ۱۱۱۴ قانون مدنی اصولاً زن باید در منزل شوهر ساکن باشد. همچنین بر اساس ماده ۱۱۰۵ قانون مدنی ریاست خانواده با شوهر است. به همین دلیل، طبیعی است اقامتگاه اجباری زن همان اقامتگاه شوهرش باشد. در ماده ۱۰۰۵ قانون مدنی نیز اقامتگاه زن شوهردار همان اقامتگاه شوهر او تعیین شده است. اما اقامتگاه شوهر در صورتی اقامتگاه اجباری زن محسوب می شود که زن در آنجا سکونت داشته باشد.

■ استثنائات اقامتگاه زن شوهردار

در ادامه ماده ۱۰۰۵ قانون مدنی آمده است: «زنی که شوهر او اقامتگاه معلومی ندارد و همچنین زنی که با رضایت شوهر خود یا با اجازه دادگاه، مسکن جداگانه ای اختیار کرده است، می تواند اقامتگاه مستقلی نیز داشته باشد.» بنابراین، استثنائات اقامتگاه زن شوهردار را می توان شامل موارد زیر دانست:

- در مواردی که شوهر اقامتگاه مشخص و معلومی ندارد، در این صورت اقامتگاه زن شوهردار اقامتگاه خود اوست.

- در موردی که زن به موجب شرط ضمن عقد نکاح با شوهر توافق می کند که اختیار انتخاب مسکن را داشته باشد، یا بعد از ازدواج با رضایت شوهر مسکن جداگانه ای اختیار می کند. مثلاً محل سکونت شوهر در تهران است؛ اما زن با رضایت شوهر در منزلی جداگانه در کرج سکونت می کند که در این صورت، اقامتگاه زن شوهردار در کرج است نه در تهران. همچنین، در صورتی که زن به حکم دادگاه مسکنی جداگانه انتخاب کرده باشد، اقامتگاه وی همان جاست.

- در صورتی که زندگی با شوهر در منزل مشترک سبب خوف ضرر بدنی، مالی یا شرافتی برای زن باشد هم او می تواند به حکم دادگاه، مسکنی جداگانه انتخاب کند که در این صورت، اقامتگاه وی اگر چه از شوهرش جداست، اما چون جزو موارد مجاز عدم تمکین است، مرتکب عدم تمکین از شوهر نشده است و از حق نفقه هم برخوردار خواهد بود.

ترفند

آیا فریز کردن اسفناج مضر است؟

لیلاونکی

خبرنگار چار دیواری

به طور کلی اسفناج پخته دارای نیترات است و فریز کردن آن موجب ترکیب نیترات با اسید آمینه و تولید ماده ای سرطان زا به نام نیتروزامین می شود. اما تحقیقات اخیر نشان می دهد

که میزان نیترا تیت موجود در اسفناج پخته شده بسیار کم است و از همین رو خطر جدی برای سلامت ایجاد نمی کند. مطالعاتی که اخیراً در اتحادیه اروپا انجام شده نشان می دهد که مقدار نیتروزامین های موجود در اسفناج آن قدر محدود است که ضرر خاصی به بدن نمی رساند. اما از طرفی کارشناسان توصیه می کنند تا به جای قرار دادن اسفناج پخته شده در فریزر، آن را به صورت خام در فریزر بگذارید یا این سبزی را بعد از بلانچ یا بخارپز، چند دقیقه ای خشک کنید و در فریزر قرار دهید. بهتر است اگر قصد گرم کردن اسفناج را دارید، آن را به صورت خام در فریزر قرار دهید. در صورتی که اسفناج را به صورت پخته منجمد می کنید، از گرم کردن مجدد آن اجتناب کنید و آن را بدون گرم کردن برای تهیه ماست و اسفناج استفاده کنید. فراموش نکنید که فریز کردن سبزیجاتی مثل اسفناج موجب کاهش ویتامین ها و مواد مغذی آن می شود و از همین رو بهتر است تا حد امکان سبزیجات را به صورت خام در فریزر بگذارید و در اسرع وقت مصرف کنید.

نکته

فریز کردن اسفناج به صورت خام

و قابلمه را روی حرارت گاز قرار دهید. زمانی که آب شروع به جوشیدن کرد، اسفناج ها را در آب جوش بریزید. در این روش عطر و طعم اسفناج تا حد زیادی حفظ می شود اما ممکن است بخش زیادی از مواد مغذی اسفناج از بین برود. بعد از دو دقیقه اسفناج ها را آبکش کنید. در ادامه اسفناج ها را سریع در یک کاسه بزرگ آب یخ بریزید و بعد از دو دقیقه دوباره آبکش کنید. این کار موجب خوش رنگ شدن اسفناج می شود. چند دقیقه صبر کنید تا آب اضافه اسفناج ها خارج شود، سپس آنها را روی دستمال پهن کنید و حدود ۲۰ دقیقه صبر کنید تا اسفناج ها کاملاً خشک شود. در نهایت اسفناج ها را در کیسه پلاستیکی بریزید و در آن را محکم ببندید و در فریزر قرار دهید.

برای فریز کردن اسفناج به صورت خام، قبل از هر چیزی باید اسفناج ها را به خوبی با آب سرد بشویید و سپس برای چند دقیقه در آبکش قرار دهید تا آب اضافه آنها خارج شود.

بعد از این که برگ های اسفناج به طور کامل خشک شدند، آنها را به صورت دسته ای در کیسه فریزر بگذارید یا خرد کنید و در کیسه پلاستیکی بریزید. در نهایت هوای داخل کیسه را به طور کامل خارج کنید و کیسه را در فریزر قرار دهید. با این روش می توانید اسفناج ها را تا حدود شش ماه در فریزر نگهداری کنید. یکی دیگر از روش هایی که می توانید برای فریز کردن اسفناج استفاده کنید، بلانچ کردن اسفناج و سپس قرار دادن آن در فریزر است. در این روش باید مقداری آب در قابلمه بریزید



نکته

فریز کردن اسفناج بخارپز و پوره آن

روش فریز کردن اسفناج، تهیه پوره اسفناج و سپس قرار دادن آن در فریزر است. در این روش باید شش قسمت اسفناج را با یک قسمت آب ترکیب کنید و در مخلوط کن بریزید، سپس دستگاه را روشن کنید. پوره اسفناج را در قالب های کوچک یا قالب یخ بریزید و در فریزر قرار دهید.

بلانچ کردن یک روش ساده برای حفظ طعم و رنگ اسفناج است اما در این روش بخش زیادی از ویتامین ها و مواد معدنی اسفناج از بین می رود. به همین دلیل می توانید به جای بلانچ کردن از روش بخارپز کردن اسفناج استفاده کنید. یک

بدانیم

چگونه الکتریسیته لباس های مان را کاهش دهیم

مقابله با الکتریسیته از نوع ساکن



فریده تهرانی

خبرنگار چار دیواری

احتمالاً تا به حال این تجربه را داشته اید که گاهی اوقات به محض لمس برخی اشیاء، یک شوک الکتریکی خفیف به بدن تان وارد شده باشد. شوکی که اصطلاحاً جرقه خوانده می شود و در عمل مشکل خاصی برای فرد ایجاد نمی کند، اما به وجود آورنده حس آزاردهنده برای اوست؛ حسی که ناشی از تجمع الکتریسیته ساکن در لباس های شخص است و به علت سایش دو لباس با بارهای مخالف (مثبت و منفی) به وجود می آید. احتمال شکل گیری الکتریسیته ساکن در بعضی نقاط بسیار بالاست. از جمله این مکان ها می توان به لباس های پشمی، لباس هایی با الیاف مصنوعی، بدن انسان، خودرو و برخی اشیای منزل اشاره کرد. مقابله با الکتریسیته ساکن در هریک از این محل ها ترفند های خاص خود را داشته که ما در ادامه این راهنما به معرفی برخی از آنها می پردازیم:

از بیکینگ پودر در شستن لباس ها استفاده کنید

مقداری بیکینگ پودر را هنگام شست و شو به ماشین لباسشویی اضافه کنید (بسته به حجم لباس ها، مقدار بیکینگ پودر را نیز مشخص کنید) تا الکتریسیته لباس ها تخلیه شده و علاوه بر آن، نرم و لطیف شوند.

محیط خانه را مرطوب نگه دارید

در فصل زمستان که اختلاف دمای داخل خانه با هوای بیرون زیاد است، احتمال شکل گیری الکتریسیته ساکن در اشیای داخل منزل بالا می رود. در نتیجه با هر بار دست زدن به این وسایل، یک شوک الکتریکی به شما هم وارد می شود! برای جلوگیری از وقوع این اتفاق، بهتر است خانه را در زمستان همیشه مرطوب نگه دارید. در این کار مقداری آب را هر از گاهی روی شعله گاز قرار دهید تا بخار ناشی از آن، هوا را مرطوب کند.

چند قطره آب روی لباس های خود بپاشید

یکی از پیش پا افتاده ترین و ابتدایی ترین راه ها برای برطرف کردن الکتریسیته لباس ها پاشیدن مقداری آب روی لباس (به خصوص هنگام اتو کردن لباس ها) است. این راه حل برای چند دقیقه تا چند ساعت کاملاً موثر بوده و لباس را از هرگونه الکتریسیته عاری می کند.

به لباس خود یک سنجاق قفلی وصل کنید

یک راه حل ساده دیگر برای تخلیه الکتریسیته ساکن تجمع یافته روی لباس ها، وصل کردن یک سنجاق قفلی به آن است که موجب تخلیه الکتریسیته شده و از جرقه زدن و چسبیدن لباس به بدن جلوگیری می کند.

استفاده از چوب لباسی فلزی برای لباس

وصل کردن لباس روی چوب لباسی فلزی یا قرار دادن آنها روی یا زیر لباس، در کاهش تخلیه و از بین بردن الکتریسیته ساکن مو، بدن و ... موثر است.