

## حکمت

مناجات نامه  
خواجۀ عبدا... انصاری

الهی کار آن دارد که با تو کاری دارد. یار آن دارد که چون تو یاری دارد. او که در هر دو جهان تورا دارد، هرگز کی تورا بگذارد.  
الهی اگر طاعت بسی ندارم در هر جهان جز تو کسی ندارم  
الهی یاد تو در میان دل و زبان است و مهر تو در میان سرو و جان

## برای کودکان زیر یک سال چه اسباب بازی ای بخریم؟

## ایمن، مفید و جذاب

تردیدهایی خواهید شد.

هر ماهی که از تولد نوزاد می‌گذرد، او توانایی جدیدی پیدا می‌کند و در نتیجه علاقه‌اش به نوع خاصی از اسباب بازی بیشتر خواهد بود. با وجود پرچسب رده سنی که روی خیلی از اسباب بازی‌ها زده شده، اما باز هم انتخاب اسباب بازی مناسب، ریزه‌کاری‌هایی دارد که در این متن به بعضی از آنها اشاره کرده‌ایم.

خرید اسباب بازی از آن کارهای به ظاهر آسان است که تا وقتی دغدغه‌تان نباشد درکی از سختی آن نخواهید داشت.  
از دور به نظر می‌رسد خریدن وسایل سرگرمی برای کودکان کار ساده‌ای است، اما کافی است وارد فروشگاه شوید تا با انبوه اجناس متنوعی روبه‌رو شوید که برای خرید هر کدامشان دچار

مینانوری

روزنامه نگار

## از تولد تا ۳ ماهگی

طبعاً نوزاده تازه متولد شده نه حرف می‌زند نه راه می‌رود و نه حتی قادر است با دست‌های خودش کار خاصی انجام دهد. در این سن او به ساده‌ترین چیزها واکنش نشان می‌دهد و علاقه دارد. حس بینایی نوزاد در حال کامل شدن است و به همین خاطر از دیدن چهره افراد یا عکس‌هایشان لذت می‌برد. رنگ‌ها برایش بیش از اندازه جذاب است و به همین دلیل به عکس‌هایی با کنتراست بالا و رنگ‌های زنده بیشتر علاقه دارد. در کنار اینها، نوزاد به موسیقی آرام و ملایم هم علاقه دارد. خواندن لالایی هم به اندازه یک بازی برایش جالب است. مجموعاً در این سن می‌توانید برای او اسباب بازی‌هایی که به آرامی تکان می‌خورند و موسیقی ملایمی دارند مثل آویز موزیکال بخرید.

## از ۳ تا ۶ ماهگی

نوزاد در این سن قادر است اشیا را در دستش نگه دارد یا به سمت خود بکشد. کارایی دست‌هایش زیاد شده و می‌تواند اسباب بازی را بین دستانش جابه‌جا کند یا حتی آن را به سمت دهان خود ببرد. به همین دلیل در این سن باید در خرید اسباب بازی دقت بیشتری کرد تا کودک آسیب نبیند.

اندازه و جنس مواد اولیه اسباب بازی بسیار مهم است، بنابراین

قبل از توجه به زیبایی یا بامزه بودن باید به ایمنی آن دقت کرد. اسباب بازی‌هایی که قطعات ریزی دارند اصلاً مناسب نیستند. علاوه بر این به تیز یا برنده نبودن گوشه‌های اسباب بازی دقت کنید. بهتر است وسایلی که برای سرگرمی نوزادان سه تا شش ماهه می‌خرید یک تکه باشد. وسایلی که قابلیت تبدیل شدن به قطعات کوچک‌تر را داشته باشد برای نوزادان خطرناک است.

علاوه بر اسباب بازی‌هایی که تا سه ماهگی می‌توانست استفاده کند می‌توانید برای فرزندتان کتاب‌های پارچه‌ای بزرگ و عروسک‌های پارچه‌ای نرم تهیه کنید. دقت کنید که عروسکی که می‌خرید پرز، دکمه، روبان، نوار و هر نوع قطعه قابل جدا شدن نداشته باشد. از طرف دیگر اندازه عروسک آن قدری بزرگ نباشد که کودک برای بازی کردن با آن دچار سختی شود. احتمالاً مجبور خواهید شد به دفعات مختلف عروسک را بشویید بنابراین سعی کنید جنس خوب و مقاومی را انتخاب کنید تا زود خراب نشود.

## از ۶ تا ۹ ماهگی

توانایی کودک کم‌کم در حال کامل شدن است. در این دوره او می‌تواند بدون کمک دیگران بنشیند. در ادامه می‌تواند کمی به سمت جلو یا عقب حرکت کند و سینه خیز برود. علاوه بر این نوزاد کاملاً می‌تواند با دودستش کار کند. بنابراین اسباب بازی‌هایی که بتواند آنها را تکان بدهد، بچرخاند و فشار یا هل بدهد برایش بسیار هیجان‌انگیز است. توپ، خانه‌سازی‌های بزرگ که بتواند در دهانش ببرد و جغجغه و وسایلی که بتواند صدای آنها را دریاورد از وسایل مورد علاقه‌اش خواهد بود. ماشین‌های بزرگ که بتواند هل بدهد و حیواناتی که حرکت می‌کنند را هم به لیست علاقه‌مندی‌های فرزندتان در این سن اضافه کنید. علاوه بر این چون بسیاری از نوزادان در شش ماهگی دندان درمی‌آورند، می‌توانید برای او یک دندانگیر تهیه کنید. این حلقه‌های پلاستیکی سفت احساس خارش و سوزشی که نوزاد احساس می‌کند را کمتر می‌کند. همیشه هم که نباید اسباب بازی بخرید. بعضی از وسایلی که در خانه دارید نوزاد را بیشتر از اسباب بازی‌های گران قیمت خوشحال خواهد کرد. بنابراین گاهی در کابینت را باز کنید تا کودک با کاسه‌های پلاستیکی، ملاقه‌های چوبی و وسایل بی‌خطر دیگری که در آشپزخانه دارید سرگرم شود. نکته مهم دیگر این که اگر تا الان برای فرزندتان کتاب نخوانده‌اید بهتر است برنامه کتاب را به زندگی‌اش اضافه کنید.

## از ۹ ماهگی تا یک سالگی

خزیدن، سینه خیز رفتن، چهار دست و پا حرکت کردن و حتی راه رفتن به کمک میز و صندلی و پشتی از توانایی‌هایی است که

خیلی از بچه‌ها در این بازه سنی کسب می‌کنند. اولین نکته قبل از خرید اسباب بازی، امن کردن خانه است. هر وسیله‌ای که به نظرتان امکان دارد کودک با آن برخورد یا آن را سرنگون کند از سر راه او بردارید. قسمت‌های تیز یا خطرناک خانه را با وسایلی مثل درپوش و پشتی بپوشانید. خیلی از کمد‌ها را باید قفل کنید و خیلی از وسایل را به طبقات بالاتر کمد‌ها بفرستید.

جدای از این، کودک شما در این سن به تعامل با شما و دنیای اطرافش بیشتر از گذشته علاقه دارد و توانایی حل مساله‌اش هم زیاد شده. در نتیجه می‌توانید بازی‌های فکری ولی ساده را هم به فهرست اسباب بازی‌هایش اضافه کنید. جورچین‌های بزرگ با تعداد قطعات بسیار کم، انتخاب مناسبی برای این سن است. قطعات خانه‌سازی هم برای کودک بسیار جذاب است، چرا که می‌تواند با سرهم کردن آن مهارت جدیدی را در خودش تقویت کند. وسایل آشپزخانه و هل دادن همچنان برای او جذاب است، اما کودک در این سن علاقه زیادی به تقلید کردن از پدر و مادرش دارد. بنابراین می‌توانید برای او تلفن و تلفن همراه اسباب بازی بخرید تا با آن صحبت کند.

